

2025-8-15 星期五 新闻热线 17800590268



伸出温暖手 打开爱心门

黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金

账号:08059201040011557

开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行

户名:黑龙江省慈善联合总会



黑龙江慈善联合总会  
捐赠二维码



公益慈善大使 本报记者 李丹



## 助力困境学子、陪伴老人…… 绥化市志愿者李双伍 15年过万小时的爱心坚守

实习生 丁思元 生活报记者 刘维娜 李丹

清晨,在微凉的晨雾里,身为绥化交通文明志愿者的李双伍早早换上红马甲,走出家门,为这座城市维持交通秩序。35岁的李双伍是绥化市爱心传递青年志愿者服务队理事长,他带领团队服务的项目覆盖扶弱助残、扶危济困、乡村振兴等。从2010年12月开始,李双伍便进行志愿服务,志愿时长已累计过万小时。十多年来,无论是孤寡老人、困境学生,还是弱势群体、孤独症儿童,都感受到他带来的温暖与关爱,成为了“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神的忠实践行者。近日,记者采访了他。



受访者提供

### 用实际行动 呼吁更多人参与志愿服务

当问到李双伍这么多年难不难时,他笑着说:“在志愿服务中我们也遇到过许多困难,刚开始我们的组织场所不是很固定,经常搬家。好在有爱心人士主动提供场地,我们才安顿了下来,现在我们已经有3个固定场地了。”

在李双伍看来,志愿者不仅是服务者,更应是呼吁者。“和大伙交道打多了,就知道他们最需要什么。”所以李双伍经常把居民的想法反映出来,让大家的问题得以解决,用自身的实际行动呼吁更多的人参与到志愿服务当中来。

从2010年至今,15年光阴流

转,他用过万小时的坚守证明,平凡的人,也能通过持续的善意,为一座城市带来不平凡的变化。暮色中的绥化灯火渐渐亮起,李双伍的红马甲在人群中依然醒目。他说,志愿服务早已不是简单的“做好事”,而是融入血脉的信仰。只要还有人需要帮助,他的脚步就不会停下。



### 通过活动 决定做一名志愿者

大学毕业时,身边同学大多选择留在大城市,而李双伍却打包行李选择回到绥化市。“我比较喜欢绥化,想回到家乡,为家乡做些贡献。”李双伍回忆道:“与志愿服务工作的缘分还要从刚大学毕业的时候说起,那时没什么社会经验,看到有人穿着红马甲在大街上开展志愿活动,我就觉得很新奇。好奇心驱使我跟着参加了两次活动,比如去老年公寓慰问老人。那时年龄小,觉得为他人贡献自己的一份力量特别自豪,认为志愿者是一个神圣的工作。”正是这两次活动,让正纠结于未来方向的李双伍决定做一名志愿者。

这个决定,让他的人生轨迹与志愿服务紧紧缠绕。“15年来,我一直在做志愿服务工作。从队员开始,到分队长,现在作为理事长就带领服务队开展志愿服务活动。”从普通队员到服务队理事长,李双伍用他的坚持与能力成为大家值得信赖的“大家长”。

### 帮助孤独症儿童 陪伴老人

作为绥化市爱心传递青年志愿者服务队的领头人,李双伍的志愿服务队早已走遍了这座城市的每一个角落。“记得我第一次去看望孤独症儿童,那些孩子不会说话,也不会穿衣服,就连自己吃饭也很困难。所以我就特别想帮助他们,就和志愿者们经常来看望这些孤独症儿童。从2010年开始,我们一直在做陪伴孤独症儿童这件事,到现在已经15年了。”

在李双伍的坚持和带领下,志愿者们还成功救助了数十名流浪儿童和流浪人员,帮助近百名困境学生重新拾起书包、重返校园。

李双伍和他的团队还会经常陪伴老人,“很多老人不会用智能手机,有些老人在手机上还会遇到骗子,我们就经常下乡,去给老人普及智能手机使用,反诈知识。”

## “垃圾分类,童心同行”活动 让小朋友系统学习垃圾分类

生活报讯(记者李丹)近日,在哈市香坊区劳动公园开展了以“垃圾分类,童心同行”为主题的志愿者服务活动。

志愿者们提前准备了垃圾分类指南,清晰标注了可回收物、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾的分类标准,便于小朋友理解和接受。志愿者们还主动向

过往游客及小朋友发放分类指南,并耐心讲解基本常识,帮助大家快速掌握分类要点。

通过发放分类指南、开展大转盘游戏、宣讲重要意义等形式,让更多人特别是小朋友们系统了解了垃圾分类知识,有效增强了大家的环保意识。

### 《中华人民共和国慈善法》知多少

## 公开募捐可以采取哪些方式?

生活报讯(记者李丹)为了更好地宣传《中华人民共和国慈善法》,黑龙江省慈善联合总会与生活报一起推出《中华人民共和国慈善法》解读,让更多的人了解慈善、参与慈善,为慈善事业尽自己的一份力量。本期为您带来“公开募捐可以采取哪些方式”内容解读。

