南岗区推出系列活动

凭演唱会票根享专属优惠

具体内容

生活报讯(记者**于海霞**)20日,哈市南岗区文化体育和旅游局与区商务局联合区内商业企业,共同推出“演唱会票根经济”系列优惠活动,让观众在享受视听盛宴之余,能以更优惠的价格体验南岗区优质的商业服务。

随着五月天、周深演唱会圆满落幕,刘若英、陶喆演唱会等多场演出即将接力开唱。这些高水平演出不仅吸引了五湖四海的歌迷,也为区域经济注入新活力。

据介绍,乐迷只需凭近期演唱会票根,便可在南岗区指定合作商家、酒店、宾馆等场所享受专属优惠,快来一起解锁吧!

哈市交警部门针对夜市违停

制定“一市一策”柔性执法

生活报讯(记者**何兴丽**)近日,针对早夜市时段人流车流集中、易发交通拥堵及车辆乱停乱放等问题,哈尔滨市交管部门提前调研摸排,制定“一市一策”管理方案,联勤共治疏堵点。

“警官,我这确实找不到车位,能不能通融一下?”面对商贩张师傅的恳求,民警没有简单处罚,而是引导他将车辆停到不妨碍交通的区域卸货。

交管道里大队针对安静街夜市周边机动车违法停车乱象,采取“教育与处罚相结合”的柔性执法,既维护了秩序又兼顾了民生。对驾驶人在场的违停车辆,民警及时提醒并劝导其驶离;对于驾驶人不在现场、拒不驶离且严重阻碍通行的车辆,则依法进行处罚并采取拖移措施,确保道路恢复畅通。经过集中治理,夜市周边原本拥堵的道路变得井然有序,交通拥堵现象明显改善。

划定临时停车位、增设指引标识……

呼口大桥夜市停车更方便了

生活报讯(记者**何兴丽**)为进一步优化城市交通环境,提升早夜市周边道路通行效率,保障市民出行安全,哈尔滨市公安局交管部门近期持续发力,通过动态增派警力、科学规划停车区域、联动执法疏堵保畅等方式,全力维护早夜市及周边交通秩序。

“以前来夜市吃饭,找车位得绕半天,现在路边有交警指挥,还划了专门的停车区,方便多了!”市民王先生的一席话,道出了众多市民的心声。近期,呼口大桥夜市爆火,交管松北大队警力对呼口大桥桥面及周边连接道路的违停车辆加大了清理力度,同时联合夜市管理方,在周边合适区域划定临时停车位,增设指引标识,引导市民规范停车,有效缓解停车压力。

全国群文舞蹈(街舞)联动展演落幕

哈尔滨市群众艺术馆提供

生活报讯(记者**王雪莹**)21日,“舞动哈夏·艺彩飞扬”全国群文舞蹈(街舞)联动展演及文化交流活动在哈落幕。据悉,活动由中国群众文化学会指导,哈尔滨市文化广电和旅游局主办,哈尔滨市群众艺术馆联合中国群文学会街舞专委会共同承办。

这场为期四天的活动集展演、交流、互动于一体。文化展演环节,全国优秀街舞团队与哈尔滨本土舞者联袂登台,原创街舞《醒狮》将中国传统元素与动感节奏巧妙结合,颇受欢迎和好评。

讲座交流环节成为活动核心亮点,来自全国多地的街舞骨干与哈尔滨本地团队,以及著名街舞导演夏悦等专家开展互动。

“街舞点亮城市地标”快闪活动,更是让潮流艺术真正走进市民生活。中央大街的面包石路上,舞者们展开即兴表演,吸引众多游客驻足拍照;松花江畔及网红桥,街舞与自然风光相映成趣,舞者们的活力舞姿与江畔清风、绿树繁花构成鲜活的城市画卷。

活动通过短视频平台进行传播,“哈尔滨街舞”等话题让全国网友感受到“尔滨”这座城市的青春与活力。

全国残疾人艺术汇演

龙江代表队6个精品节目亮相

省残联提供

生活报讯(记者**李丹**)8月18日至19日,第十一届全国残疾人艺术汇演声乐、舞蹈及器乐、戏曲类赛事分别在湖北戏曲艺术中心、湖北剧院启幕。黑龙江省代表队以6个精品节目全面出击四大艺术门类。

