

登顶珠峰后 李娜成功登顶 世界第二高峰乔戈里峰

生活报讯（记者赵政府）记者从肇东市文旅局获悉,2025年8月11日巴基斯坦时间15时55分,北京时间18时55分,25岁的肇东姑娘李娜成功登顶世界第二高峰乔戈里峰,成为东北地区登顶乔戈里峰第一人,并以25岁之龄成为登顶该峰最年轻的华人女性。乔戈里峰海拔8611米,作为

喀喇昆仑山脉的主峰,是国际登山界公认的八千米以上攀登难度最大的山峰,有着18%的惊人死亡率,攀登难度远超想象,是国际登山界公认的“野蛮暴峰”。李娜凭借精湛技巧和坚韧毅力,在复杂多变的气候和陡峭险峻的山路上稳步向前。在成功登顶后,她在峰顶展开

印有“生态福地 魅力肇东 欢迎来品尝地方美食肇东小饼”字样的横幅,又一次向世界展示了家乡肇东的魅力,让更多人认识到这个充满活力的城市。2024年5月,李娜以黑龙江首位登顶珠穆朗玛峰（海拔8848.86米）的女性身份,在地球之巅高举横幅,向世界推介肇东。



李密提供

市图书馆阅读研学夏令营 让娃娃爱上读书

生活报讯（记者吴海鸥 王晓晨）8月15日至17日,一场以“给我3天时间,还你一个爱读书的孩子”为主题的阅读研学夏令营在哈尔滨市图书馆开营。首批12名来自哈尔滨的8至12岁儿童,开启了为期3天的书香之旅。

据了解,此次夏令营首站活动由市委宣传部悉心指导,哈尔滨市委宣传部、哈尔滨市图书馆、黑龙江日报报业集团联合承办,黑龙江少年儿童出版社协办。活动中,出版社还为小营员们赠送了图书及文创产品。

本次夏令营与哈尔滨市图书馆“雪孩子阅读成长计划”深度融合,以“雪孩子陪你读大奖小书”拉开序幕。带读老师高小羊与孩子们围坐一起,共同品读我国儿童文学作家汤汤的《到你心里躲一躲》,在文字间感受故事的温度。活动期间,小营员们每天早晚各进行一小时深度阅读,记录当日收获;每日总结环节,大家分享阅读心得。

为点亮孩子们的阅读兴趣,活动特设沙盘游戏环节。图书馆心理老师白雪松借助沙盘,在孩子们的有意识与无意识之间架起沟通的桥梁,助力他们更透彻地理解书中世界,真切感受阅读的快乐。“雪孩子故事屋”里,来自幼儿教师范高等专科学校的杨柳姐姐深度解读绘本《安



图片由哈尔滨市图书馆提供

的种子”,引导孩子们在故事中领悟成长的智慧——学会耐心等待,珍视生命中的每一刻。

少儿剧场里,《哪吒之魔童闹海》的精彩剧情吸引着孩子们的目光,在光影流转间激发他们对图书馆的好奇。“今天我来讲故事”活动,更给了孩子们展示自我的舞台,他们绘声绘色地讲述黑龙江的传说、历史故事与冰雪运动健儿的事迹。

此外,《和孩子一起读的艺术史》这部由知名艺术史学家与教育家联袂打造的佳作,也通过七彩课堂走进孩子们的世界。课堂将艺术知识融入趣味故事,把数万年的艺术史徐徐展开,仿佛带领孩子们亲临创作现场,沉浸式感受艺术的磅礴魅力。

这家物企举办公益研学营 近百名小业主 沉浸体验非遗+科技



图片由物业提供

生活报讯（记者仲亮）近日,哈市中海万锦公馆、寰宇天下等小区的近百名小业主,在中海物业的组织下参加以“国潮非遗 科创冰雪”为主题的第十五届“童梦同想”小业主公益研学营活动。

活动中,孩子们在非遗传承人指导下完成京剧脸谱彩绘、扎染方巾制作等传统工艺实践,通过亲手组装京剧头饰感受东方美学精髓。次日转场科技馆,在冰雪文化博物馆系统了解地域特色后,机器人科技馆的智能设备展示引发阵阵惊叹,VR虚拟现实体验区更成为最受欢迎的项目。

