

“你的英雄时刻,我的狼狈瞬间”

当“想被看见”遇上“想被忘记” 我们何以为善?



生活报首席评论员 静伟

作家刀尔登曾经说过:“事不宜以是非论者,十居七八;人不可以善恶论者,十居八九。”这句诤语正是为杭州运河边那场救人风波所写——高先生救起落水女子后发布视频期待公众赞扬,而被救女子则以“侵犯肖像权”为由要求删除。在这起事件中,很难简单判定孰是孰非,孰善孰恶,双方各有其立场和逻辑,只是让人感叹人性本身的多面与深邃。

首先对于高先生的救人行为,必须予以肯定。无论他事后发视频是为记录,求夸赞,还是赚流量,能够在别人落水的时候挺身而出,这本身就是一种勇气和善良。况且,评判善行本应论迹不论心。论心天下无完人。虽然郭德纲戏言:“人们做了好事总想让鬼神知道,做了坏事总以为鬼神不知道”,但也从侧面说明,做了好事期待赞扬感恩和回报,也是人之常情。如果这些赞扬和感恩回报,能唤起和激

励更多人做好事,也是善莫大焉。在我看来,人会因为虚荣心或利益心做好事,和做了好事期待“被看见”“被赞扬”的心理快感,也许也正是善行得以在人类中绵延的心理基础。若做好事只能“默默无闻”“不图回报”,若善意连被肯定的资格都没有,有多少人还愿意做好人和好事,恐未可知。而一个人哪怕是由于一些看起来并不高尚的目的去做好事,那至少在做好事的那一刻,他就是一个好人。鲍鹏山就说过:“经常有人讨论,伪君子和小人谁更可怕?很多人说伪君子更可怕,错了,因为伪君子至少在价值观上他还承认正当的理念的存在。如果这个社会,我们所有的人都已经不再伪装了,都公开地把那些不道义的事情做在表面上并且公开地去炫耀,这个世界是真的没有希望了。”

但这份“求表扬”的期待,不应建立在损害被救助人的人格尊严、加重被救助人心理负担的前提之下。而高先生的做法至少有两点欠妥:一是在第一次发视频时,没给对方打马赛克,心里只想着宣扬自己做好事,却没有考虑到对方的隐私和感受。二是既然对方明确且坚定地要求删除视频,高先生又打码重发,这就有些过于执着了,不仅失去了救人时的那份纯粹,而且也会让自己显得更尴尬和可笑。强扭的瓜不甜,强要的感谢也无趣无味,倒不如做完好事,挥一挥衣袖,不带走一片云彩,才更显潇洒。夫唯不争,故天下莫能与之争,

你不再发这个视频,也许比硬发更能换来大家的好感。

被救女子要求删视频的诉求,也并非不可理喻。毕竟,谁都不愿让别人看到自己最狼狈的样子,哪怕你觉得看不清楚,但对于当事人来说,每次看到还是会忍不住难堪,也怕熟人认出。而且这也是正当的肖像权诉求,虽然法理不外乎人情,但人情也不能完全大过法理。尤其不能让“恩情”变成情感勒索。而且要知道,每个人站在自己的立场上,想法可能就会截然相反。就像电影《求求你,表扬我》中,杨红旗执着地要求得到表扬,是因为重病的父亲希望在有生之年能看到儿子得到一次表扬,而被救的女大学生矢口否认是因为不希望自己的隐私被曝光,所以她才会在那篇表扬稿的新闻发出后,指责自己的恩人和记者:“一句赞扬就那么重要吗,你们为了一句赞扬毁掉的是我的一生。”在施救者看来是英雄时刻的光荣事迹,对被救者而言却可能是想要遗忘的创伤经历。所以当高先生的记录和宣传,成为他人生命中的刺,选择删除不仅是法律义务,更应是一种深层的道德自觉,这才是真正的善。

正如洪应明在《菜根谭》一书所说:“为善而急人知,善处即是恶根。”《了凡四训》更是细致指出:“凡欲积善,决不可徇耳目,惟从心源隐微处,默默洗涤,她是济世之心,则为端;苟有一毫媚世之心,即为曲;纯是爱人之心,则为端;有一毫愤之心,即为