从钢琴奏鸣曲的激昂旋律到二人转的诙谐唱腔,从现代舞的张力迸发到京剧选段的韵味悠长,黑龙江选手以极具地域特色的艺术表达,在武汉的舞台上掀起阵阵“黑土旋风”。

此次黑龙江入围的6个节目均深度融合地域文化元素,如《包公断后》的东北特色、“悲怆”奏鸣曲的激昂抗争,既彰显黑土地文化底蕴,更传递出残疾人群体“向阳而生”的精神力量。

黑龙江信达拍卖有限责任公司接受委托,依法对下列标的进行公开拍卖:

序号	标的名称	建筑面积约(平方米)	起拍价(万元/米)
1	黎光基森林食品深加工项目厂房(包含配套冷冻系统、货物立体货物架、货物运输隔离台三年承租权)	731	5.01

请有意竞买者持有效证件及竞买保证金到我公司办理竞买登记手续。
登记截止时间:2025年8月28日16时;**拍卖时间:**2025年8月29日10时;
竞价网址:https://paimai.caa123.org.cn;**拍卖标的展示时间(地点)**:阳江虹(标的物所在地);**咨询电话:**0451—51911012,51916655 **微信号:**xindapaimai
公司地址:哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层

拍卖公告 价比三家

哈市发改委授权 生活报 独家发布

每周五刊发

8月21日价格表

品种	规格	比优特顺乡店	大润发松北店	中央商城	城集生活会展店	大润发开发区
散装大米	500g	2.19	2.85		2.29	
福临门大米	5kg	39.90(29)	28.90(17)			
雕雪雪花粉	5kg		18.90(8)			
古船水饺粉	5kg	24.80(7)	32.50(11)		19.90(1)	
康师傅红烧牛肉面	109g	13.90		12.50		
统一福利袋牛肉面	102g		6.20			
今麦郎上汤拌饼面	116g		3.10			
九三一级豆油	5L	57.90	63.90	69.90	57.90	57.90
九三一级豆油	5L		57.80	75.90	57.90	57.90
鲁花5S花生一级	5L		148.90	159.90		148.90
福临门大豆油	5L	57.90	54.90			59.90
金龙鱼调和油	5L		79.90	85.90	73.50	
腰蔺	500g				14.90(11)	
精瘦肉	500g				9.99(11)	
腰蔺	500g					
精瘦肉	500g					
散鸡蛋	500g	3.99	4.00			4.00
雪莲白条鸡	500g					
三黄鸡	500g	18.50(20)				
多美滋金装多乐加1段	900g					
龙丹高在宝1段	900g					
完达山1段奶粉	900g			268.00		
完达山纯牛奶	240ml		2.80	2.80	1.90	
龙丹纯牛奶	227ml	2.50(3)	2.50(3)			
蒙牛纯牛奶(小核)	242ml	2.40	3.50	2.70		1.70
日报同利纸	500ml					
东古一品鲜酱油	500ml	6.90(34)	7.90		7.99	7.90
大全花鸡蛋	10kg		13.70		4.50	
厨大妈白砂糖	450g		14.90	7.20		
长量方黑砂糖	454ml		32.90			
哈啤1900	600g		4.80(4)	7.20		6.49
哈啤小麦王	330ml	2.50(4)		1.90		
维纳特纯净水	550ml		0.82(5)	1.50		1.20
佳洁士防龋健护	140g		10.90			
中华(芦荟薄荷味保洁)	130g		8.60			
高露洁360	120g		19.90			
海飞丝(去屑洗发露)	200ml	26.90	17.61	26.50		25.90
飘柔(长效清爽去屑)	400ml		20.33		24.90	
清除经典咖啡	200ml		11.49	20.90		
舒肤佳(纯白清香型)	125g		4.90	4.90		6.80
十兰蓝莓洗发露	100g			8.50		
雕牌洗洗洗衣皂	252g		6.60	5.90		
奥妙(99洗衣皂)	226g		5.30	4.60		
碧浪(碧甘十)	170g		42.90			
雕牌(超效加酶4kg)	16.38kg		29.90		28.80	
立白(生姜)	500g			5.50		
奇强(柠檬超洁)	500g					
心相印特柔3层	140g*10卷			27.90		
唯洁雅	180g*10卷					
心相印小黄人手帕纸	10包					

