

东北林业大学首次发布《伊春森林芬多精研究成果》

单日萜类芬多精总浓度超日本 平波兰

伊春森林康养价值获国际认可

文/摄 生活报记者 张立

初秋的伊春,五花山色,层林尽染,空气中迸发着芬多精的味道……在2025伊春森林康养产业发展大会现场,东北林业大学研究团队发布了研究取得的重大突破《伊春森林芬多精研究成果》,公布了伊春森林芬多精成分及规律,用科学数据验证伊春森林对人体健康的积极作用,而这一研究也填补了国际国内空气中芬多精检测的空白。24日,记者采访了东北林业大学森林植物生态学教育部重点实验室赵修华教授,听他解密伊春森林芬多精背后的健康密码。



首创方法测定森林芬多精含量

据悉,在此次伊春森林康养产业大会上,《伊春森林芬多精研究成果》的发布,引发极大关注。成果中宣布伊春森林芬多精成分研究中取得重要突破——成功建立高灵敏度检测技术并揭示其释放规律,这在国内还是首创。

作为天然大氧吧,森林中的维生素到底有多少?“森林越茂盛、生态系统越完整,其释放的芬多精和产生的负氧离子浓度就越高,康养效果就越好。”对于此次重要突破性研究,赵修华教授告诉记者,芬多精是植物的防御系统,是森林康养的核心活性物质。这次的研究就是来测定伊春森林里的维生素芬多精到底有多少、对人身心有哪些好处。

据了解,赵修华的团队主要致力于森林资源生态利用和林下经济产业等,都是

与大健康、大食物观息息相关的内容,而伊春森林生态康养旅游持续火热,但森林康养核心因子芬多精研究尚属空白。所以,自2024年5月起,他的团队开始对伊春典型区域森林芬多精进行监测。“之前的研究都是从植物里来检测芬多精的含量,也就是从植物枝叶中测定,这次我们团队在原有基础上进行了技术创新,在伊春市典型森林区域开展了森林芬多精成分释放规律解析的系统研究,成功开发出一种‘痕量芬多精定向富集-热脱附-气相色谱/质谱联用定量检测技术’的新方法。这种方法在国内也是首创,不但检测出伊春森林里芬多精含量和成分,可以说实现了对多种芬多精成分的高灵敏度定量检测,显著提升了复杂环境下芬多精的定性定量分析能力。”赵修华说。

伊春森林释放的芬多精成分高达百余种

据悉,国家将康养产业提升至国家战略高度,伊春拥有400万公顷浩瀚林海、森林覆盖率83.8%,率先打造中国生态康养旅游目的地。结合伊春的生态环境特点,项目团队在研究时,选取伊春市上甘岭溪水国家森林公园、兴安国家森林公园、兴安岭植物园及兴安湖水库等多个典型样地进行了长达400多天的持续监测。最终,经过专家的研究测定显示,发现伊春森林释放的芬多精成分高达百余种,主要包括萜烯类、酚类、酯类等天然成分。

“芬多精早已被证实具有缓解压力、调节免疫等多种生理功效,在森林康养领

域具有重要应用价值,受到国内外广泛关注。”赵修华说:“芬多精中最主要的类别萜烯类芬多精,其成分很丰富,来自松树、云杉、柏树等森林植物中,所以具有抗炎、抗氧化、改善呼吸系统、调节神经系统、减压、增加细胞活力等作用。而根据在伊春森林的测定数据显示,伊春森林芬多精主要成分与相对含量都很高,一共涉及六大类、百余种,包含萜类、萜类、酯类、醇类、酯类等天然成分。所以,这也证明了伊春拥有发展森林康养产业的基础,具有得天独厚的森林康养资源,更为森林康养提供了科学依据。”

我国森林康养资源价值获国际认可

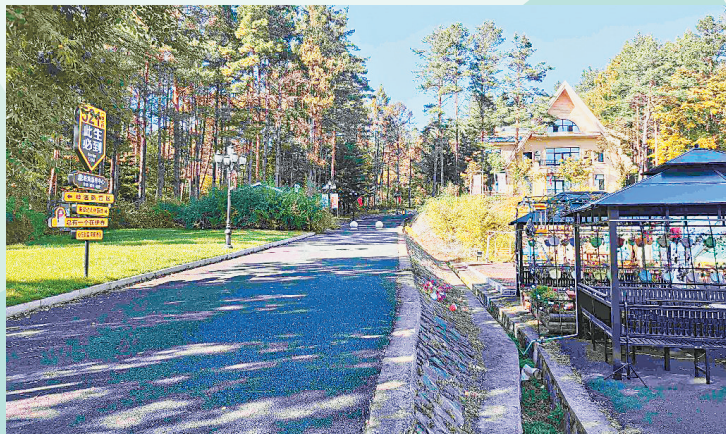
《伊春森林芬多精研究成果》发布中,首次系统揭示了伊春森林芬多精的时空变化规律:伊春森林芬多精浓度受温度、湿度和天气等因素影响,呈现明显的季节性昼夜变化规律。每年4月至10月为浓度高峰期,夜间浓度约为白天的两倍,雪后萜类芬多精浓度较雪前可提升7倍。

