

文/摄 生活报记者 于海霞

“这扶手设计得真贴心,晚上起夜还有感应灯!”23日,正值第16个全国敬老月,有着近百年历史的哈尔滨市第一社会福利院(以下简称“一福”),在松北区学海街的新址首次向公众开放。记者实地探访发现,这座从20世纪30年代外侨养老院发展而来的公办养老院,正以3.88万平方米的生态化新院区,将“颐养+医疗+康复+护理”的“享老”生活图景,变成冰城老年人触手可及的现实。

一步一景 500张养老床位 “全周期照护”

从哈尔滨市外侨养老院到2004年定名“哈尔滨市第一社会福利院”,“一福”跨越近百年时光,始终守护着冰城老人的晚年。如今的新院区,以“生态化、人文化、景观化、特色化”为核心理念,四栋养老公寓与一栋医疗综合办公楼错落分布,构建起完善的养老服务体系。

9时许,首批来参观的老人及家属来到“一福”新院区,最先映入眼帘的是五福广场,“福”字构成“五福盈门”的美好寓意。78岁的张大爷忍不住蹲下身,仔细端详了一下“福”字,“这设计喜庆,看着就舒心,以后在这儿散步都有好彩头。”

穿过五福广场,拾光庭苑的景象瞬间唤起老人们的共同记忆。拾光庭苑内的步道旁,复古的墨绿色公交车站静矗立,不远处的木质邮筒带着斑驳的铜制锁扣,还原了上世纪七八十年代的模样。不少老人在此驻足拍照,“我年轻时就经常通过这种邮筒寄信,没想到如今在福利院还能看到,太亲切了!”69岁的李春芝阿姨感慨道。

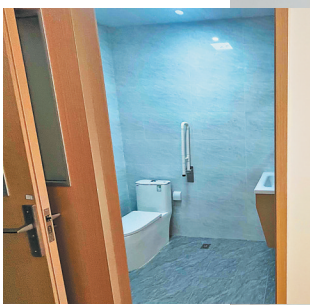
据工作人员介绍,新院区有500张养老床位,形成“全生命周期照护”矩阵:既满足自理老人对独立生活空间的需求,也为失能半失能、认知障碍群体提供24小时专业护理。来这里养老的老人可以天天赏花看景,喝茶聊天,南侧的角落还专门开辟了“老人菜园”,既供观赏,园内的蔬菜还能被端上食堂的餐桌,大家可以一起体验“收获的快乐”。

适老细节填满生活日常

除了漂亮的外部景观,休闲娱乐空间也是新院区的“活力担当”,能够让老人的晚年生活不再单调。

记者在综合楼二楼看到,书画室里墨香阵阵,棋牌室中笑声不断,音乐室、乒乓球室、形体教室可满足老人们的不同兴趣需求;心灵驿站提供情绪疏导服务,老年课堂则开设智能手机使用、手工制作等课程,这些让现场参与体验的老人兴致满满,“我以前经常到‘一福’慰问演出,过去的设施跟现在没法比,这里太高大上了,看着心里都高兴。”老年志愿者郭大爷一边体验运动器械一边兴奋地说。

记者注意到,连接各楼的风雨连廊设计格外贴心,廊下“金木水火土”五行景观随四季变换,春有花、夏有水、秋有叶、冬有雪,老人们散步时便能将美景尽收眼底。走进自理楼样板间,无论是标准间还是套房,屋内的圆角家具、起夜感应灯、防跌倒检测设备、卫生间L形扶手、床头智能呼叫系统等适老细节无处不在,“安全”与“舒适”成为居住的标配。



设日间照料区 管饭管洗澡理发

医疗保障是新院区的核心亮点,也是“享老”生活的重要支撑。据介绍,医疗区内具有先进诊疗设备,还有专业医护团队24小时值守,医保结算的开通让老人就医无需多跑路;针对北方寒地气候,新院区创新推出中医养老模式,依据“药食同源”理念定制四季药膳食谱,将养生融入一日三餐。

在新院区的健康小屋内,血压、血糖、骨密度等免费检测项目随时可享,智能设备能当场出具检测报告,方便老人实时掌握身体状况;隔壁的中医康复区,配备各类专业康复器材,医护人员会根据长者身体情况制定个性化训练方案,从健康预防到康复治疗形成完整闭环,让老人享受优质医疗服务更便捷。

