

2025·9·16 星期二

新闻热线 15776896853

享受免签政策首日 方便快捷通关
俄罗斯870人次

八境龙江



阿巴斯诺夫·加拉在东宁口岸顺利通关



在黑河水运口岸入境的俄罗斯游客

生活报讯(实习生程淇 记者宋德谦)15日,我国试行对俄罗斯公民免签政策正式生效。当天一早开始,我省哈尔滨、黑河、绥芬河、东宁等多个口岸迎来首批免签旅客。记者从黑龙江边检总站了解到,截至当日20时30分许,全省各口岸享受免签政策入境的俄罗斯籍旅客累计达870人次。

在东宁口岸,阿巴斯诺夫·加拉顺利通关入境,成为免签政策生效后入境我省的首位俄罗斯旅客。他手持普通护照,仅用不到5分钟便办完了所有通关手续。“太方便了!以前需要提

前办理签证,现在拿着护照就能来中国,这真是一个具有历史性意义的重要突破。”他兴奋地表示,这次计划前往哈尔滨拜访商业伙伴并游览当地景点。随着免签政策落地,东宁口岸预计未来几天将迎来更多免签入境的俄罗斯旅客。为保障政策平稳实施,东宁出入境边防检查站将持续强化通关保障:增派民警提供现场咨询;动态调整勤务、加派警力,确保旅客不间断快速通关;联动海关、交通运输等部门协调配合,确保旅客候检有序,通关高效。

而黑河水运口岸当天一早同样迎来了首批乘客轮免签入境的176名俄罗斯游客。9时10分,客轮靠岸,旅客们依次有序通关。据悉,免签政策极大简化了以往需准备材料、面试等流程,降低了时间与经济成本。当日,黑河水运口岸共迎来550名左右俄罗斯籍旅客。为保障政策平稳实施,东宁出入境边防检查站将持续强化通关保障:增派民警提供现场咨询;动态调整勤务、加派警力,确保旅客不间断快速通关;联动海关、交通运输等部门协调配合,确保旅客候检有序,通关高效。

图片由受访单位提供

我省“3·15金秋购物节”启动

线上线下联动 开展打折让利

生活报讯(见习记者王艳 记者陈莹)15日,黑龙江省“3·15金秋购物节”公益活动在哈尔滨市中央商城门前广场启动。本次活动由省消费者协会、省市场监督管理局、省商务厅、省文化和旅游厅共同主办,哈尔滨中央商城等15家省内承诺企业代表参与,将进一步优化消费环境、释放消费潜力、增强消费信心。

本届购物节以“共筑满意消费”为主题,聚焦线上线下多元融合,9月15日至10月15日期间覆盖全省十三市(地),联动重点商圈、特色商业街区,老字号企业、旅游景区、民宿酒店、电商平台等多类主体,打造立足民生、辐射全域的金秋惠民盛宴。活动秉持全程公益原则,不向参与企业收取任何费用,以贯彻落实全省优化消费环

境三年行动任务要求、全力营造消费投诉7日内办结,提升消费者满意度;市场监管部门实施“零容忍”监管,严厉打击虚假宣传、价格欺诈、制假售假、缺斤少两等侵害消费者权益的行为;商务部门推动商贸流通企业、老字号品牌参与与活动;文旅部门整合优质文旅资源,推动A级景区、星级饭店、旅游民宿参与。

此外,购物节以“线上线下联动、城乡区域协同、多业态融合”推进,线上依托电商平台设置活动专区,提供专属优惠,线下以重点商圈和零售门店为载体开展打折让利、体验促销等活动,主办单位还将组织消费体察、比较试验、维权知识传播等配套活动,全方位提升消费者获得感、安全感与满意度。

活动期间,各部门将协同发力:各级消协强化社会监督,畅通投诉渠道,优化纠纷调处机制,推

行消费投诉7日内办结,提升消费者满意度;市场监管部门实施“零容忍”监管,严厉打击虚假宣传、价格欺诈、制假售假、缺斤少两等侵害消费者权益的行为;商务部门推动商贸流通企业、老字号品牌参与与活动;文旅部门整合优质文旅资源,推动A级景区、星级饭店、旅游民宿参与。

哈市本周气温维持稳定,大部分时段白天最高气温20~24℃,夜间最低气温7~11℃;17日气温略低,白天最高气温18~20℃。16日风力较大,阵风6~7级、局地8~9级;其他时段风力不大,其中19~21日夜间平均风力1~2级,山区、半山区、水域附近、低洼地带容易出现雾,局地能见度不足500米。

