

老年旅客异物卡喉

列车员海姆立克法施救

实习生 甄晟源 贾舜诚
生活报记者 栾德谦

9日,由牡丹江开往广州白云的T225次列车正运行至惠州区域,一位老年旅客因一块骨头卡住气管,瞬间脸色发紫,命悬一线!危急关头,列车工作人员挺身而出,用一场标准、迅捷的海姆立克急救法,在黄金时间内成功挽救了乘客的生命,上演了温暖而惊心动魄的一幕。



神速! 列车员采用海姆立克法施救

在车长赶到之前,第一个发现险情的是列车员苗宇。他凭借着平日扎实的应急处置训练,果断对旅客刘某实施了海姆立克急救法。只见苗宇从背后环抱住旅客,双手握拳,顶住其腹部上方,快速、有力、有节奏地向其腹部内上方冲击。每一次冲击,都旨在利用肺部残留气体形成的气流,将异物冲出气道。

科学的施救,为老人抢回了最

宝贵的“黄金四分钟”。记者从现场视频看到:郝杰车长赶到后,立即接手指挥并共同监护。由于旅客体重较大,列车员苗宇只好让旅客倚靠着铺位,持续、规范地实施海姆立克救援,现场气氛让周围旅客都屏住了呼吸。终于,在列车员对旅客腹部有规律间隔的冲击下,只听“噗”的一声,一块红枣大小的骨头从老人口中吐了出来!

暖心! 老人转危为安 点赞“救命恩人”

据牡丹江客运段介绍,随着异物排出,旅客刘某的脸色很快转为红润,呼吸也随之变得顺畅。一场突如其来生死危机,在列车工作人员沉着、专业、迅速的应对下被成功化解。目睹了整个救援过程的车厢旅客,无不松了一口气,随即对郝杰和苗宇表示由衷的赞许。

脱离危险后,刘某紧紧握住郝杰和苗宇的手表示:“太感谢你们了!要不是你们反应这么快,懂得急救知识,我今天可能就……你们是我的救命恩人啊!”这真挚的感激,不仅是对两位工作人员的褒奖,更是对铁路系统日常严格培训和高效应急处置能力的最佳证明。

视频截图由牡丹江客运段提供

摄影师在大兴安岭拍到

一群孢子在雪地里穿梭

生活报讯(韩笑 记者时继凯 赵政府)11日,在大兴安岭加格达奇,摄影师在野外用无人机镜头捕捉到一群孢子从白桦林间雪地里穿梭的身影,浅褐色的外表在皑皑白雪中格外醒目。它们三五成群低头觅食,不时,机警地竖起耳朵。蓬松的白色臂斑像雪地绽放的花簇,在苍茫天地间灵动闪现,为寂寥雪原注入鲜活生机。

视频截图



哈医大一院群力院区举办“联合国糖尿病日”大型义诊活动

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)11日,哈医大一院群力院区举办“联合国糖尿病日”大型义诊活动。现场200余名市民前来咨询问诊,活动获得广泛好评。



义诊现场,专家们围绕糖尿病预防、科学控糖、合理饮食、规律运动及并发症防控等群众关心的问题,进行一对一解答。护理团队现场演示血糖监测与胰岛素注射规范,帮助市民掌握日常糖尿病自我管理技能。本次义诊共有200余名市民前来咨询问诊,活动现场秩序井然,获得广泛好评。

据医生介绍,此次义诊是哈尔滨医科大学附属第一医院内分泌科党支

哈尔滨市第五医院举办髌关节疾病康复培训班

生活报讯(高军震 周芷含 见习记者李晓航 记者王秋实)10日,哈尔滨市第五医院举办髌关节疾病康复培训班。柏跃康康复联合创始人、首席技术总监吕承柏作为主讲专家,为医院骨科、康复科的医务人员进行了一场集理论授课与实操演示于一体的专业培训。

开班仪式上,哈尔滨市第五医院副院长房玉利表示,髌关节撞击综合征不仅严重影响患者的日常活动和运动能力,更是导致中青年髌关节骨关节炎过早发生的主要原因。此次培训是医院提升骨科与康复科诊疗水平的重要举措,希望通过此次学术交流,切实提升医务人员对髌关节疾病的诊疗

