

220斤吃播突然晕倒 颅内出血49毫升

医生提醒:出现脑卒中发病预警应及时就医

生活报讯(见习记者李
晓航 记者王秋实)脑卒中目前为
全球第二大死因,仅次于心脏
病,不良生活及饮食习惯导致脑
卒中发病率正处逐年上升状
态。10月29日是第20届脑卒
中日,近日,记者采访到哈尔滨
医科大学附属第一医院神经内
科卒中病房汤颖主任,听听医生
讲述脑卒中患者的故事。

脑卒中发病预警

脑卒中发病前身体会“预警”,患者笑或做表
情时,一侧脸部明显下垂或僵硬,无法对称。单侧
手臂或腿突然无力,麻木,无法抬起或持物。说话
含糊不清、词不达意,或无法理解他人语言。一旦
出现上述任一症状,需立即拨打急救电话,争取黄
金救治时间(通常为发病后4.5小时内)。



图片由医院提供

220斤吃播饮食不规律 直播时突然晕倒

“最近总是感觉头晕眼花,
整个人像坐过山车一样,这种感
觉让我本来忙碌的生活变得雪
上加霜。起初并没有在意,只是
以为休息不好导致。最近这种
感觉一直没有得到改善,是不是
我的身体出现了问题?”25岁的
小王是一名吃播,从事互联网直
播工作已有5年时间。五年间,
小王每天都过着黑白颠倒的生
活,凌晨3点左右入睡。不仅入
睡晚,由于工作的特殊性,小王
每天都要进食很多食物。随着
时间的推移,小王的体重由原
来的160斤,迅速增长至220斤。
小王看着直播镜头中的自己,心

里有一种莫名的酸楚,但是为了
工作,他还要继续坚持下去。
前几日,小王正在直播时突
然眼前发黑重重摔倒在地,同事
见状立即跑向小王查看情况,此
时小王已经出现呕吐,小便失禁
的情况,同事立即拨打120救护
车将小王送至哈尔滨医科大学附
属第一医院就诊。经检查发现,
小王血压高达215mmHg并伴
随颅内出血,出血量高达49ml。
考虑小王病情较重,经过多
学科会诊,医生决定立即为小王
实施开颅血肿清除术。手术历经
2.5小时顺利完成,术后小王被送
至ICU继续观察。

进行康复治疗训练 重新回归正常生活

经过2周的住院治疗,小王
的病情得到有效控制。目前,
小王的语言能力正在慢慢恢复
当中,但手臂、腿部总是感觉无
力,吃饭、洗脸都是一种奢望。
后来在了解中得知,脑卒中患
者术后需要进行康复治疗,小
王决定立即进行康复治疗。小
王来到康复中心后,工作人员
为小王进行各项检查,最终为

小王制定了针灸、肢体锻炼、电
极刺激、高压氧舱等多项康复
训练。
经过三个多月的康复训练,
小王的肢体问题得到极大的改
善。小王高兴她表示:“虽然锻炼
很辛苦,但是效果非常好,我终
于能回到正常的生活当中。今
后,我一定爱护自己的身体,做到
早睡、早起、注意饮食健康。”

两岁娃患重度听力障碍 人工耳蜗植入告别寂静

生活报讯(见习记者李
晓航 记者王秋实)近日,哈医大四院耳鼻咽喉头颈外
科为年仅2岁的重度感音神经性耳聋患
儿小怡(化名)成功接受双侧人工耳蜗植
入手术。而这一幕两年前曾在他的哥哥
身上同样上演。

2岁的小怡自幼双耳听力重度受损,语
言发育迟缓。哥哥于两年前经哈医大四院
耳鼻喉科接受治疗后,听力恢复正常后顺利
走进校园。之后,家人带小怡来到哈医大四
院就诊。术前,周彬主任团队为小怡进行了
全面的听力学评估、影像学检查及全身状况

评估,制定了个性化的双侧人工耳蜗同步植
入方案。术后,小怡恢复状况良好,待伤口
愈合后将进入康复训练阶段。周彬主任介
绍:“双侧人工耳蜗植入能显著提升声音定
位能力和噪声环境下的言语识别率,对儿
童语言康复至关重要。”