据悉,《中华人民共和国慈善法》规定,开展公开募捐,可以采取下列方式:(一)在公共场所设置募捐箱;(二)举办面向社会公众的义演、义赛、义卖、义展、义拍、慈善晚会等;(三)通过广播、电视、报刊、互联网等媒体发布募捐信息;(四)其他公开募捐方式。



## 方正县开展眼部义诊 为300余人进行筛查

生活报讯(记者李丹)记者14日获悉,在第九个残疾预防日前夕,方正县残联、方正县委社工部联合黑龙江焦视眼科医院,开展了以“让‘视’界充满爱 光明行义诊”为主题的眼部疾病义诊活动。

据悉,义诊当天,共为300余人

进行了义诊筛查。通过检查,初步确定符合白内障手术指征的患者110余人。此次联合义诊活动,得到了残疾人以及其他眼病患者的广泛关注和积极参与,为早发现、早预防、早治疗白内障患者提供了依据。

图片由市残联提供



### 02 未成年人可办网号、网证了



### 森林徒步节 明天开“遛”

### 04 记得穿绿T恤 是入园唯一凭证



### 垂钓、露营、采摘

### 05 来道里区乐享“田园游”



### 给这个医生点赞!

### 06 坐轮椅10小时 为患者切除巨瘤

哈尔滨天气预报	15日	夜	阴有中雨 阴有大雨		30℃ 20℃	西南风3-4级 偏南风2-3级
	16日	夜	多云有雷阵雨 晴		25℃ 13℃	偏西风2-3级 西北风2-3级
	17日	夜	晴 多云		23℃ 17℃	东北风2-3级 偏东风2-3级

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

总第12854期 今日8版

## 7月份客运强度 哈尔滨地铁全国第二

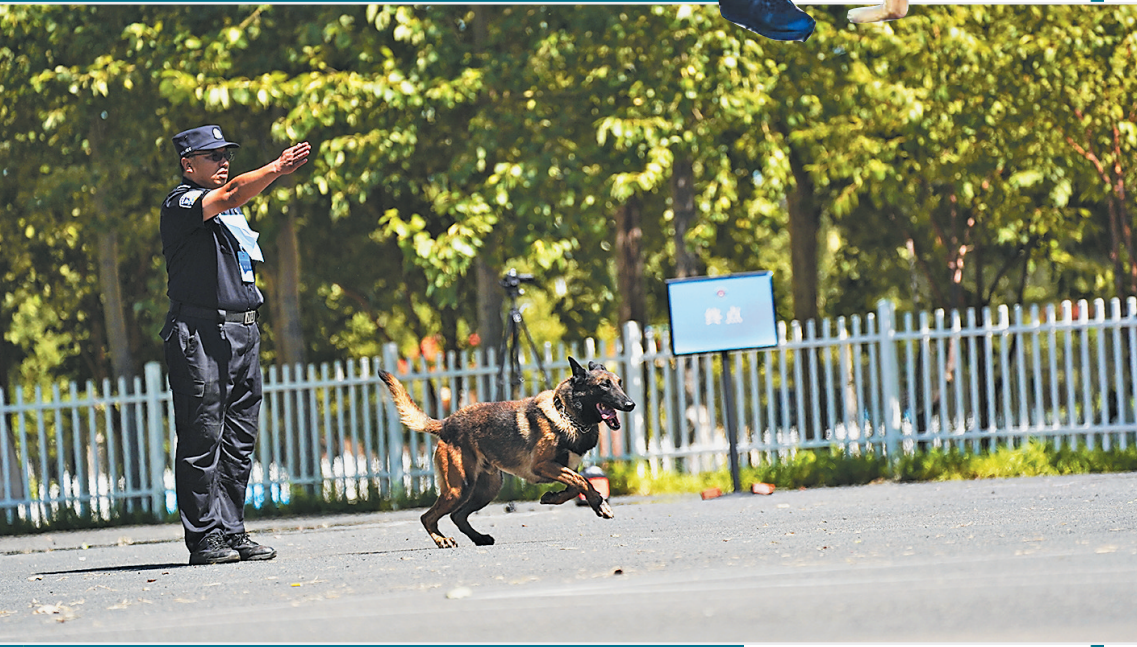
02



### 龙江边检总站

## 警犬“大比武”

03



### 与花草为伴

## 哈市皇山公墓举行“生态葬礼”

03

### 有事找帮办团

龙头新闻·生活报帮办记者团:

供暖帮办仲亮 17800590258  
旧改帮办梁晨 17800590256

出行帮办栾德谦 17800590257  
水电网购帮办李威兵 17800590259  
教育帮办吕晓艳 17800590263  
医疗帮办王秋实 19904806737

旅游帮办薛宏莉 17800590261  
民政帮办于海霞 17800590260  
社区帮办史天一 17800590267  
首席帮办李丹 17800590268