

2025·10·27 星期一

新闻热线 | 15545478968

220斤吃播突然晕倒 颅内出血49毫升

医生提醒:出现脑卒中发病预警应及时就医

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)脑卒中目前为全球第二大死因,仅次于心脏病,不良生活及饮食习惯导致脑卒中发病率正逐年上升状态。10月29日是第20届脑卒中日,近日,记者采访到哈尔滨医科大学附属第一医院神经内科卒中病房汤颖主任,听听医生讲述脑卒中患者的故事。

脑卒中发病预警

脑卒中发病前身体会“预警”,患者笑或做表情时,一侧脸部明显下垂或僵硬,无法对称。单侧手臂或腿突然无力、麻木,无法抬起或持物。说话含糊不清、词不达意,或无法理解他人语言。一旦出现上述任一症状,需立即拨打急救电话,争取黄金救治时间(通常为发病后4.5小时内)。



图片由医院提供

220斤吃播饮食不规律 直播时突然晕倒

“最近总是感觉头晕眼花,整个人像坐过山车一样,这种感觉让我本来忙碌的生活变得雪上加霜。起初并没有在意,只是以为休息不好导致。最近这种感觉一直没有得到改善,是不是我的身体出现了问题?”25岁的小王是一名吃播,从事互联网直播工作已有5年时间。五年间,小王每天都过着黑白颠倒的生活,凌晨3点左右入睡。不仅入睡晚,由于工作的特殊性,小王每天都要进食很多食物。随着时间的推移,小王的体重由原来的160斤,迅速增长至220斤。小王看着直播镜头中的自己,心

进行康复治疗训练 重新回归正常生活

经过2周的住院治疗,小王的病情得到有效控制。目前,小王的语言能力正在慢慢恢复当中,但手臂、腿部总是感觉无力,吃饭、洗脸都是一种奢望。

经过三个多月的康复训练,小王的肢体问题得到极大的改善。小王高兴地表示:“虽然锻炼很辛苦,但是效果非常好,我终于能回到正常的生活当中。今后,我一定爱护自己的身体,做到早睡、早起、注意饮食健康。”

两岁娃患重度听力障碍 人工耳蜗植入告别寂静

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近日,哈医大四院耳鼻喉科为年仅2岁的重度感音神经性耳聋患儿小怡(化名)成功接受双侧人工耳蜗植入手术。而这一幕两年前曾在他的哥哥身上同样上演。

2岁的小怡自幼双耳听力重度受损,语言发育迟缓。哥哥于两年前经哈医大四院耳鼻喉科接受治疗后,听力恢复正常后顺利走进校园。之后,家人带小怡来到哈医大四院就诊。术前,周彬主任团队为小怡进行了全面的听力评估、影像学检查及全身状况

致营养不均衡,加重血管负担,并可能诱发脑卒中。因此,年轻人需要培养健康的饮食习惯,避免食用过多垃圾食品。此外,长时间久坐不动,熬夜、吸烟、饮酒等不良生活习惯,也会增加脑卒中的发病率。长时间保持一个姿势,血液循环可能会受到阻碍,容易导致血栓形成。而熬夜则会影响身体的正常机能,从而增加脑卒中的风险。

对于年轻人而言,压力大和焦虑也是引发脑卒中的高危因素之一,因为过度的焦虑和压力会导致交感神经过度兴奋,进而引起血压升高,最终可能诱发脑卒中疾病。

医生:预防需要保持良好的作息

哈尔滨医科大学附属第一医院神经内科卒中病房汤颖主任告诉记者,想要降低脑卒中的发生率,一定要保持良好的作息,保证充足的睡眠。可以适当进行一些体育锻炼,提高身体素质;戒烟、戒酒的同时减少不良刺激,同时减少盐分的摄入,多食用新鲜蔬菜、水果、全谷类食品和豆类,保持营养均衡;适量摄入富含钾的食物,有助于体内钠的排出,穿刺引流和去骨瓣减压治疗等。康复治疗对于脑卒中后遗症患者非常重要,目的是改善肢体麻木障碍、语言不利等症状,并降低脑卒中的高复发率。



图片由医院提供



2025·10·27 星期一 乙巳年 九月初七

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

| 总第12920期 今日8版

冰城交警公开征集线索

清理整治“僵尸车” 违规挡车设施

02 市民发现可举报



公企供热管线泄漏 热企及时帮忙抢修

2小时堵住漏点



哈尔滨冰雪大世界

20万立方米存冰 揭开首层“面纱”

05 独家售房委托合同到期
次日房子过户了

中介起诉房主 索要违约金

法院判决:不构成违约

“一站式”房源核验+提供“避坑”咨询

冰城设立二手房 自由交易“集市”

03



运动广场、老人菜园、健康小屋……
哈市第一社会福利院新址首次开放

全生命周期照护 让养老变享老

04



220斤吃播突然晕倒 颅内出血49毫升 医生提醒:出现脑卒中发病预警应及时就医

08

27日	日	多云有阵雪		3°C	西北风 4-5级
	夜	多云有阵雪		-4°C	偏西风 3-4级
28日	日	晴		3°C	西南风 3-4级
	夜	晴		-4°C	东南风 3-4级
29日	日	阴有小雨		7°C	东南风 3-4级
	夜	多云有阵雨		-2°C	西南风 3-4级

龙头新闻·生活报帮记者团:

供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 178004806737

有事找帮办团

出行帮办栾德谦	17800590257
水电气网购帮办李威兵	17800590259
民政帮办于海霞	17800590260
教育帮办吕晓艳	17800590263
社区帮办史天一	17800590267
医疗帮办王秋实	19904806737
首席帮办李丹	17800590268