

获首届亚洲婚宴技能大赛头牌赛金奖

岳强:让锅包肉、肘子站上亚洲赛场

文/摄 生活报记者 于海霞

“不到长城非好汉,不吃黑皮肘子真遗憾!”在哈尔滨的美食名单里,常有食客对岳强做的锅包肉和黑皮肘子留下这样的赞誉。而不久前在云南昆明,这位东北厨师带着家乡味站上了更高的舞台——在2025首届亚洲婚宴技能大赛上,他与弟子许海峰做的锅包肉和黑皮肘子双双斩获婚宴头牌赛金奖,让东北美食在亚洲赛场绽放光芒。



“婚礼宴会烹饪艺术家”曾“死磕”数百个肘子

“每个地方都有属于自己的地道风味美食,我立志要做一道独特的菜,让客人吃完还想再来一份。”岳强从小热爱烹饪,16岁那年,他怀着对美食的好奇拜师学艺,成为北派菜第四代传人张金春的第38位弟子。初入行时,他每天起早贪黑,只为掌握一门能养活自己的手艺;可随着刀工、火候的日渐娴熟,他对厨师职业有了新的理解:“这不只是谋生的手艺,更是值得用一生追求的事业。”

为研制独特的黑皮肘子,岳强曾“死磕”数百个肘子——从选

料(上等鲜猪后肘)到工序(先燎再烤、卤至五分熟、抹蜂蜜老抽与黑米汁炸制、用十几味中草药酱汤文火煮2小时),每一步都反复调试。弟子许海峰记得:“师傅常说‘要想菜香,火候是关键’,他研究的不只是手艺,更是把下厨做成了有创意的事。”

如今,凭借这份匠心,岳强不仅首创“巴洛克黑皮肘子”,还成了黑龙江省婚协认证的“婚礼宴会烹饪艺术家”。他始终记得师傅的教诲:“创新不忘本,传承不守旧。”这也成了他烹饪路上的座右铭。

让锅包肉、肘子站上亚洲赛场

2025年9月,经世界厨师联合会(WACS)认证的首届亚洲婚宴技能大赛在云南昆明开幕,133支亚洲顶尖团队、500余名精英同台竞技。作为黑龙江省婚协选拔的代表,岳强携锅包肉和黑皮肘子登场,一亮相就惊艳了评委。

评委会对黑皮肘子的评语是“骨酥肉烂,入口即化,肉质鲜美”。而锅包肉的“出圈”则藏着岳强的巧思,他将传统锅包肉1.2厘米的厚度,精准控制在0.8-1.2厘米,实现“皮薄肉厚”的口感;还跳出酸甜味的局限,创新出黑金

竹炭、椒麻、蓝莓等口味,让这道东北菜有了更多可能性。

“能让锅包肉、肘子站上亚洲赛场,我特别自豪。”岳强说,比赛时看到评委们竖起大拇指,更坚定了他的想法:“好的婚宴菜,得有故事、有文化、有传承,得让大家吃到东北的诚意。”

岳强还发现,如今的新人会亲自参与婚宴菜单设计,他们更懂亲戚朋友的口味,也想让婚礼宴席有独特的记忆点。锅包肉、黑皮肘子,既有东北硬菜的分量,又有创新的精致口感,正好契合年轻人对婚宴菜的新需求。



肘子撑门面“成双成对”藏吉祥

“东北人办婚宴,菜的数量、种类都有讲究,核心就是图个喜庆、显个诚意。”岳强作为土生土长的东北厨师,对家乡婚宴的“规矩”了如指掌。他介绍,东北婚宴通常不少于14-16道菜,“成双成对”是铁律,基础配置为“8荤6素”,既能保证宴席的丰盛度,又契合传统吉祥如意。近年来,龙虾、帝王蟹等高档海鲜也频频亮相,为婚宴增添了“贵气”。

选菜上,“寓意吉祥”是主旋律。岳强举例,驴肉、狗肉、甲鱼等菜肴,因可能让

宾客产生不适联想,绝对不会出现在婚宴菜单中。同时,冷热、荤素的搭配也暗藏巧思:凉菜负责开胃,热菜传递暖意,荤菜撑起宴席“排面”,素菜调节口感,确保男女老少都能吃得舒心。

“无鸡不成席,无鱼不成宴”,这是东北婚宴的老讲究。”岳强说,整只上桌的肘子象征团圆、待客诚意,寓意富贵吉祥的鱼、代表圆满的四喜丸子,每道硬菜都裹着对新人的祝福,让婚宴不仅是一场聚餐,更成了传递东北文化与烟火气的载体。

让“金奖东北味”走进全国婚宴

“带着对东北婚宴文化的理解,岳强研发的锅包肉、黑皮肘子在2025首届亚洲婚宴技能大赛上斩获金奖,让东北美食在亚洲舞台上赢得认可。”黑龙江省婚庆礼仪行业协会会长王光如是评价。

