

## 公益福彩守护“一老一小”的生命温度

八月的景德镇，暑气蒸腾，连时光都仿佛被窑火煨得滚烫。然而，景德镇市社会福利中心这片小小的天地里，却好像隔绝了外界的燥热。老人悠扬的歌声，与孩童们蹒跚学步的身影交织在一起，像一首温婉的歌谣，摇曳着岁月的宁静与安详。

与此同时，一间特教音乐室里，乐乐(化名)在福利中心老师的帮助下，用小手吃力地敲着墙上的“琴”(康复用具)，音符断断续续，却是乐乐康复路上最珍贵的希望之声。

这里——景德镇市社会福利中心，守护着“一老一小”的生命温度，也映照着国家治理的深度与温度。当积极应对人口老龄化战略纵深推进，当未成年人保护体系日臻完善，凝聚着万千爱心的福彩公益金，始终是最坚实的支撑力量。

## 暮年回响：

让晚霞绚烂 步履从容

对于长者而言，幸福并非轰轰烈烈，而是触手可及的安稳与尊严。新建的景德镇市社会福利中心，房间整洁明亮、温馨舒适，适老化设计考虑全面，卫生间的防滑地砖与急救铃，床头

的有色呼叫钮，健康养老与失能照护相结合，为这里的44名老人提供了多重安全保障。

“以前走不了路，只能一个人待着。”顾大爷说，“住到这里之后，经过康复，能走了，还能参加合唱团，心情好多了。”楼道里，顾大爷轻抚着稳固的扶手，笑容满面。

此外，液晶电视、空调、独立卫生间、单人衣柜、床头呼叫系统、卫生间急救铃、室内防滑设置等设施，娱乐室、孝文化活动室、阅览室、餐厅等多种配套场所，满足了在院供养人员的多样化需求。

福彩公益金如涓涓细流，是“老有所养、老有所依”最温暖的注脚。它守护的不仅是老人们身体的安康，更是那份被看见、被尊重的生命尊严，让他们人生的晚霞更加绚烂从容。

## 朝阳初升：

为稚梦护航 步履铿锵

每一个生命都值得被温柔以待，每一个梦想都渴望被全力托举。对于盲童小宇(化名)来说，脑瘫的诊断像一道沉重的阴影笼罩着她。而福彩公益金的到来，如同一束光，穿透云层，



照亮了她前行的路。

康复室里，小宇在护理员的搀扶下，每一步都走得异常认真，小脸上漾着清澈的笑容，仿佛每一步的坚持都通往一个崭新的世界。那几米长的平行杠，是通往独立的小小跑道。小宇需要用三四分钟才能走完一个来回，护理员始终牵着她的小手，耐心地引导着、支撑着，一遍又一遍。她坐下来休息时，护理员总会蹲下身，轻柔地为她揉膝盖、小腿，满是怜惜与鼓励。

没有人会想到，这个如今能蹒跚行走的孩子，刚被送来时，甚至连站都站不起来。是日复一日的守护，让奇迹悄然发生。“第一次看她松开扶手，自己站了足足三秒钟时，我们所有人都哭了。”特教老师回忆道，依然眼泛泪光。

据公益福彩微信公众号

## 双色球开奖 筹集公益金 1.24亿

5日，双色球第2025089期开奖，中出一等奖5注，花落浙江(1注)、福建(2注)、云南(1注)、新疆(1注)。奖池金额26.25亿元，本期销量3.46亿元，筹集公益金1.24亿元。

据中国福彩微信公众号

开奖日期: 2025-08-05  
本期销售金额: 346,126,366元  
开奖号码: 33 31 18 6 4 8 5

50岁推出新书 剖白事业沉浮、婚姻变故……

## 龚琳娜：做自己 不忘志

生活报记者 吴海鸥 王雪莹  
近期，歌唱家龚琳娜不仅频频在音综类节目里亮相，她创作的成长随笔集《做自己 不忘志》也同样引发了人们的关注与热议。

书中真实记录了龚琳娜从40岁到50岁的中年蜕变历程，以赤诚笔触剖白事业沉浮、婚姻变故、健康危机与心灵觉醒。用她的话说就是：“我用五年时间学会做自己，又用五年时间学会不忘志”。

## 毫不避讳地呈现婚姻变故

“真正的爱，绝不是彼此缠绕”

《做自己 不忘志》是继《自由女人》之后，龚琳娜的又一部诚意之作，由长江新世纪出版发行。这本书记录了《忐忑》爆红后，龚琳娜经历的喧嚣、迷茫、挣扎与蜕变。面对突如其来的巨大关注，她在适应明星身份与坚守艺术理想间艰难平衡。正如她在书中写的：“《忐忑》之后，内心的‘忐忑’才真正开始。”