赵修华教授表示,数据显示,伊春单日萜类芬多精总浓度可达36000ng/m³,显著高于日本长野县新野镇水平,与波兰最高的森林覆盖率之一的喀尔巴阡山省林区芬多精浓度相当。而苯系物平均浓度仅为630ng/m³,远低于欧洲相关环境标准限值,印证了伊春环境的纯净性。

据介绍,该研究成果的各项参数均符合国际森林浴基地的认定标准。依托这一科研成果,经国际自然与森林医学学会(IN-

FOM)严格评审,伊春市上甘岭溪水国家森林公园、兴安国家森林公园、兴安岭植物园和兴安湖水库全票通过认证,被正式授予“国际森林浴基地”称号。同时,伊春市也被授予中国首批“中国森林浴发源地”,标志着我国森林康养资源价值获得国际认可。

采访中记者了解到,这一成果不仅印证了伊春作为“中国林都”在发展生态康养产业方面的资源优势,也为伊春打造“森林康养名城”提供了科学支撑,具有重要的生态与社会价值。而伊春立足自身生态资源优势,积极探索“绿水青山”向“健康效益”转化的实践路径,重点聚焦呼吸调理、睡眠调养、体重调控、身心调适四个疗愈方向,通过科学系统的空间布局、特色元素植入与完善的服务配套,打造森林康养“四大疗愈”伊春模式范本。



老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111,18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

茶脉新语

徽茶始祖 一松一鹤
新茶到店 欢迎品鉴



品茶电话
18645049997
地址:哈尔滨市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库氏专卖店)

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156

敬告客户
刊登广告请通过以下官方渠道办理并索要报价单
微信:生活报中缝广告部
电话:15004697804
如客户通过微信、电话、第三方平台等渠道投稿,恕不接收,请通过官方渠道投稿,以便我们及时处理。
如客户通过微信、电话、第三方平台等渠道投稿,恕不接收,请通过官方渠道投稿,以便我们及时处理。
如客户通过微信、电话、第三方平台等渠道投稿,恕不接收,请通过官方渠道投稿,以便我们及时处理。



无痛肿块 发热盗汗 免疫衰退

这些“异常信号” 当心患淋巴瘤

每年新增患者约10万例



生活报讯(实习生林坤 刘秋娟 见习记者李晓航 记者王秋实)9月15日,是世界淋巴瘤日。据了解,淋巴瘤已成为我国常见的恶性肿瘤之一,我国淋巴瘤总体发病率约为6/10万,占所有肿瘤发病率的第13位,占血液系统恶性肿瘤首位,其发病率正以每年5%的速度上升,每年新增患者约10万例。20日,记者联系到哈尔滨医科大学附属医院,在采访中得知,淋巴瘤的发病目前已呈现出年轻化的趋势,越来越多的年轻人因初期身体出现异常信号未及时就医而耽误诊疗效果。

案例1 18岁青年确诊霍奇金淋巴瘤 规范治疗后重返校园

“一个小肿块本来也没当多大的事儿,身体方面的事情还是不能大意。”18岁的晓宇是一名高三学生,年初,他发现自己颈部左侧有一个黄豆大小的肿块,摸着硬硬的但是没感觉到疼。起初,他只是以为这是学习压力大导致的“淋巴结发炎”,吃了一些消炎药仍不见好转,反而在一个月内越长越大了。担心影响高考的晓宇在父母陪同下前往哈医大一院就诊,血液内科医生为其安排了颈

部淋巴结超声检查,提示淋巴结结构异常,随后的病理活检结果显示,晓宇被确诊为Ⅱ期经典型霍奇金淋巴瘤。针对晓宇的病情,医疗团队为其制定了以ABVD方案(阿霉素、博来霉素、长春花碱、达卡巴嗪)为主的化疗方案,同时结合局部放疗。在经过6个周期的规范治疗后,晓宇颈部的肿块完全消失,复查结果良好,达到临床治愈标准。目前晓宇已经出院,身体状况良好。

案例2 58岁女子发热不退 免疫化疗助力康复

58岁的王女士在跨年过后突然出现发热,本来觉得是劳累后感冒了,吃点消炎药就好了,但是没成想发热越来越严重,同时出现盗汗症状。儿女立即将她送到哈医大一院血液内科治疗。血液内科医生立即为她安排了检查,最后确诊为弥漫大B细胞淋巴瘤。因为王女士病情进展迅速,并且合并

有发热、盗汗等症状,肿瘤负荷较大。于是医生决定为她实施了以靶向联合化疗治疗为基础的治疗方案Pola-R-CHP方案。这种治疗方法结合靶向治疗及化学治疗,提高了疾病的缓解率及治愈率。经过治疗,王女士发热、盗汗症状明显缓解,体能也恢复正常,达到临床治愈的疗效。

案例3 八旬老人免疫衰退诱发滤泡性淋巴瘤 医生采取“温和抗癌”战

“真没想到我这把老骨头还能挺过来,现在能吃能睡,感觉浑身都有劲了!”86岁的李奶奶坐在病床上,手里捧着一碗温热的粥,脸上露出了久违的笑容。就在一个月前,她还因腹部巨大肿块胀痛难忍、无法进食,被淋巴瘤的阴影笼罩着。

