

初中结缘志愿活动 5年服务3万余人次

## 铁力最年轻志愿服务队队长马麒皓 让青春绽放温暖光辉

实习生 丁思元 生活报记者 刘维娜

敬老院里一张宽大的黑色沙发上,19岁的马麒皓正与老人们开心地唠着家常,俨然一副老熟人的模样。马麒皓是伊春铁力驰城青年志愿服务队的队长,同时也是黑龙江省五星级志愿者。虽然年纪轻轻,但他有着丰富的志愿者经验,从初中时就与志愿活动结缘。

5年来,他组织志愿服务培训30余次,培训人数2300余人,开展志愿服务510余次,累计服务群众3万余人次;筹集捐赠物资、善款总价值30余万元,帮扶捐助困难家庭800余个、1100余人;先后获得2023年度黑龙江省优秀志愿者金奖、2024年度伊春市优秀志愿者称号。近日,马麒皓又荣登龙江好人榜,记者日前采访了这位00后志愿服务队队长。



### 17岁成立青年志愿服务队

马麒皓与志愿服务的缘分始于初中时期,“那时看到了志愿者招募的消息,我就和家里人商量,想要做点什么。得到他们的支持后我就报了名,每天利用课余时间做一些力所能及的工作,特别有成就感。”回忆起自己的志愿初体验,马麒皓依然兴致高昂。

这段经历让马麒皓深深体会到志愿服务的价值。2023年6月,17岁的他和5名志同道合的同学成立了铁力市驰城青年志愿服务队,成为铁力最年轻的志愿服务队队长。“刚开始团队的所有费用都是我们几个一起凑,我拿大头,他们拿小头。”在志愿服务中,马麒皓结识了很多不同行业的人,为他的志愿团队提供了很多帮助。“当地有个应

急救救援队,他们的队长非常支持我们,给我们介绍了不少资源。”在一步步的积累与坚持下,马麒皓的团队渐渐壮大,人员越来越多。回忆起步阶段,马麒皓依然记忆犹新:“现在在我们的志愿服务面越来越广,从文明交通劝导到冬季除雪、从生态环保到助力创城,只要有需要,我们都尽力参与。”

“一开始父母对我参与志愿活动不是很支持,认为会影响学习成绩。为了不影响学业,我会和老师进行沟通,平衡好学习和志愿服务。”那段时间,马麒皓经常在完成志愿服务后抓紧时间学习,他也在志愿活动中学到了很多课本中学不到的知识,同时还锻炼了自己的组织能力,父母渐渐就放心了。2024年,马麒皓考上了哈尔滨职业技术大学。



### 助力家乡文旅 看望高龄老人

马麒皓带领的志愿服务队基本由青年学生组成,他们经常为家乡的文旅活动助力。“我们会到火车站、客运站、高速口、景区景点等地开展冬季旅游志愿服务,向游客提供咨询服务。冬天零下三十多度,我和团队也坚守岗位。”马麒皓和队友们不仅帮助家乡进行文旅宣传,同时也协助景区开展志愿服务。“之前有一名四川游客,在桃源湖风景区弄丢了贵重物品,我们志愿者用了半个小时帮忙寻找,最后物归原主,那位游客很感激。”

在自己帮助过的人当中,王淑霞大娘最让马麒皓惦记。“王大娘是铁力镇满天红村的高龄困难老人。有一次天气很冷,我正在家

里吃饭时接到了王大娘的电话,说她家取暖用的煤炭没有了,自己一个人拿不动,希望我们帮帮她。我当时想都没想就答应了,半小时后就组织了20多名志愿者,大家不管多远多忙,全都马上赶来。我们大概忙活了将近2小时,帮王大娘搬好了煤炭,又带去了一些生活用品。虽然过程很辛苦,但是能帮助到王大娘,大家都很开心。”马麒皓向记者介绍:“如今我们也一直关注王大娘的情况,只要有需要,我们就会及时帮助。除了王大娘外,我们团队也一直参加助老爱老志愿服务,每个月中旬都会挑1-2天到养老院和老人家中,与老人们谈心聊天,表演节目或者送慰问品,希望可以帮助更多的老人。”



