

哈市供热新规征求意见引热议
人大代表、市民建言:

突然降温挺难熬 供热时间能否提前

文/摄 生活报记者 仲亮

哈尔滨的秋天总是很短暂,15日,瑟瑟的冷风伴着雨雪打湿了街头巷尾。当日下午,哈尔滨市香坊区绿海华庭小区居民占先生家中的温度计定格在23.9℃。这提前到来的温暖,与一份正在征求意见的供热新规不谋而合。

日前,哈市住建局下发了《哈尔滨市城市供热管理若干规定(征求意见稿)》,其中一条格外引人关注——遇到特殊天气,市县人民政府可以根据气象条件变化情况,决定提前供热或者延迟停热,并给予供热单位适当补偿。采访中记者了解到,截至目前,我省大兴安岭地区、伊春市、牡丹江市、齐齐哈尔市等多地早已开栓供热,唯独哈尔滨开栓供热的时间定为10月20日,《哈尔滨市城市供热管理若干规定(征求意见稿)》下发后,社会各界纷纷建言献策,希望“看天供热”离市民越来越近。



寒潮中的暖流 个别热企已提前供热

15日下午,哈尔滨气温骤降,室外温度已有了冬天的感觉,然而,当记者走进绿海华庭小区三期10号楼3单元701室占先生家时,一股暖流扑面而来。负责该小区供热工作的珠江物业工作人员对占先生家的室温进行了实时监测,结果显示:温度为23.9℃。占先生穿着背心和单薄的睡裤高兴地告诉记者:“我们小区提前供热了,你看我穿这么少,在家一点儿都不冷,可舒服了。”随后,记者跟随珠江物业的工作人员又随机走访了该小区2号楼3单元1401室、3号楼3单元604室等多户居民家,测温结果显示:温度均已达到20℃以上。在珠江物业的热源车间,机器轰鸣,锅炉正在运转,工作人员时刻监控着仪表盘上的

数据。该公司总工程师陈大威介绍,“哈尔滨秋季的气温说变就变,为了让居民住上暖屋子,12日就开始给居民家送热了。”南岗区鸿朗花园小区的居民也同样提前感受到了温暖。晚上六点,刚下班回家的王先生一进门就脱下了厚重的外套。“昨天这个时候家里还冷冰冰的,今天一进门就感觉不一样,摸了摸暖气片,居然是热的!”记者从已经开栓供热的热企了解到,此次提前供热涉及主城区部分小区,热企主要是考虑到这次寒潮来势迅猛,气温较往年同期偏低明显。

哈市热企调高热态试运行参数

生活报讯(记者仲亮)15日,哈尔滨市迎来一场雨雪天气。为应对此次雨雪天气和降温的影响,哈市住建局下发通知,要求全市热企全面提高供热运行参数,以尽早让居民感受到暖气的温度。记者从华电集团哈热公司、龙唐群力供热、捷能热力电站、华能供热以及华成热电等热企了解到,目前,各家热企纷纷通过调高热态试

运行参数、加强巡检等,保证热源机组运行稳定。记者了解到,哈市承担香坊区域2780万平方米、16万户居民的供热任务,自10日开展热态试运行以来,该公司成立了7个访民问暖工作组,由公司领导带队,以老旧小区和上一年度采暖季投诉较多小区为重点,逐户进行回访和

排查。据华电集团哈热公司相关负责人介绍,针对15日雨雪降温情况,该公司所负责供热区域已全部开栓供热,并紧急对一次网温度提升5℃,截至当天18时许,一次网供水温度已达到53℃,回水温度为40℃,同时还对一次网流量进行提升,达到3000吨/小时,辖区热用户家中已能感受

到暖气的温度。此外,为了防止等恶劣天气情况对供热系统的影响,哈热公司还安排专人进行值守,加大设备巡视力度,以保证热源机组等运行稳定。记者从龙唐群力供热、捷能热力电站、华能供热以及华成热电等热企了解到,目前,各家热企也已调高热态试运行参数,并加强巡检。

