

2025·10·17 星期五 新闻热线 17800590268

伸出温暖手 打开爱心门
 黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金
 账号:08059201040011557
 开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行
 户名:黑龙江省慈善联合总会



公益慈善大使 / 本报记者 李丹

哈尔滨体育学院硕士研究生李欣悦志愿助学

让《本草纲目》与留守儿童奇妙相遇



实习生 邹沫琨 生活报记者 刘维娜 李丹 图片由受访者提供

仲夏午后,哈市延寿县奋斗东社区留守儿童“童心港湾”的暑期教室里,25岁的李欣悦拿着中草药图谱,耐心解答着孩子们的疑问。李欣悦是哈尔滨体育学院硕士研究生,自2022年起组织团队赴兰西县奋斗镇第一中学,开展了与留守儿童“结对子”帮扶活动后,学习之余,她一直留心留守儿童帮扶活动,并在假期之余投身志愿者行列。2025年,她参与到“情暖童心,乡伴童行”关爱留守儿童公益活动中,持续传递着温情。



组织中医药文化活动 点燃孩子求知欲

有了“三下乡”的经历,让李欣悦更加关注留守儿童这个团体,并于今年暑期参加了“情暖童心,乡伴童行”活动。李欣悦说:“我家就是延寿县的,今年我回乡进行政务实习,在知道‘情暖童心,乡伴童行’志愿服务活动后,我参与并策划组织了‘本草纲目·中医药文化薪火传’的讲堂,希望能让孩子有一次新体验。”

课堂上,李欣悦向孩子们展示了各种草药的图片,又带孩子们画各种草药,“他们对我讲的知识特别好奇,积极举手回答

问题,我没想到这课堂的氛围会这么好”。

让李欣悦印象最深的是坐在第一排中间的男孩,“他非常活泼,每次我提问他都把手举得高高的,还能带动周围小朋友一起参与。”在展示药材图谱时,孩子们纷纷指着熟悉的灵芝、人参喊出名字,这让她非常意外。在李欣悦的鼓励下,一些最开始羞怯内向的孩子也逐渐活跃起来,看着画板上各式各样笔触稚嫩的简笔画,李欣悦的心暖暖的:“让他们开心的同时还能学知识,我这课堂就没白上。”

策划迷你马拉松 用专业知识传递快乐

“从小我的同学中就有父母不在身边的,开家长会的时候都是爷爷奶奶来,当时我年纪小,总能在电视上看到困境孩子的生活,我就想,当我有了一定的能力,一定要去帮他们。”李欣悦说。2022夏天,作为校学生会执行主席,李欣悦响应号召,带领实践团走进了兰西县奋斗镇第一中学开展“三下乡”活动,为学校的留守儿童开展了“小树苗课堂”,一对一帮扶孩子们。

“我帮扶的女孩叫欣欣(化名),第一次见面的时候,她不爱说话,梳着整齐的马尾辫坐在一边”。李欣悦说,同为女孩,她巧妙地用喜欢的明星开启了与欣欣的话题。“我们交换了互相喜欢的明星,聊着聊着

欣欣就有了兴趣,也慢慢打开了话匣子”。李欣锐的幽默和细腻让欣欣逐渐放下了戒备,话也多了起来。活动最后,欣欣主动问李欣锐要了联系方式,现如今,李欣锐仍然是欣欣的“知心姐姐”,“现在她上高中了,学业很忙碌,不过我从她的朋友圈看到她的笑容更明媚了,偶尔我们还会聊聊天,分享学习和生活里的小事。”

除了“小树苗课堂”,李欣锐还借助体育院校优势,组织团队成员开展了体育教育活动。“这里的女孩子很少接触体育活动,我教他们打排球和篮球,还带他们了解了很多体育竞技的规则。”李欣锐说,能用自己所学让孩子们快乐、让运动精神在每个孩子心里扎根,这就是她的心愿。

跟李欣锐一起参与过两次“情暖童

心,乡伴童行”活动的团延寿县委副书记王可对李欣锐印象深刻,她表示:“李欣锐同学的创新思维对我们来说非常可贵,她在活动策划中提出了不少新视角,在课堂选题、教学方式以及临场发挥和语言表达能力上都很优秀,不管是作为参与活动策划的大学生还是活动中的老师、主持人,她都表现出极高的积极性,个人综合素质能力很强。”

为了让孩子们享受运动的乐趣,李欣锐和团队还精心设计了沿途补给站、奖牌、证书等。“2公里的环湖跑,孩子们全程热情高涨,没有一个人中途放弃”。李欣锐笑着说,活动结束后,她将奖牌颁发给了每一个参加活动的小朋友,“男女子组的前五名能额外获得证书奖励,但每一个坚持跑完的孩子都该赢得奖牌,我希望这次活动能让孩子知道坚持的意义”。能用自己的体育专业知识以更灵活的方式服务留守儿童,这让李欣锐觉得很欣慰。

如今,李欣锐依然坚持利用假期参与留守儿童志愿活动。“青春的价值不止于校园里的论文,更在于能为这片土地留下点什么,能给留守的孩子带来快乐”李欣锐坚定地说。

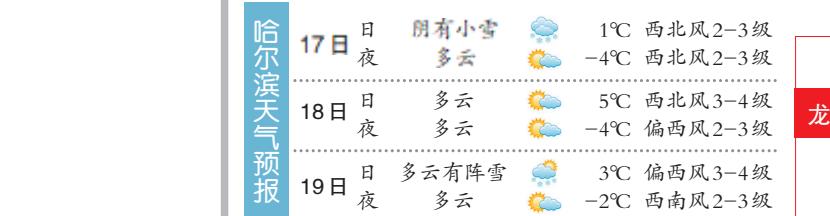


《中华人民共和国慈善法》对公开募捐方案如何要求的?

生活报讯(记者李丹)为了更好地宣传《中华人民共和国慈善法》,黑龙江省慈善联合总会与生活报一起推出《中华人民共和国慈善法》解读,让更多的人了解慈善、参与慈善,为慈善事业尽自己的一份力量。本期为您带来“《中华人民共和国慈善法》对公开募捐方案如何要求的”内容解读。

捐目的、起止时间和地域、活动负责人姓名和办公地址、接受捐赠方式、银行账户、受益人、募得款物用途、募捐成本、剩余财产的处理等。据悉,依据规定,开展公开募捐,应当制定募捐方案。募捐方案包括募捐

款物用途、募捐前报慈善组织登记的民政部门备案。



龙头新闻·生活报办记者团:
 供暖帮办仲亮 17800590258
 旧改帮办梁晨 178004806737

有事找帮办团

出行帮办栾德谦 17800590257
 水电气网购帮办李威兵 17800590259
 民政帮办于海霞 17800590260
 社区帮办史天一 17800590267
 医疗帮办王秋实 17800590268
 首席帮办李丹 17800590269

2025.10.17 星期五 乙巳年 八月廿六

总第12910期 今日8版

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

我省10月下旬

02 预计降水量
与常年持平

马迭尔西餐厅新址迎客

04 九旬老顾客
携家人来打卡冰城庞振宇
荣登“中国好人榜”05 曾是军人的他
8楼救下轻生女东北豹与民警
四目相对

07 瞅我们一眼,转身跑了

测温应及时
退费更便捷热费部分预缴
其余政府监管建立综合评价体系
结果挂钩资质补贴西头道街
要变封闭停车场?管理单位:
已改方案 变扫描岛收费

06



龙头新闻·生活报办记者团:
 供暖帮办仲亮 17800590258
 旧改帮办梁晨 178004806737