哈市中小学校收取各类费用须通过统一平台进行

以“家委会”等名义收费可举报

生活报讯(实习生**陈越 吕婷婷** 记者**吕晓艳**)27日,哈尔滨市教育局致全市中小学学生家长一封信,为方便家长缴纳孩子在校的学习、生活费用,保障家长和孩子的合法权益,哈尔滨市教育局要求:全市所有中小学校(幼儿园)收取各类费用,必须通过市教育局、区教育局或学校官方公布的统一收费平台进行,确保收费项目公开、缴费流程透明。除该指定平台缴费外,学校或教师要求现金缴纳的费用、以“家委会”等名义收取的费用,均属乱收费,请坚决抵制并及时举报。

对于家长的举报,哈尔滨市教育局将严肃核查处理。如家中有不便使用电子支付的监护人,可随时与学校联系,哈市教育局将竭力提供其他便捷缴费方式。

投诉举报二维码

哈尔滨主城六区

保障性住房资格年度复核10月9日启动

生活报讯(记者**仲亮**)近日,哈尔滨市住房保障部门发布《公告》,明确哈市将于10月9日正式启动2025年道里区、道外区、南岗区、香坊区、平房区、松北区(以下简称“主城六区”)保障性住房资格年度复核工作。

关键词:四类群体

根据《公告》,本次年度复核的四类适用群体,分别是城镇中等偏下收入住房困难家庭、新就业无房职工、城镇低收入住房困难家庭以及外来务工人员。不同群体需满足对应的户籍、收入、住房、车辆及就业等差异化条件,同时需共同符合三项共性要求。四类群体均需在主城六区无自有住房及非住宅,且未享受过经济适用住房等住房优惠政策;无自有车辆(安装残疾人汽车辅助装置的车辆、号牌为“黑 ACQ”或“黑 ACJ”的残疾人代步车、摩托车、电瓶车,以及经交管部门认定超过报废年限的车辆除外),家庭成员无注册企业,或仅注册1家个体工商户且未担任企业主要职务。

关键词:人均年收入

根据《公告》,城镇中等偏下收入住房困难家庭、新就业无房职工、外来务工人员三类群体,申请家庭人均年收入需统一低于45784元。此外,新就业无房职工还需满足“家庭成员中高中及以上学历毕业不满五年”、“已签订经备案的劳动(聘用)合同或已缴纳社会保险费”。城镇低收入住房困难家庭需经民政部门认定,并持有哈尔滨市城市居民最低生活保障证、城市低收入困难家庭救助证等相关证明。外来务工人员则需持有哈尔滨市外来人口居住证、年满18周岁,且已签订一年及以上经备案的劳动(聘用)合同,同时连续缴纳社会保险费一年及以上。

关键词:申请材料

在申请材料方面,四类群体需统一提供《保障性住房资格年度复核登记表》、家庭成员身份证、婚姻状况证明及《诚信承诺书》。在此基础上,新就业无房职工需额外补充学历证明、劳动(聘用)合同备案证明或社会保险缴费凭证。外来务工人员需额外提供居住证、劳动合同备案证明及社会保险缴费凭证,城镇低收入住房困难家庭则需额外提供低收入家庭相关认定证明。

哈尔滨市住房保障部门特别提醒,符合条件的家庭需在规定受理时间内,前往户口所在地社区提交申请材料,逾期未申请将视为自愿放弃原有保障性住房资格。为方便申请家庭咨询,市民可关注“哈尔滨市住房保障中心”微信公众号,或在工作日拨打户籍所在地区住建局电话,了解复核详情及相关表格获取方式,确保顺利完成申请。

哈市医保局组织指导集中采购联盟

164个规格医用耗材降价

生活报讯(实习生**林坤** 见习记者**李晓航** 记者**王秋实**)9月上旬,哈尔滨市医疗保障局组织指导市药品和医用耗材集中采购联盟,对高频手术电极、消融止血手术电极等四类常用医用耗材开展谈判议价,推动价格降低。