冷暖交织的期盼

天冷希望早点住上暖屋子

与这些提前供热的小区形成对比的是,哈尔滨大多数小区仍在等待20日正式供暖。在南岗区星源国际小区,赵女士家的温度计显示:只有18℃。“每年10月10日到20日是最难熬的日子,今年尤其冷。我们在家都穿羽绒服,晚上睡觉要盖两床被子。”

赵女士的说法代表了不少市民的心声。此前,本报曾通过微信公众号、视频号等多次报道过哈尔滨今冬供热的节点性新闻,不少市民在评论中说出了各自的心声。网友刘小策在留言中细数着周边城市的供热时间:“黑龙江省内大兴安岭、伊春供热最早,牡丹江10月12日开始供热,齐齐哈尔10月13日开始,真心希望省会城市在供热方面多向兄弟地市多多学习。”网友可乐多多在留言中表示:“哈尔滨的供热常说‘看天供热’,每年3月末天气转暖供热就少烧,可

是10月1日至20日期间,天气转凉,供热却迟迟不开栓。”当日,记者还随机走访了信恒现代城、新松茂樾山等多个小区。在新松茂樾山小区,张大爷一边搓着手一边对记者说:“我在哈尔滨住了60多年,感觉这些年秋天越来越短,有时候国庆节一过就冷得不行。供暖时间是不是也该跟着变一变?”在道外区轩轅小区,70岁的陈奶奶听说“看天供热”可能要写入规定,连连点头:“早该这样了!我们老年人怕冷,每年供暖前那几天都特别难熬。”

针对市民的疑问,哈尔滨市供热管理部门的工作人员解释,现行的供暖起止时间是经过多年实践确定的,即每年的10月20日至次年的4月20日,此项规定已经写入《哈尔滨市城市供热管理办法》。“‘看天供热’最大的难点是成本分担。”在哈尔滨一家大型供热企业,一位负责人坦言,“供热企业提前供热产生的燃煤、电力等成本不是小数目,如果没有合理的补偿机制,尤其是大型供热企业难以承担。”

新规背后 让市民看到“看天供热”的曙光

正是为了解决这个问题,日前下发的《哈尔滨市城市供热管理若干规定(征求意见稿)》中专门提出:“遇到特殊天气,市县人民政府可以根据气象条件变化情况,决定提前供热或者延迟停热,并给予供热单位适当补偿。”

这份征求意见稿的出现,让“看天供热”有了政策依据。哈尔滨市人大代表白云关注供热问题多年,她在仔细阅读征求意见稿后表示:“这条规定体现了民生导向,但关键是如何落实。”她建议,应该建立更科学的气象会商机制。“比如当预测连续

五天平均气温低于5℃,或者日最低气温低于0℃时,就应该启动提前供热,这个标准要明确写进规定里。”对于如何让市民尽早住上暖屋子,哈市政协委员唐校光建议,哈尔滨应该把“看天供热”写到规定当中,供热更应该该人性化一些,天冷了就应该早供热。

记者从相关部门了解到,此次征求意见将持续至24日,市民可通过多种渠道反馈意见。这份征求意见稿让冰城市民看到了“看天供热”的曙光,当规定正式出台后,冰城的深秋或许将不再难熬。

老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全。药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545868225
乘坐57.58.236公交车直达

公告·公示

声 明
托思斜塔披萨(学府路凯德店)将于2025年10月29日撤柜。
储值卡未消费完的客人,请到托思斜塔(群力王府井店)或托思斜塔(百盛太平桥店)继续使用。
如退费请致电15904508332同先生。

