爱护老人，从我做起

中宣部宣教局　中国文明网

出租出售
刊登电话 13946092977

办公楼出租
办公楼三层共2000米，精装修。位于平房区平房镇江南中环路，乘333章滨道口下车，沿村道前行100米左侧便到，年租金18万可谈，有意者从速。
15084675777

房屋租赁
黑龙江省哈尔滨市南岗区东大直街178号，建筑面积1500平方米。共三层(地上二层、地下一层)，近商圈，周边配套设施齐全，地理位置优越，交通便利。仅限对公招租。
13304655770
关先生

房屋租赁
黑龙江省哈尔滨市南岗区东大直街85号，建筑面积约850平方米。(地上二层350平方米、地下一层500平方米)，近商圈，周边配套设施齐全，地理位置优越，交通便利。仅限对公招租。
13304655770
关先生

门市出租
出租南岗区海城街19号门市，临近海城市场、省实验中学、黄房子景区，两室一厅，使用面积45平方米，临街独立门市，停车方便，适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等，正规牌匾，交通便利，年租金45000元，简单装修。
13895751616

门市房出租
哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租，靠近王府井商圈，临街独立门市，周边配套成熟，消费能力高，停车方便，地下一层，地上三层，楼顶敞开式天台，室内面积共计450㎡，租金34万(价格可谈)。
18345100996

公告·公示
刊登电话 13946092977

声　明
我公司多次与开发项目合作单位联系办理合同履约事宜，至今未获回应，具体项目及合作单位如下：
项目名称：哈南综合枢纽站项目地下车库及公交职工公租房工程施工(一标段)合作单位：黑龙江省国熙建设公司。
请上述合作单位于10日内联系我公司办理合同付款手续，逾期产生的一切责任及后果将由相应合作单位承担。
特此声明。
联系人：于治，联系电话：18845764888
哈尔滨市交通基础设施投资建设管理有限公司
2025年10月23日

生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登电话 84681180 15004697804 13613600156
敬告客户
本报所刊登商务信息不作为提供双方交易的法律依据，交易时请认真核实相关证照，谨慎付款，因交易行为自行承担法律责任。

幸福之约

哈市安康社会福利院

百位老人同品长寿宴 共赴

文/摄 生活报记者 于海霞

岁岁重阳，今又重阳。

29日的哈尔滨市安康社会福利院，冬日的暖阳把食堂的玻璃窗染成金色，饭菜香裹着欢笑声，一场为百余位老人准备的重阳长寿宴在这里举行。

每道菜都藏着“家的心意”

上午10点，食堂里暖意融融。老人们陆续来到餐桌前坐好，工作人员端着刚出锅的菜肴穿梭在餐桌间，红烧肘子裹着浓郁酱汁，浇汁鲤鱼泛着鲜嫩光泽，番茄大虾缀着翠绿葱花，还有香味萦绕的炖鸡……

菜刚上桌，坐在餐厅一角的李瑞兰大娘就拿起筷子，夹了一块没刺的鱼肉放到杨振学大爷碗里：“你爱吃鱼，快尝尝。”杨振学大爷笑着把鱼肉放进嘴里说：“你也吃，这鱼炖的香。”夫妇俩你给我夹菜，我给你擦嘴，旁边的老人看着都忍不住笑。李瑞兰大娘也笑：“一年就这么一回长寿宴，就得过得有仪式感，跟老伴一起吃才香呢。”

“这些菜都是按老人的牙口和口味调的，肘子炖到用筷子能戳透，虾去了壳，连鱼都选的刺少的品种，就跟家里的口味一样。”食堂工作人员一边帮着端菜一边说。

99岁的王荷初老人坐在靠窗的位置。“王奶奶，您爱吃的奶油蛋糕给您留着呢！”工作人员边说边俯身将蛋糕递到老人手中。

岁月里的“热闹与默契”

在一个大餐桌旁，86岁的刘桂梅低头为老姐妹刘兰芝整理衣领，然后又帮她整理了一下头发，“你这头发乱了，等会儿拍照，得漂漂亮亮的。”刘兰芝笑着点了点头。

“我们俩前后脚来的福利院，都爱唱歌、打麻将，后来还一起参加了院里的合唱团。”刘桂梅说，今天过节她们都非常高兴。她拉着刘兰芝的手，凑到她耳边轻声说：“咱们好好吃饭，好好唱歌，争取一起活到百岁，年年都来吃这长寿宴。”

“爷爷、奶奶，节日快乐！”席间，黑龙江省民政干校的志愿者们排着队走进来，为老人们献上了精彩纷呈的文艺节目，用青春的活力传递温暖，将节日的问候送给在场的老人们。悠扬的琴声飘在食堂里，老人们跟着旋律轻轻晃着头，嘴里还哼着调子，声音虽不洪亮，但每一个音符都浸润着岁月的温情。

长寿面里的“岁岁安康”

宴席渐渐到了尾声，工作人员为每位老人送上一碗刚煮好的长寿面。白色的面条卧在浅褐色的汤里，上面躺着一个荷包蛋，汤里还撒了些切碎的青菜和虾皮，热气腾腾的，刚放到桌上，就暖了手。