于是龚琳娜开始尝试多元的音乐合作，甚至毅然走出舒适区，登上《乘风破浪的姐姐》舞台，跨界尝试说唱。但这种探索也使她与



敬一丹成新书忠实读者  
感叹50岁的龚琳娜仍闪闪发光

路演收官站分享拍摄感受

刘昊然：  
听到身后枪炮声  
本能地恐慌

如今的龚琳娜，迎来了自己50岁的生日。生日当天，她举行了生日音乐会暨图书首发式，著名主持人敬一丹也受邀莅临现场。

敬一丹分享了自己的阅读感言：“这本书我是一口气读完的，之所以吸引我是它扑面而来的率真、清醒、细腻和坦然。我们原来只是喜欢她的歌，但读完这本书再去听歌，更多了一层理解。龚琳娜的书缓缓地鼓舞着你，那么率真的表达，那么清醒的自我认知，让一个女人在50岁的时候仍能闪闪发光。”

图片由出版社提供

龚琳娜在采访中坦言，书中包含了一些她曾认为“最羞耻”的经历，选择公开这些伤痛，是希望以自身的真实经历共鸣他人，传递破茧重生的力量。

图片由片方提供



## 生活报

权威资讯  
匠心出品

2025.8.7 星期四 乙巳年 闰六月十四 立秋

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

总第12846期 今日8版

建立供餐单位选择和退出机制  
500人以上学校食堂配备食品安全总监

我省修订两项办法  
涉及校园食品安全

02



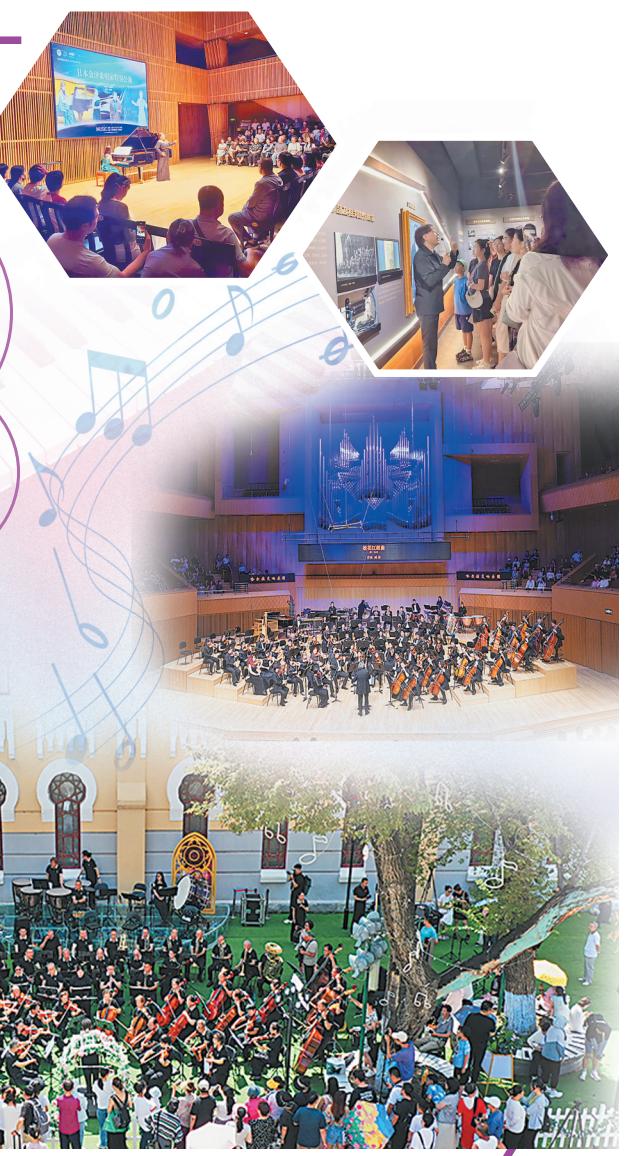
9月1日起

哈市正式启用  
房屋安全鉴定  
登记专用章04 南岗区  
拟改造城镇供热  
老旧管网4.57公里

男子常年咳嗽呼吸困难

07 竟是笔帽  
藏支气管里40年06 女子网上  
“投资”黄金  
被骗40余万元06 火车站发生惊险一幕  
幼童坠入站台缝隙  
乘警眼疾手快救起

7日	日 晴		25℃	西北风3-4级
	夜 晴		15℃	西北风2-3级
8日	日 多云		27℃	东南风2-3级
	夜 多云有阵雨		22℃	东南风2-3级
9日	日 多云有雷阵雨		24℃	东南风2-3级
	夜 多云有阵雨		18℃	偏西风2-3级

05 音乐日  
乐动城

我省推进“高效办成一件事”改革

## 多举措让企业个人办事更“顺溜”

04



报料热线

4种报料方式/

本报官微 本报官博  
龙头新闻APP 生活报网



更亲 更近 更懂你