



过度摄入甜食 口腔清洁不到位

3-12岁儿童口腔问题 发病率较高

冰城医生建议:保持良好饮食习惯、早晚正确刷牙

生活报讯(见习记者李曉航 记者王秋实)9月20日是全国第37个爱牙日,近年来,幼儿、青少年及成人口腔问题呈不断上升态势,尤其是3-12岁儿童,发病率较高。第四次全国口腔健康调查显示,3-5岁年龄段的孩子乳牙龋患病率为71.9%,在近年来的一些调查中有上升趋势。甜食的过度摄入、口腔清洁不到位等都是引起口腔问题的重要因素,近日,记者采访到哈尔滨市口腔医院林雅彬主任,听她讲述口腔预防和治理的相关知识。



图片由医院提供

3岁宝宝深夜牙疼哭醒 父母后悔莫及

“宝宝3岁了,最近总是深夜大哭,总是喊嘴里疼,我和老公起初并没有在意,但问题一直没有得到改善,我们带着孩子来到哈尔滨市口腔医院就诊。经过检查发现,孩子有11颗龋齿。我们拿着报告单呆立原地

很久,回忆着每次孩子吵着要吃糖,我们总是默许、赞同。很后悔纵容孩子吃那么多糖果,让孩子承受这么大的痛苦,后悔没尽到一个做家长的义务,没有保护好自己的孩子。检查后,医生与我们协商,给孩子实施补

牙及治疗方案。经过4次治疗,孩子的牙齿终于治疗完毕。看着孩子每次治疗时哇哇地哭,我们真的后悔莫及,今后我们要严格督促孩子注意口腔健康,一定保护好孩子的牙齿。”一位小患者的母亲说。

12岁少年长期不刷牙 被同学取笑“大黄牙”

“每次同学喊我‘大黄牙’我都想找个地缝钻进去,我讨厌他们这么称呼我。我不想去上学,我也不想和同学接触。”12岁的小明是一名在校学生,平时总想和同学玩耍,但是同学们总是嘲笑他是“大黄牙”,纷纷远离他。最近,父母喊他去上学时,小明

总是以各种借口不想去,父母对此一头雾水,甚至几次与小明产生争吵。后来询问得知原因,立即带小明来到哈尔滨市口腔医院就诊。

医生接诊后了解到,小明多年来一直处于不爱刷牙的状态,每次父母督促刷牙时,他总是简单地漱

口,并没有完成正规刷牙程序,导致牙黄等问题。医生为小明实施了洗牙及相关牙齿护理方案。小明看到自己满口洁白的牙齿露出了纯真的微笑,他说,“这回同学们不会嘲笑我了,今后我一定爱护牙齿,早晚认真刷牙。”

6旬大娘牙齿松动脱落 吃不下饭

“近期,总是感觉母亲吃饭时力不从心,吃几口就草草了事。以前餐桌前那个和我们侃侃而谈的母亲,最近也变得沉默寡言,多次询问原因,她总是闭口不谈,好像一直有个秘密装在她的心里。我真的很心疼母亲。”患者的女儿这样说。

66岁的王大娘,退休后一直在家照顾外孙及家人,每天一日三餐

用尽心思去烹饪,将家里打理得井井有条。近期,王大娘的食欲有所下降,每次吃饭时总是吃几口就“饱了”,吃饭时也没有了往日与家人谈天说地的心情,总是捂着脸闷闷不乐。女儿多次询问才得知,王大娘多颗牙齿出现松动状态,而且两个牙齿已经脱落,吃饭时感觉牙齿很痛,难以完成进食,担心给儿女添麻烦,一

直将这个秘密藏在心里。

女儿得知情况后,立即领王大娘来到哈尔滨市口腔医院就诊。经医生检查,王大娘由于年岁升高,牙齿松动脱落。医生与家属协商后,决定为王大娘实施治疗及牙齿种植方案,经过阶段性治疗,王大娘牙齿松动得到极大改善,牙齿脱落的地方也做了种植,王大娘脸上再次露出笑容。

哈医大二院召开 东北微创胸心血管外科前沿技术研讨会

生活报讯(见习记者李曉航 记者王秋实)9月5日-6日,由黑龙江省医学会主办,黑龙江省医学会微创胸心血管外科专业委员会、哈尔滨医科大学附属第二医院承办的“第五届东北微创胸心血管外科前沿技术研讨会、黑龙江省医学会微创胸心血管外科专业委员会学术会议、黑龙江省预防医学会胸心血管外科专业委员会学术会议”在哈成功召开。

本次会议分为两个会场,主会场是胸心外科会场,分会场为体外循环会场,邀请到了国家心血管病中心党

委书记、中国医学科学院阜外医院党委书记、国家心血管病系统疾病质控中心主任、国家心脏移植质控中心主任、卫健委再生医学重点实验室主任郑哲教授等四十余位学术大咖,开展了近三十个专题讲座及学术研讨。

