

最高可申请80万元经费支持

我省打造高质量博士后青年人才队伍

生活报讯(实习生陈越 记者吕晓艳)近日,记者从黑龙江省人力资源和社会保障厅获悉,该厅深入实施人才振兴计划,全力支持博士后青年人才在创新攻关中“唱主角”,在产业升级中“挑大梁”,出台了专项经费使用、创新实践基地管理系列配套政策,构建“建站匹配经费、进站发放补贴、在站给予资助、出站助力科研”的全周期培育生态,连续3年年招收博士后数量突破千人,博士后研究人员全职进站、在站资助、出站留省可申请享受最

高80万元经费支持,构建起贯穿博士后成长成才全过程的支持体系。

以站点建设为抓手,释放广覆盖强辐射的聚才效应。始终把博士后站点建设牢牢抓在手上,2022年以来,全省新增博士后站点131个,累计建成站点338个,其中,110个流动站覆盖11个学科门类62个一级学科,133个工作站精准对接数字经济、生物经济、能源化工、航空航天等重点领域、传统优势产业、战略性新兴产业,95个博士后创新实践基地覆盖了85%的市

(地),形成了学科交叉筑基、产业融合聚力、地域覆盖拓面的三维特色布局。

以育才用才为导向,形成促项目助产业的互动格局。将博士后群体作为高层次创新人才培养的重要源头,全省具有博士后经历的7907名在人员中,涌现出一批科技领军人才,2661人成为博士生导师,构建了覆盖成长平台,举办首届全省博士后创新创业大赛,推出职称破格、岗位晋升、择优资助等7项高含金量激励政策,吸引355支团队、1879人参赛,博士后创新创业活力竞相迸发。

@高校新生

冰雪大世界 送专属福利

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉文/摄)又到一年开学季,哈尔滨冰雪大世界为高校新生准备了一份见面礼,即日起至9月15日,高校2025级新生(含专、本、硕、博)购买梦幻冰雪馆门票,可享100元/张超值优惠,可有1名陪同家属同时享受优惠,共同开启一段冰雪世界的奇幻旅程。

梦幻冰雪馆建筑面积2.38万平方米,是吉尼斯世界纪录认证的“最大的室内冰雪主题乐园”。馆内温度保持在-5℃至-10℃之间,所有冰雪景观均由真冰真雪打造。走入其中,让人“一秒入冬”。这里就像一个被冰雪封印的童话世界,美轮美奂的冰房子像极了童话故事中的梦幻城堡;用国内领先的内雕花工艺打造的冰雕作品,让人直呼“神奇”;静静伫立的亚冬会火种采集冰透镜,承载亚冬盛会的珍贵记忆;浪漫的冰封玫瑰墙里,每一片花瓣都写满了温柔与深情;还有海洋世界、雪人广场、亚洲同心、流冰云雪、冰马俑等景观,都是超出片的打卡地。

馆内还有超多冰雪趣味玩法,营造出神秘、奇幻、炫彩的沉浸式体验氛围。这里有雪圈滑梯,城堡滑梯、海洋滑梯等10余条冰滑道,让大家享受冬天同款速度与激情;还有幸运萌狗、冰雪奇境、冰雪音乐厅等互动区域,让大家沉浸式与冰雪互动;更有精彩的花样滑冰表演,让大家近距离感受冰上运动的独特魅力。

入馆时,每名高校新生需持本人身份证件及高校入学通知书原件进行现场核验,可有1名陪同人员享受本优惠政策,需同时入馆体验。

1日至7日 军人免票 亲属半价
邀您畅游清河妈妈顶天佛山景区

生活报讯(记者王晓晨)近日,记者从清河旅游风景区获悉,9月1日至7日期间,游客前往清河妈妈顶原始森林、天佛山景区游览时,军人凭相关有效证件可享免票待遇,其亲属可享受门票半价优惠。

据了解,清河妈妈顶原始森林景区位于清河林业局有限公司茂林林

场施业区内,最高海拔1234.5米,拥有众多美誉,比如,小兴安岭南麓第一高峰、黑龙江小兴安岭红松林国家森林公园、国家AAAA级旅游景区、中国森林氧吧、全国独以“妈妈”命名的一座高山。距离哈尔滨25公里,距离佳木斯125公里。东邻依兰县,西邻通河县,北靠朗乡林业局,南与达连河隔江相望,102国道横穿局址,经依兰、通河两县松花江大桥可上G1011高速公路,通往全国各地。

天佛山景区位于清河林业局育林林场施业区内,距离局址23公里,2018年被中国林业产业联合会授予中国森林养生基地,是清河的主要景区之一,占地面积34万平方米,最高海拔596米,景区石阶环线全长2700米,一路攀登可见宝葫芦、百福屏、天然石佛等景观。站在望江亭上,松花江宛如一条丝带映入你的眼帘。

图片由清河旅游风景区提供

铁科高速公路延寿尚志界至五常段正式通车



图片由省交通部门提供

生活报讯(记者奕德谦)记者从省交通部门获悉,8月31日,铁科高速公路延寿尚志界至五常段(以下简称“铁科高速尚五段”)提前一个月建成通车。这条贯穿黑龙江省东部的交通大动脉,为东北振兴注入新活力。