针对社区老人的需求,新院区专门

设立日间照料区,为自理及半自理老人提供灵活服务。这里不仅有膳食供应、护理照料、保健养生等基础服务,还配备理发室、艾灸室、助浴间、手工活动室,让老人白天能享受专业照护,晚上仍可与家人团聚。

“这种模式我挺喜欢的,白天孩子们工作无法照料我们的生活,我们就可以来福利院度过。”家住松北区的黄玉珍阿姨说,她盼望新院区开门好几年了,现在终于盼到要“开业”了,自己和老伴打算报个名。

工作人员告诉记者,虽然日间照料区还未正式启动,但已有不少社区老人前来咨询报名,希望在家门口就能享受到专业服务,还能认识新朋友,享受就近养老服务的便利。



开放一周 让参观者体验“享老”幸福

“即日起,我们会开展为期一周的开放参观体验活动。”哈尔滨市第一社会福利院院长王亚茹表示,老人及家属可实地参观院区,亲身体验养老陪伴机器人、智能康复器材等高科技设施,直观感

受“养老”到“享老”的转变。

活动期间,福利院每日还会开设手工制作、乐器学习、书画创选、益智游戏等公开课,让大家近距离感受院内的幸福生活。“此次新院区开放,不仅是养老机构发

展的新起点,更标志着哈尔滨市办养老服务向着更精细化、更人性化的方向迈进。”王亚茹说,未来“一福”将继续完善服务,为更多冰城老人编织起安稳、温暖的晚年生活网。

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈公路592号,金福来家具有限公司

招聘信息 13946092977

诚聘

哈尔滨卓易科技发展有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接 闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵防盜系统、防盜报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统工程的设计及安装。

应用领域 政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共基础设施建设场所。 公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量专业的施工队伍。坚持“以人为本、科学经营”的管理理念,以“用户至上,信譽第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生 10人

岗位要求: 1、监控、计算机及办公设备安装调试。 2、有责任心,良好的沟通能力。 3、工作认真,态度端正。

薪资待遇: 2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。

地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室 联系人:张经理 电话:15945696495

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区段南1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

本广告中缝广告位位于生活报中缝,刊登费用低廉,效果显著,是商家宣传的首选。本广告中缝广告位位于生活报中缝,刊登费用低廉,效果显著,是商家宣传的首选。



图片由哈尔滨冰雪大世界提供

哈尔滨冰雪大世界

存冰揭开第一层面纱

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉)10月底的冰城,浓浓的寒意奏响初冬的序曲,哈尔滨冰雪大世界的存冰也进入启用预备,期待着用一场冰雪盛宴,与这座城市共赴冬日之约。26日一早,哈尔滨冰雪大世界存冰场里一派繁忙景象,工作人员熟练操作着施工设

备,拆下最外层的遮盖,揭开冰垛的第一层“面纱”。

据哈尔滨冰雪大世界相关工作人员介绍,这20万立方米存冰,是第二十七届哈尔滨冰雪大世界冰建景观的重要基础,从储存到启用的每一个环节都要严格把控,不仅储存的冰体要经过精

挑细选,还要为冰体构建起严密的“保护屏障”,并有工作人员定期进行检查,以确保存冰在启用时保持最佳状态。

当前,哈尔滨冰雪大世界正在有序推进存冰启用的各项准备,包括组织运输队伍和机械设备,平整运输场地,规划运输线路和验冰流程等工作,为后续

存冰启用和冰建施工打下坚实基础。

接下来,哈尔滨冰雪大世界将密切关注天气变化,一旦气温达到施工标准,将第一时间启用存冰,全力建设第二十七届哈尔滨冰雪大世界冰雪景观建设,力求为游客呈现一场精彩绝伦的冰雪盛宴。

龙江美景大连“圈粉” 拉开我省新雪季全国重点客源地推广序幕



图片由省文化和旅游厅提供

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉)25-26日,由黑龙江省文化和旅游厅主办的重点客源地旅游宣传推介暨

以及一次充满活力的快闪互动,多维度释放黑龙江冬季旅游消费新潜力,将黑龙江冬季的冰雪热情、民俗韵味

和全新文旅体验,生动地呈现在大连市民及游客面前,正式拉开了龙江新雪季面向全国重点客源地宣传推广的序幕。

黑龙江省文化和旅游厅携地市文旅部门、重点文旅企业亮相。大连市文化和旅游局、当地新闻媒体、文旅达人和自媒体博主出席活动。

25日下午,在大连东关街历史文化街区,充满北国风情的2025年黑龙江省冬季旅游推介会成为焦点。哈尔滨冰雪文化的深厚底蕴、鸡西兴凯湖的壮美与冬捕奇观、大兴安岭地区浩瀚静谧的林海雪原,通过“推介+表演”的形式依次展现,令现场观众仿佛置身于千里冰封的黑龙江。