注 计价单位:元

(1)香满园雪花饺子粉;(2)白猫柠檬红茶洗洁精500g;(3)伊利纯牛奶;(4)雪花啤酒330ml;(5)康师傅;(6)中裕特精小麦粉;(7)五得利五星金特精小麦粉;(8)福临门家宴小麦粉;(9)促销价;(11)高金;(12)伊利金领冠三段听;(13)康师傅汤大师上汤瑶柱排骨面80g;(16)中华健齿白炫动果香味155g/支;(17)福临门秋田小町;(18)丽邦亲肤系列1500g/提;(19)哈肉联;(20)700g/只;(22)今麦郎一桶半红烧牛肉136g/桶;(23)哈尔信;(24)金龙鱼大米5kg;(25)雀巢3段奶粉;(27)福临门秋田小町;(28)700g;(29)金龙鱼粒香5kg;(31)滋善堂优级绵白糖;(32)福临门家宴小麦粉;(33)百年家良(小神厨)调味料酒王;(34)东古海鲜酱油500ml;(35)惠相随面粉;(36)碧浪专业去渍无磷洗衣粉自然清新型;(37)维达蓝色经典纸200;(40)心相印心柔卷筒卫生纸;(41)250ml;(41)超效加酶2680G;(43)东三福葱香排骨面;(44)奥妙强效洁净洗衣皂220g/块;(43)东三福葱香排骨面;(44)奥妙强效洁净洗衣皂220g/块;(45)福临门家宴小麦粉。

出租出售 联系13946092977

房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

百业信息 联系13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修,办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室

刊登 84681180

电话 15004697804

13613600156

敬告客户

本报所刊登商务信息不作为提供双方交易的法律依据,交易时请认真核实相关证照,谨慎付款,一切交易行为自行承担法律责任。

哈尔滨银行2025哈尔滨马拉松8月31日鸣枪开赛

五好哈马 等您来解锁

生活报讯(记者**仲亮** 文/摄)8月21日,哈尔滨银行2025哈尔滨马拉松赛事发布会在哈尔滨银行总部大厦举行。本届哈马将于8月31日鸣枪开跑,将进行马拉松和半程马拉松两个项目的比拼,赛事规模将达到创纪录的35000人。发布会上,选取雪韵丁香作为核心设计元素的赛事奖牌和服装首次亮相。

身为哈尔滨“城市名片”的哈马在跑友圈享有极高的盛誉。今年的哈马将从“好看、好听、好吃、好玩、好赞”五个层面,为前来参赛的跑者带来“五好”跑马体验,擦亮哈马的赛事品牌,展现哈尔滨作为“奥运冠军之城”“双亚冬之城”和“音乐之城”的别样魅力。

好看:赛中有景

相比前几年的赛事,今年的哈马在项目设置上进行了进一步优化。“太阳岛荧光夜跑”作为今年哈马的系列活动之一,取代了原有的迷你跑,将于8月23日晚在太阳岛风景区落幕,吸引9000名跑者参与。

8月31日当天,哈马将进行马拉松和半程马拉松两个项目的争夺,两个分项的参赛人数也较之前有了大幅度提升,其中马拉松项目将有15000人挑战42.195公里的极限赛程;半程马拉松的参赛人数也将从10000人翻倍至20000人。

在赛道设计方面,今年的两条赛道将沿用去年的设置,起点设置在哈尔滨音乐公园音乐长廊,尽显哈尔滨“音乐之城”的文化底蕴;马拉松终点设在太阳岛太阳石广场,半程马拉松终点设在市政府广场。赛道将依托哈尔滨的地域特色,让哈马“景中有赛,赛中有景”,展示哈尔滨“冰城夏都”和“旅行热门目的地”的独特风情。

好听:音乐相随

今年的哈马还将与音乐元素紧密结合,打造一场“看得见,听得到”的马拉松多感官盛宴。此外,在老会堂音乐厅举办的哈马专场音乐会等“马拉松之夜”系列活动,邀您一同聆听“好听的哈马”。比赛期间还将组织展示城市面貌的“文艺啦啦队”,借助哈马平台面向全国乃至全球展示哈尔滨丰富的文旅资源及深厚的文化底蕴,打造全球最文艺的亚洲唯一音乐赛道。

除此之外,哈马还将利用哈尔滨作为“双亚冬之城”的后亚冬时代国际IP,重塑哈马定位,与“亚冬会冰雪基因”互补,通过哈马串联哈尔滨的文化、旅游、美食等一系列城市标签,形成哈尔滨“冬有冰雪夏有哈马”的文旅发展双引擎。