### 在志愿服务中不断成长

“志愿服务不仅是付出,更是成长。”回忆自己的志愿生活,马麒皓作出了这样总结。从初中到大学,从一开始的不太愿意说话到如今能从容组织千余人的团队,马麒皓的表达能力、组织协调能力都得到了锻炼,而且他也变得更加有担当和责任心,“既然带头做了就不能放弃,要懂得坚持,遇到困难不退缩。”马麒皓在志愿服务中收获了无价之宝。

已经步入大学的马麒皓,对团队未来有着清晰的规划。“现在,我们开展的公益活动主要针对青少年学生,策划了‘七彩假期’社会实践活动,招募全市的青少年学生参与,至

今已经做了20多期。每一期的活动我们都会邀请本地模范人物为青少年授课,让大家可以提升自己,对丰富专业知识和保持良好精神状态都有很大的帮助。”马麒皓告诉记者,这个活动受到了很多青少年和家长的好评,他们也会持续做下去。

从青涩的志愿者到志愿团队的带头人,马麒皓用行动诠释了他的坚持与担当,在担当中历练、在尽责中成长,“我会一直把志愿服务做下去,让更多青年参与进来,让那抹亮眼的‘志愿红’成为一道美丽的风景线。”马麒皓说。

图片均由受访者提供

**声明·作废**  
刊登电话 13946092977  
●牡丹江市东安区贝壳宾馆(统一社会信用代码 92231002MA197JA785),不慎将银行预留印鉴、财务章丢失,开户行:中国银行股份有限公司牡丹江太平路支行 账号:171477251455 特此声明作废。  
●张兴慧,在哈尔滨君豪置业有限公司购买B1地块7-2-1801室房源,因保管不善,将蓝色交款收据丢失一张。开票日期:2021年3月18日 票据编号:40083724金额:22000元,特此声明作废。  
●孩子:潘梓涵 女孩,2013年1月29日出生于牡丹江市妇幼保健院,母亲:吕雨花,父亲:潘亮,出生证明编号402301037810潘梓涵出生证明丢失,特此声明作废。  
●哈尔滨市香坊区沪上阿姨奶茶大润发店不慎将黑龙江省食品小经营核准证明丢失,编号:JXJVB(2022)230111004776,声明作废。  
●大庆德红凯人力资源服务有限公司(统一社会信用代码 91230603MA1BJJP62R)遗失营业执照副本,声明作废。

**公告·公示**  
刊登电话 13946092977

**公 示**  
根据哈尔滨市人民政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权受让人及相关情况予以公示:  
本人王桂珍(身份证号:2301051958021272X)现为悦城231小区20栋2单元2502号房屋的受让人,原房屋所有人王立君已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01120044618。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得合法合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、物业公司、不动产部门无关。  
如对上述房屋所有权人存有争议的,请在此公示公告发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易服务中心道外二分中心提出异议申请,请求暂缓办理《不动产权证书》相关手续。  
哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组办公室、地址:道外区兴业街157号408室、电话:7822575。  
哈尔滨市不动产登记交易服务中心道外二分中心、受理地址:道外区南直路703号、电话:87072843。

**百业信息**  
刊登电话 13946092977

**慕霖广告**

身边的广告设计服务商  
二十年行业经验  
服务省内企业单位

**公司承接**

\*广告装饰 \*招牌制作  
\*展厅设计 \*牌匾制作  
\*展厅施工 \*展板制作  
\*党建墙装饰 \*LED安装  
\*文化墙装饰 \*会议布展  
\*画册印刷 \*条幅锦旗  
\*名片印刷

**U V/雕刻/模型/喷绘  
设计/制作/安装/售后**

地址:哈尔滨市道外区  
南通大街118号  
电话:18745013008

**生活报中缝广告**  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
电话 15004697804  
13613600156

敬告客户  
刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
1.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
2.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
3.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
4.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
5.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
6.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
7.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
8.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
9.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票  
10.刊登广告请通过以下官方途径办理并索要发票

