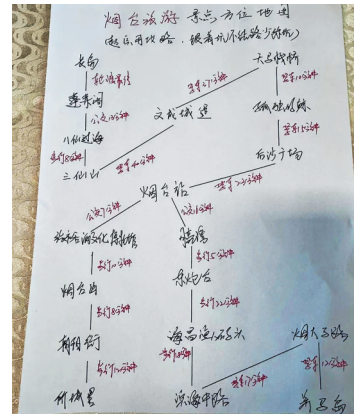


90后暖心
列车长孙飞

火车沿途有啥美食美景? 为旅客“图说”攻略



生活报讯(记者索德谦)“烟台美食有鲅鱼水饺、海肠捞饭、烟台焖子,好玩的景区有蓬莱阁、养马岛、渔人码头,可以考虑去‘逛吃逛吃’。”7月15日,在佳木斯开往烟台的K1394次列车上,一位面带微笑的列车长热情地向前往烟台旅游的旅客介绍当地的旅游攻略。



游客经常问 萌生做攻略想法

记者从哈铁牡丹江客运段了解到,列车长孙飞今年34岁,是中国铁路哈尔滨局集团有限公司牡丹江客运段烟台车队的一名90后列车长。她值乘的K1394次列车是一趟从黑龙江三江平原腹地佳木斯始发,终到“港城”烟台的跨省长途普速旅客列车,单程运行近40小时,途经吉林、辽宁、河北、天津等多个省市。随着暑期旅游旺季的到来,这趟列车的客流明显增加,许多家庭选择乘火车前往烟台度假。

孙飞告诉记者,她值乘这趟列车3年多发现,很多东北人都是闯关东人的后代,会乘这趟车回山东探亲或寻根,“出门游玩和寻根的旅客,尤其是中老年旅客,智能手机使用不是特别流畅,虽然兴致勃勃地前往烟台,但对当地的美食、景点并不熟悉。乘车过程中,经常会问我一些烟台的景点和美食,于是我就萌生了制作旅游攻略的想法。做一个游玩线路图,供旅客参考。”

拖欠5名农民工工资 包工头玩失踪 司法介入调解 全部支付

生活报讯(记者李威兵)5月23日,5名农民工来到北安市信访局接待大厅,反映包工头赵某长期拖欠他们工资的问题。北安市司法局派驻综治中心(社会治安综合治理中心)公共法律服务窗口工作人员,立即向综治中心进行汇报,启动应急响应。

非诉中心受理案件后,第一时间与综治中心派驻单位合作,与包工头赵某进行联络,但赵某拒接电话。法院派驻法官现场为农民工普及《中华人民共和国劳动合同法》《保障农民工工资支付条例》等相关法律法规,并表示农民工有权主张报酬,可申请支付令,并为农民工启动“农民工讨薪绿色通道”。

在农民工的情绪逐渐稳定后,调解员深刻认识到赵某不配合是该案件的最大障碍。于是调解员调整策略,不再仅仅依赖电话沟通,而是依

托综治中心建立的广泛基层网络和部门协作关系,通过其关联企业、熟人朋友等多渠道寻找突破口。同时,明确其关联企业和亲属转告赵某,多部门已密切关注此案,并清晰阐明其拒不配合将面临的法律后果,包括可能的刑事风险、财产冻结、信用惩戒等。最终,成功促使赵某现身。

面对赵某声称“暂时资金周转困难”的辩解,调解员提出了切实可行的分期支付方案。同时公安民警郑重向现场各方说明,对于恶意欠薪行为,公安机关可依法介入调查。在各部门工作人员耐心引导及释法说理后,赵某和农民工代表一致同意调解员提出的分期支付工资的解决方案。双方当事人最终达成调解协议。协议签订后,在调解员的督促下,最终赵某按期履行了全部支付义务,共计2.15万元。

查阅旅游资料 请教烟台旅客

为了提供准确的信息,孙飞利用休息时间查阅烟台旅游资料,向车上的烟台居民请教,自己手绘了一份“烟台旅游攻略图”,标注了热门景点、特色美食和交通建议。此后,每当在车厢里遇到前往烟台旅游的旅客,她

都会主动分享这份攻略,帮旅客规划行程。

“我们一家第一次去烟台,虽然提前做了功课,但孙车长的攻略更详细、更实用!”要去烟台旅游的刘大爷一家连连称赞。

攻略扩容 向省外游客介绍家乡美景

同时,随着夏季东北避暑游的兴起,孙飞的“旅游攻略”不再局限于烟台,她还整理了天津、沈阳、长春、哈尔滨、佳木斯等沿线城市的美食、景点信息,向南方游客推荐东北特色文化和旅游资源。

“很多南方游客对东北的了解可能仅限于冰雪,但其实夏天的东北同样迷人,比如哈尔滨的中央大街、佳木斯的三江湿地、黑瞎子岛等……”孙飞说,她希望自己的服务能让旅客在旅途中感受到不同城市的魅力。