据了解,铁科高速尚五段是黑龙江省“十四五”规划期间重点交通工程,省交通运输厅推进“平安百年品质工程”的实践载体,也是中国中铁在黑

龙江省投资建设运营的首条PPP高速公路项目。该项目起于延寿尚志界,向西南总体平行于G229绕盖公路布线,上跨绥滨铁路、G10绥满高速,终于吉黑高速,与铁科高速拉林河至五常段顺接。主线全长86.011公里,主线采用设计时速100公里双向四车道高速公路标准,于2022年9月开工建设,2025年8月31日提前一个月建成通车。

哈马激情开跑 3.5万人燃动冰城

生活报讯(记者张立仲亮)音乐在空气中流淌,美食在转角处飘香,脚步踏着节拍在沸腾……8月31日,2025哈尔滨马拉松开跑,35000名来自全球的跑者齐聚冰城夏都,享受挑战自我极限的成就感,感受哈尔滨这座“双亚冬之城”在后亚冬时代的新气息和新风貌。

7时30分,随着发令枪的鸣响,哈尔滨银行2025哈尔滨马拉松在哈尔滨音乐长廊正式开跑,选手们穿着五彩斑斓的服装,在赛道上奔跑,整个城市成了欢乐的海洋。作为世界田联今年新晋的金标赛事,哈尔滨银行2025哈尔滨马拉松由中国田径协会认证,哈尔滨市人民政府和黑龙江省体育局共同主办,哈尔滨市体育局、哈尔滨马迭尔文化旅游投资集团有限公司承办,哈尔滨市道里区人民政府和哈尔滨市松北区人民政府协办,哈尔滨会展博覽有限公司运营,哈尔滨银行股份有限公司冠名支持。现场进行马拉松和半程马拉松两个项目的比拼,来自全世界18个国家和地区,全国34个省级行政区的35000名跑者参与,规模创下了单届

赛事参赛人数的历史之最。其中,马拉松参赛人数从10000人提升至15000人,半程马拉松从10000人翻倍至20000人。

与往年相比,今年的哈马在项目设置上进行了重大革新。“太阳岛荧光夜跑”作为哈马的系列活动之一取代了原有的迷你跑,在哈马开赛前举行了6场,吸引了9000名跑者的热情参与。今年哈马在发枪环节也进行了全新优化,共分为4枪起跑,其中前两枪为马拉松选手鸣枪;后两枪则为半程马拉松选手发令。

最终,经过激烈角逐,来自肯尼

亚的埃诺克·昂查里以2小时10分51秒的成绩获得男子全程马拉松冠军,埃塞俄比亚选手米迪娜·德米·阿瑞米诺以2小时26分27秒的成绩获得女子全程马拉松冠军。

来自肯尼亚的选手詹姆斯获

得男子半程马拉松冠军,中国选

手李美珍获得女子半程马拉松冠

军。



哈尔滨银行 HarbinBank 2025 哈尔滨马拉松 李美珍(中)

服务给力 补给丰富 景色极美 音乐好听

哈马让全球跑友齐呼好赞

实习生 肖莹 邵莹
生活报记者 张立仲亮

跑一场“马”,沸腾一座城。哈马,已成为展现冰城夏都“运动、时尚、开放、包容”城市文化内核的新窗口。优美的城市美景、街边流淌的音乐、赛事贴心的服务、丰富美味的补给,赢得来自全国乃至全世界跑者们的赞扬。



歌舞表演

“看得见,听得到”马拉松太惊艳

“沿途风景太美了,奔跑中沿江望岛,别样风情。”现场完赛半程马拉松的参赛者宋哈雨一个劲儿地称赞一路奔跑的风景。她告诉记者,自己是马拉松爱好者,也曾去国内多地参加马拉松比赛,这是她第一次来哈尔滨参加马拉松,碧波荡漾、大剧院造型,景色真的很惊艳,哈尔滨无愧是最美赛道。

除了赛道上的美景,今年的哈马还与音乐元

串起“体育+文旅+美食”新体验

本届哈马利用哈尔滨作为“双亚冬之城”的后亚冬时代国际IP,与“亚冬会冰雪基因”互补,通过哈马串联哈尔滨的文化、旅游、美食等一系列城市标签,形成哈尔滨“冬有冰雪夏有哈马”的文旅发展双引擎。

红肠、锅包肉、格瓦斯、酸黄瓜……今年哈马的亮点还有哈尔滨的美食,更有老字号企业带来各种非遗美食。来自吉林的张先生告诉记者,“参加了六年的马拉松,哈尔滨马拉松可以说是我见过最豪横、最富的美食补给,一些老字号很有名气,赛后我会留下来玩几天,去看看品品这些老字号的故事。”

为了将哈马打造成全市无限生机的新名片。本届哈马的成功举办,将让越来越多的外地游客和国际友人通过该项赛事了解哈尔滨,让体育真正成为展现哈尔滨深厚历史文化底蕴、凸显冰城现代化都市无限生机的新名片。

本届哈马的成功举办,将让越来越多的外地游客和国际友人通过该项赛事了解哈尔滨,让体育真正成为展现哈尔滨深厚历史文化底蕴、凸显冰城现代化都市无限生机的新名片。



完赛包