岳强说,东北人办婚宴,向来讲究“硬菜撑场”,肘子象征团圆,锅包肉寓意甜蜜,这些都是刻在东北人骨子里的家乡味。当下年轻人办婚宴的需求正在变:以前宴席追求“量大管饱”,现在更看重精致、特色,还得货真价实。

“我计划把这两道金奖菜推广到更多

婚宴市场,让更多人在结婚这样的喜庆时刻,尝到咱黑龙江的风味。”岳强说,他会针对婚宴场景调整菜品呈现——比如将锅包肉做成小巧精致的“位上菜”,方便宾客取用;黑皮肘子则保留整只的“仪式感”,同时优化酱汁,让口味更适配不同地域食客。另外,他还想推动东北菜与闽南菜、粤菜交流融合,“减盐减油,突出食材本身的鲜”,比如南方婚宴偏清淡,他的菜就适当减油减盐;保留东北菜的魂,再融入当地的味,让更多新人愿意把这份黑龙江的味道,放进自己的婚礼记忆中。



出租出售 别墅13946092977

房屋出售

出售松北汇锦御江湾住宅,四楼,建筑面积86.75平方米,楼间距大,采光好,无遮挡,2室1厅1卫,精装修,含家具家电,拎包入住,南北通透,供暖好,物业好,一梯两户,毗邻大润发超市,松北九中,新区中心公园,交通便利。可贷款。

18686821585

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

茶脉新语 别墅13946092977

头采毛尖 携春而来 新茶到店 欢迎品鉴



品茶电话 18645049997

地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(动库或氏专卖店)

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 13613600156



点燃节日氛围 激发爱国热情

哈市多条街路 国旗飘扬

生活报讯(记者李丹 于海霞 丁毅)生活报记者获悉,在国庆与中秋“双节”临近之际,为营造喜庆祥和的节日氛围,激发市民爱国热情,哈市多条街路悬挂国旗,以醒目亮眼的红色风景线陪伴市民度过欢乐祥和的节日。

据悉,此次悬挂工作覆盖中山路、和平路、和兴路、三合路、三大动力路、红旗大街、珠江路、文昌街、赣水路、中央大街、友谊西路、霁虹桥、斯大林公园、防洪纪念塔等主要街路 and 区域。并对易刮碰点位进行优化调整,加强国

旗固定装置耐候性、抗风性,增加巡检维护频次,确保节日期间国旗始终保持飘扬。

南岗区秋林地区管理处,在果戈里大街完成300面国旗的悬挂工作,创新采用“双侧双面+固定钢架”的悬挂模式,对安装位置、高度、角度都进行了统一标准,安排专人逐路段检查加固,确保国旗始终以庄重美观的姿态飘扬,提前点燃庄重热烈的节日氛围。

图片由生活报记者丁毅、南岗区政府、香坊区城管局拍摄和提供



冰城街路公园 特色菊花添彩



生活报讯(记者李丹 文/摄)为迎接“双节”到来,近日,哈尔滨市城管局统筹协调市园林中心及各区园林部门,通过补花、换花、摆花等系列举措,让哈尔滨在佳节期间变身“花海之城”,为市民出游、游客打卡送上色彩斑斓的视觉惊喜。

据悉,围绕“添花补彩,增花加彩”原则,哈市园林部门精准聚焦重点区域,在旅游通道、政务通道、商务通道等城市“大动脉”沿线,打造连贯美观的花景带;在公园、游园、广场等市民休闲聚集地,升级景观层次,让喜庆氛围渗透到城市每个角落。

考虑到哈尔滨初秋气候特点,园林部门精心挑选应季花卉,以色彩艳丽、耐寒性强的九月菊、千头菊为主角,搭配海棠、桑蓓斯、五色草等长势良好的现有植物,形成“新花亮眼、旧花衬景”的丰富层次。此次花景升级重点覆盖

城市标志性点位,包括斯大林公园沿松花江畔绽放缤纷花带,与江景相映成趣;红旗大街、长江路等主干道两侧花箱换新,成为车行途中的流动风景;乐松广场商圈花景亮眼,为市民购物休闲增添喜庆氛围。

除了城市公共区域的彩化升级,劳动公园同步推出特色菊花展,为双节增添专属浪漫。此次策展集中摆放近5万盆菊花,涵盖荷兰菊、千头菊、悬崖菊、乒乓菊等多个品种,既有造型精巧的塔状、球状造型菊,也有花型饱满的精品盆菊。姹紫嫣红的菊花在园内绽放,吸引了众多市民前来拍照赏景,成为双节期间休闲游玩的热门地标。

园林部门相关负责人表示,此次系列举措不仅为城市披上节日盛装,更希望通过优美的景观,让市民和游客感受冰城的活力与魅力,度过一个欢乐祥和的假期。

