

涵盖“冰雪康养”“避暑疗养”等特色项目

## 哈市打造乐活银发经济产业园区

生活报讯(记者于海霞文/摄)九九重阳节来临之际,28日,哈尔滨市乐活银发经济产业园区在哈尔滨新区举行挂牌仪式,正式宣告投入运营。该园区旨在打造东北首家国家级银发经济产业示范区,标志着哈尔滨市在应对人口老龄化、培育经济新增长极方面迈出战略性一步。

据了解,截至去年年末,哈尔滨户籍老年人口已达271.4万,占比29.8%。哈市打造该园区正是服务国家向北开放战略、填补东北地区银发经济全产业链空白的关键举措。园区位于哈尔滨新区核心区域,总建筑面积15万平方米。其核心战略是构建“1+1+N”产业体系(即1个智慧养老中心、1个科技创新基地、N个养老产业领域),布局智慧养老中心、科技创新基地等六大功能区,突出“科技赋能、多业协同、寒地特色”。



仪式上,全域化智慧养老服务平台、足底光电步态分析仪产业化基地、生物与生命科技研发实验中心、人民健康馆、康养医疗设备展示体验中心、人才培训中心与老年大学、中医风湿骨病治疗机构、生物医药与适老食品研发中心等八个重点项目进行了集中签约。这些项目覆盖了智慧养老、生物医药、适老食品、专业培训等银发经济核心领域,形成了从技术研发、产品



制造到服务应用的完整闭环。

根据规划,园区近期(2025—2027)完成载体建设与资源集聚;中期(2028—2029)推动产业升级,目标产值突破30亿元;远期(2030年)构建全链条生态圈,目标总产值突破50亿

元,并带动就业超万人。园区将打造“冰雪康养”“避暑疗养”等特色项目,让哈尔滨成为令人向往的康养目的地;让本地的老年人能够“走出去”,享受到国际化、特色化的康养资源。

居家照护送上门

生活报讯(实习生李彤记者黄迎峰)“从院长到工作人员,不管是吃住还是娱乐活动,都把我们照顾得特别周到!”今年89岁的戴玉坤老人,是哈市道里区敬老服务中心的“老住户”,和记者提起在这里的生活,她满脸笑容,“我现在每天都唱歌,等明年满90岁,还要学电子琴。”

戴玉坤老人的幸福晚年,是道里区养老服务事业高质量发展的缩影。目前,道里区有60岁以上老人27.5万,占比24.8%。该区以“居家为基、社区为托、机构为补”建养老体系,两大标杆机构与惠民举措相辅相成,让银发生活更有温度。目前,道里区有

## 道里区构建“老有颐养”幸福圈

42家养老机构、床位3594张。

居家照护送上门

“要把照护送上门,让惠民政策直达老人。”道里区民政局局长蒋景告诉记者,该区正完善三级养老体系,破解老人难题。

在居家照护方面,为10类特殊老人提供政府购买“六助”服务,累计服务1570人、上门6万人次;为538户困难家庭做适老化改造,配发智能设备。在惠民方面,每月发高龄津贴180余万元(惠及2.3万人)、失能补贴2万元(惠及175人),为8000余人办意外险。

情满南岗 艺暖重阳

## 老人集体缝制宋锦饰片 一针一线中享岁月静好

生活报讯(记者于海霞)27日,“情满南岗·艺暖重阳——老年读者宋锦手作雅集”活动在哈市南岗区图书馆一楼大厅举行。活动现场暖意融融,众多老年读者欢聚一堂,于指尖创作中感受节日温暖。

为确保活动兼具趣味性与体验感,工作人员提前精心筹备。他们不仅细致策划活动方案,更反复筛选适合老年读者使用的宋锦布料与帆布包基材,确保所有手工材料兼具实用性与安全性。

活动现场,老人们围坐桌旁,手持针线与精美的宋锦饰片,兴致盎然地投入创作。他们时而低声交流制作心得,时而愉快分享生活趣事,在一针一线中,静静品味宋锦文化蕴涵的细腻与雅致,享岁月静好。现场工作人员在一旁耐心讲解步骤技巧,手把手辅



助调整。

活动间隙,大家主动交流,分享参与各类文化活动的经历与感受,气氛热烈而融洽。据悉,本次活动的举办,不仅让老年人度过了一个充实而高雅的重阳节,更拉近了南岗区公共文化服务与市民之间的距离,不少老人借此机会还结识了志趣相投的新朋友。

图片由南岗区政府提供

香坊区理东社区

## 茶点+做手工+小礼物 让老人感受节日温情



生活报讯(记者于海霞)28日,哈市香坊区安乐街道理东社区的活动室内,欢声笑语驱散了秋日的微凉——“九九重阳暖理东,敬老情浓乐融融”重阳节主题活动在这里温情上演。

“王阿姨,您血压有点高,平时饮食上记得少盐少糖,多散步。”便民微服务区里,医护人员为老人测血压、查血糖,每一项检查都细致入

微。不远处的手工桌前,志愿者们握着老人的手,一步步教他们填充艾草、缠绕棉线,“张大爷,您这针脚真整齐!”一句句夸赞让老人笑得合不拢嘴。

趣味互动环节人气十足,套圈赢礼游戏中,老人们手持圈环认真瞄准,现场欢声笑语不断,毛巾、牙刷等日用品让大家收获满满;香甜的重阳糕搭配清爽的菊花茶,老人们围坐在一起边吃边聊,邻里间的情谊在轻松氛围中愈发浓厚。温情小礼物更添感动,工作人员为每位到场的老人送上定制钥匙扣或保暖袜,活动尾声还为大家拍摄单人照、集体照,当天便通过社区群分享,将美好瞬间永久定格。 图片由社区提供

珍惜健康 远离污染

中宣部宣教局 中国文明网

出租出售  
别墅13946092977

办公楼出租  
办公楼三层共2000米,精装修。位于平房区平房镇江南中环路,乘333章滨道口下车,沿村道前行100米左侧便到,年租金18万可谈,有意者从速。  
15084675777

房屋租赁

黑龙江省哈尔滨市南岗区东大直街178号,建筑面积1500平方米。共三层(地上二层、地下一层),近商圈,周边配套设施齐全,地理位置优越,交通便利。仅限对公招租。

13304655770  
关先生

房屋租赁

黑龙江省哈尔滨市南岗区东大直街85号,建筑面积约850平方米。(地上二层350平方米、地下一层500平方米),近商圈,周边配套设施齐全,地理位置优越,交通便利。仅限对公招租。

13304655770  
关先生

门市出租

出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。

13895751616

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

公告·公示

13946092977

声 明

我公司多次与开发项目合作单位联系办理合同履约事宜,至今未获回应,具体项目及合作单位如下:  
项目名称:哈南综合枢纽站项目地下车库及公交职工公租房工程施工(一标段)合作单位:黑龙江省瑞能建设公司。

请上述合作单位于10日内联系我公司办理合同付款手续,逾期产生的一切责任及后果将由相应合作单位承担。

特此声明。  
联系人:于泊,联系电话:18945764889  
哈尔滨市交通基础设施投资建设有限公司  
2025年10月23日

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
15004697804  
电话 13613600156

敬告客户  
本报由哈尔滨报业传媒集团主办,哈尔滨报业传媒集团是依法设立的法人实体,具有独立法人资格,所有经营活动均依法合规经营。