

我省发布提示

开学季需预防这些传染病



生活报讯（实习生陈越 记者吕晓艳）记者从省教育厅获悉,开学季将至,有哪些易高发的传染病?如何预防?针对这一问题,我省近日发布开学季校园常见传染病防控提示。秋季常见的传染病,按照传播途径和症状表现,可分为3大类:

1、呼吸道传染病

目前正处于呼吸道传染病的高发季节,容易发生季节性流感、新冠、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等呼吸道传染性疾病,可出现多种呼吸道病原体叠加传播。

流感仍是主要的呼吸道传染病。流行性感简称流感,多由甲型或乙型流感病毒引起,症状包括突发高热(可达39-40℃),可伴畏寒、寒战、头痛、全身酸痛等。流感主要通过空气、飞沫进行传播,传染性很强。

开学后,学生聚集性活动增多,应做好重点预防。保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻。养成勤洗手的习惯,用肥皂或洗手液及流动水洗手。定期开窗通风,做好通风与环境消毒等工作。避免与他人近距离接触时,应正确佩戴口罩。中小学校及托幼机构应每日开展晨检;学生应自觉监测自身健康状况,有病及时就医,不带病上课。

2、消化道传染病

引起感染性腹泻最常见的病毒是诺如病毒、轮状病毒、肠道腺病毒、星状病毒,其染病途径大致相同,主要“病从口入”即粪-口传播,少数由个体接触传播和(或)呼吸道飞沫传播(诺如病毒等)。

诺如病毒具有高度传染性和快速传播能力,全人群普遍易感。传播途径多样,食用或饮用被病毒污染的食物和水,接触感染病例或被其污染的环境都可能“中招”,吸入呕吐物产生的气溶胶是最主要的传播方式。发病以轻症为主,常见的症状是呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热等。儿童以呕吐为主,成人则腹泻居多。

轮状病毒感染症状包括腹泻、呕吐、发热,严重者可出现脱水,常为先吐后泻,腹泻每日可多达十余次,大便呈水样或蛋花样,传播途径主要是粪-口途径,也可通过飞沫传播。

预防消化道传染病要做好饭前便后洗手;食物要彻底洗干净,煮熟煮透后再食用;不喝生水;远离呕吐物。定期开窗通风,做好通风与环境消毒等工作。孩子的餐具、玩具定期消毒,家长也要注意自身的卫生。

3、出疹性传染病

常见的出疹性传染病有水痘、手足口病等,这些疾病病原体不同,传播途径多样,但病程中都会出现皮肤皮疹。

水痘是由水痘一带状疱疹病毒引起的传染病,主要通过空气飞沫和直接接触进行传播。学龄前儿童多见,病后免疫力持久。带状疱疹多见于成人,症状为低热、头痛、乏力、食欲减退,皮疹呈向心性分布,同一部位可见斑疹、丘疹、疱疹及结痂。感染后需隔离与治疗,隔离至全身皮疹结痂为止,时间一般不少于发病后两周;患儿应居家隔离,避免与其他儿童接触;治疗以对症为主,保持皮肤清洁,避免抓挠。家长应注意观察孩子的病情,如果出疹后持续高热不退,头痛烦躁,甚至出现惊厥,应及时送医治疗。

接种疫苗是预防传染病的有效手段,如接种流感疫苗是预防流感最经济的措施;接种肠道病毒EV71型灭活疫苗有利于预防手足口病重症的发生;水痘疫苗也是预防水痘的有效办法。

3位哈工大人荣获“科学探索奖”

生活报讯（实习生陈越 记者吕晓艳）25日,2025年“科学探索奖”获奖名单揭晓,50位青年科学家获得该荣誉,其中哈尔滨工业大学机电工程学院教授丁亮、深圳校区信息学部教授廖清、校友李伟榜上有名。

丁亮,机电工程学院教授,宇航空间机构及控制研究中心星球移动探测机器人团队骨干,他和团队在相关基础理论和关键技术方面取得一系列新突破,为我国“玉兔”系列月球车和“祝融”号火星车提供重要支持,实现国际首次月背土壤力学参数反演。

廖清,深圳校区信息学部网络空间安全研究院教授,长期从事社交网络异常信息感知检测的理论基础研究和工程实践,主要研究方向为内容安全、认知安全等,发布行业标准3项,承担国家

