

## 哈市51处热源厂全部热态试运行

生活报讯 (记者仲亮 文/摄)记者11日从哈市住建局获悉,为确保20日全市正式供热能够全面达标,该局组成8个督导检查组,对各区热企展开全面检查。此次检查重点聚焦各热企的热态试运行、燃煤储备以及公示服务等关键环节。截至目前,全市51处热源厂已全部开展热态试运行,各家热企也按照要求做好气温骤降提前供热的准备。

## 开展热态试运行 公开服务信息

目前,哈市共有哈投集团、华电集团、威立雅(哈尔滨)热电有限公司、捷能热力电站、华成热电等51处热源厂,各热源厂已按照市住建局要求,全部开展热态试运行工作。检查组还对各热企的服务和监督公示情况进行了检查,要求热企必须公开服务用户维修电话、监督电话、负责人姓名、负责人联系方式和供热质量标准,做好24小时值班,及时处理居民投诉问题。

检查行动中,督导检查组指出,供热企业要全力以赴确保在20日之前居民室温能够达标,密切关注天气变化,针对可能出现的极端降温天气,要灵活调整热态试运行的参数,做好提前供热的准备,让市民切实感受到供热的温暖。此外,在供热期正式启动后,各企业应实行24小时值班制度,迅速响应并处理居民群众的投诉。

## 制定“备战时间表”和应急预案

记者11日跟随督导检查组来到哈尔滨物业集团中润物业进行了探访,这家负责218.99万平方米供热面积、服务30190户居民的热力公司已做好了充足的准备:1日前所有供热站完成全面检修;5日两个主要锅炉房储煤到位;6日冷态试运行启动;8日电控设施调试完毕……这套严密的“备战时间表”,为热态运行打下了坚实基

础。老旧管网是供热检修工作的重点对象,部分运行超二十年的管道如同城市的“老血管”,随时可能出现“跑冒滴漏”。为此,该公司不仅提升了检修质量,还制定了详细的应急预案。调度中心的值班长表示:“我们定期演练,就是要确保突发爆管时,能在最短时间内隔离故障、恢复供热。”

## 全省各地做好提前供热准备

## 排查整改隐患问题1.89万项



生活报讯 (记者张立 仲亮 文/摄)记者10日从省住建厅获悉,为确保做好“今冬明春”供热工作,我省各地全面启动供热准备工作。

供暖前夕,我省各地做好提前供热准备,排查整改供热隐患问题1.89万项,其中热源2917项、管网3307项、换热站7001项、低温用户5687户,隐患问题有效消除。组织各地畅通主管部门投诉电话、企业24小时服务热线和微信小程序等诉求受理渠道,指导各地热企开放全年无休服务网点593个,对窗口服务、热线接

听、上门服务维修人员开展服务规范培训5.3万人次,在供热区域内2.42万个小区公示服务信息,公示率达到96%。

齐齐哈尔市住建局督促供热企业重点对供热设备、设施进行检修,共计排查设备设施2.6万台套,对排查出的1470余项问题全部进行整改,彻底消除生产隐患。同时,改造老旧供热管网121公里。针对排查出的200余户“低温户”均一对一提供改造维修服务,促使“低温”问题彻底得到解决。本采暖期该市中心城

区计划用煤总量35万吨,截至目前,实储量已达25万吨,占比71%。本采暖期,齐齐哈尔中心城区已于5日开始提前进入供热生产热态运行状态,7日开始陆续开栓供热,让居民提前享受到供热效果,同时把供热设备运行初期存在的问题提前暴露出来并及时处置。下一步,齐齐哈尔市住建局将对供热企业生产和服务质量持续加大监管力度,重点对各项生产指标进行跟踪问效,务必确保供热服务质量。

记者从华电能源股份有限公司

牡丹江第二发电厂获悉,该公司9日起对牡丹江市辖区13.8万余户正式开栓供热,暖流将陆续送入居民家。据相关负责人介绍,该公司今年夏季开展专项检修,共完成207项检修任务,重点对往年低温楼栋、堵塞单元等突出问题进行靶向改造,从根源上减少冬季管网老化、漏水、散热不均等问题。同时,对客服和维修人员开展专项培训,提升政策解读、流程引导和故障处理能力。下一步,该公司将持续跟踪供热运行情况,及时响应用户反馈,确保今冬供暖平稳开局。

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护人员、老年大学、琴棋书画等活动,24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229