帮哄娃、找背包 解决旅客燃眉之急

除了提供旅游攻略,孙飞的热心服务也让许多旅客印象深刻。几天前,一位年轻妈妈独自带着两个四五岁的孩子乘车,刚驶离佳木斯站,两个孩子就哭闹不止。孙飞发现后立即上前帮忙安抚,并让乘务员送来儿童玩具。在她的耐心照顾下,孩子们渐渐安静下来。这位妈妈感动地说:“这一路多亏孙车长,要不我一个人真是应接不暇。”

还有一次,旅客于女士在返程时不慎将背包落在烟台站,直

到列车开动后才发觉。孙飞迅速联系烟台站工作人员,最终帮于女士找回了背包。于女士至今对孙飞的帮助感激不已。

这趟跨越东北与山东的普速列车,不仅承载着旅客的出行需求,更因列车长孙飞的暖心服务,成为传递城市文化与温情的“移动驿站”。“我会继续扩大‘旅游攻略’,帮旅客更好地规划行程,让更多人了解中国不同城市的风土人情。”飞驰的列车上,孙飞笑着说。



生活报讯(记者李威兵)7月30日上午,我省克东县司法局蒲峪路司法所所长接到派出所打来的电话,称在辖区某村里,有一对亲兄弟——哥哥张某和弟弟张某某,因宅基地污水排放问题陷入激烈的纷争,前一天曾大打出手。

事情的起因是,兄弟俩各有两间房屋,中间空地两家都盖起了仓房,大哥用来养羊,弟弟当仓库。由于大哥的仓房后墙较为简陋,冬季还好,夏天气味难闻,羊的排泄物还流淌到弟弟家院子及仓房周边,兄弟俩几次沟通都没有结果,

日积月累矛盾逐渐升级。前一天晚上,弟弟借着酒劲来到哥哥家理论,从最初的争吵演变成肢体冲突。

由镇综治中心、司法所、派出所等单位组成的“四所一中心”调解团队得知此事后,迅速介入。司法所工作人员在村委会等部门的配合下,第一时间对宅基地的历史使用情况、相关政策规定进行了深入调查,并充分发挥人民调解员的专业优势,提出了多个调解方案。

经过多轮“背对背”和“面对面”的沟通协商,最终确定了一个双方都能接受的方案:哥哥对仓房后墙进行铁皮加固,并在两房子中间修建一排水沟;弟弟则对仓房滴水檐进行加固、扩建,排除安全隐患,公共通道不得私自占用或设置障碍物。

在“四所一中心”调解团队的不懈努力下,兄弟俩终于放下成见,两人分别按照约定完成自己的工作,最终彻底解决异味问题,握手言和。

出租出售 房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开放式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

茶脉新语

头采毛尖 携春而来
新茶到店 欢迎品鉴



品茶电话
18645048997
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(动库氏专卖店)

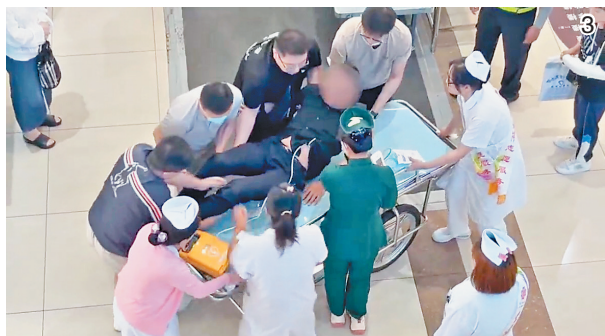
生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156

64岁大爷心脏骤停门诊晕倒

医护人员四分钟接力救回

生活报讯(李晓晖 苏航 见习记者李晓航 记者王秋实)8月1日清晨,哈尔滨市第一医院门诊大厅内上演了一场惊心动魄的生命救援——家住哈市64岁的孙大爷(化姓)在就诊途中突发心脏骤停,倒地瞬间,门诊导护士、心脏重症病房(CCU)、急诊科、心内科、介入室医护人员等多学科团队无缝衔接,在最短时间窗内便将患者从死神手中夺回,用专业与速度诠释了“黄金四分钟”的急救真谛。

近期,孙大爷总觉得胸口闷痛,犹豫再三,最终选择来到哈尔滨市第一医院就诊。然而,谁也没想到,就在孙大爷刚走过门诊安检口的一瞬间,他的面色骤变,身体一软,重重栽倒在地,意识丧失,呼吸与脉搏全无。门诊导护士长孙立丽和几名护士飞奔来到患者身边。“快!推平车!呼叫急诊医生!”孙立丽一边指挥,一边迅速拿AED急救设备。此时正值早上医护人员陆续到医院,正在附近等候电梯的CCU医生王景岩、田泉、心内科医生张玲玲、介入室护士马俊听到呼救声,也迅速冲了过来。没有一丝迟疑,他们立刻跪地施救。医生将电极片贴于患者胸部,进行首次电除颤,但患者意识未恢复。团队继续按压,并实施第二次电除颤,随后患者意识逐渐恢复,可以自