上个月李奶奶的身体突然“亮了红灯”。腹部的胀痛越来越明显,全身还渐渐肿了起来。家人立即将她送至哈医大一院血液内科就诊。经检查,结果显示腹腔里长了个巨大肿块。随着年龄增长,李奶奶的人体免疫系统功能也越来越弱,被

诊断为滤泡性淋巴瘤,淋巴细胞的免疫监视能力下降,无法及时清除体内发生突变的细胞,还会增加淋巴瘤等恶性肿瘤的发生风险。患者年龄大,心肺功能弱,还有大肿块,传统化疗的风险较高。医生为李奶奶量身定制“无化疗精准治疗方案”,融合免疫调节、靶向药物与营养支持,实现了“精准打击肿瘤细胞、少伤正常细胞”,找到一条温和治疗的路。

经过阶段性治疗,李奶奶腹胀减轻,可正常饮食、活动,CT检查结果显示腹部的肿块基本消失,整个治疗过程中,李奶奶几乎没有出现不良反应。

医生提醒:警惕淋巴系统异常信号 出现这些情况需及时就医

哈医大一院血液内科于洪娟主任告诉记者:淋巴系统异常往往会释放特定信号,具体分为无痛性、进行性淋巴结肿大,这是淋巴系统异常最典型的信号,常见于颈部、腋下、腹股沟区域,肿大的淋巴结通常质地偏硬、边界不清晰,且不会伴随疼痛,可能逐渐增大或数量增多,部分可触摸到明显肿块;不明原因的全身症状,若同时出现不明原因的发热、夜间盗汗、短期内体重快速下降,需高度警惕

淋巴系统病变;脾脏肿大,若触摸腹部时发现左上腹有异常隆起或肿块,或伴随腹胀、腹部不适,需进一步排查淋巴系统问题。出现上述症状,需要及时就医,以免延误病情。

淋巴瘤的发生与人体免疫功能低下、病毒感染等因素密切相关,通过科学调整饮食、运动、作息等生活方式,可以有效预防淋巴瘤,帮助维持淋巴系统健康,间接降低发病风险。

哈医大一院专家团进基层开展三场义诊

生活报讯(实习生林坤 见习记者李晓航 记者王秋实)23日,哈医大一院积极响应国家“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周号召,从群力院区选派27名医疗专家,同步前往建国社区卫生服务中心、群力贝肯山社区卫生服务中心及道里区中医院,为居民开展免费义诊服务。

参与义诊的专家包括呼吸、心血管、消化、老年健康、急诊、外科、骨科、妇科等多个领域。8时,各义诊点就排起了长队。专家耐心接待每一位居民,不仅解答健康疑问、检查身体、判断病情,还给出康复建议。除了常见疾病的诊疗,专家们还重点关注慢性病管理、心理健康、老年人保健等居民关心的问题,为大家提供专业的健康指导和调理方案。

在建国社区卫生服务中心,68岁的张大爷在接受心内科专家的检查后激动地说:“我有高血压的老毛病,正打算去大医院复查,没想到专家直接到了家门口,太方便了!”群力贝肯山社区卫生服务中心的消化科诊台前,不少居民咨询胃部炎症、肠胃功能不好等问题,专家一一给出诊疗建议和提醒。道里区中医院的义诊现场,老年健康领域的专家为老年居民全面评估健康状况,指导他们管理慢性病、判断病情,还给出康复建议。除了常见疾病的诊疗,专家们还重点关注慢性病管理、心理健康、老年人保健等居

哈医大二院“双术合璧” 为46岁直肠癌患者保肛

生活报讯(实习生林坤 见习记者李晓航 记者王秋实)近日,哈医大二院普外科团队通过新辅助化疗方式,为一位超低位直肠癌患者保住肛门,目前患者恢复良好,已康复出院。

46岁的王先生数月前因腹胀、肛门部下坠感以及排便不便,于当地医院就诊。全面检查后发现,直肠中距肛门约4cm处有肿瘤,确诊为直肠癌,需手术治疗。由于肿瘤位置很低、侵袭范围较大,且患者身为男性,盆腔操作空间狭小,保留肛门十分困难。王先生和家属希望保肛,便来到哈医大二院寻求诊治。

张新宇教授充分理解患者诉求,

并通过详细检查评估。医生团队制定详尽的手术前新辅助化疗方案,完成了王先生术前化疗,复诊显示肿瘤范围缩小,达到手术条件。

手术当天,张新宇教授带领医护人员,借助达芬奇机器人辅助进行腹腔镜手术,精确分离肠道组织。同时,周军德教授带领另一组医护人员,从肛门处入手进行手术操作,采用徒手用针线完成肠道吻合,这样能更彻底地清除肿瘤组织,利于患者恢复。数小时后,两组手术操作成功衔接,肿瘤被完整切除,手术十分成功。王先生在术后六小时后可以下床活动,口服营养补充,无任何并发症。