

2025·10·26 星期日

新闻热线 15504501528

“你的英雄时刻，我的狼狈瞬间”

当“想被看见”遇上“想被忘记” 我们何以为善？



生活报首席评论员 静伟

作家刀尔登曾经说过：“事不宜以是非论者，十居七八；人不可以善恶论者，十居八九。”这句话仿佛正是为杭州运河边那场救人风波所写——高先生救起落水女子后发布视频期待公众赞扬，而被救女子则以“侵犯肖像权”为由要求删除。在这起事件中，很难简单判定孰是孰非，孰善孰恶，双方各有其立场和逻辑，只是让人感叹人性本身的多面与深邃。

首先对于高先生的救人行为，必须予以肯定。无论他事后发视频是为记录、求夸赞，还是赚流量，能够在别人落水的时候挺身而出，这本身就是一种勇气和善良。况且，评判善行本应论迹不论心，论心天下无完人。虽然郭德纲戏言：“人们做了好事总想让鬼神知道，做了坏事总以为鬼神不知道”，但也从侧面说明，做了好事期待赞扬感恩和回报，也是人之常情。如果这些赞扬和感恩回报，能唤起和激

励更多人做好事，也是善莫大焉。在我看来，人会因为虚荣心或利益心做好事，和做了好事期待“被看见”“被赞扬”的心理快感，也许也正是善行得以在人类中绵延的心理基础。若做好事只能“默默无闻”“不图回报”，若善意连被肯定的资格都没有，有多少人还愿意做好人和好事，恐未可知。而一个人哪怕是从一些看起来并不高尚的目的去做好事，那至少在做好事的那一刻，他就是一个好人。鲍鹏山就说过：“经常有人讨论，伪君子和真小人谁更可怕？很多人说伪君子更可怕，错了，因为伪君子至少在价值观上还承认正当的理念的存在。如果这个社会，我们所有的人都已经不再伪装了，都公开地把那些不道义的事情做在表面上并且公开地去炫耀，这个世界是真正的没有希望了。”

但这份“求表扬”的期待，不应建立在损害被救助人的人格尊严、加重被救助人心理负担的前提下。而高先生的做法至少有两点欠妥：一是在第一次发视频时，没给对方打马赛克，心里只想着宣扬自己做好事，却没有考虑到对方的隐私和感受。二是既然对方明确且坚定地要求删除视频，高先生又打码重发，这就有些过于执着了，不仅失去了救人时的那份纯粹，而且也会让自己显得更尴尬和可笑。强扭的瓜不甜，强要的感谢也无趣无味，倒不如做完好事，挥一挥衣袖，不带走一片云彩，才更显潇洒。夫唯不争，故天下莫能与之争，

你不再发这个视频，也许比硬发更能换来大家的好感。

被救女子要求删视频的诉求，也并非不可理喻，恩将仇报。毕竟，谁都不愿让别人看到自己最狼狈的样子，哪怕你觉得看不清楚，但对于当事人来说，每次看到还是会忍不住难堪，也怕熟人认出。而这也是正当的肖像权诉求，虽然法理不外乎人情，但人情也不能完全大过法理。尤其不能让“恩情”变成情感勒索。而且要知道，每个人站在自己的立场上，想法可能就会截然相反。就像电影《求求你，表扬我》中，杨红旗执着地要求得到表扬，是因为重病的父亲希望在有生之年能看到儿子得到一次表扬，而被救的女大学生矢口否认是因为不希望自己的隐私被曝光，所以她才会在那篇表扬稿的新闻发出后，指责自己的恩人和记者：“一句表扬就那么重要吗，你们为了一句表扬毁掉的是我的一生。”在施救者看来是英雄时刻的光荣事迹，对被救者而言却可能是想要遗忘的创伤经历。所以当高先生的记录和宣传，成为他人生中的刺，选择删除不仅是法律义务，更应是一种深层的道德自觉，这才是真正的善。

正如洪应明在《菜根谭》一书所说：“为善而急人知，善处即是恶报。”《了凡四训》更是细致指出：“凡欲积善，决不可徇耳目，惟从心源微处，默默洗涤，纯是济世之心，则为端；苟有一毫媚世之心，即为曲；纯是爱人之心，则为端；有一毫愤之心，即为

曲；纯是敬人之心，则为端；有一毫玩世之心，即为曲；皆当细辨。”虽然这样的要求有些高标，但善心若能更纯粹些，更多一些为他人着想的善良，自己也能少些善被曲解和辜负的烦恼。但行好事，莫问前程，前面若有惊喜，就当是命运馈赠的明月清风，柳暗花明，若没有回报，就修一个内心的安宁与丰盈。比起将善意的价值寄托在他人的回报或认可上，不如自得其乐。不过被救女子的处理方式也有可商榷之处。别人冒险救你，不仅脚部受伤严重，还丢了价值近千元的耳机，你却只是说了声谢谢就匆匆离开，不仅没有对对方进行任何物质补偿，连更多的私下感谢都没有。就算出于种种顾虑希望删除视频，也可以有话好好说，说明自己的苦衷，而不是反手一个举报，确实让人感到有些凉薄绝情。保护隐私与知恩图报本不是完全对立的事，可这个女子的做法也同样是只考虑自己的感受，而让救她的人感到委屈和寒心。这是她的大不该。这场风波没有绝对的对错，却给所有人上了一课：行善不是独角戏，而是需要双方体谅的互动。高先生们不必执着于“全网夸赞”，因为真正的善举自会被记在人心；被救者们也不应吝啬一句感谢，因为这份回应，可能是点燃下一次善的火种。毕竟，我们期待的不是“求求你表扬我”的尴尬，而是“我帮了你，你谢了我”的温暖——这才是善意该有的模样。