在推介环节,哈尔滨市以“约会哈尔滨,冰雪暖世界”向大连市民发出诚挚邀请,生动描绘了一幅“冰城”冬日全景图。此次大连站活动作为“重点客源地旅游宣传推介暨2025年黑龙江省冬季旅游宣传推广”首站,旨在集中展示龙江冰雪的多样魅力与地道风情,通过形式多样的互动体验激发大连市民的出游热情,为即将到来的冰雪旅游旺季预热。无论是推介会上的精彩讲述,还是市集展陈中的实物体验以及街头快闪的即兴互动,都以创新形式传递出黑龙江诚挚的邀约之心。

据了解,黑龙江还将陆续奔赴青岛、北京、杭州、成都、广州等重点客源地,持续开展涵盖表演推介、文旅市集、风光图片展、文旅座谈、快闪表演、文旅考察在内的“六个一”系列宣推活动。

全国博士后创新创业大赛总决赛

我省43个项目将参加竞逐

生活报讯(实习生柯晶晶 林坤 记者吕晓艳)生活记者从黑龙江省人社厅获悉,26-28日,第三届全国博士后创新创业大赛总决赛在福建泉州举行。我省代表队共有43个项目成功晋级总决赛。

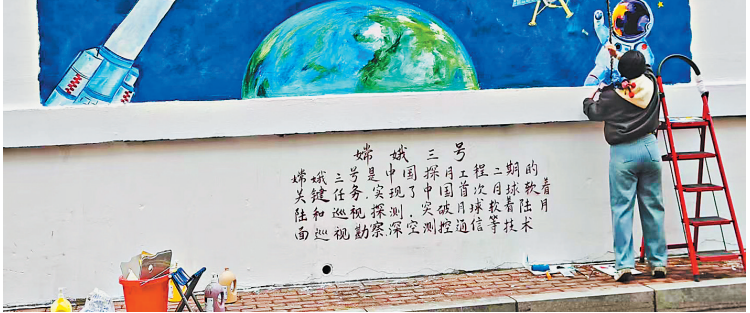
第三届全国博士后创新创业大赛以“博创引领四十载 智汇赋能向未来”为主题,是我国博士后制度实施以来规模最大、层次最高、覆盖最广的全国性博士后赛事,共吸引海内外8006个博士后团队(项目)报名,较第二届增长29%,竞争空前激烈。大赛

围绕新一代信息技术与人工智能、高端装备制造与机器人、新能源与节能环保、新材料与石油化工、生物医药与大健康、现代农业与食品等多个重点领域设置赛道。决赛期间,还将同步开展成果转化、创业服务、人才招聘及创新创业主题交流等配套活动,进一步推动博士后人才交流与科研成果高效对接。我省代表队此次入围的43个项目,包括创新赛项目14个、创业赛项目15个、揭榜领题赛项目5个、海外境外(“一带一路”)赛项目9个。

福彩22选5第25285期	04 07 10 13 21	福彩双色球第25123期	07 09 23 24 25 26 +10
福彩3D第25285期	172	福彩p62第25285期	051369+1

画笔点亮城市角落

斑驳墙体变身“成就展廊”



生活报讯(记者于海霞 文/摄)

秋风掠过哈市街头,往日斑驳单调的墙体已换上“五彩盛装”:天宫空间站的蓝金轮廓在墙面上舒展,高铁列车从3D彩绘中“驶出”,老厂房的红砖纹理与港珠澳大桥的恢弘线条交相辉映……日前,哈市香坊区主动对接共青团香坊区委员会,牵头哈尔滨师范大学国际艺术学院、美术学院,构建起“街道统筹+高校指导+志愿者执行”的三方协作模式。

“要让彩绘既好看又有意义,必须把专业力量和志愿热情结合起来。”哈平路街道负责人谈及活动初衷时说。为了让墙体彩绘既有艺术质感,又能精准传递时代精神,街道主动对接共青团香坊区委员会,牵头哈尔滨师范大学国际艺术学院、美术学院,构建起“街道统筹+高校指导+志愿者执行”的三方协作模式。