哈市天气预报:16日白天:全市多云有阵雨;偏南风2~3级转偏西风3~4级,16日白天阵风6~7级;最低气温12~15℃,最高气温20~22℃。16日夜间至17日白天:全市晴间多云;偏西风2~3级;最低气温7~10℃,最高气温18~20℃。17日夜间至18日白天:全市晴间多云;偏西风2~3级;最低气温7~9℃,最高气温20~22℃。

1版图片由见习记者王艳 摄

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好,玩的好,对自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护人员队伍。老年人大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229

乘坐57,58,236公交车直达

百业信息
刊登 13946092977

回收老酒

哈尔滨地区回收,茅台酒,五粮液,董酒,郎酒,剑南春,泸州老窖,汾酒,洋河大曲,古井贡酒,今世缘,大曲,各时期老酒。

哈尔滨市南岗区久藏茅酒行

哈尔滨地区上门回收

地址:哈尔滨市南岗区西大直街400号2605室

电话:17521595785

公告·公示
刊登 13946092977

声明

姓名:汤明辉,身份证号:230102198707132136,本人承诺,哈尔滨市道里区安心街180号13栋5单元4层2号,使用面积23.81平方米。

声明人:汤明辉

姓名:王鹏飞,身份证号:230102198707132136,本人承诺,哈尔滨市道里区安心街114号3单元8层3号,使用面积36.48平方米。

声明人:王鹏飞

姓名:胡凤霞,身份证号:23010219560112215X,本人承诺,哈尔滨市道里区抚顺街373号12栋2单元5层2号,使用面积21平方米。

声明人:胡凤霞

姓名:胡耀强,身份证号:23010219560219215X,本人承诺,哈尔滨市道里区抚顺街373号12栋2单元7层2号,使用面积21.16平方米。

声明人:胡耀强

姓名:李嘉旭,身份证号:230102200206052613,本人承诺,哈尔滨市道里区抚顺街371号11栋3单元1层3号,使用面积21.16平方米。

声明人:李嘉旭

以上声明人声明:上述房产承租人为声明人本人,无任何权属纠纷并主张权利,现提交相关权属材料,申请按照购房历史数据留存问题程序,办理房屋登记,所提书面声明材料均真实有效,并愿承担由此产生的一切相关后果和法律责任,现面向社会公示,如有异议请自公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达公证处。

送达地址:抚顺社区、安和街25号

电话:07621376

安祥社区、安祥街23号

电话:04506557

2025年9月16日

生手把手教学

受理地址:哈尔滨道里区地

段街1号生活报一楼103室

电话:84681180

15004697804

电话:13613600156

敬告客户

刊登广告请通过“官方途径办理并按要求提

供相关材料,1.拨打报名中报名的广告宣传话

办理;2.到报名处办理相关手续。

如遇虚假,请及时向有关部门举报或向相关

协会反映,我们将依法处理相关事宜,但不承担

由此产生的连带责任。

2025·9·16 星期二 新闻热线 13766838911

37岁女子230斤手术塑形“香蕉胃”

有望一年恢复至相对正常体重

生活报讯(康艳立 董宇翔 见习记者李晓航 记者王秋实)近日,黑龙江省医院普外二科沈继伟主任为刘女士推荐了腹腔镜下袖状胃手术。该手术在腹腔镜微创技术下完成,核心原理是切除约70%~80%的胃底和胃体组织,将胃塑形为容积约100~150毫升的“香蕉状”小胃囊。沈继伟解释:“这不仅从物理层面显著限制了患者的食摄入量,更重要的是,由于切除部位是分泌饥饿素的主要区域,术后患者饥饿感会明显降低,双重效应共同促进有效减重。”

37岁刘女士身高165厘米,术前体重高达230斤,体重指数(BMI)达42.2,远超肥胖标准,并伴随多项身体指标异常。尽管尝试过多种节食与运动方法,她的体重依然居高不下。由于体重过大、行动受限,刘女士及家人来到黑龙江省医院就诊。

经医生专业评估,省医院普外二科沈继伟主任为刘女士推荐了腹腔镜下袖状胃手术。该手术在腹腔镜微创技术下完成,核心原理是切除约70%~80%的胃底和胃体组织,将胃塑形为容积约100~150毫升的“香蕉状”小胃囊。沈继伟解释:“这不仅从物理层面显著限制了患者的食摄入量,更重要的是,由于切除部位是分泌饥饿素的主要区域,术后患者饥饿感会明显降低,双重效应共同促进有效减重。”

在麻醉科室和手术室团队的密切

配合下,手术顺利完成,术后刘女士体重当即减轻8斤。沈继伟强调,腹腔镜技术相较传统开腹手术创伤小、疼痛轻、恢复快,患者通常术后1~2天即可出院。同时,手术保留了胃的基本结构和肠道原有生理通路,无需进行肠道吻合,较大程度避免了术后营养吸收障碍的发生。

