

享受免签政策首日 方便快捷通关

俄罗斯870人次

入境 龙江



阿巴斯诺夫·加拉在东宁口岸顺利通关



口岸工作人员为入境游客提供服务



在黑河水运口岸入境的俄罗斯游客

生活报讯（实习生程淇 记者秦德谦）15日，我国试行对俄罗斯公民免签政策正式生效。当天一早开始，我省哈尔滨、黑河、绥芬河、东宁等多个口岸迎来首批免签旅客。记者从黑龙江边检总站了解到，截至当日20时30分许，全省各口岸享受免签政策入境的俄罗斯籍旅客累计达870人次。

在东宁口岸，阿巴斯诺夫·加拉顺利通关入境，成为免签政策生效后入境我省的首位俄罗斯旅客。他手持普通护照，仅用不到5分钟便办完了所有通关手续。“太方便了！以前需要提

前办理签证，现在拿着护照就能来中国，这真是一个具有历史性意义的重要突破。”他兴奋地表示，这次计划前往哈尔滨拜访商业伙伴并游览当地景点。随着免签政策落地，东宁口岸预计未来几天将迎来更多免签入境的俄罗斯旅客。为保障政策平稳实施，东宁出入境边检检查站将持续强化通关保障：增派民警提供现场咨询；动态调整勤务、加派警力，确保旅客不间断快速通关；联动海关、交通运输等部门协调配合，确保旅客候检有序，通关高效。

而黑河水运口岸当天一早同样迎来了首批乘客轮免签入境的176名俄罗斯游客。9时10分，客轮靠岸，旅客们依次有序通关。据悉，免签政策极大简化了以往需准备材料、面签等流程，降低了时间与经济成本。当日，黑河水运口岸共迎来550名左右俄罗斯籍旅客。

当天11时15分，从日本东京飞往哈尔滨的IJ213次航班抵达哈尔滨太平国际机场，哈尔滨空港口岸迎来中国对俄罗斯实行免签政策后的首批9名俄籍入境旅客。哈尔滨出入境边

检检查站积极保障口岸高效通关，为旅客提供优质服务体验。“从今天开始可以免签来中国旅行，这真的很方便，我对此非常高兴！”在顺利办理完入境手续后，俄罗斯籍旅客柳德米拉开心她表示，免签政策为她节省了很多时间。据哈尔滨出入境边检检查站统计，截至9月15日，今年以来经哈尔滨机场口岸出入境的外籍旅客超15万人次，同比增长近32%。经哈尔滨机场口岸入境的外国人中，俄罗斯籍旅客占比40%，数量位居第一。

图片由受访单位提供

我省“3·15金秋购物节”启动

线上线下联动 开展打折让利

生活报讯（见习记者王艳 记者陈莹）15日，黑龙江省“3·15金秋购物节”公益活动在哈尔滨市中央商城门前广场启动。本次活动由省消费者协会、省市场监督管理局、省商务厅、省文化和旅游厅共同主办，哈尔滨中央商城等15家省内承诺企业代表参与，将进一步优化消费环境、释放消费潜力、增强消费信心。

本届购物节以“共筑满意消费”为主题，聚焦线上线下多元融合，9月15日至10月15日期间覆盖全省十三市（地），联动重点商圈、特色商业街区、老字号企业、旅游景区、民宿酒店、电商平台等多类主体，打造立足民生、辐射全省的金秋惠民盛宴。活动秉持全程公益原则，不向参与企业收取任何费用，以贯彻落实全省优化消费环

境三年行动任务要求、全力营造“诚信好、质量好、性价比好、购物体验好、售后服务好、投诉处理好”的“六好”消费环境，推动诚信经营企业广泛参与、脱颖而出，让消费者体验更好、获益更多。

启动仪式上，承诺企业代表签署并宣读《经营承诺书》，承诺严格遵守法律法规、坚持诚实守信、畅通维权渠道、共建放心消费环境等内容；仪式后，与会领导巡视便民检测服务台、消费维权咨询台、惠民措施展示区等区域，详细了解商品快速检测、计量器具检测、特色商业街区、老字号企业、旅游景区、民宿酒店、电商平台等多类主体，打造立足民生、辐射全省的金秋惠民盛宴。活动秉持全程公益原则，不向参与企业收取任何费用，以贯彻落实全省优化消费环

境三年行动任务要求、全力营造“诚信好、质量好、性价比好、购物体验好、售后服务好、投诉处理好”的“六好”消费环境，推动诚信经营企业广泛参与、脱颖而出，让消费者体验更好、获益更多。

生活报讯（记者李成兵）记者从省气象部门了解到，哈市16日风力较大，今起3天昼夜温差大，请根据气温变化适时调整衣物。本周哈市以晴或多云天气居多，降雨偏少，仅16日凌晨至白天全市有一次降雨或雷阵雨过程，量级以小雨为主；其他时段为晴或多云天气。

