# 夏季提防“蛇缠腰” 患病短期内心梗风险可增68%

## 专家:糖尿病、高血压等慢病患者需警惕“共病叠加”

生活报讯(记者**王秋实**)今夏,素有冰城之称的哈尔滨也遭遇了持续的高温“烤”验,不少中老年人,尤其是慢性病患者的健康面临挑战。在免疫力易受影响的夏季,俗称“蛇缠腰”的带状疱疹悄然而至。7月30日下午,一场关于“警惕‘蛇’缠腰,主动更健康”的主题科普活动在哈尔滨市松北区松北社区卫生服务中心举行。活动中,来自黑龙江省医院皮肤科、心内科及社区卫生服务中心的多位专家,呼吁市民重视带状疱疹的夏季攻势。

### 夏季易对免疫系统造成影响

“夏季是一个特殊时期,高温高湿的环境、室内外巨大的温差,再加上很多人为了消暑而贪凉、饮食不节制,这些因素综合起来,都会对我们的免疫系统造成影响。”黑龙江省医院皮肤科主治医师沈博在活动中解释道,“一旦免疫力下降,潜伏在体内的水痘-带状疱疹病毒就可能被激活,从而引发带状疱疹。”

据介绍,带状疱疹是一种常见的感染性疾病。据统计,超过90%的成人体内都潜伏着水痘-带状疱疹病毒,病毒在初次感染(通常表现为儿童时期的水痘)后,不会被身体完全清除,而是会“蛰伏”在体内。当人体因年龄增长、患有慢性病、过度劳累、精神压力大等原因导致免疫功能下降时,这些潜伏的病毒便会卷土重来,沿着神经走向复制和传播,引发剧烈的疼痛和成簇的水疱。

### 50岁以上人群是易发人群

“年龄是带状疱疹最重要的一个发生危险因素。”沈博医生强调,“50岁以上人群是易发人群,年龄越大越容易患病,病情往往也更严重,出现并发症的风险更高。”

疼痛是带状疱疹的重要症状,沈博医生现场分享了一个病例:“有一个住院患者,在跟隔壁床的人正常唠嗑,突然之间感觉疼痛难忍,疼得用头直撞墙,当时所有住院患者都不知道发生了什么情况。”

许多人抱着得了再治的侥幸心理,对此,沈博医生强调:“预防远优于治疗,得过的患者才知道这个病有多遭罪。治疗过程不仅患者痛苦,费用也不低,而且还可能留下后遗神经痛。因此,我们一定要纠正认知误区,积极预防。其中,接种疫苗是预防带状疱疹有效的方式之一。”

另外,记者了解到,常见慢性基础疾病如糖尿病、心血管疾病等,是患带状疱疹的危险因素,相比于一般人,糖尿病患者、心血管疾病患者患带状疱疹疾病的风险会增加。

### 慢病合并带状疱疹 痛上加痛

黑龙江省医院心内科主任赵虹表示,带状疱疹与心血管疾病之间存在双向的恶性影响,相互加重病情,当这两种疾病叠加时,对患者是双重打击。高血压、高血脂、冠心病等心血管疾病患者罹患带状疱疹的风险比普通人增加了39%,当他们得病后,痛感会比其他人更强烈。相关数据显示,带状疱疹可能导致短期内心梗风险增加68%,脑出血和中风风险增加78%。

赵虹主任分享了一个临床案例:“患者本身患有心血管疾病,因为剧烈的心前区疼痛,伴有阵发性加剧,到医院就诊。作为临床医生,我们初步诊断之后,以冠心病不稳定心绞痛收入院。比较幸运的是,入院之后通过各方面的检查,排除了心肌梗死。两天后,疱疹样的皮疹出现了,最终诊断为冠心病不稳定心绞痛合并带状疱疹。”

“临床上对这样的病人会给予高度重视,慢病人群本身免疫力就下降,再加上病毒感染,对他们来说是一个双重打击,出现意外和猝死的风险也大大增加。”赵虹主任呼吁,每个人要做好自己身体健康的第一责任人,希望广大患者能把接种、预防放在第一位,做好慢性病的管理。

### 接种疫苗可预防感染性疾病

作为居民健康的“守门人”,社区卫生服务中心的数据最能反映真实情况。松北区松北社区卫生服务中心主任王雪雁,分享了一组触目惊心的数据:“从今年3月到7月末,我们中心确诊了107例带状疱疹患者,经过统计发现,其中竟有103例本身就患有慢性病,这在一定程度上说明,慢病人群罹患带状疱疹的机率高于普通人。此外也有研究表明,2型糖尿病患者发生带状疱疹的风险会更高。”