曲;纯是敬人之心,则为端;有一毫玩世之心,即为曲;皆当细辨。”虽然这样的要求有些高标,但善心若能更纯粹些,更多一些为他人着想的善良,自己也能少些善被曲解和辜负的烦恼。但行好事,莫问前程,前面若有惊喜,就当是命运馈赠的明月清风,柳暗花明,若没有回报,就修一个内心的安宁与丰盈。比起将善意的价值寄托在他人的回报或认可上,不如自得其乐。不过被救女子的处理方式也有可商榷之处。别人冒险救你,不仅脚部受伤严重,还丢了价值近千元的耳机,你却只是说了声谢谢就匆匆离开,不仅没有对对方进行任何物质补偿,连更多的私下感谢都没有。就算出于种种顾虑希望删除视频,也可以有话好好说,说明自己的苦衷,而不是反手一个举报,确实让人感到有些凉薄绝情。保护隐私与知恩图报根本不是完全对立的事,可这个女子的做法也同样是只考虑自己的感受,而让救她的人感到委屈和寒心。这是她的大不该。这场风波没有绝对的对错,却给所有人上了一课:行善不是独角戏,而是需要双方体谅的互动。高先生们不必执着于“全网夸赞”,因为真正的善举自会被记在人心;被救者们也不应吝啬一句感谢,因为这份回应,可能是点燃下一次善意的火种。毕竟,我们期待的不是“求求你表扬我”的尴尬,而是“我帮了你,你谢了我”的温暖——这才是善意该有的模样。

出租出售
刊登 13946092977
办公楼出租
办公楼三层共2000米,精装修。位于平房区平房镇江南中环路,乘333章滨道口下车,沿村道前行100米左侧便到,年租金18万可谈,有意者从速。
15084675777

房屋租赁
黑龙江省哈尔滨市南岗区东大直街178号,建筑面积1500平方米。共三层(地上二层、地下一层),近商圈,周边配套设施齐全,地理位置优越,交通便利。仅限对公招租。
13304655770
关先生

房屋租赁
黑龙江省哈尔滨市南岗区东大直街85号,建筑面积约850平方米。地上二层350平方米、地下一层500平方米),近商圈,周边配套设施齐全,地理位置优越,交通便利。仅限对公招租。
13304655770
关先生

门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616

门市房出租
哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。
18345100996

公告·公示
刊登 13946092977
声明
我公司多次与开发项目合作单位联系办理合同事宜,至今未获回应,具体项目及合作单位如下:
项目名称:哈南综合枢纽站项目地下车库及公交车场工程(一标段)合作单位:黑龙江省瑞能建设有限公司
请上述合作单位于10日内联系我公司办理合同付款手续,逾期产生的一切责任及后果将由相应合作单位承担。
特此声明。
联系人:于泊,联系电话:18945764898
哈尔滨市交通基础设施投资管理有限公司
2025年10月23日

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
刊登 15004697804
电话 13613600156

哈市公办养老机构首届趣味运动会温情开赛

银发“健将”赛场逐乐



文/摄 生活报记者 于海霞
“老李加油!再准一点!”10月24日,哈尔滨市安康社会福利院多功能厅内欢呼声此起彼伏,以“爱在‘尔滨’·守护夕阳”为主题的哈市公办养老机构第一届趣味运动会在此开幕。来自哈市第一、第二、第三社会福利院及安康社会福利院的银发“健将”们同台竞技,台下百位老人化身“啦啦队”,现场洋溢着跨越岁月的活力与温情。

赛前:
老人们把运动会当成节日过

运动会的热闹,从凌晨四点就开始了。在距离哈市有段路程的哈市第三社会福利院,11名参赛老人早早起床,翻出压在衣柜最底层的体面衣服准备去参加运动会。“为了这场运动会,我们练了好几天走路姿势,就想在方阵里不落伍!”坐在赛场上,老人们依旧很激动,眼里满是期待。

上午9点,运动会在激昂的《运动员进行曲》中拉开帷幕。国旗队、院旗队、花束队依次入场,四家公办养老机构的职工与老人代表组成方阵,迈着整齐步伐接受检阅。89岁的张殿文老人作为检阅队伍的一员,难掩兴奋:“以前总觉得待在养老院里没意思,这次能和其他院的老伙计一起比赛,比过年还开心!必须要展现出我们的精神头儿!”