记者从哈尔滨市医疗保障局获悉,此次共有36家企业参与申报,最终,哈尔滨市73家公立医院使用的164个规格的耗材成功降价,单个产品价格最高降了1890元,最大降幅达66.7%,平均降幅22.1%。经初步估算,每年能为市民和医保基金节约医药费用超8000万元。通过开展医用耗材谈判议价,实现了“一降三不变”的目标,即供应价格下降、供应企业不变、供应渠道不变,供应质量不变。

第六次侵华日军第七三一部队罪行学术研讨会在哈召开

强化跨学科合作 助推双申遗

生活报讯(记者**张立** 文/摄)随着电影《731》的上映,侵华日军第七三一部队罪证的研究也受到极大的关注。9月28日,第六次侵华日军第七三一部队罪行学术研讨会在哈尔滨召开,来自全国各地数十所高校、研究机构以及博物馆(陈列馆)的一百余位专家学者齐聚哈尔滨,揭露掩盖的罪证还原历史真相,研讨最新发现的学术成果,助推七三一部队遗址申报世界文化遗产、七三一部队罪行档案申报世界记忆遗产的“双申遗”。

会议指出,在七三一部队遗址申报世界文化遗产、七三一部队罪行档案申报世界记忆遗产的“双申遗”阶段,本次研讨会具有承前启后的重要意义。与会专家表示,只有通过持续的档案整理、遗址保护和跨学科研究,才能使七三一部队反人类暴行的铁证更加系统、更加深入地为国际社会所认知。

现场,黑龙江省文物博物馆学会理事长李陈奇作题为《“四方楼”考古发掘及意义》的报告,介绍了七三一部队遗址的考古成果,强调“四方楼”遗址是揭示七三一部队细菌战罪行的重要物证,在挖掘中对建筑的格局和功能都有了更精准的数据,还发现了6处焚烧坑,对于侵华日军细菌战罪行证据链的完整闭合具有不可替代的重要价值。

黑龙江省社会科学院历史研究所二级研究员高晓燕作题为《侵华日军化学战遗留问题》的报告,结合最新研究成果,揭示了侵华日军化学战遗留问题的复杂性与危害性,指出深入研究和国际对话对于扩大七三一部队罪行国际认知具有重要意义。

现场的六场专题报告分别从医学史、语言学、档案学、文献遗产、遗址保护与历史学等不同学科视角出发,提出了多角度研究的新方法与新发现。与会专家指出,专题报告的内容不仅拓展了史料运用的范围,也展现出区域史向全球史的延展、单一学科研究向跨学科综合研究的转型,基础研究与应用研究紧密结合的趋势。

圆桌学术研讨就遗址保护利用、档案整理运用、史料数字化和多语种传播等议题进行了深入交流。研讨达成共识,未来,七三一部队罪行研究应进一步强化跨学科合作,推动历史资料从本土向国际的多维传播,推动革命文物研究与和平教育、社会认知相结合,使学术成果更好地服务于社会和时代需要,提升国际社会对历史真相的认知。

会议提出,七三一问题研究经过几十年的发展呈现出新特点、新趋势、新方向,逐渐形成以历史学为内核,以医学史、档案学、考古学、语言学等多学科为外延的新发展格局。要在纵向历史视野中不断挖掘历史记忆的深度,在横向比较研究中拓展跨区域和全球化的学术格局。通过学科交叉、成果转化和史料创新利用,使七三一部队罪行研究在学术上不断深化,在社会层面持续释放价值。同时,更要进一步加强学术界、文博界与国际社会的合作,以档案整理、遗址保护和多语种传播为抓手,持续推进“双申遗”工作。

老年公寓
华泽养老院
招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111、135-4586 5229
乘坐57.58.236公交车直达

茶脉新语
刘经理 电话13946092977
头采毛尖 携春而来
新茶到店 欢迎品鉴

品茶电话
18545049997
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行【勐库戎氏专卖店】

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刘经理 84681180
电话 15004697804
13613600156
敬告客户
本报所刊登商务信息不作为提供双方交易的法律依据,交易时请认真核实相关证照,谨慎付款;一旦交易行为自行承担法律责任。