中海万锦公馆业主徐女士表示:“作为家长,我们很感谢物业能组织这

样有意义的活动,不仅让孩子增长了见识,更让我们感受到了物业服务的温度。”另一位家长王先生也提到:“通过物业的现场直播,即使我们不能到现场也能看到孩子的表现,这种贴心的服务让我们很感动。”

对此,中海物业哈尔滨公司活动负责人庞雪松表示:“作为中海物业品牌公益活动,‘童梦同想’历经多年迭代升级,今年以‘文化传承+社会实践+科技探索’的研学形式,既填补校外教育空白,又深化了物业与小业主间的情感联结。我们希望通过这样的活动,不仅丰富孩子们的假期生活,更在他们心中播下文化与科技的种子,让社区真正成为孩子成长的第二课堂,持续增进与业主家庭的情感纽带。”



哈尔滨市总工会提供

生活报讯（记者刘维娜）近日,记者从哈尔滨市总工会获悉,14日晚,由哈尔滨市总工会主办的“职工爱国歌曲大家唱”活动在群力音乐公园月光舞台举行。来自全市各行业的400余

“职工爱国歌曲大家唱”活动举行 400余名职工代表用歌声抒发爱国情怀

名职工代表齐聚一堂,用嘹亮歌声抒发爱国情怀。

活动在激昂的《我和我的祖国》旋律中拉开帷幕。整场演出分为“烽火记忆”“时代征程”“工会同行”三大篇章。

哈尔滨锅炉厂有限责任公司孙迪带来的《强军战歌》铿锵有力,唱出了新时代产业工人的强军报国志;哈尔滨飞机工业集团有限责任公司王博、王骁烨演绎的《不忘初心》,展现了“航空报国”的赤子之心;松北区总工

会合唱团以《如愿》《我爱你中国》两首作品,唱出了对先辈牺牲奉献的深情告慰。

特别设置的“经典红歌大家唱”互动环节将现场气氛推向高潮。台下观众与主持人接力演唱《大中国》《团结就是力量》等经典片段,台上台下歌声交融。哈药集团有限公司聂颖演唱的《灯火里的中国》温暖动人,香坊区总工会范荣献唱的《走进新时代》豪迈激昂,哈尔滨工业投资集团有限公司职工合唱团演绎的《咱们工人有力量》更

是引发全场共鸣。

活动中,工会组织与职工的双向奔赴成为动人主题。哈尔滨市总工会职工发展服务中心陈积铭带来的原创歌曲《早安工会》,以及平房区文化体育和旅游局李贺名与依兰县第一幼儿园郭天一合作的《若月亮没来》,用新颖的艺术形式展现了工会服务的温度。

据悉,本次活动通过“哈尔滨工会”视频号、抖音、微博等平台同步直播,线上观看突破1万人次。



生活报·森工平山皇家鹿苑“2025森林徒步节”完美收官



以鹿为伴 美景相随 千人巡山 都夸带劲

04、05



“公交化”开行 运送旅客超1亿人次
从冰城到鹤城 1个半小时吃上烤肉

全国最北 哈齐高铁十岁啦

02、03

我省发布高等教育最新学生资助政策

本专科生国家助学金平均每生每年3700元

07

哈尔滨天气预报

18日	日夜	阴有小雨	24℃ 偏东风2-3级
19日	日夜	多云	17℃ 东南风3-4级
20日	日夜	多云	27℃ 偏西风3-4级
			16℃ 西北风2-3级
			25℃ 偏北风3-4级
			16℃ 偏东风2-3级

龙头新闻·生活报帮办记者团:

供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 17800590256

有事找帮办团

出行帮办栾德谦
水电网购帮办李威兵
教育帮办吕晓艳
医疗帮办王秋实

17800590257
17800590259
17800590263
19904806737

旅游帮办薛宏莉 17800590261
民政帮办于海霞 17800590260
社区帮办史天一 17800590267
首席帮办李丹 17800590268