图片由医院提供

高盐饮食、熬夜 都是脑卒中潜在隐患

哈尔滨医科大学附属第一医
院神经内科卒中病房汤颖主任提
醒:高盐饮食被认为是引发脑卒中
的一个重要因素,当人们摄入过量的
盐分时,将导致血压上升,从而
显著增加发生脑卒中的可能性。
在盐分中,钠元素是导致血压上
升的主要原因,而钾元素则有助于
排除体内的钠,从而降低血压。因
此,维持钾和钠之间的平衡,对于
预防脑卒中来说至关重要。在日
常生活中,应当注意减少盐分的摄
入量,并且多食用富含钾元素的水
果和蔬菜。

肥胖和过度摄入垃圾食品会导

致营养不均衡,加重血管负担,并可
能诱发脑卒中。因此,年轻人需要培
养健康的饮食习惯,避免食用过多垃
圾食品。此外,长时间久坐不动、熬
夜、吸烟、饮酒等不良生活习惯,也会
增加脑卒中的发病率。长时间保持
一个姿势,血液循环可能会受到阻
碍,容易导致血栓形成。而熬夜则会
影响身体的正常机能,从而增加脑卒
中的风险。

对于年轻人而言,压力大和焦
虑也是引发脑卒中的高危因素之
一,因为过度的焦虑和压力会导致
交感神经过度兴奋,进而引起血压
升高,最终可能诱发脑卒中疾病。

医生:预防需要保持良好的作息

哈尔滨医科大学附属第一医院
神经内科卒中病房汤颖主任告诉记
者,想要降低脑卒中的发生率,一
定要保持良好的作息,保证充足的
睡眠。可以适当进行一些体育锻炼,
提高身体素质;戒烟、戒酒的同时减
少不良刺激,同时减少盐分的摄入,
多食用新鲜蔬菜、水果、全谷类食
品和豆类,保持营养均衡;适量摄入
富含钾的食物,有助于体内钠的排
出,降低血压;通过合理饮食和锻
炼,将体重控制在正常范围内;学
会调理心态,减轻焦虑和压力;时
刻关注血脂、血压、血管的指标,
及时发现异

常并采取相应治疗措施。

杨颖主任还表示,脑卒中分为
缺血性脑卒中和出血性脑卒中,
目前常规的治疗方法主要分为药
物治疗和手术治疗。药物治疗包
括溶栓治疗、抗血小板治疗、侧
支循环改善药物治疗和脑细胞代
谢改善药物治疗。手术治疗主要
用于出血性脑卒中,包括开颅清
除血肿、穿刺引流和去骨瓣减压
治疗等。康复治疗对于脑卒中后
遗症患者非常重要,目的是改善
肢体麻木障碍、语言不利等症
状,并降低脑卒中的复发率。



2025.10.27 星期一 乙巳年 九月初七

主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

总第12920期 今日8版

冰城交警公开征集线索
清理整治“僵尸车”
违规挡车设施
02 市民发现可举报



03 公企供热管线泄漏
热企及时帮忙抢修
2小时堵住漏点



05 20万立方米存冰
揭开首层“面纱”

07 独家售房委托合同到期
次日房子过户了
中介起诉房主
索要违约金
法院判决:不构成违约

哈尔滨 天气 预报	27日	日	多云有阵雪	3℃	西北风4-5级
	夜	夜	多云有阵雪	-4℃	偏西风3-4级
	28日	日	晴	3℃	西南风3-4级
	夜	夜	晴	-4℃	东南风3-4级
	29日	日	阴有小雪	7℃	东南风3-4级
	夜	夜	多云有阵雪	-2℃	西南风3-4级

“一站式”房源核验+提供“避坑”咨询
冰城设立二手房
自由交易“集市”
03



运动广场、老人菜园、健康小屋……
哈市第一社会福利院新址首次开放

全生命周期照护
让养老变享老
04



220斤吃播突然晕倒 颅内出血49毫升
医生提醒:出现脑卒中发病预警应及时就医

08

有事找帮办团

龙头新闻·生活报帮办记者团:

供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 17800590256

出行帮办栾德谦 17800590257
水电网购帮办李威兵 17800590259
教育帮办吕晓艳 17800590263
医疗帮办王秋实 19904806737

旅游帮办薛宏莉 17800590261
民政帮办于海霞 17800590260
社区帮办史天一 17800590267
首席帮办李丹 17800590268