关注世界心脏日

熬夜 高脂饮食 不良生活习惯成为“伤”心事

心脏疾病年轻化 健康底线不容透支

实习生 **林坤 刘秋娴** 见习记者 **李晓航** 记者 **王秋实**

18岁高中生连续熬夜学习、打游戏至凌晨、三餐常吃汉堡炸鸡……小张的“放纵”生活,最终让他因急性心梗住进医院,这场经历也给同龄人敲响了健康警钟。44岁李先生,由于工作和心理上的双重压力确诊“急性冠脉综合征”,险些引发心肌梗死。目前,心脏疾病已成为威胁我国居民健康的常见因素,平均发病年龄虽为62岁,但30–44岁等年轻群体的发病率正以每年超过6%的速度飙升。每年9月29日是世界心脏日,呼吁大众重视心血管健康,普及心脏病的预防与治疗知识,推动全民健康生活方式的养成。近日,记者联系到哈尔滨医科大学附属第一医院,在采访中得知,心脏疾病的发病正呈现出显著的年轻化趋势,越来越多年轻人因忽视胸闷、乏力等早期信号,且受熬夜、高脂饮食等不良习惯影响,而诱发心脏疾病。

18岁高中生熬夜打游戏饮食不规律 诱发急性心梗

“再也不敢打游戏熬到半夜了,现在上体育课不心慌,放学还能陪妈妈逛超市!”18岁的小张坐在心内科病房的床边,手里握着一杯温水,脸上露出劫后余生的庆幸。就在五天前,他还因突发剧烈胸痛倒在教室走廊,险些被急性心梗夺走青春。

一个月前,小张的身体就开始出现异常。他迷上一款竞技类游戏后,连续两个月每天熬夜到凌晨2点才放下手机,经常错过早餐,午餐晚餐随便点汉堡、炸鸡、麻辣烫等填饱肚子,困了就靠功能性饮料提神。起初只是偶尔心悸,直到某天晚自习课间,胸口突然像被重物砸中,疼得他直冒冷汗,老师见状立即将他送往哈医大一院心内科就诊。经检查,小张冠状动脉回旋支完全闭塞,确诊为急性心梗。“患者虽未成年,但长期熬夜打游戏打乱内分泌,高糖高脂饮食引发血脂紊乱,这些习惯让血管提前‘退化’,弹性远差于同龄健康孩子。”医生紧急为小张实施介入手术开通堵塞血管,术后搭配降脂药物,并指导他调整作息、规划高蛋白低盐饮食。

经过五天治疗,小张的胸痛症状彻底消失,血管恢复通畅,目前日常活动已无阻碍。这段经历让他意识到“年轻不是健康的资本”,如今他每天23时前入睡,坚持吃妈妈做的营养餐,课间还会到操场散步,再也不敢为了打游戏透支健康。

77岁老人不忌烟酒不按时服药 逛早市时晕倒

“年纪大了,平时也不忌口,总想着应该没事儿,没想到就出事儿了,再也不敢大意了。”77岁的张大爷回忆起当时的场景至今还心有余悸。“我高血压十几年了,药片吃了那么多依旧降不下来,有时候想起来就吃一两颗,想不起来就不吃。烟酒可是我的命根子啊,不容易戒的。”因为有长期的高血压病史,再加上烟酒不忌,张大爷在前几日和老友出门去早市买菜突发心梗晕倒。经同行老友帮忙拨打120进入医院后被确诊为急性下壁心肌梗死伴三度房室传导阻滞。

记者向张大爷的主治医生了解到,张大爷的发病与多重因素相关:高温天气导致汗液排出增多,血液黏稠;长期的高血压控制不佳引发血管病变;高脂饮食与吸烟习惯加速冠脉粥样硬化,最终诱发斑块破裂形成血栓。

心脏疾病该如何防控?