公 示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权属受让人及相关情况予以公示:
本人赵欣悦,身份证号:23010719805022246X,现为金色城邦小区C区17栋3单元1401房屋(建筑面积:117.48平方米)的受让人,房屋协议编号:010123,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人自愿承诺:该房屋已为本人所有,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内,将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心。
异议书面材料送达地址:哈尔滨市香坊区城市更新局,地址:香坊区民生三道街21-7号;联系电话:0451-82105738。
哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心,地址:香坊区民生路101号,联系电话:0451-82632063。

公 示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权属受让人及相关情况予以公示:
本人夏宏艳,身份证号:232103198102100412,现为金色城邦小区C区20栋1单元904房屋(建筑面积:94.89平方米)的受让人,房屋协议编号:020223,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人自愿承诺:该房屋已为本人所有,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内,将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心。
异议书面材料送达地址:哈尔滨市香坊区城市更新局,地址:香坊区民生三道街21-7号;联系电话:0451-82105738。
哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心,地址:香坊区民生路101号,联系电话:0451-82632063。

公 示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权属受让人及相关情况予以公示:
本人张春艳,身份证号:230107197804222325,现为金色城邦小区C区10栋1单元903房屋(建筑面积:89.45平方米)的受让人,房屋协议编号:010124,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人自愿承诺:该房屋已为本人所有,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内,将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心。
异议书面材料送达地址:哈尔滨市香坊区城市更新局,地址:香坊区民生三道街21-7号;联系电话:0451-82105738。
哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心,地址:香坊区民生路101号,联系电话:0451-82632063。

公 示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权属受让人及相关情况予以公示:
本人李晓磊,身份证号:230107198703052325,现为金色城邦小区C区18栋1单元1601房屋(建筑面积:84.99平方米)的受让人,房屋协议编号:010093,原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人自愿承诺:该房屋已为本人所有,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。
如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内,将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心。
异议书面材料送达地址:哈尔滨市香坊区城市更新局,地址:香坊区民生三道街21-7号;联系电话:0451-82105738。
哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心,地址:香坊区民生路101号,联系电话:0451-82632063。

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报1楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156

关注世界脊柱日

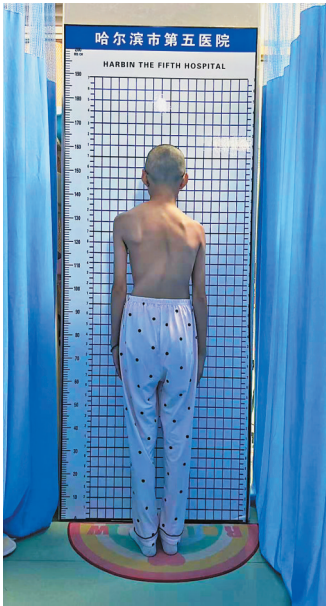


不良坐姿、长期劳损、缺乏运动……

别让这些习惯伤害你的“生命支柱”

实习生 林坤 见习记者 李晓航 生活报记者 王秋实

清晨的菜市场里,72岁的张阿姨提着菜篮慢慢挑选。谁也看不出,她上个月还因搬冬菜坛子导致脊柱骨折,瘫在地上无法翻身,直到做完手术她才明白,自己“不服老”硬扛重活的习惯,早已让脊柱因骨质疏松变得十分脆弱。不良坐姿、长期劳损、忽视预警等问题,正悄悄让这根“支柱”出现裂痕。哈尔滨市第五医院骨科一病区(脊柱微创)主任医师宋晓辉告诉记者,脊柱问题并非“老毛病”或“小疼痛”,早预防、早发现、早治疗,才能让“生命支柱”始终稳健。在世界脊柱日来临之际,记者走进医院,了解脊柱保护的真实故事。



13岁少年因长期坐姿不当
导致脊柱侧弯



15岁学生坐姿不正 造成轻度脊柱侧弯

15岁的李同学是一名初三学生,近一年来始终在为中考冲刺。她每天坐在书桌前刷题超过8小时,写作业时总习惯弓着背、歪着头,晚上还会蜷在沙发里用平板刷网课到深夜,父母多次提醒她调整坐姿,她都觉得“舒服就好,没那么讲究”。