级项目10余项,研制的系统平台服务政府、企业的安全保障活动,相关研究成果获国家级二等奖1项、省部级一等奖多项。

李伟,现任中国科学院长春光学精密机械与物理研究所学术委员会副主任、微纳光子学与材料国际实验室主任,特种发光科学与技术国家重点实验室副主任,长期从事辐射光子学研究,获中国青年五四奖章。

全省事业单位公开招聘笔试联考下月开始网报

生活报讯（实习生陈越 记者吕晓艳）记者从省人社厅获悉,黑龙江省2025年下半年事业单位公开招聘笔试联考即将启动,本次联考将提供13个市地、30个中省直部门的3470个招聘岗位,计划招聘4721人。

招聘公告将于8月27日在黑龙江省事业单位公开招聘服务平台(<http://gkzp.renshenet.org.cn>)集中发布,9月1日9:00至9月5日17:00进行网上报名,全省统一笔试定于10月25日进行。

黑龙江省血液病学术会议召开

汇聚全国专家 聚焦诊疗前沿

生活报讯（见习记者李晓航 记者王秋实）近日,由黑龙江省医学会血液病分会主办的第25届黑龙江省血液病学术会议顺利召开。中华医学会黑龙江血液病学会主任委员王树叶教授、哈医大一院血液内科主任范圣瑾教授主持大会开幕式,会议邀请到国内血液病领域的顶级专家。此外,会议特设血液重症专场,围绕血液重症领域的最新研究、临床实践及学科建设展开深入探讨。

慢病分会场邀请到中华医学会红细胞疾病学组组长付蓉教授、中国医学科学院天津血液病研究所张磊书记担任大会主席。省内外20余名血液

病领域权威专家出席本次会议,围绕贫血、骨髓增生异常综合征(MDS)、骨髓增殖性肿瘤(MPN)等慢性血液病诊疗进展展开深度交流,聚焦诊疗前沿。会议由中华医学会红细胞疾病学组委员、哈医大一院血液内科普通血液病房副主任赵艳红教授主持。

血液重症专场由陆军军医大学血液科主任张曦教授、《中华血液学杂志》主编董文革教授、哈医大一院血液内科主任范圣瑾教授共同担任大会主席。会议聚焦血液重症诊疗热点,涵盖免疫缺陷病、感染防控、脓毒症管理等多个关键议题,吸引了省内外数百名血液科、重症医学科及相关领域专

家学者参会。中华医学会血液学分会副主任委员张曦教授在讲话中指出,近年来,中国在血液重症的临床研究、规范化诊疗及多学科协作方面取得了显著成就,部分技术已达国际先进水平。

赵艳红教授在总结中指出,本场学术会议内容既立足临床痛点,又对接国际前沿,为黑龙江省慢性血液病规范化诊疗提供了重要参考。未来将依托平台推动多中心协作,重点开展



由哈医大一院提供

北方高发血液病的流行病学调查与特色诊疗方案研发。本场会议通过多维度探讨,为黑龙江省慢性血液病诊疗路径的标准化奠定基础,助力实现“早诊早治、精准干预”的临床目标。未来,哈医大一院也将继续携手全国同道,推动血液重症医学迈向更高水平。

出租出售 房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156

本报刊例:每行每字100元/天,10天以上9折,20天以上8折,30天以上7折,45天以上6折,60天以上5折,90天以上4折,180天以上3折,360天以上2折,长期合作另有优惠。

哈尔滨极地公园

白鲸当“见证官” 三对新人领证结婚

生活报讯（记者于海霞 文/摄）8月26日,在哈尔滨极地公园白鲸秀“海洋之心”的梦幻舞台上,一场前所未有的海底浪漫求婚深情上演。当日,“爱在‘尔滨’浪漫随心证”系列活动在此启幕,白鲸被授予“爱在‘尔滨’”特色婚姻见证官称号,以极地精灵的独特身份,为新人们的爱情誓言“盖章认证”。

三对新人在“海底世界”领证结婚

活动现场,澄澈的水体中光影流转,白鲸“见证官”舒展着优雅的身躯悠然游弋。当新人们并肩站在表演厅中央时,白鲸缓缓托起标志性的“海洋之心”,宛如一枚巨型“戒指”。在游客的掌声与白鲸低沉的“鲸鸣祝福”中,新人们交换誓言、领取结婚证,原本严肃的婚姻登记程序,化作了一场浪漫仪式。

“我们非常激动和开心,跟做梦一样,就像童话照进了现实!能在白鲸的见证下许下白头之约,这是我永生难忘的美好回忆。”新人吴小华和孙德佳眼中闪着幸福的泪光,紧握着崭新的结婚证激动地说。