图片为视频截图 医院提供

主呼吸,能正确应答并辨识所在位置。此时大家终于松了一口气,随后众人将患者送往急诊科。

患者被转运至急诊科后,杨春跃医生与急诊护士团队立即展开后续救治:监护吸氧、建立静脉通道、完善心梗三联、心衰指标(BNP)、血气分

析,同时因患者面部外伤,急诊外科会诊并完成头部CT检查。初步诊断为急性冠脉综合征后,患者被转入CCU进一步治疗。“患者被送来时已恢复意识,但后续心肌损伤评估仍是关键。”CCU医生回忆,团队迅速制定方案,为后续治疗赢得宝贵时间。

医生指出:“心脏骤停的黄金抢救时间只有4-6分钟,每延迟一秒,生存率便大幅下降。”此次成功救治患者得益于三个方面:一是门诊导诊、CCU与急诊团队的快速响应;二是AED与心肺复苏的规范操作;三是多学科协作的无缝衔接。

“宝藏邻居”徐玉民 一双巧手修出温暖邻里情

生活报讯(记者于海霞 文/根)“徐师傅,我家暖气又不热了,您有空时来给看看吧。”“徐师傅,我这门锁卡得厉害,您能帮忙修修吗?”在哈尔滨市香坊区热电社区,有这样一位“老师傅”,她用一双巧手串联起邻里情,被大家亲切地称为“宝藏邻居”。

从缝补到修理都得心应手

她叫徐玉民,邻居们都叫她徐师傅。徐玉民是一位隐藏在寻常巷陌里的“能工巧匠”,从暖气片的维修到十字绣的缝补,从猫咪的调试到小物件的修复,哪里有需要,哪里就有她忙碌的身影。

“我还记得去年寒冬腊月,家里的暖气片突然‘罢工’,管道漏水导致室温骤降,眼看窗外飘着雪,可把我急坏了。”居民李阿姨逢人便说,当时徐玉民听说她家的情况后,拎着工具箱就赶了过去,趴在冰冷的地板上,仔细检查管道接口,发现是老化的密封圈出了问题。“别担心,这点小毛病我能搞定。”徐玉民一边安抚李阿姨,一边麻利地拆卸零件,更换密封圈,调试阀门、排空管道里的空气……一系列操作如行云流水。半个多小时后,暖气片重新热了起来。李阿姨拉着徐玉民的手连声道谢。

徐玉民说,社区里类似的维修经常有,她不是在维修,就是在去维修的路上。

辖区内的王玉珍大娘是一位独居老人,家中但凡有物件损坏,她总是第一时间联系徐玉民。前几天,高大娘家的猫眼坏了,便找徐玉民帮忙维修。徐玉民小心翼翼地拆下猫眼,仔细查看了内部构造,凭借多年的维修经验,她迅速判断出是内部镜片出了问题。于是,她利用自己的小车床精心制作了一个新的,给高大娘家换上了,并反复调试,确保角度和清晰度都达到最佳。

她的手工制品 匠心独运

除了维修,徐玉民还喜欢手工制作。她的手工制品,从精致的刀剑到实用的扳指,每一件都匠心独运。那些看似无用的废旧材料,在她的手中仿佛被赋予了新生,变成了一件件充满创意的艺术品。而她对十字绣的热爱,更是让人惊叹不已。一针一线间,她倾注了所有的耐心和细心,绣出的作品栩栩如生,让人赞不绝口。

徐玉民不但能修暖气,就连居民家的小摆件、旧家具坏了,她也能琢磨着给修修补补,让老物件重新“上岗”。社区网格员在日常走访中发现了这位“宝藏邻居”,特意在社区活动室为她开辟了一个“便民维修角”,只要她有时间都会准时“坐班”,免费为居民们解决各类维修难题。时间久了,来找她的人越来越多,小到钥匙串,大到门锁,经她一摆弄,总能恢复如初。



所在社区探索建立“工匠互助站”

热电社区副书记王权告诉记者,在热电社区,还有许多像徐玉民这样的网格“大工匠”。他们在社区就像一颗螺丝钉,拧在哪里就在哪里发光发热。徐玉民的工具箱里,装着的不只是扳手、螺丝刀,更是对邻居们的牵挂。

今后,热电社区将进一步挖掘和培育社区内的“能工巧匠”,为他们提供更多的展示平台和支持。热电社区还将探索建立“工匠互助站”,鼓励更多的居民参与到社区建设中来,共同营造和谐、友爱、互助的社区氛围。