更让脊柱“承压”的是,李同学课间也很少起身活动,总是趴在桌上补觉或继续做题,周末则抱着手机躺在床上追剧,长时间保持单一姿势。最近半年,她有时会觉得腰背发酸,但总以为是累的,并没太在意。可症状越来越频繁,甚至出现久坐后起身困难的情况。一次晚自习时,李同学感到腰部传来一阵尖锐的疼痛,像有根针扎在腰椎上,连直起身子都变得艰难,同学赶紧扶她到旁边休息,老师联系了家长送医检查后,被诊断为“青少年特发性脊柱侧弯(轻度)”,伴随腰肌劳损,医生表示若不及时干预,不仅会影响体态,还可能压迫内脏器官。

经过两周的物理治疗和姿势矫正训练,李同学的腰痛症状明显减轻。现在她每天都会按医生要求做脊柱康复操,书桌前也贴了“坐直挺胸”的提醒便签。

72岁阿姨“力气用不完” 搬重物致脊柱骨折

72岁的张阿姨是小区里出了名的“闲不住”,家里的重活儿累活儿从不让家人插手,总说“自己的力气用不完”。其实早在5年前,张阿姨就偶尔觉得腰背痛,尤其阴雨天或劳累后更明显,但她从没当回事。上个月她帮邻居搬装满冬菜的大坛子时,突然直不起腰,当场瘫坐在地上,连翻身都变得困难,儿女急忙送她到哈市第五医院就诊。

经检查,张阿姨被确诊为“骨质疏松性椎体压缩性骨折”,腰椎骨密度已达重度骨质疏松标准,椎体压缩程度超过1/3。医生结合张阿姨的情况,为她制定了脊柱外科微创手术方案。手术仅用时40分钟,术后第二天张阿姨就能在护士保护下下床缓慢行走,腰背痛的症状明显缓解。如今康复中的张阿姨不仅按时吃抗骨质疏松的药物,还会跟着社区医生学做骨质疏松康复操。

日常规避伤腰行为 治疗应“对症下药”

哈尔滨市第五医院骨科一病区(脊柱微创)主任医师宋晓辉告诉记者,脊柱是人体的“生命支柱”,无论是青少年、中年人还是老年人,不良习惯或忽视护理都可能引发问题,做好预防才能减少风险,而科学治疗则是解决问题的关键,二者结合才能让脊柱始终“挺直”。

在预防层面,核心在于规避伤腰行为、保持正确状态。日常要注意坐姿,避免弯腰驼背、歪头久坐,每坐40分钟就起身活动5分钟,放松腰背肌肉;运动前需充分热身,尤其是篮球、跳绳等对脊柱有冲击力的项目,最好在专业教练指导下掌握正确动作,同时注意生活安全,避免摔倒、搬重物等外伤性损伤;还要定期观察体态,比如青少年时期多留意是否有高低肩,老年人关注身高是否莫名变矮,早发现异常才能早

干预。治疗方面则需根据年龄、病情类型和严重程度“对症下药”。对于先天性或发育性问题,如青少年特发性脊柱侧弯,若处于低龄阶段且症状较轻,应优先通过姿势矫正训练、佩戴支具等保守治疗方式改善,坚持康复操也能辅助恢复;若侧弯度数加重、保守治疗无效,可选择微创手术,既能精准解决问题,又能缩小创伤,减少恢复时间。对于因不良习惯引发的劳损,如腰椎间盘突出,轻度时可通过物理治疗、卧床休息缓解,康复后需调整生活节奏,多做太极拳、散步等运动,强化腰背力量;而老年人骨质疏松性椎体骨折这类问题,确诊后可通过脊柱外科微创手术快速缓解疼痛,术后搭配抗骨质疏松药物和康复操,能让脊柱功能更快恢复。

图片由医院提供