这个高达96%的慢病合并率,也为社区慢病管理工作敲响了警钟。王雪雁主任表示:“松北社区辖区服务人口数6.1万余人,其中老人5500多人,包括高血压患者约4500人、糖尿病约1500人。我们基层医疗机构承担着健康守门人的责任和义务,作为家庭医生,要切实地为慢性病患者提供健康管理和指导,这至关重要。”

“现在讲‘医防融合’,在社区卫生服务中心,不但有公共卫生服务,也要有门诊医疗,更要有预防接种。”王雪雁主任进一步强调,预防这些感染性疾病最直接的方式就是疫苗接种,比如:接种流感疫苗、带状疱疹疫苗、肺炎疫苗等。慢性病人群不是疫苗接种的绝对禁忌人群,接种疫苗前可就疫苗的保护效果、保护时长、接种禁忌、安全性等信息向专业医生进行咨询,科学接种。

新华社发

声明·作废 热线13946092977

● 王明然(身份证号:231004202009060021),父亲王志龙(身份证号:230125198610134818),母亲李焱旭(身份证号:231004199111141229)。王明然于2020年9月6日在黑龙江省牡丹江市西安区牡丹江市妇幼保健院出生。由于不慎,王明然出生医学证明(编号:T230219696)已经遗失。现特此声明该出生医学证明已经遗失并作废。

● 母亲宋婷婷,父亲高贤明不慎将儿子高子昂的出生证明丢失。高子昂2023年12月17日出生在宝清县妇幼保健院,原证编号:X230076148,声明作废。

● 母亲宋婷婷,父亲高贤明不慎将儿子高子奕的出生证明丢失。高子奕2020年11月5日出生在宝清县妇幼保健院,原证编号:U230041489,声明作废。

公告·公示 刊登热线13946092977

哈尔滨绕城高速公路天恒山隧道施工通告

为确保哈尔滨绕城高速公路天恒山隧道内(K68公里—K71公里)照明灯维修施工顺利进行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第39条规定,施工通告如下:

施工时间为2025年8月2日5时至2025年8月4日24时,施工期间实行单向隧道(左/右侧)临时封闭,过往车辆借用对向隧道(右/左侧)混合通行,届时请危化品、剧毒车辆,超宽、大件车辆选择其他路线通行,禁止无人驾驶、智能驾驶行为。

施工期间会对您的出行造成一定影响,感谢您的理解与配合。

天津光电比特信息技术有限公司
2025年8月1日

债权转让公告

绿地集团哈尔滨房地产开发有限公司:

我司新联康(中国)有限公司哈尔滨分公司与吕飞210**********37**已达成债权转让协议,将本司对贵司享有的债权本金人民币34925.77元及相应利息依法转让给吕飞。

请贵司及相关方自本公告发布之日起,向吕飞履行债务清偿义务。

特此公告。

债权转让方:新联康(中国)有限公司哈尔滨分公司
公告日期:2025年8月2日

百业信息 刊登电话13946092977

慕霖广告

身边的广告装饰设计服务商
二十年行业经验
服务省内企事业单位
公司承接
*广告装饰 *标牌制作
*展厅设计 *牌匾制作
*展厅施工 *展板制作
*党建墙装饰 *LED安装
*文化墙装饰 *会议布展
*画册印刷 *条幅锦旗
*名片印刷
U V/雕刻/模型/喷绘
设计/制作/安装/售后
地址:哈尔滨市道外区南通大街118号
电话:18745013008

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登电话 84681180 15004697804 13613600156
尊敬客户
刊登广告请通过以下官方渠道咨询并按要求提供相关手续:1.进行登记中介公布的广告刊登电话及建立直线联系102室现场办理。
如客户通过网络平台、第三方中介等非本报授权渠道办理广告刊登,本报将视情况客户自行承担法律责任。如因协议、建议信息与联系实际对接的发展人员协商解决,我们将依法协助提供必要信息,但不承担法律责任或连带责任。



# 哈铁7月服务40列旅游列车

## 接待全国游客近2.5万人次

赵振宇 徐榕泽 摄

生活报讯(记者**栾德谦**)记者1日从中国铁路哈尔滨局集团有限公司(以下简称哈尔滨局集团公司)获悉,2025年铁路暑运自7月1日拉开帷幕,截至7月31日,哈尔滨局集团公司累计运送旅客977.5万人次,较去年同期增长11.6万人次,日均运送旅客31.5万人次,运输需求持续高涨。

### 大客流持续高位运行 增开44对临客列车

记者从铁路部门了解到,暑运期间,旅客出行以旅游流、学生流、通勤流、公务流为主,呈现大客流持续高位运行的态势。哈尔滨局集团公司精心制定列车开行方案,提升服务品质和运输效率,根据12306客票预售和候补购票大数据分析,通过动车组重联运行、普速旅客列车加挂车厢等方式动态增加客运能力。

