

2025·8·3 星期日

新闻热线 15504501528

## 龙头新闻·生活报记者优秀作品

## 我最喜欢的运动

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

## 踢足球

小记者 哈尔滨市新康小学  
校三年二班 陈昊林

傍晚七点半,暮色像打翻的墨水瓶漫过天际。我把足球紧紧抱在怀里,朝公园狂奔。路灯次第亮起,暖黄的光晕在草坪上连成星河,连草叶上的露水都被映得闪闪发光。

“老规矩,分队!”我单脚踩住足球,麻利地把裤管卷到膝盖,露出晒得黝黑的小腿。明明揽着乐乐退到球门后,摆出严阵以待的架势。我深吸一口气,助跑、摆腿、射门——足球划破微凉的晚风,如离弦之箭般钻进网窝。树梢的麻雀被惊得扑棱棱飞起,翅膀扑打的声响混着我们的欢呼声,在暮色里炸开。

汗珠顺着额角滑进眼睛,球衣早已被汗水浸透,贴在皮肤上凉飕飕的。球鞋踩过湿润的草地,发出细密的“咯吱”声,和着此起彼伏的脚步声,奏响独属于夏夜的进行曲。就在我飞身扑救时,膝盖突然撞上藏在草叶下的石块,尖锐的疼痛让我倒抽一口冷气。明明眼疾手快地从裤兜掏出创可贴,乐乐转了转眼珠,突然来了主意:“不如我们玩枪战!用树枝当枪,肯定超刺激!”

我拉着一截粗壮的树枝,扮演受



哈尔滨市新康小学 三年二班 陈昊林

## 我的乒乓伙伴

小记者 哈尔滨市征仪路学校  
五年一班 尹智羽

一张墨绿球台,小小国球正闪电般在网间穿梭飞舞,发出清脆悦耳的“乒乒乓乓”声——这就是我的启蒙运动乒乓球!是我生活中形影不离的好伙伴,也是我最喜欢的运动之一。

从起初不熟练的胆怯,到如今一有空就迫不及待地冲向球台,打上几拍,我的进步离不开教练和家人的付出。记得有一次,我和教练对打,球在我们之间飞快地来回几十个回合,气氛紧张极了,我屏住了呼吸,像拉满的弓弦。突然,我手腕一抖,球拍划出一道漂亮的弧线,那球像被施了魔法,“噌”地一下擦着网边飞过去,许是过于完美,我愣住了几秒,随即忍不住和教练大笑起来!我的乒乓伙伴就像个调皮的小精灵,总在不经意间给我无限惊喜!

就这样日复一日,在球台前跳跃、奔跑、挥拍、脚步移动的节奏感,不仅让我的身体越来越灵活,更让我的心在一次次的接球、扣杀中变得更有劲儿了。小小的球台,就像一个个小小的战场,每一次挥拍都是力量和专注的爆发,都是我青春里最欢快、最充满活力的乐章!这方寸球台之间



哈尔滨市征仪路学校 五年一班 尹智羽

跳动的,不止是胜负,更是我成长的印记和无限的热爱!

## 我最喜欢的运动

小记者 哈尔滨市经纬小学  
校三年三班 谢锐泽

你喜欢运动吗?你最喜欢的运动是什么?我喜欢运动,我最喜欢的运动是滑轮滑。

以前,我还不会滑轮滑,但是每当看到别的小朋友滑轮滑,我就特别羡慕。二年级的时候,正巧,学校有轮滑社团,我怀着既开心又激动,而且紧张的心情准备参加第一节课。

开始上课了,我们穿戴好护具。老师讲了摔倒之后怎样起立,然后让我们双手扶着膝盖,身体稍微前倾,重心在前面,左脚先向前滑一步,右脚向右前方滑,左脚接着向左前方滑,以此类推。我小心翼翼地滑了起来,但是却屁股坐在了地上。我轻松地站了起来,继续滑,但是脚下的



轮子却不听使唤,像无人机失控了一样。我又要摔倒了,这时,后面的同学推了我一把,我身体又恢复了平衡,向前滑去,那一瞬间,我像吃了灵药一样,竟然会滑了。

每当我有时间,我就喜欢去广场滑轮滑,这种长了翅膀的感觉,让我难以忘记,我太喜欢滑轮滑了!

## 冰面上的“小企鹅”

小记者 哈尔滨市新康小  
学校一年四班 于瑞沓

我最爱溜冰啦!第一次走进冰场时,冷气裹着冰屑扑面而来,我盯着闪闪发光的冰面,心里又痒又怕。穿上冰鞋刚站起来,腿就像踩在棉花上,抖得像两根快要折断的面条。教练笑着牵起我的手,教我把脚摆成“外八字”,像小企鹅一样慢慢挪。可冰面滑得像抹了油,我刚迈两步就“啪”地摔在地上,屁股麻得像装了弹簧,泪水在眼眶里打转。

现在我可厉害啦!能在冰上滑出漂亮的小弧线,教练总夸我“进步像飞一样”。上次参加滑冰比赛,我正得意地加速,风从耳边呼呼吹过,突然看见前方有个小弟弟晃了晃,眼看就要摔倒。我赶紧一拧身子拐了个弯,结果自己打了个趔趄,手在冰上撑了一下才稳住。旁边的教练笑着鼓掌:“不错呀,学会保护别人了!”

溜冰教会我勇敢。每次摔倒时,冰面凉丝丝的,可我心里却热乎乎的——因为我知道,爬起来拍掉冰屑,



就能滑得更远。现在我滑得越来越稳,有时候张开双臂,真觉得自己像长出了翅膀,能跟着风一起飞呢!冰场的灯光照在身上,我仿佛成了一只真正的小企鹅,在属于自己的冰雪世界里快乐地奔跑。

出售松北江锦湾住宅,  
四楼,建筑面积86.75平方米,楼  
间距大,采光好,无遮挡,2室1厅  
1卫,精装修,含家具家电,拎包  
入住,南北通透,供暖好,物业好,  
一楼两户,毗邻大润发超市,松北  
九中,新区中心公园,交通便利。  
可贷款。

18686821585

哈尔滨市群力第七大道  
549号门市房出租,靠近王府井  
商圈,临街独立门市,周边配套成  
熟,消费能力高,停车方便,地下一  
层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内  
面积共计450m<sup>2</sup>,租金34万(价格可谈)。

18345100996

**头采毛尖 携春而来**  
新茶到店 欢迎品鉴



**勤库毛尖**

勤库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然  
以诚意献礼春天



**勤库毛尖**

勤库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然  
以诚意献礼春天



**勤库毛尖**

勤库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然  
以诚意献礼春天



**勤库毛尖**

勤库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然  
以诚意献礼春天



**勤库毛尖**

勤库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然  
以诚意献礼春天



**勤库毛尖**

勤库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然  
以诚意献礼春天



**勤库毛尖**

勤库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然  
以诚意献礼春天



**勤库毛尖**

勤库毛尖携春而来  
以清雅灵韵致敬自然  
以诚意献礼春天



**勤库毛尖**