乘坐57.58.236公交车直达

公告·公示

电话:13946092977

公 示

根据市政府关于历史遗留不动产登记的相关规定,现对以下房屋不动产权受让人及相关情况予以公示:本人马宏军,身份证号:230108198001252330,现为格兰云天小区B6栋2单元301房屋(建筑面积111.67平方米)的受让人,房屋协议编号:011071000055,房屋性质为住宅。原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人自愿承诺:该房屋已为本人所有,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。

如有异议,请自公告之日起十五个工作日内,将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易服务中心香坊二分中心。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市香坊区城市更新局,地址:香坊区民生三道街21-7号;联系电话:0451-82105738。

哈尔滨市不动产登记交易服务中心香坊二分中心,地址:香坊区民生路101号,联系电话:0451-82632063。

百业信息  
电话:13946092977

金福来全屋定制  
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地

段街1号生活报一楼103室

刊登 84681180

电话 15004697804

电话 13613600156

生活报中缝广告  
受理地址:哈尔滨道里区地  
段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
电话 15004697804  
电话 13613600156

关注世界精神卫生日

熬夜刷小说、强制数地砖……

看冰城精神科医生拯治“日常失序”

男孩写作业走神马虎 原来是病

生活报讯 (实习生林坤 刘秋娴 见习记者李晓航 记者王秋实) 12岁男孩注意力不集中、情绪低落,家长以为调皮、偷懒;38岁工程师熬夜刷小说致失眠三年,尝试调整作息,却始终没有改善;29岁教师被“数地砖”强迫症困住社交圈,计数任务让她“失去自由”……这些被精神健康问题缠身的案例日益常见。目前,精神心理疾病不再局限于中老年人,30~44岁等年轻群体,甚至是儿童青少年群体也应受到关注。10月10日是第34个世界精神卫生日,记者跟随哈市第一专科医院一病区主治医师韩云毅,一同了解精神健康问题的日常案例。



宇并非笨或叛逆,而是出现了注意力缺陷多动障碍(ADHD)的倾向,伴随轻度焦虑情绪。原来,半年前小宇转学进入新班级,因为不适应老师的教学节奏,第一次月考就考砸了,同学私下里的议论让他变得自卑;加上父母最近总因工作忙争吵,回家后又总盯着他的成绩,多重压力下,大脑难以集中精力,越着急越出错,越出错越害怕,最后陷入了“自我否定”的恶性循环。

经过细致检查后,医生为小宇进行了神经调控辅助治疗,同时心理老师每周和他进行一次沙盘游戏,帮他释放压力;家里也调整了氛围,父母不再追问分数,而是每天留半小时听小宇讲学校里的小事。两个月后,小宇作业本上的错题少了,甚至在一次数学小测中,因为细心检查,还得了“优”,以前走神的现象也减少了。

这样无法控制的行为,不仅占用了她大量的时间,更让她越来越害怕去陌生的地方,担心商场的瓷砖图案不规则,担心公园的石板路没规律,她慢慢推掉了朋友聚会、单位团建,社交圈越来越窄。

“我最初以为就是爱较真,直到发现自己因为数字台阶而崩溃大哭,才意识到问题的严重性。”李女士说,传统心理治疗让她学会了接纳情绪,但难以改变大脑的强迫性思维,李女士来到了哈市第一专科医院精神科就诊。在医生的建议下,她接受了神经调控新技术的治疗方案。治疗两周后,张先生睡前不再非武侠小说不可,躺下后翻会儿身就能慢慢睡着。一个疗程结束,他的睡眠时长稳定到了7小时左右,早上醒来不再昏沉,白天敲代码时思路也清晰了,连之前忘的会议安排,现在也能轻松记下来,整个人的精神头儿又回来了。

送上“情绪急救包”和“心灵关怀”

这个社区为居民搭建“心灵加油站”

生活报讯 (记者于海霞) 近日,哈市香坊区六顺街道民航社区“心灵加油站”正式启用,通过开展精神卫生科普活动,以接地气的方式为居民提供免费心理支持,送上实用的“情绪急救包”与温暖的“心灵关怀”。

在日常工作中,社区发现不少居民因工作压力、家庭事务、年龄变化等原因,面临失眠、焦虑等情绪困扰,却缺乏科学的应对知识。为此,民航社区联合精神专科医生与党员志愿者,组建“专业医护+志愿服务”团队,将心理科普课堂搬进居民熟悉的社区活动室,实现“送课上门”。这种家门口的服务模式,既免去居民往返奔波,也以轻松亲切的氛围增强活动的吸引力与参与度,让居民听得进、学得会、用得上。

不少居民认真记录、频频点头。

居民张春仙大娘说:“课程内容说到了我心坎里,通过此次科普,不仅认识到睡眠与心理健康的密切关联,也学到了实用技能,内心更加‘敞亮’。”



社区提供