哈市第三社会福利院康复科科长肖燕芬告诉记者,老人们前几天就反复确认集合时间,生怕耽误了这场盼了好久的活动,那份期待与热情,让工作人员都深受感染。

赛场内:每个项目都为老人量身定制

本次比赛专为老人量身定制,比赛环节项目内容丰富、形式多样,兼具趣味性与适老性。

在“百发百中”项目中,银发选手们凝神屏息,手中的道具划出一道道优雅的弧线;“衣暖情深”混合接力赛中,老少搭档配合默契,来自安康社会福利院的王丽华大娘拔得头筹,别看她已经78岁了,获得第一名那一刻笑得像孩子一样;“趣味钓鱼”活动,参赛长者稳坐钓台,气定神闲间荣获佳绩,展现出岁月沉淀的从容智慧;“保龄球”赛场喝彩连连,击倒每一个瓶体时都伴随着爽朗的笑声;“脚下‘传’

报纸”环节,长者们动作灵活丝毫不逊青年;“心心相印夹球跑”项目中,队员们背靠背夹球前行,步伐一致彰显团队默契;“搭桥过河”更是将现场气氛推向高潮,灵活的战术配合赢得阵阵掌声。
86岁的王世荣老人来自哈市第一社会福利院,此次他作为运动员代表发言,年轻时他是单位里的短跑能手。“这次没设田径项目,要不然我肯定能拿第一!”老人笑着调侃,86岁的他全程站着为院里的伙伴们加油,每当有老人完成比赛,他都会激动地拍手大喊:“好样的!”

赛场外:
每声喝彩都是“夕阳情”

赛场内的比拼热闹,赛场外的温情更动人。85岁的曾召奎奶奶坐在安康社会福利院的观众席上,只要看到熟悉的面孔上场,她就会拿着手机高声喊:“老姐妹,加油!”她的声音不算大,却格外有感染力,周围的老人也跟着一起鼓掌,形成了一片“银发啦啦队”。

哈市第二社会福利院的后勤科科长张玉为,当天成了“方阵指挥官”。他带着院里的老人给选手们加油。“我们12个老人参加6项比赛,一周前就开始组队训练,有的老人记不住规则,就反复练;有的老人动作慢,伙伴们就等着他。”张玉为说,看着老人们为了同一个目标努力,他心里特别暖,“这哪是比赛啊,分明是老伙计们的大聚会。”

日常:
让“享老”成养老新模样

闭幕式上,《我爱你中国》的歌声响起,老人们跟着旋律轻轻哼唱,有的老人还抹了抹眼角,期盼着下次运动会能早点召开。

此次运动会是哈尔滨市公办养老服务体系首次跨机构联合大型活动,由哈市民政局主办、安康社会福利院承办。哈市民政局局长牟洪峰在现场看着老人们的笑容,也忍不住感慨:“91岁的老人能站上赛场,78岁的老人能为夺冠欢呼,这就是老有所乐的最好证明。”他说,未来民政部门会把这样的跨机构文体活动常态化,不仅要让老人们住得好,更要让他们玩得好,通过吸纳社会力量、引入志愿资源,让养老真正变成有温度、有活力的“享老”。

夕阳西下时,老人们陆续坐车返程,有的还在翻看比赛时的照片,有的在讨论下次活动要参加什么项目。车窗里透出的笑声,随着班车一路向前,也映照出哈尔滨养老服务的温暖未来。



婚姻登记巡回点“下乡”啦
28对乡村老人家门口补领“红本本”

生活报讯(记者于海霞 文/摄)在全国第16个敬老月之际,10月24日,哈市南岗区民政局联合红旗满族乡政府,在该乡政府一楼便民服务中心设立婚姻登记巡回点,集中为28对乡村老人补领结婚证,让便民服务直抵群众“家门口”。

据了解,此前南岗区民政局婚姻登记处工作人员深入乡村调研时发现,辖区部分老年人存在结婚证遗失、损毁情况。为此,工作人员与乡村紧密协作,通过微信群政策公示、

人户面对面讲解等形式,详细告知补领结婚证的所需材料、办理流程。活动现场,工作人员不仅提前布置了防滑地垫、准备了老花镜和热水,还专门为行动不便的老人开辟“绿色通道”,现场秩序井然,实现“到场即办、随办随走”。75岁的红旗乡曙光村村民李大爷,捧着崭新的结婚证难掩笑意:“以前想补证得往城里跑,倒两趟公交,我们老两口腿脚不方便,现在在家门口就能办,真是把好事做到我们心坎上!”77岁