记者了解到,大会还开展了第二届黑龙江省胸心血管外科青年医师微创技能大赛,对我省胸心外科腔镜手术、微创小切口手术以及经心尖手术的操作规范及注意事项等进行现场培训及指导,以推进我省微创胸心血管外科事业的发展为目的,搭建广泛学

术交流与学习的便捷平台。

田海教授在大会上表示,微创胸心血管外科手术切口更小,不用开胸断骨,具有切口小、创伤小、恢复快、痛苦少等优点,满足了患者个性化医疗需求,是外科治疗革命性的进步。哈医大二院作为黑龙江省医学会微创胸心血管外科专业委员会及黑龙江省预防医学会胸心血管外科专业委员会主任委员单位,将定期搭建微创心脏疾病医学领域新技术、新方法的学术交流平台,促进其在临床的推广与应用,让省内胸心血管管疾病患者不用出省就能享受到国内一流医院同质化医疗服务。本次会议的召开,提升了我省胸心血管外科微创诊治水平,为广大患者提供更优质服务。



能享受到国内一流医院同质化医疗服务。本次会议的召开,提升了我省胸心血管外科微创诊治水平,为广大患者提供更优质服务。

出租出售 房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

茶脉新语

头采毛尖 携春而来 新茶到店 欢迎品鉴



品茶电话 18645049997

地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(劲库或氏专卖店)

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

工业研学、爆款打卡地、特色乡村游……

来冰城这些区 体验意蕴深厚的秋

生活报讯(实习生肖雪 陈雨彤 记者张立)为延续哈尔滨夏季避暑旅游火热态势,叫响“秋韵哈尔滨”旅游品牌,19日,哈市政府新闻办举办“秋来冰城 邂逅山河”——哈尔滨秋季旅游系列第三场主题新闻发布会,香坊区政府副区长顾群等进行了主旨发布。

香坊区:推出“精神传承之约”等主题游

香坊区政府副区长顾群表示,这个秋天,香坊区以山河为景,文化为席,邀您共赴一场层次丰盈、意蕴深厚的秋日之约。

红色印记·精神传承之约。尚志公园是香坊区重要抗联精神教育基地,赵尚志纪念碑矗立中央;移步哈尔滨工运历史展览馆,泛白的工会会员证、上世纪的机床零件带着岁月的斑驳,仿佛能触碰到当年工人师傅掌心的温度。

工业研学·匠心体验之约。在“三大动力”企业厂史馆中,老式机床与智

能生产线相邻而立,无声诉说着科技的飞跃与时代的更迭。

艺术盛宴·欧陆风情之约。伏尔加庄园将推出“林间秋语”主题摄影展、中俄油画名家邀请展以及户外写生艺术节等系列主题活动,“雪姑娘城堡”游乐场也正式开门迎客,庄园首次设立非遗文创产品展销区。

都市雅韵·金秋菊颂之约。劳动公园的菊花展将推出写生、绘画、文艺汇演等精彩纷呈的活动;中国亭园的秋,藏在亭台楼阁间,随手一拍,便可移步换景间定格一曲秋日辞赋。

平房区:跟着电影回望历史

会上,平房区政府副区长戈钢发出邀请,在工业印记与自然生态的交融中,在爱国主义热情与冰雪运动激情的碰撞中,走进平房区多彩的秋季。

这个秋季,跟随电影《731》探寻那段历史的真相,到平房区全国爱国主义教育示范基地——侵华日军第七三一部队罪证陈列馆,电影《731》的拍摄过程和场景已同步展出,让人切

身感受那段历史的沉重。

平房区深挖工业旅游特色,依托哈尔滨啤酒博物馆、秋林格瓦斯博物馆等省级工业旅游示范基地,为游客打开沉浸式了解工业文化的窗口。两节期间拟举办平房区(哈经开区)特色食品展,届时众多家喻户晓的“老字号”食品将集体亮相。

在平房区中国云谷有一个特色文

哈尔滨新区:解锁多重新玩法

发布会上,中国(黑龙江)自由贸易试验区哈尔滨片区管理委员会副主任钟波表示,金秋哈尔滨新区设计推出了多款秋季游玩定制攻略和全新玩法。

哈尔滨新区金秋推出五大拍照打卡地。哈尔滨老船厂,主打复古怀旧风,保留和复刻了上世纪80年代大工厂家属区、照相馆、供销社等怀旧场景,还有“东海”灯塔、彩绘阶梯等网红打卡地;极地公园蓝色小镇和太阳岛俄罗斯风情小镇,主打浪漫小镇风;深哈园区和敷尔佳工业园,主打赛博工业风,深哈楼顶森林剧场,江景街景一键转换,林达世界欢乐城