心脏疾病的预防需贯穿日常生活,尤其老年群体和高危人群更应强化防控意识。哈医大一院心内一科赵继义主任告诉记者,预防心脏疾病分为一级预防和二级预防。一级预防主要注重日常生活习惯。例如冠心病,有高血压,糖尿病,高血脂,吸烟,肥胖五个主要危险因素,次要危险因素有不良的生活方式,像熬夜、久坐等,还有高脂高热量高盐的饮食。所以要坚持低盐低脂低热量、高纤维的饮食原则,戒烟限酒,避免过量饮用咖啡和浓茶;每周进行3–5次温和运动,每次30分钟左右;季节交替时,是心血管疾病高发的季节,这时候需要注意保暖和通风;保持心态平和,通过冥想、社交等方式释放压力。

二级预防即已经有心血管疾病,避免加重或二次发作。要定期到正规医院诊断治疗;高血压、糖尿病、高脂血症患者需定期监测指标,严格遵医嘱服药;锻炼自己的身体素质,不做剧烈的无氧运动;极端天气下减少室外活动,避免阳光直晒或寒冷刺激;夏季出汗多时需补充电解质水,防止血液黏稠度升高。同时,要时刻注意心脏疾病的五大康复处方:药物,运动,心理,戒烟,营养。

44岁企业高管熬夜加班应酬 早起跑步胸痛进了急诊

44岁的李先生是一家互联网公司的运营总监,近五年几乎每天都在和“时间赛跑”。他经常带着团队加班到凌晨,饿了就点重油重盐的外卖,困了就靠浓茶和咖啡提神,周末也常被客户的电话和应酬占据,以前定期做体检的习惯也早已搁置。

更让他心力交瘁的是,还要应对复杂的人际关系。李先生白天常常感到头晕乏力,情绪也变得愈发暴躁,身体的疲惫与心理的焦虑相互交织,双重压力让他渐渐觉得快要扛不住了。

由于长期久坐、饮食不规律,李先生的体重在两年内从140斤涨到了180斤,血压和血脂也悄悄超标。大约一周前清晨,李先生难得早起去健身房,想通过跑步“找回状态”。可刚跑了10分钟,他就突然感到胸口像被巨石压住,随后一阵剧烈的疼痛顺着左臂蔓延,连呼吸都变得困难。同行的朋友见状,立刻拨打120将他送往医院。经急诊检查,李先生被确诊为“急性冠脉综合征”,冠状动脉狭窄程度已达90%,若再晚送医,极有可能引发心肌梗死。

经过一周的药物治疗和心脏康复训练,李先生的胸痛症状逐渐缓解。躺在病床上,他看着手机里未处理的工作消息,终于意识到“健康才是底线”,以后会调整工作节奏,更注意情绪把控。

医生提醒:规范诊疗降低疾病风险

针对已确诊心脏疾病的患者,赵继义强调需遵循“规范治疗+全程管理”原则。

1.急症处理:出现持续胸痛、胸闷、晕厥等症状时,立即拨打120,就近前往有胸痛中心的医院就诊,切勿自行就医延误救治。医院急诊冠脉介入绿色通道可实现快速救治,平均血管开通时间控制在50分钟以内。

2.药物治疗:根据病情选用抗心律失常药、抗凝药、降压药等,房颤患者需长期服用抗凝药物预防血栓和卒中;用药期间定期复查凝血功能、肝肾功能等指标。

3.介入与手术治疗:冠脉严重狭窄者可行急诊PCI手术开通血管;心律失常患者可选择导管消融术;心动过缓者可采用生理性起搏技术。

4.自我管理:每日固定时段触摸脉搏,借助电子血压计或智能穿戴设备监测心率,记录心慌、气短等症状发作情况。

5.并发症防控:房颤患者需重点预防脑卒中,定期进行卒中风险评估;心脏瓣膜病患者注意控制血压,调节钙磷代谢,延缓瓣膜钙化进程。

生活报分类信息
医疗、会计、财务、汽车、教育、房产、其他
咨询电话 13946092977 传真电话

公 示
本人:王德永,公民身份证号:232326197910283238,现为香坊区幸福乡曙家村(集体土地建设用地使用证:香幸集建(03)字第0094号)房屋受让人,原房屋所有人闫宝亮,于2006年12月5日已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有。本人自愿承诺,原房主闫宝亮及家人联系不上,该房屋已为本人所有,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。
如上述房屋所有人存有异议的,请在本公示发布之日起十五日内,将异议书面材料送达哈尔滨市香坊区房屋征收事务中心。
异议书面材料送达地址:哈尔滨市香坊区房屋征收事务中心,香坊区旭东街55-7号,联系电话:0451-82103831。
2025年9月29日