能力,让患者享受到更优质的医疗服务。培训期间,吕承柏专家围绕髌关节撞击综合征的发病机制、诊断标准、评估方法及康复治疗策略等内容进行了系统讲解,并将前沿理论与临床实践结合,为多名髌关节撞击综合征患者进行了康复治疗,使医生们得以直观、深刻地掌握诊疗要点。

哈尔滨市第五医院将以此次培训为契机,持续加强专科能力建设,深化多学科协作,不断提升髌关节疾病的诊疗水平,为髌关节疾病患者提供更加优质的医疗服务,切实帮助患者改善生活质量,为推进“健康龙江”建设贡献力量。

出租出售 门市出租

出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。

13895751616

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

百业信息

13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
刊登 15004697804
电话 13613600156

敬告客户
本报所刊登广告信息不作为提供双方交易的法律依据,交易时请认真核实交易内容,谨慎付款,一切交易行为自行承担法律风险。

省委十三届八次全会新闻发布会

建设更具竞争力的现代化产业体系

生活报讯(记者张立)在13日举行的省委十三届八次全会新闻发布会上,省工业和信息化厅党组书记、厅长韩雪松回答记者提问。

韩雪松说,全会审议通过的《中共黑龙江省委关于制定国民经济和社会发展的第十五个五年规划的建议》(以下简称《建议》)对建设更具竞争力的现代化产业体系和以科技创新引领新质生产力发展分别作了专章部署,体现了省委把转方式调结构作为振兴发展重中之重,对奋力推进产业振兴、科教振兴的高度重视,释放了因地制宜发展新质生产力、全面推进高质量发展发展的强烈信号。

关于构建更具竞争力的现代化产业体系方面,韩雪松说,现代化产业体系是中国式现代化的物质技术基础,是高质量发展的重要支撑。黑龙江有雄厚的产业基础,振兴发展的根基在实体经济、方向是产业升级。《建议》把“奋力推进产业振兴,巩固壮大实体经济根基,建设更具竞争力的现代化产业体系”摆在“十二个奋力推进”重点任务的首位,明确加快构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系。

一是打造经济发展新引擎。《建议》提出加快发展新质经济、数字经济、冰雪经济、创意设计产业,力争

四个新引擎产业总规模达到一万亿元,这将对高质量振兴发展形成强力支撑。

二是培育壮大新兴产业和传统产业。《建议》提出打造新兴支柱产业,发展壮大高端装备、航空航天、新材料等千亿级产业集群,建设电子信息产业北方制造基地和大型大马力高端智能农机装备先导区,建好建强国家重要装备生产制造基地,加快培育具身智能、氢能、脑机接口、第六代移动通信等新的经济增长点,力争航空航天、电子信息、新材料、高端装备、智能农机等战略性新兴产业总规模达到五万亿元,这将构筑高质量发展发展的新动能新优势,抢占先机,赢得主动,促进我省经济加快转方式调结构。

三是优化提升传统产业。《建议》提出促进传统产业链条从初级加工向精深加工延伸,发展智能制造、绿色制造,建好建强国家重要能源及原材料基地,力争能源、化工、食品、医药、汽车、轻工等传统优势产业总规模突破一万亿元,这将积极推动传统产业“老树发新枝”,释放更大发展动能。

四是促进服务业优质高效发展。《建议》提出实施服务业扩能提质行动,推进科技服务、软件和信息技术服务、电子商务、现代金融、检

验检测、服务型制造等生产性服务业向专业化和价值链高端延伸,促进健康、医疗、养老、育幼、文化、旅游、体育、家政、物业等生活性服务业高品质、多样化、便利化发展,力争信息服务、现代物流、现代金融、服务型制造、旅游康养、养老托育、文化娱乐等服务业总规模达到八千亿元,这将加快促进经济生态重塑优化,更好满足人民美好生活需要,打开经济增长的新空间新市场。

五是加快建设现代化基础设施体系。《建议》提出加强基础设施统筹规划,适度超前建设新型基础设施,完善现代化综合交通、能源、水利基础设施体系,这将更好推动基础设施互联互通、协同融合、安全高效发展,发挥更强支撑保障作用。