院长陈宏端着面，走到几位百岁老人面前，轻声送上祝福：“祝您们福如东海、寿比南山！”哈尔滨市民政局养老服务处处长白国峰特意赶到现场为老人们送上鲜花。

老人们捧着鲜花，有的悄悄抹了抹眼角：“在这里过节，不孤单，心里踏实。”陈宏介绍：“我们提前半个月就开始筹备这场长寿宴，从选菜到做饭，再到节目安排，都想着怎么让老人们开心。其实办长寿宴，不只是让老人吃一顿好饭，更想让他们知道，有人记挂着他们，有人疼他们。”

爱在重阳 温暖相伴

社区这场生日会好暖心

生活报讯（记者**张立**）“祝您生日快乐！”伴着生日歌的祝福，近日，由哈尔滨市平房区平盛街道办与黑龙江省希望社会工作服务中心联合主办的“情暖金秋，乐享银龄”重阳节主题活动暨老人集体生日会举行。

现场的老人是当天最耀眼的“明星”，他们穿戴一新坐在礼堂内，社工和志愿者们作为祝福使者，手捧象征健康与敬意的鲜花，细心为寿星们戴上生日帽，并送上礼物。老人们笑容满面，观看二人转，跟着跳手势舞。“祝您越老越精神，身体倍儿棒，吃嘛嘛香，心情美美的。”朴实而真挚的祝福，说到了老人们的心坎里。“活了一辈子，也没过过这样的生日。”活动当天，宋阿姨由衷地说。

趣味问答、反诈常识……现场还举行了互动活动，老人们踊跃抢答。平盛街道相关负责人表示，重阳之际，策划举行这场活动，送去的不仅是节日的祝福，更是一份温暖。

图片由受访单位提供

哈尔滨适老化产品展启幕

一站式逛遍养老好物

生活报讯（记者**于海霞**）29日重阳节，哈市民政局在中央商城门口举办了适老化产品展，让老人及家属们能一站式逛遍养老好物。

当天，中央大街化身敬老爱老的温馨舞台，14个特色展位依次排开，15家优质适老化企业及机构齐聚一堂，带来一场集产品展示、服务推介、理念传播于一体的养老服务盛宴。记者在现场看到，各个展位有序排列，防跌倒扶手、智能感应夜灯、便携式心脏监护仪等养老助护产品、老年生活用品、家用医疗器械、生活辅具器材等让人应接不暇。

哈铁两趟列车温情满车厢

老年旅客快乐度重阳

生活报讯（**孙涛** 实习生**程淇** 记者**栾德谦**）28日，中国铁路哈尔滨局集团有限公司Z18次、Z114次列车，以特色主题活动与精准适老服务，将车厢打造成“温暖家园”，陪伴老年旅客快乐度重阳。

记者从铁路部门了解到，当日Z18次列车车厢内敬老打卡区的重阳诗词海报吸引众多老年旅客驻足拍照；趣味答题环节，老年旅客争相抢答。与此同时，Z114次列车上也开展了“情暖重阳”活动，车厢内飘着菊花茶与重阳糕的香气。活动中，列车工作人员为老年旅客打造了专属“旅拍”场景，还组织制作香囊、诗词抢答等互动环节。

补拍婚纱照、健康体检、“候鸟”房屋托管

冰城物企重阳特色活动 让老年业主幸福感满满

生活报记者 **仲亮**

29日重阳节，哈尔滨中海物业、欣汇龙物业、毅腾物业等多家物业服务企业，聚焦老年群体核心需求，通过在各小区开展补拍婚纱照、健康体检、“候鸟”房屋托管等一系列特色活动与创新服务，为老年业主打造有温度、有品质的晚年生活，让他们在重阳佳节充满“幸福感”。

随着重阳节的到来，在中海江城、中海文昌公馆等小区，中海物业哈尔滨公司组建党员志愿服务队开展“一对一”结对帮扶。针对小区独居、空巢老人，定期上门提供理发、血压测量、快递代送等便民服务，还联合社区医院开展健康讲座、建立老年健康档案。同时，通过开展“情暖夕阳”公益活动，为55周岁以上中老年夫妻补拍婚纱照；还开展了“欢乐家庭节”文艺汇演。业主李大爷说：“在这儿，我们找到了‘老有所乐’的幸福感。”据中海物业哈分公司负责人介绍，针对北方老年群体冬季“南飞旅居”需求，中海物业推出了“房屋托管”服务，提供一站式保障。

27日，欣汇龙物业携手汇龙地产举办的2025“四月天计划”业主健康体检季，率先在汇龙外滩首府、柒零捌零城仕公馆等小区落地。在体检现场，物业人员为老人们引路、递上专属早餐；健康咨询专区的医护人员手把手教老人们日常保健技巧，处处温情满满。

在松北区钻石湾小区，毅腾物业联合社区和辖区幼儿园开展了“浓情十月 暖心重阳”爱老敬老活动。活动现场，幼儿园小朋友在老师和社区工作人员的带领下，为老人们带来了精彩表演，稚嫩歌声和可爱舞蹈赢得了阵阵掌声。随后，小朋友们送上亲手制作的贺卡和小礼物，用纯真话语表达祝福，老人们接过礼物，笑容满面。