哈市本周气温维持稳定，大部分时段白天最高气温20～24℃，夜间最低气温7～11℃；17日气温略低，白天最高气温18～20℃。16日风力较大，阵风6～7级、局地8～9级；其他时段风力不大，其中19～21日夜间平均风力1～2级，山区、半山区、水域附近、低洼地带容易出现雾，局地能见度不足500米。

哈市天气预报：16日白天：全市多云有阵雨；偏南风2～3级转偏西风3～4级，16日白天阵风6～7级；最低气温12～15℃，最高气温20～22℃。16日夜间至17日白天：全市晴间多云；偏西风2～3级；最低气温7～10℃，最高气温18～20℃。17日夜间至18日白天：全市晴间多云；偏西风2～3级；最低气温7～9℃，最高气温20～22℃。

1版图片由见习记者 王艳 摄

老年公寓 华泽养老院 招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理，交通便利，配套设施、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼 电话:0451-51025111,18545866229 乘坐57.58.236公交车直达

百业信息 13946092977

回收老酒 哈尔滨地区回收，茅台酒，五粮液，董酒，郎酒，剑南春，泸州老窖，汾酒，洋河大曲，古井贡酒，全兴大曲，各时期老酒。 哈尔滨市南岗区久藏茅台酒行 哈尔滨地区上门回收 地址:哈尔滨市南岗区西大直街400号2605室 电话:17521595785

公告·公示 13946092977

声明 姓名：汤明辉，身份证号：230102198501262138，本人承诺，哈尔滨市道里区安心街180号13栋5单元4层2号，使用面积23.81平方米。

声明人：汤明辉 姓名：王鹏飞，身份证号：230102198707132136，本人承诺，哈尔滨市道里区安心街114号3栋1单元8层3号，使用面积36.48平方米。

声明人：王鹏飞 姓名：胡凤霞，身份证号：230102196401122120，本人承诺，哈尔滨市道里区抚顺街373号12栋2单元5层2号，使用面积21平方米。

声明人：胡凤霞 姓名：胡耀强，身份证号：23010219560218215X，本人承诺，哈尔滨市道里区抚顺街373号12栋2单元7层2号，使用面积21平方米。

声明人：胡耀强 姓名：李嘉旭，身份证号：230102200206052613，本人承诺，哈尔滨市道里区抚顺街371号11栋3单元1层3号，使用面积16.16平方米。

声明人：李嘉旭 姓名：李嘉旭，身份证号：230102200206052613，本人承诺，哈尔滨市道里区抚顺街371号11栋3单元1层4号，使用面积42.69平方米。

声明人：李嘉旭 以上声明人声明：上述房产承租人为声明人本人，无任何产权纠纷并主张权利，现提供相关佐证材料，申请按照历史主张追回问题，办理房改手续，所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相关后果和法律責任，现面向社会公示，如有异议请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达辖区。

送达地址：抚顺社区、安和街25号 电话：87621376 安祥社区：安祥街23号 电话：84506557

2025年9月16日

生活报申建广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 13613600156

敬告客户 刊登广告请通过官方指定办理并签署委托相关手续，1.拨打报申建中媒体的广告刊例电话，2.联系生活报申建103室受理处。 如客户通过网络平台、第三方中介等渠道提供虚假信息，引发的纠纷由客户自行承担法律后果，如蒙骗、欺诈、恶意篡改数据等行为，一经查实，建议立即报警追究相关法律责任，本广告刊例仅供参考，具体收费标准以实际业务为准，如有不实或产生法律后果，由客户自行承担。

37岁女子230斤 手术塑形“香蕉胃”

有望一年恢复至相对正常体重

生活报讯（康艳立 董宇翔 见习记者李晓航 记者王秋实）近日，黑龙江省医院普外二科成功为一位饱受严重肥胖困扰的患者实施了腹腔镜下袖状胃切除手术。术后，患者成功减重8斤。

37岁刘女士身高165厘米，术前体重高达230斤，体重指数（BMI）达42.2，远超肥胖标准，并伴随多项身体指标异常。尽管尝试过多种节食与运动方法，她的体重依然居高不下。由于体重过大、行动受限，刘女士及家人来到黑龙江省医院就诊。

经医生专业评估，省医院普外二科沈继伟主任为刘女士推荐了腹腔镜下袖状胃手术。该手术在腹腔镜微创技术下完成，核心原理是切除约70%—80%的胃底和胃体组织，将胃塑形为容积仅约100—150毫升的“香蕉状”小胃囊。沈继伟解释：“这不仅从物理层面显著限制了患者的食物摄入量，更重要的是，由于切除部位是分泌饥饿素的主要区域，术后患者饥饿感会明显降低，双重效应共同促进有效减重。”

在麻醉科室和手术室团队的密切

配合下，手术顺利完成，术后刘女士体重当即减轻8斤。沈继伟强调，腹腔镜技术相较传统开腹手术创伤小、疼痛轻、恢复快，患者通常术后1—2天即可出院。同时，手术保留了胃的基本结构和肠道原有生理通路，无需进行肠道吻合，较大程度避免了术后营养吸收障碍的发生。