为进一步扩充运能,哈尔滨局集团公司暑运期间启动周末线、高峰线运行图,安排开行北京、天津、沈阳、大连、齐齐哈尔、佳木斯、漠河、伊春、同江等方向44对临客列车,安排动车组重联运行214列次,普速列车加挂车辆5168辆次,动车组上线运用率超90%。新增开牡丹江至杭州、哈尔滨西至长沙、牡丹江至日照等方向旅客列车,进一步提升列车辐射范围。牡丹江、齐齐哈尔南至北京朝阳增加4对高品质标杆列车,哈尔滨西至北京朝阳最短运行时间由4小时49分钟压缩至4小时34分钟,均使用“复兴号”动车组担当,调图后北京朝阳方向列车增加至23对。

### 推出个性化、定制化产品 开行多个方向旅游专列

据介绍,针对暑期旅游出行需求旺盛的特点,哈尔滨局集团公司推进铁旅融合,持续推出个性化、定制化旅游产品。先后开行17趟新疆、海拉尔、漠河、伊春、亚布力等方向“银发”草原旅游专列、高铁红色研学游、跨省长途避暑游专列等旅游新产品。服务全国各地至黑龙江省长途旅游列车和省内中短途旅游列车40列,接待游客近2.5万人次,满足全国各地游客畅游大美龙江消夏避暑的需求。

铁路部门提醒广大旅客,暑运期间铁路部门将根据客流需求和车票预售、候补购票情况,灵活增开旅客列车,请旅客朋友及时通过铁路12306网站(含手机客户端)和各大车站公告查询列车开行信息。

由哈尔滨机场提供

## 日均14个往返航班 随到随走

# 上海-哈尔滨 开通“空中快线”啦

生活报讯(记者**栾德谦**)记者1日从哈尔滨机场获悉,中国东航正式将上海-哈尔滨航线升级为“空中快线”运行,这是东航在东北地区继沈阳、大连、长春之后,布局的第4条直达上海的“空中快线”。

据了解,“空中快线”是东航打造的精品航线品牌,整合运行监测,统一服务标准,集成智慧出行,为旅客提供系列全流程专属服务,具有高频次、高准点、高效率、高品质的核心优势。上海-哈尔滨“空中快线”每日往返航班增至14班次,高峰时段实现“小时级”起降密度,大幅提升航班可选性与便捷性。专属值机柜台、安检通道、登机口与就近行李转盘的一站式服务,显著缩短旅客地面流程,让“少步行、少排队、少等待”成为乘机常态。

值得一提的是,旅客还可享受“随到随走”服务:在原航班当日凌晨0时至计划起飞时间前2小时之间,可根据个人需求自主变更至前序起飞的同航程航班,并免收一次变更手续费,有效化解临时变动之忧,大幅提升出行灵活性。上海-哈尔滨“空中快线”的运行,缩短了冰城与申城的距离,让双城往来更为便捷高效。

# 香坊区今年改造18条农村老旧公路

## 计划“十一”前竣工通车

生活报讯(记者**于海霞**)记者从哈市香坊区政府了解到,今年该区继续启动农村公路提质改造三期工程建设,涉及“四镇一街”的18条道路网裂、坑槽等病害严重的老旧公路,总里程23.7公里。

记者日前在香坊区向阳镇看到,位于该镇的朝阳镇-永胜村道路改造工程正在紧张施工中。据相关负责人介绍,该道路是18条道路中较早启动的一条,目前进展顺利,通车后将极大方便周边区域群众出行。

据了解,香坊区农村公路全长220.89公里,其中乡道、村道均为三、四级公路,路面分别为水泥混凝土、沥青混凝土和沙石结构。由于部分农村公路年久失修,加之东北地区冬季低温等气候特点,路面容易出现翻浆破损,无法满足村民出行需求。香坊区从2023年启动实施农村公路提质改造工程,两年共计维修农村破损公路26条91.7公里,覆盖向阳镇、成高子镇、幸福镇、朝阳镇和黎明街道“四镇一街”主要农村公路。

在实施农村公路提质改造三期工程的同时,该区还将对东风-阿城(成高子镇)、朝阳-大南沟(朝阳镇)、新五-江南中环路(朝阳镇)、平安村-永丰村(朝阳镇)、哈成路-红星路(幸福镇)5条共11.9公里未达到大修改造条件的路段实施养护,养护工程预计8月中旬进场施工,计划“十一”前与提质改造工程同时竣工通车。

图片由香坊区政府提供