的韩大爷是当天领证老人中年龄最大的一位,他拿着新证仔细端详:“以前的老证就是一张薄纸,时间长了容易坏,这新证又正规又喜庆。”截至活动结束,共有28对老人顺利完成补证、换证手续。

作为全国首批婚俗改革实验区,南岗区民政局持续创新服务模式,今年以来,除打造龙塔、花园街黄房子等4处城市特色地标婚姻登记巡回点外,还推出一系列活动引导新人摒弃

天价彩礼、大操大办等陈规陋习。此次乡村巡回点服务中,婚姻登记服务志愿者还同步向村民发放《抵制天价彩礼倡议书》《给乡亲们的一封信》,在解决老人实际需求的同时,通过“拉家常”式讲解,让文明婚俗理念深入乡村。

“玉米能否用作烤肉燃料” 争议背后的积极意义

胡一刀

山东烟台一家烤肉店最近在社交平台上“火”了。引发关注的不是美食,而是烤制美食的燃料——店家发布的视频显示,他们使用的是玉米。视频迅速引发网友争议。有人直指这是“浪费粮食”,也有人质疑其真实性,认为只是营销噱头。面对争议,店家回应称,所用玉米部分是从小农手中收购,部分为陈化粮,并强调这不算浪费,反而是在帮助农民。

首先要明确,拿玉米当燃料并非毫无根据地乱来。玉米的用途除了最常见的食用(约占10%)之外,还广泛用于制作饲料(约占60%)和工业消费(约占30%),而工业用途之一正是制造酒精和燃料乙醇。从这个角度看,将玉米用作燃料的做法早已存在,区别可能仅在于直接使用还是间接使用,有没有经过深

加工。

既然如此,为什么烤肉店的做法还会引发批评?主要原因恐怕在于直接烧掉玉米带来的情感冲击。在中国传统文化中,“粒粒皆辛苦”的惜粮观念早已深入人心。尤其对老一辈而言,粮食短缺的记忆并不遥远,内心始终存有对粮食的敬畏。这种集体记忆必然使社会对粮食浪费问题格外敏感,以至于忽略了陈化粮,并强调这不算浪费,反而是在帮助农民。

这种反应与其说是事实的误判,不如说是一种文化心理的自然流露。我们生活在一个符号化的世界中,金黄的玉米作为丰收的象征,其被直接燃烧的画面,很容易在潜意识层面引发不安。

从经济理性角度分析,店家的说法早已存在,区别可能仅在于直接使用还是间接使用,有没有经过深

加不同用途:优质粮作为口粮,次等粮作为饲料,陈化粮则可用于工业领域。如果某些玉米因品质问题已无法进入食用环节,那么将其作为燃料,确实可以说是物尽其用。店家声称的“帮助农民”也确实如此——为低品质农产品开辟销路,客观上能够拓宽农民的收入渠道。

可以发现,除文化心理因素,批评浪费粮食主要源于对粮食安全的关切。不过粮食安全不是空洞的口号,而要落实到具体载体上。除了“藏粮于地、藏粮于技”,也要“藏粮于人”,即让种粮的人有动力、有积极性,其中关键一点是不能“谷贱伤农”,避免打击农民种地的积极性。从这个意义上说,少量积压的、品质不佳的玉米被烤肉店收购用作燃料,实际上保护了农民种植玉米的积极性和收益预期,这对粮食安全是有益的。

深层次看,这场争议折射出社会转型期价值观念的碰撞。在从短缺经济走向相对丰裕的过程中,人们对资源利用的认知正在发生变化。年青一代缺乏饥饿记忆,更倾向于从经济效率和个体权利角度思考问题;而年长一代则往往带着历史积淀的谨慎,更强调资源的节约与共享。这种代际差异,加上城乡之间、不同行业之间的认知鸿沟,使得社会在类似问题上很难快速达成共识。

无论如何,这类争议的存在本身具有积极意义。它表明公众对粮食问题保持着敏感度,这种敏感在全球粮食市场波动频繁的今天尤为可贵。关键在于,如何将这种朴素的情感关注转化为理性的公共讨论,既尊重个体的经营自主权,又充分考虑社会整体的资源优化。

据《南方都市报》