“玉米能否用作烤肉燃料” 争议背后的积极意义

胡一刀

山东烟台一家烤肉店最近在社交平台上“火”了。引发关注的不是美食，而是烤制美食的燃料——店家发布的视频显示，他们使用的是玉米。视频迅速引发网友争议。有人直指这是“浪费粮食”，也有人质疑其真实性，认为只是营销噱头。面对争议，店家回应称，所用玉米部分是从周边农户手中收购，部分为陈化粮，并强调这不算是浪费，反而是在帮助农民。

首先要明确，拿玉米当燃料并非毫无根据地乱来。玉米的用途除了最常见的食用（约占10%）之外，还广泛用于制作饲料（约占60%）和工业消费（约占30%），而工业用途之一正是制造酒精和燃料乙醇。从这个角度看，将玉米用作燃料的做法早已存在，区别可能仅在于直接使用还是间接使用，有没有经过深

加工。既然如此，为什么烤肉店的做法还会引发批评？主要原因恐怕在于直接烧掉玉米带来的情感冲击。在中国传统文化中，“粒粒皆辛苦”惜粮观念早已深入人心。尤其对老人而言，粮食短缺的记忆并不遥远，内心始终存有对粮食的敬畏。这种集体记忆必然使社会对粮食浪费问题格外敏感，以至于忽略了店家使用的主要是不宜食用的陈化粮等细节。

可以发现，除文化心理因素，批评浪费粮食主要源于对粮食安全的关切。不过粮食安全不是空洞的口号，而要落实到具体载体上。除了“藏粮于地、藏粮于技”，也要“藏粮于人”，即让种粮的人有动力、有积极性，其中关键一点是不能“谷贱伤农”，避免打击农民种地的积极性。从这个意义上说，少量积压的、品相不佳的玉米被烤肉店收购用作燃料，实际上保护了农民种植玉米的积极性和收益预期，这对粮食安全是有益的。

据《南方都市报》

深层次看，这场争议折射出社会转型期价值观念的碰撞。在从短缺经济走向相对丰裕的过程中，人们对资源利用的认知正在发生变化。年青一代缺乏饥饿记忆，更倾向于从经济效率和个体权利角度思考问题；而年长一代则往往带着历史积淀的谨慎，更强调资源的节约与共享。这种代际差异，加上城乡之间、不同行业之间的认知鸿沟，使得社会在类似问题上很难快速达成共识。

无论如何，这类争议的存在本身具有积极意义。它表明公众对粮食问题保持着敏感度，这种敏感在全粮粮食市场波动频繁的今天尤为可贵。关键在于，如何将这种朴素的情感关注转化为理性的公共讨论，既尊重个体的经营自主权，又充分考虑社会整体的资源优化。

从经济理性角度分析，店家的说法不无道理。农产品的价值实现本就是一个复杂过程，不同品质的粮食

办公楼出租

办公楼三层共2000米，精装修。位于平房区平房镇江南中环路，乘333路滨道口下车，沿村道前行100米左侧便到，年租金18万元，有意者从速。

15084675777

房屋租赁

黑龙江省哈尔滨市南岗区东大直街178号，建筑面积1500平方米。共三层(地上二层、地下一层)，近商圈，周边配套设施齐全，地理位置优越，交通便利。仅限对公招租。

13304655770

关先生

房屋租赁

黑龙江省哈尔滨市南岗区东大直街85号，建筑面积约850平方米。(地上二层350平方米、地下一层500平方米)，近商圈，周边配套设施齐全，地理位置优越，交通便利。仅限对公招租。

13304655770

关先生

门市出租

出租南岗区海城街19号门市，临近海城市场、省实验中学、黄房子景区，两室一厅，使用面积45平方米，临街独立门市，停车方便，适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等，正规牌匾，交通便利，年租金45000元，简单装修。

13895751616

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租，靠近王府井商圈，临街独立门市，周边配套成熟，消费能力高，停车方便，地下一层，地上三层，楼顶敞开式天台，室内面积共计450²，租金34万(价格可谈)。

18345100996

公告·公示

刊登 13946092977

声明

我公司多次与开发单位联系办理合同履约事宜，至今未获回应，具体项目及合作单位待定。
项目名称:哈南综合枢纽项目地下车库及公交公司房程施工(一标段)合作单位:黑龙江省澜海建设公司。
请上述合作者于10日联系我公司办理合同付款手续，逾期产生的一切责任及后果将由相应合作单位承担。