上演“教科书式”救治

## 冰城医护保安联手 4分钟救回心脏骤停患者

生活报讯(记者张立)噶通一声闷响!7月23日10时16分,刚走到哈尔滨市香坊区人民医院门诊大厅预检分诊台咨询的赵先生,突然倒地。现场医护人员第一时间施救,仅用4分钟就救回心脏骤停的患者。该医院“黄金四分钟”紧急救援堪称“教科书式”救治,让患者转危为安,赢得了现场群众的点赞。采访中,通过现场视频和医护人员的讲述,还原了“黄金四分钟”的救治过程。

7月23日10时16分,正在预检分诊台咨询的赵先生突然面色青紫,双手捂住胸口,直直向后倒去。香坊区人民医院门诊大厅值班领导迅速反应,呼叫预检分诊人员评估患者的同时,紧急呼叫急诊科、麻醉科医生到场。

10时17分,急诊科医护人员携带抢救设备火速抵达现场,路过的护士纷纷停下脚步,自动分工,无缝衔接抢救工作。面对意识丧失、口唇紫绀、呼之不应的赵先生,医护人员持续高效心肺复苏,快速建立静脉通路,开放气道,连接心电监护。

10时19分,麻醉科医生到达现场为患者进行气管插管保障呼吸。门诊大厅安保科人员见状,疏散人员并就地取材,用宣传板迅速围起临时抢救



图片由香坊区人民医院提供

空间,并且通过患者手机联系家属。“准备除颤,所有人离开!”随着除颤仪的提示音,精准按下按钮,患者身体猛地一颤。“继续胸外按压,频率100~120次/分!”除颤仪的充电声与监护仪的警报声交织,所有人的目光都紧盯着屏幕上跳动的波形。

10时20分,“患者恢复自主心率!”“血压回升!”“血氧饱和度92%!”现场,惊心动魄的“黄金四分钟”救治后,患者的呼吸逐渐平稳,面色从青紫转为苍白,最终恢复意识。抢救团队迅速、安

全地将其转运至急诊抢救室,接受进一步的高级生命支持和后续治疗。

回忆起救人时的场景,急诊科护士王天齐说,自己当时正当班,听到呼喊并没有想太多,就冲上去抢救了。

“室颤病人的黄金抢救窗口很短,早一秒干预,就多一分成功率。此次抢救,现场医护人员严格遵循了心肺复苏、电除颤的规范流程,另外医护的紧密配合,可以说为抢救争取了宝贵的时间。”现场指挥“作战”的急诊科主任辛记东向记者表示。

### 路遇危情交警伸援手

## 12分钟送患者就医 深夜护少年回家



王圣元 摄

生活报讯(记者何兴丽)近日,哈尔滨街头巷尾接连发生暖心故事,让警徽在盛夏的艳阳下折射出别样温度。

近日一交通早高峰时段,交管松北大队辅警王维智在阳明滩大桥执勤时发现路肩有一张身份证,他通过警务终端比对信息,拨打了110电话联系上失主张先生。当证件归还时,失主紧握民警满是汗水的手:“正是着急用身份证的时候,太感谢细心的民警了!”

“孩子别怕,警车护送你们回家!”7月23日凌晨,交管松北大队盛天翔、展鹏程巡逻至万宝大道时,发现三名少年正吃力地蹬着共享单

车。该路段夜间货车流量达每小时400台次,少年们的反光背心已被汗水浸透。民警当即拦停询问,得知16岁的小林带着两个弟弟已骑行15公里。民警一边联系家长,一边打开警灯在单车后方缓行护卫。3公里护送路上,闪烁的蓝红警灯划破

夜色,将孩子们安全交到焦急的父母手中。“以后再不敢让孩子深夜出门了,多亏你们眼睛亮!”林父感激道。同日午,交管香坊大队张钰、温海波、宋昌明办案归途行至进乡街时,突遇驾驶人陈先生挥手求助——其突发腰部剧痛无法驾驶。三人当机立断分工协作,一人疏导后方车辆,两人搀扶患者转移至警车,随即拉响警笛驶向最近的农垦总医院。全程仅用12分钟便将患者送抵急诊室,并协助办理手续直至家属赶到。“疼得方向盘都抓不住,要不是遇到你们真不知怎么办!”陈先生康复后专程致谢。