好吃:美食聚集地

“每逢哈马胖三斤”,因为丰富多样的美食补给,哈马早已被国内外跑友贴上了“好吃的哈马”标签。本届哈马的美味属性仍将延续,与往年相比美食的品类也将有新的提升。

除了参赛包和补给区的美食之外,作为近几年全国各地游客最向往的“旅行打卡目的地”之一,哈尔滨独特的饮食文化和丰富的美食品类也将让全国游客流连忘返。

好玩:感受冰城文旅发展脉动

本届哈马以“推动全民健身高质量发展”为主题,以体育为引擎,以赛事为媒介,带动“文体旅商展”融合发展,继续优化完善“马拉松赛事+马拉松博览会+马拉松之夜+马拉松招商”的办赛格局。

在哈马正赛开始前,8月28日至30日,原哈尔滨马拉松博览会将升级为“首届哈尔滨市文体旅产业博览会”,在冰雪大世界停车场与广大市民和跑者见面。博览会将与赛前领物环节进行整合规划,“以赛带展”开展互动交流,宣传赞助商品牌,推介哈尔滨特色文旅体产品,为赛事参与者提供专业的服务和丰富的产品体验。

同时,博览会现场将推荐展示文化、旅游、体育行业的新技术和新产品,并增设公益展区和非物质文化遗产展区,让来自外地的跑者逛一次博览会,就能感受到哈尔滨独特的地域文化,爱上哈尔滨这座城。

8月30日举办的“赛道·商道 哈马参赛企业家对接交流会”,将重点推介道里区的资源优势,同期举办商学院赛中赛、警察赛中赛、急救跑者见面会、官方配速员见面会等活动,通过“体育+”的方式,带您感受哈尔滨作为运动之城、时尚之城、风情之城以及“冰城夏都”的独特魅力,提前感受哈马的火热气氛。

好赞:升级为世界田联金标赛事

目前,赛事已经正式从世界田联的精英标赛事升级成为金标赛事,将按照世界田联“金标”和中国田协“A1类”认证赛事的办赛标准举办,创造更好的赛事成绩,提升办赛质量。

在选手服务方面,今年的哈马也将再度创新。被网友们津津乐道的参赛包中除了号码布、参赛手环、手册等选手必备的物件外,各类融合了“尔滨”特色的美食、饮料、补给品等也都包含其中。如果您能在规定时间内顺利完赛,组委会奉上的完赛包内还将有奖牌、水果、小零食等好看好吃的物品,让您把在哈尔滨留下的参赛记忆打包带回家。

在赛事保障方面,赛事为参赛跑者们提供了个性化的赛前训练指导,根据选手报名信息和过往参赛成绩,制定专属训练计划,通过线上课程、线下讲座等形式为选手提供科学训练建议。比赛期间,组委会在起点、赛道沿途及终点设立固定医疗站,并配备了急救设备、药品、救护车,以及医疗人员、医疗观察志愿者和急救跑者,为参赛选手的安全保驾护航。

在赛道补给方面,哈马将继续实力“宠且儿”,设立了专门的赛后恢复服务区,配备专业康复师,为选手提供免费的拉伸、按摩等恢复服务,确保选手们以健康的状态完成哈马的比赛。赛事期间选手不仅可以凭号码布免费乘坐地铁,还能享受赛事当天地铁站和比赛场地之间的接驳服务。还有滴滴发放的大额打车券,都将最大限度保证参赛的便捷性。

凸显城市文化 提高国际知名度

随着哈马开赛的临近,众多外地跑者也将来到冰城,跟随赛事的脚步丈量哈尔滨这座城市的脉搏。本次赛事将成为展示哈尔滨作为运动之城、时尚之城、风情之城,展示哈尔滨“冰城夏都”的独特魅力,提升哈尔滨城市形象,实现“体育+文化”“体育+旅游”“体育+经济”“体育+消费”“体育+会展”协同发展。

哈尔滨也将以赛事为契机,凸显城市文化,扩大对外交流合作,通过邀请上合组织成员国及国际马拉松爱好者参赛,进一步提高哈尔滨国际知名度,为哈尔滨文旅事业的发展和从“一季火”到“四季红”的转变作出积极贡献。

生活报法律顾问
黑龙江同长律师事务所
主要业务:法律咨询
诉讼、非诉讼业务
咨询电话:17094511333
地址:南岗区黄河路136号