和哈尔滨天鹅大剧院,主打欧陆风情,哥特、巴洛克风格建筑,极具异域特色;大剧院“一步一世界”平台夜景和波塞冬美人鱼剧场,主打景观与色彩极致融合,是近期小众旅拍的两大新锐爆款,出片效果惊艳。

推出5条甜蜜约会秘径。一是枫叶温泉和古风市集,营造温馨私密和古风浪漫;二是融创夜公园和世博园夜市,体验举杯畅饮和秋夜狂欢,烟火气拉满;三是剧院栈道和房车露营,享受亲水观光和周末休闲;四是“一路芳心”彩绘路和夕阳索道,主打共赏夕阳和月色浪漫;五是银河水世界和银水湾公园,适合室内戏水和休

闲漫步。

推出3条研学游路线。太阳岛熊猫馆和极地公园,适合小学生们开展启蒙体验;东北虎林园和省科技馆,主要适合青少年学生研学观摩;音乐博物馆、禹舜美术馆和韩建民俄罗斯油画馆,可以了解哈尔滨音乐发展史,近距离接触中外绘画艺术。

推出3个特色乡村旅游好去处。山后村花之语养息谷、玉林村农家美食、杏林村果蔬采摘,体验田园风光。

开放4处室内冰雪场馆。在热雪奇迹滑雪、冰上运动中心滑冰,梦幻冰雪馆和太阳岛冰雪艺术馆赏冰乐雪。

呼兰区:“三支画笔”绘就特色游线路

现场,呼兰区政府副区长董晓昕表示,世界首座漂漂雕塑公园落地呼兰,扩大了萧红文化周的品牌影响。今年秋天结合双节的来临,呼兰用“三支染满秋意的画笔”,绘就了三条特色游线。

第一条线是“红色秋韵”。从萧红故居纪念馆出发,在《呼兰河传》的

文字余温里,触摸萧红笔下的乡土肌理;再到萧红墓前静立,向文学洛神致以敬意;

第二条线是“人文秋味”。从萧红故居纪念馆转身,走进呼兰文庙感受儒家文脉的厚重,望哥特式建筑的尖顶触碰秋日晴空;正午时分,大宝全猪馆的杀猪菜弥漫着农家烟火,一

口便尝尽呼兰家常滋味;

第三条线是“生态秋研”。

从呼兰河口湿地公园2号门入园,赏芦花与碧波共舞;再到世界首座漂漂雕塑公园,看艺术雕塑随水波轻漾;午后赴大堡湾四季农场,闻着浓烈稻花香,亲手割下金黄稻穗。

阿城区: 奔赴金秋视觉盛宴

会上,阿城区政府副区长王殿友表示,这个秋天,来阿城奔赴视觉盛宴,到金都乐享温馨之旅。

金源文化体验区,是阿城的“金色宝藏”,金上京历史博物馆3000余件金代文物闪耀历史华光,金上京会宁府遗址,夯土城墙穿越千年,还有大金古城、三五文化园、中东铁路博物馆;北方森林动物园,是秋日阿城的“萌宠乐园”;金龙山,是秋日阿城的“颜值担当”;吊水壶,是秋日阿城的“仙踪秘境”;松峰山是阿城秋日的“养生胜地”。

双城区: 推出三条精品线路

会上,双城区政府副区长王业图表示,金秋时节,诚邀来双城品读红色历史、工业智慧、田园生态、民俗风情。今年“十一”期间,将以“畅游双城·悦享金秋”为主题,重点推出三条精品旅游线路。

“文化印记之旅”。串联第四野战军纪念馆、双城堡火车站、承旭门、魁星楼、状元湖等历史地标,这是一条免费精品线路,尤其适合文化爱好者、青少年和中年朋友前来游览体验。

“智慧启迪之旅”。串联飞鹤智能产业园、森鹰铝业双城工厂、雀巢休闲观光牧场、黑龙江省铁道文化馆、哈尔滨世纪汽车历史博物馆、毛城镇音乐主题乐园等现代工业科教基地,这条精品研学线路,特别适合科技爱好者、中小学生前来参与体验。

“休闲丰收之旅”。驱车到运粮河谷营地、西斯米庄园等新兴景区,带着亲朋走进户外田园,放松心情、体验秋日美景。在运粮河谷营地,游客可体验亲子露营、户外拓展;西斯米庄园提供时令果蔬采摘,可以在动手实践中亲近自然、收获喜悦。

休闲之余,推荐大家品尝双城的省级非遗美食,兰棱杀猪菜、老韩甸杀猪菜、热腾腾的酸菜、鲜嫩的肉品,是地道东北味儿,更是浓浓乡土情。