

公益福彩守护“一老一小”的生命温度

八月的景德镇，暑气蒸腾，连时光都仿佛被窑火烘得滚烫。然而，景德镇市社会福利中心这片小小的天地里，却好像隔绝了外界的燥热。老人们悠扬的歌声，与孩童们蹒跚学步的身影交织在一起，像一首温婉的歌谣，摇曳着岁月的宁静与安详。

与此同时，一间特教音乐室里，乐乐（化名）在福利中心老师的帮助下，用小手吃力地敲着墙上的“琴”（康复用具），音符断断续续，却是乐乐康复路上最珍贵的希望之声。

这里——景德镇市社会福利中心，守护着“一老一小”的生命温度，也映照着国家治理的深度与温度。当积极应对人口老龄化战略纵深推进，当未成年人保护体系日臻完善，凝聚着万千爱心的福彩公益金，始终是最坚实的支撑力量。

暮年回首：
让晚霞绚烂 步履从容

对于长者而言，幸福并非轰轰烈烈，而是触手可及的安稳与尊严。新建的景德镇市社会福利中心，房间整洁明亮、温馨舒适，适老化设计考虑全面，卫生间的防滑地砖与急救铃，床头的

的有色呼叫钮，健康养老与失能照护相结合，为这里的44名老人提供了多重安全保障。

“以前走不了路，只能一个人待着。”顾大爷说，“住到这里之后，经过康复，能走了，还能参加合唱团，心情好多了。”楼道里，顾大爷轻抚着稳固的扶手，笑容满面。

此外，液晶电视、空调、独立卫生间、单人衣柜、床头呼叫系统、卫生间急救铃、室内防滑设置等设施，娱乐室、孝文化活动室、阅览室、餐厅等多种配套场所，满足了在院供养人员的多样化需求。

福彩公益金如涓涓细流，是“老有所养、老有所依”最温暖的注脚。它守护的不仅是老人们身体的安康，更是那份被看见、被尊重的生命尊严，让他们人生的晚霞更加绚烂从容。

朝阳初升：
为稚梦护航 步履铿锵

每一个生命都值得被温柔以待，每一个梦想都渴望被全力托举。对于盲童小宇（化名）来说，脑瘫的诊断像一道沉重的阴影笼罩着她。而福彩公益金的到来，如同一束光，穿透云层，



照亮了她前行的路。

康复室里，小宇在护理员的搀扶下，每一步都走得异常认真，小脸上漾着清澈的笑容，仿佛每一步的坚持都通往一个崭新的世界。那几米长的平行杠，是通往独立的小小跑道。小宇需要用三四分钟才能走完一个来回，护理员始终牵着她的小手，耐心地引导着、支撑着，一遍，又一遍。她坐下来休息时，护理员总会蹲下身，轻柔地为她揉膝盖、小腿，满是怜惜与鼓励。没有人会想到，这个如今能蹒跚行走的孩子，刚被送来时，甚至连站都站不起来。是日复一日的守护，让奇迹悄

然发生。“第一次看她松开扶手，自己站了足足三秒钟时，我们所有人都哭了。”特教老师回忆道，依然眼泛泪光。

“精准化管理、精细化护理。”景德镇市社会福利中心相关负责人介绍，在福彩公益金的支持下，福利院设有多个感官训练室、特教教室、多媒体活动室等多个功能室，可以更好地帮助孩子们进行康复训练。“28名儿童在这里获得了精准照护，其中5名学龄儿童每日往返学校，10名儿童接受音体美等特教课程，视障儿童还可以在多感官训练室进行感知训练。”

据公益福彩微信公众号

双色球开奖

筹集公益金 1.24 亿

5日,双色球第2025089期开奖,中出一等奖5注,花落浙江(1注)、福建(2注)、云南(1注)、新疆(1注)。奖池金额26.25亿元,本期销量3.46亿元,筹集公益金1.24亿元。

据中国福彩微信公众号

50岁推出新书 剖白事业沉浮、婚姻变故……

龚琳娜：做自己 不忐忑

生活报记者 吴海鸥 王雪莹
近期，歌唱家龚琳娜不仅频频在音综类节目里亮相，她创作的成长随笔集《做自己 不忐忑》也同样引发了人们的关注与热议。

书中真实记录了龚琳娜从40岁到50岁的中年蜕变历程，以赤诚笔触剖白事业沉浮、婚姻变故、健康危机与心灵觉醒。用她的话说就是：“我用五年时间学会做自己，又用五年时间学会不忐忑”。

毫不避讳地呈现婚姻变故 “真正的爱，绝不是彼此缠绕”