特此声明。

联系人:于泊，联系电话:18845764888

哈尔滨市交通基础设施建设投资管理有限公司

2025年10月23日

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
电话 15004697804
电话 13613600156

2025·10·26 星期日 新闻热线 13766838911



哈市公办养老机构首届趣味运动会温情开赛

银发“健将”赛场逐乐



赛场内:每个项目都为老人量身定制

本次赛事专为老人量身定制，比赛环节项目内容丰富、形式多样，兼具趣味性与适老化。

在“百发百中”项目中，银发选手们凝神屏息，手中的道具划出一道道优雅的弧线；“衣暖情深”混合接力赛中，老少搭档配合默契，来自安康社会福利院的王丽华大娘拔得头筹，89岁的张芬老人作为检阅队伍的一员，难掩兴奋：“以前总觉得待在养老院里没意思，这次能和其他院的老伙计一起比赛，比过年还开心！”

王世荣老人

来自哈市第一社会福利院，此次他作为运动员代表发言，年轻时他是单位里的短跑能手。“这次没设田径项目，要不然我肯定能拿第一！”老人笑着调侃，86岁的他全程站着为院里的伙伴们加油，每当有老人完成比赛，他都会激动地拍手大喊：“好样的！”

夕阳西下时，老人们陆续坐车返程，有的还在翻看比赛时的照片，有的在讨论下次活动要参加什么项目。车窗里透出的笑声，随着班车一路向前，也映照着哈尔滨养老服务的温暖未来。

赛场外:
每声喝彩都是“夕阳情”

赛场内的比拼热闹，赛场外的温情更动人。85岁的曾召奎奶奶坐在安康社会福利院的观众席上，只要看到熟悉的面孔上场，她就会拿着手机高声喊：“老李加油！再准一点！”10月24日，哈尔滨市安康社会福利院多功能厅内欢呼声此起彼伏，以“爱在‘尔滨’·守护夕阳”为主题的哈市公办养老机构第一届趣味运动会在此开幕。来自哈市第一、第二、第三社会福利院及安康社会福利院的银发“健将”们同台竞技，台下百位老人化身“啦啦队”，现场洋溢着跨越岁月的活力与温情。

哈市第二社会福利院的后勤科科长张玉为，当天成了“方阵指挥官”。他带着院里的老人给选手们加油。“我们12个老人参加6项比赛，一周前就开始组队训练，有的老人记不住规则，就反复练习；有的老人动作慢，伙伴们就等着他。”张玉为说，看着老人们为了同一个目标努力，他心里特别暖，“这哪是比赛啊，分明是老伙计们的大聚会。”

日常:
让“享老”成养老新模样

闭幕式上，《我爱你中国》的歌声明起，老人们跟着旋律轻轻哼唱，有的老人还抹了抹眼角，期盼着下次运动会能早点召开。

此次运动会是哈尔滨市公办养老服务体系首次跨机构联合大型活动，由哈市民政局主办、安康社会福利院承办。哈市民政局局长牟洪峰在现场看着老人们的笑脸，也忍不住感慨：“91岁的老人能站上赛场，78岁的老人能为夺冠欢呼，这就是老有所乐的最好证明。”他说，未来民政部门会把这样的跨机构文体活动常态化，不仅要让老人们住得好，更要让他们玩得好，通过吸纳社会力量、引入志愿资源，让养老真正变成有温度、有活力的“享老”。

夕阳西下时，老人们陆续坐车返程，有的还在翻看比赛时的照片，有的在讨论下次活动要参加什么项目。车窗里透出的笑声，随着班车一路向前，也映照着哈尔滨养老服务的温暖未来。



婚姻登记巡回点“下乡”啦

28对乡村老人家门口补领“红本本”

生活报讯 (记者于海霞文/摄)在全国第16个敬老月之际，10月24日，哈市南岗区民政局联合红旗满族乡政府，在该乡政府一楼便民服务中心设立婚姻登记巡回点，集中为28对乡村老人补领结婚证，让便民服务直抵群众“家门口”。现场秩序井然，实现“到场即办、随办随走”。75岁的红旗乡曙光光村老人李大爷，捧着崭新的结婚证难掩笑意：“以前想补证得往城里跑，倒两趟公交，我们老两口腿脚不方便，现在在家门口就能办，真是把好事做到我们心坎上！”77岁的韩大爷是当天领证老人中年龄最大的一位，他拿着新证仔细端详：“以前的老证就是一张薄纸，时间长了容易坏，这新证又正规又喜庆。”截至活动结束，共有28对老人顺利完成补证、换证手续。

据了解，此前南岗区民政局婚姻登记处工作人员深入乡村调研时发现，辖区部分老年人存在结婚证遗失、损毁情况。为此，工作人员与乡村紧密协作，通过微信群政策公示、

天价彩礼、大操大办等陈规陋习。此次乡村巡回点服务中，婚姻登记服务志愿者还同步向村民发放《抵制天价彩礼倡议书》《给乡亲朋友的一封信》，在解决老人实际需求的同时，通过“拉家常”式讲解，让文明婚俗理念深入乡村。