“哈尔滨极地馆白鲸的‘海洋之心’表演本身就够梦幻了,还见证了几对新人的结婚颁证仪式,哈尔滨人真是把浪漫写到骨子里了。”江苏游客陈先生说。

当天,共有三对新人在哈尔滨极地公园领证结婚。哈尔滨市松北区民政局婚姻登记处将他们的“婚姻登记巡回点”搬到“海底世界”,现场为新人审核材料、宣读誓言、颁发结婚证。

走出办公室设立婚姻登记巡回点

极地馆相关负责人表示,基于此次经验,未来将充分挖掘馆内“淘学企鹅”、北极熊、海狮、海象等明星动物的魅力,让哈尔滨极地公园成为更多情侣圆梦爱情、铭刻幸福的必选目的地。

据介绍,今夏,哈尔滨市民政局启动了“爱在‘尔滨’”婚姻登记系列活动,深度结合城市特色文旅资源,在太阳岛、黛秀湖公园、中央大街游客中心、中华巴洛克历史文化街区等设置婚姻登记处,创新性地设立了极地公园、黑龙江省民族博物馆、龙

塔等婚姻登记巡回点,为新人们提供多样化、场景化的特色颁证选择。

“爱在‘尔滨’的核心,就是把颁证仪式从办事窗口搬到城市地标前、搬到新人的爱情故事里。无论您是梦想让白鲸见证誓言,还是想在广袤湿地、静谧森林中宣誓、置身金色稻田感受东北稻作文化的厚重,亦或是体验浪漫的冰雪,我们共同探索和定制属于你们的新颖时尚个性颁证礼。”哈尔滨市民政局局长牟宏伟表示。



1版及本版图片部分由哈尔滨极地公园提供



将哈尔滨打造成“目的地婚礼”城市

“白鲸一生一伴、相依相守的特性,与婚姻里‘无论顺境逆境,唯有彼此不可替代’的誓言高度契合。”哈尔滨市民政局婚姻登记处相关负责人表示,这场独特仪式不仅点亮了两位新人的幸福起点,更向全国情侣们发出了最浪漫的邀约。哈尔滨正全力打造充满惊喜的“目的地婚礼之城”,四季皆宜的甜蜜体验等

着更多新人来解锁。据悉,今后,哈尔滨民政部门还将持续推出更多结合城市特色的主题颁证和个性化颁证活动,如江上索道空中颁证、黛秀湖生态婚登体验、巴洛克中西合璧文化等多种特色颁证场景,同步开展婚姻伴手礼征集、主题曲创作等活动。

夫妻、情侣同游门票半价 住宿用餐享8.8折

爱在七夕 约“惠”清河妈妈顶

生活报讯（记者吴海鸥 王晓晨）日前,记者从清河旅游风景区了解到,今年七夕,清河妈妈顶原始森林景区特别推出“浪漫约‘惠’七夕”活动,邀您在这片原始而神秘的天地中,书写属于自己的爱情篇章。

据悉,8月29日当天,凡是携手前来妈妈顶景区的夫妻或情侣,只需在检票闸口深情相拥,大声说出“我爱你”,即可享受情侣门票半价的超值优惠!让巍巍青山、苍翠林海见证游客真挚的告白,开启一场沉浸式的森林浪漫之旅。

据介绍,妈妈顶景区主峰海拔1234.5米,雄踞小兴安岭南麓,它不仅是国家AAAA级旅游景区和“中国森林氧吧”,还是全国唯一以“妈妈”命名的高山,将自然奇观与人文温情融合在一起。其地理位置十分便利,距



哈尔滨255公里、佳木斯125公里、102国道横贯全区,借助依兰、通河的松花江大桥可快速接入G1011高速,交通四通八达,尤其适合来一场说走就走的自驾之旅。

此外,七夕当日入住妈妈顶游客

接待中心,还可享住宿及用餐全程8.8折优惠!舒适温馨的居停空间,搭配地道美味的特色菜肴,既暖胃又暖心,为您的甜蜜时分再添一缕温情。

在这片静谧森林的深处,伫立着一棵被爱意萦绕的“牛郎织女树”。景

区诚挚邀请每一对相伴而来的有情人,行至树下,执笔书写对彼此殷切的祝福与未来的期待,将祈愿牌轻轻悬挂于枝头。愿山风轻拂,绿叶微语,共同见证你们坚如磐石的爱情。

图片由清河旅游风景区提供