沈继伟提醒,该手术的成功只是起点,科学的术后管理至关重要。饮食需严格过渡:术后必须遵循医生制定的饮食计划,逐步从清流质→流质→半流质→软食→普通饮食过渡,整

个过程通常需要3~6个月。过早进食固体食物可能导致胃囊损伤或梗阻。长期营养补充不可少:胃容积大幅度缩小后,患者难以通过日常饮食摄取足够的维生素(尤其是B12,叶酸)和矿物质(如铁、钙),必须在医生指导下终身补充复合维生素和矿物质制剂,以预防营养不良及相关并发症。

据了解,刘女士出院后,医生预估经过科学管理和合理康复,其体重有望在术后一年逐步恢复至相对正常的范围。

男子被砸伤致骨盆骨折 多学科5小时修复重建

生活报讯(高军震 周芷含 记者李晓航 王秋实)近日,哈尔滨市第五医院骨科团队在多科室紧密配合下,成功为一名遭受极复杂严重的骨盆骨折的患者实施了高难度修复重建手术。

38岁的患者苏先生在工地工作时被重物砸伤,导致伤后两天里双侧髋臼后壁、后柱的粉碎性骨折,面对如此严峻的伤情,第五医院迅速组织多学科第一时间稳定患者生命体征,调整其营养状态,并完善各项术前准备。在确保患者具备手术条件后,为患者施行了高难度修复重建手术。

手术历时5个多小时完成,医生团队首先采取左侧卧位,完成右侧髋臼后壁、后柱的精细复位与固定。随后调整至仰卧位,进行右侧髋臼T型骨折的修复,重建前柱稳定性。最后,借助骨科手术机器人精准引导,以微创方式成功复位并固定了左侧髋臼前柱以及右侧髋臼后柱,属于非常复杂的损伤,术后,患者恢复良好,正在进一步康复中。

据黑龙江省森鑫拍卖有限公司接受委托,依法公开拍卖黑A8F405等10台乘用车(打包)。拍卖时间:2025年9月24日9时。拍卖网址:<https://pmaitm.ca123.org.cn/>。展览时间及地点:2025年9月19~19日在友谊路381号锦州银行哈尔滨分行门前展厅。报名截止2025年9月22日15时前,在香坊区菜园街135号601室拍卖公司办理竞买登记手续。拍卖公司电话:18646217296 张经理



时是因为脑出血才摔了一跤,经过治疗后,王大娘开始进行康复治疗。

“真是万幸啊,要不是这么多好心人帮忙,我母亲真不知道会是啥样。”赵先生感激地说,在家照顾20余天后,王大娘的身体逐渐恢复,物业和邻居们都劝他安心回去上班,大家会帮他照顾母亲,“物业、邻居和社区的暖心照料,让身在异地的我真切感受到了家的温暖。”赵先生说。

手机修好后,张强与王大娘的儿子赵先生取得了联系。得知母亲的情况后,赵先生立即请假从沈阳赶到哈市,在赵先生的坚持下,王大娘被送到医院。经医院检查后,发现王大娘当

血液病学术会议 在哈医大一院召开

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近日,“2025年黑龙江省血液病学术会议淋巴瘤专场”在哈医大一院召开。哈医大一院血液内科作为黑龙江省医学会血液病学分会主任委员单位成功举办学术会议。

北京大学肿瘤医院朱军教授、哈医大附属肿瘤医院张清媛教授及黑龙江省医学会血液病学分会主任委员王树叶教授,祝贺本次学术会议的成功召开,肯定了哈医大一院血液内科在省内淋巴瘤诊疗领域的贡献,并对省内淋巴瘤诊疗领域的贡献,并对省内淋巴瘤诊疗领域的长足发展寄予厚望。

此次会议的举办,加强了我省血液病领域专家对淋巴瘤诊疗水平的认识,更新、拓展和提高了我省血液淋巴瘤领域医务人员的相关知识。

哈医大肿瘤医院在黑大开展义诊



生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)10日,哈医大肿瘤医院专家团队应邀来到黑

龙江大学,开展“桃李情深,健康同行”教职工大型义诊活动。义诊过程中,专家团队充分发挥专业优势,为教职工们提供全方位的医疗服务。他们认真倾听各项诉求,针对各种常见病、慢性病、癌症早筛等问题耐心答疑;结合个体差异给出针对性治疗方案及康复建议;在疾病诊断、健康查体、体检报告解读等环节给予精准指导,切实解决健康问题。在场教职工纷纷表示,平时因工作繁忙没有时间系统检查,此次在校内就能享受三级甲等医院多学科专家团队的专业服务,既便捷又暖心。此次走进高校开展义诊活动,既是哈医大肿瘤医院积极履行社会责任,践行公益使命的具体行动,也是深化医校联动、守护特定职业群体健康的生动实践。