《做自己 不忐忑》是继《自由女人》之后，龚琳娜的另一部诚意之作，由长江新世纪出版发行。这本书记录了《忐忑》爆红后，龚琳娜经历的喧嚣、迷茫、挣扎与蜕变。面对突如其来的巨大关注，她在适应明星身份与坚守艺术理想间艰难平衡。正如她在书中写的：“《忐忑》之后，内心的‘忐忑’才真正开始。”

于是龚琳娜开始尝试多元的音乐合作，甚至毅然走出舒适区，登上《乘风破浪的姐姐》舞台，跨界尝试说唱。但这种探索也使她与

丈夫老锣在创作理念上产生了严重的分歧。龚琳娜开始意识到：真正的爱，绝不是彼此缠绕。书中，她毫不避讳地呈现了婚姻变故带来的情感震荡，那些对情感关系的深刻思考，也成为了作品中坦诚剖析的重要篇章。

分享曾认为“最羞耻”的经历 “公开伤痛，共鸣他人”

对于不少观众而言，他们或许并不知道龚琳娜还曾遭遇过事业和健康方面的双重挑战。商业赞助受挫加上患有严重腿疾，让她不得不停下脚步，重新寻找人生的道路——离开北京，迁居大理。

浪迹天涯的一家四口，住进白族小院，结交了不少有才又有趣的当地朋友。龚琳娜卸下“明星”身份，脱掉高跟鞋，素面朝夭，观花听雨，融入真实质朴的乡居生活。在自然和人文的滋养中，她的身体和心灵都重新活了过来。

龚琳娜在采访中坦言，书中包含了一些她曾认为“最羞耻”的经历，选择公开这些伤痛，是希望以自身的真实经历共鸣他人，传递破茧重生的力量。



敬一丹成新书忠实读者 感叹50岁的龚琳娜仍闪闪发光

如今的龚琳娜，迎来了自己50岁的生日。生日当天，她举行了生日音乐会暨图书首发式，著名主持人敬一丹也受邀莅临现场。

敬一丹分享了自己的阅读感言：“这本书我是一口气读完的，之所以吸引我是它扑面而来的率真、清醒、细腻和坦然。我们原来只是喜欢她的歌，但读完这本书再去听歌，更多了一层理解。龚琳娜的书缓释地鼓舞着你，那么率真的表达，那么清醒的自我认知，让一个女人在50岁的时候仍旧闪闪发光。”

图片由出版社提供

开奖日期：2025-08-05

本期销售金额：346,126,366元

开奖号码：33 31 18 6 4 8 5

路演收官站分享拍摄感受

刘昊然：听到身后枪炮声 本能地恐慌



生活报讯（记者王雪莹）电影《南京照相馆》正在热映中。记者从金安国际影城获悉，截至8月6日上午，影片累计票房接近18亿，观影人数接近5000万。作为全国路演的收官站，该片总监制傅若清在无锡时分享了一句观众的热评：“走出影院看到的繁荣景象，就是电影最大的彩蛋。”

在无锡路演现场，刘昊然分享了拍摄电影第一场戏时的感受：开场“阿昌”骑着自行车在南京城街道穿梭，当听到身后日军的枪炮声时，即便知道是在表演，自己也本能地流露出巨大的恐慌情绪。“导演对演员第一场戏份的选取，能让大家在那样的情境中更好地感受角色和电影的底色。”

图片由片方提供



9月1日起

**哈市正式启用
房屋安全鉴定
登记专用章**

**南岗区
拟改造城镇供热
老旧管网4.57公里**



男子常年咳嗽呼吸困难

**竟是笔帽
藏支气管里40年**

**女子网上
“投资”黄金
被骗40余万元**

**火车站发生惊险一幕
幼童坠入站台缝隙
乘警眼疾手快救起**

哈尔滨天气预报

7日	夜	晴	25℃ 西北风3-4级
8日	夜	多云	15℃ 西北风2-3级
9日	夜	多云有雷阵雨	27℃ 东南风2-3级
	夜	多云有雷阵雨	22℃ 东南风2-3级
	夜	多云有雷阵雨	24℃ 东南风2-3级
	夜	多云有雷阵雨	18℃ 偏西风2-3级

建立供餐单位选择和退出机制
500人以上学校食堂配备食品安全总监

我省修订两项办法 涉及校园食品安全

02

音乐日
乐冰
动城

05

04

06

07

00

01

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

我省推进“高效办成一件事”改革

多举措让企业个人办事更“顺溜”

04

新闻

更亲 更近 更懂你

4种/报料方式/

本报官微 本报官博

龙头新闻APP 生活报网

生活报官方微信