沈继伟提醒，该手术的成功只是起点，科学的术后管理至关重要。饮食需严格过渡：术后必须遵循医生制定的饮食计划，逐步从清流质→流质→半流质→软食→普通饮食过渡，整

个过程通常需要3—6个月。过早进食固体食物可能导致胃囊损伤或梗阻。长期营养补充不可少：胃容积大幅度缩小后，患者难以通过日常饮食摄取足够的维生素（尤其是B12、叶酸）和矿物质（如铁、钙），必须在医生指导下终身补充复合维生素和矿物质制剂，以预防营养不良及相关并发症。

据了解，刘女士出院后，医生预估经过科学管理和合理康复，其体重有望在术后一年逐步恢复至相对正常的范围。

暖心！

独居老人突发脑出血 物业邻居社区齐上门

生活报讯（记者仲亮）“真是太感谢大家了，要不是你们这段时间上门帮着照料，我母亲很难恢复得这么好！”日前，独自居住在哈市道里区悦庭清湾的王大娘在家中突发脑出血，在小区物业、邻居和社区等众多好心人的帮助和照顾下，直到其在外地工作的儿子赵先生回来，赵先生倍感激动。为此，他专门向众多好心人表达了感激之情。

不久前，65岁的王大娘在家中摔了一跤，手机也掉在地上，当时她感觉身体左边有些发麻，缓了一会儿后，她挣扎着敲响邻居家的门。邻居发现情况后，先是搀扶她回屋躺到床上，随后又与负责小区的城投物业管家和城乡街道办福尚社区工作人员取得了联系。

接报后，城投物业负责人张强与管家张玉萍立即上门查看，意识清醒的王大娘当时表示，“就是摔了一跤，休息一阵就好了，不用去医院。”看到王大娘的手机已无法使用，张强便提出为她进行修理，并指派管家张玉萍在王大娘休养期间为她送饭。知道王大娘发生状况后，热心的邻居们和社区工作人员也纷纷赶来，帮王大娘打扫房间，并协助她擦身换衣。

手机修好后，张强与王大娘的儿子赵先生取得了联系。得知母亲的情况后，赵先生立即请假从沈阳赶到哈市，在赵先生的坚持下，王大娘被送到医院。经医院检查后，发现王大娘当



物业提供

时是因为脑出血才摔了一跤，经过治疗后，王大娘开始进行康复治疗。

“真是万幸啊，要不是这么多好心人帮忙，我母亲真不知道会是啥样。”赵先生感激地说，在家照顾20余天后，王大娘的身体逐渐恢复，物业和邻居们都劝他安心回去上班，大家会帮他照顾母亲，“物业、邻居和社区的暖心照料，让身在异地的我真切感受到了家的温暖。”赵先生说。

血液病学术会议 在哈医大一院召开

生活报讯（见习记者李晓航 记者王秋实）近日，“2025年黑龙江省血液病学术会议淋巴瘤专场”在哈市召开。哈医大一院血液内科作为黑龙江省医学会血液病学会主任委员单位成功举办学术会议。

北京大学肿瘤医院朱军教授、哈医大附属肿瘤医院张清媛教授及黑龙江省医学会血液病学会主任委员王树叶教授，祝贺本次会议的成功召开，肯定了哈医大一院血液内科在省内外淋巴瘤诊疗领域的贡献，并对血液内科在淋巴瘤领域的长足发展寄予厚望。

会议邀请到国内知名淋巴瘤专家

与省内外专家进行现场互动对话。专家学者们聚焦淋巴瘤诊疗及相关领域的最新进展，在前沿思维的碰撞中交流最新经验。苏丽萍教授讲解了复发难治性DLBCL治疗新进展，王亮教授介绍了边缘区B细胞淋巴瘤的治疗进展、赵东陆教授讲解了T细胞淋巴瘤的治疗进展、王树叶教授讲授了慢性淋巴细胞白血病的诊疗选择、刘卫平教授介绍了淋巴瘤自体造血干细胞移植诊疗进展。

此次会议的举办，加强了我省血液淋巴瘤领域专家对淋巴瘤诊疗水平的认识，更新、拓展和提高了我省血液淋巴瘤领域医务人员的相关知识。

哈医大肿瘤医院在黑大开展义诊



医院提供

生活报讯（见习记者李晓航 记者王秋实）10日，哈医大肿瘤医院专家团队应邀来到黑

龙江大学，开展“桃李情深，健康同行”教职工大型义诊活动。

义诊过程中，专家团队充分发挥专业优势，为教职工们提供全方位的医疗服务。他们认真倾听各项诉求，针对各种常见病、慢性病、癌症早筛等问题耐心答疑；结合个体差异给出针对性治疗方案及康复建议；在疾病诊断、健康查体、体检报告解读等环节给予精准指导，切实解决健康问题。在场教职工纷纷表示，平时因工作繁忙难有时间系统检查，此次在校内就能享受三级甲等医院多学科专家团队的专业服务，既便捷又暖心。

此次走进高校开展义诊活动，既是哈医大肿瘤医院积极履行社会责任、践行公益使命的具体行动，也是深化医校联动、守护特定职业群体健康的生动实践。