关于以科技创新引领新质生产力发展方面,韩雪松说,科技创新是发展新质生产力的核心要素。黑龙江作为科教资源大省,在创新发展上有基础、有优势,大有可为、大有作为。《建议》提出,推动高质量振兴发展必须把基点放在创新上,抢抓新一轮科技革命和产业变革机遇,因地制宜发展新质生产力。

一是推进原始创新、集成创新和关键核心技术攻关。《建议》提出推动人工智能、生物制造等重点领域关键核心技术攻关取得突破,构

五方面聚焦发力 加快推进农业农村现代化

生活报讯(记者张立)在11月13日举行的省委十三届八次全会新闻发布会上,省委农村工作领导小组办公室主任、省农业农村厅党组书记、厅长庞海涛回答了记者提问。

庞海涛表示,省委十三届八次全会全面贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和党的二十届四中全会部署,审议通过省委规划《建议》,对奋力推进乡村振兴、建设宜居宜业和美乡村、加快农业农村现代化作出安排部署,擘画了未来五年发展蓝图,必将在新的历史起点上有力指导和推动农业农村现代化,加快建设农业强省,推进乡村全面振兴。

“落实好省委全会战略部署,加快推进农业农村现代化,我们将从五个方面聚焦发力。”对此,庞海涛介绍,聚力提升粮食综合产能,当好维护国家粮食安全“压舱石”。坚持多粮、种好粮,深入实施新一轮千万吨粮食增产计划,以良田、良种、良

机、良法、良制深度融合,主攻大面积单产提升,加强农业防灾减灾能力建设,增强粮食等重要农产品供给保障能力,力争到2030年粮食综合产能达到2000亿斤,建好建强国家重要商品粮生产基地,让“中国饭碗”装更多优质“龙江粮”。加强黑土地保护利用,持续推进高标准农田建设,加快率先将具备条件的永久基本农田建成高标准农田。加快建设高端智能农机研发制造推广应用先导区,推进农机研发制造推广应用一体化试点,全面提高农业综合生产能力。

聚力统筹发展“四个农业”,争当农业农村现代化建设排头兵。发展科技农业,着力加强农业关键核心技术攻关,推动人工智能、生物技术、低空经济等赋能现代农业,建设全国智慧农业引领区,实施现代种业提升工程和畜禽遗传改良计划,把国家黑龙江大豆种子基地建设成种业创新高地。发展绿色农业,加快发展农牧结合、种

养循环的生态农业,打造寒地黑土、绿色有机食品生产供给基地。发展质量农业,着力完善质量安全监管体系,建设农产品质量安全省。发展品牌农业,扩大定制农业规模,全方位拓展销售渠道,持续提升“黑土优品”知名度和影响力。

聚力构建多元化供给体系,打造践行大食物观先行地。实施高端肉牛“百千工程”,提升奶业高质量发展水平,发展壮大鹅全产业链,建设现代畜牧产业基地。实施冷水渔业振兴行动,推进水产品质双增,建设优质冷水鱼供应基地。发展设施农业和林下经济,壮大林菌、林果、林下养殖等产业,建设寒地果蔬和生态森林食品生产供给基地。

聚力建设宜居宜业和美乡村,扎实推进乡村全面振兴。推动农村一二三产业深度融合,壮大玉米、大豆、水稻、乳品、肉类等乡村产业,拓宽农民增收渠道。结合实际学习运用“千

万工程”经验,持续整治提升农村人居环境,加快乡村基础设施、公共服务配套设施建设,让黑龙江农村具备现代化生产生活环境。健全乡村治理体系,涵养乡村文明新风,完善推广“积分制”“清单制”等治理方式,创建全国乡村治理示范村镇。建立常态化防止返贫致贫机制,强化精准帮扶和兜底式保障,牢牢守住不发生规模性返贫致贫底线。

聚力深化农村各项改革,提高强农惠农富农政策效能。完善种粮农民收益保障机制,落实产粮大县奖补机制,保护和调动农民种粮、基层粮粮积极性。有序推进第二轮土地承包到期后再延长30年试点,健全农业生产托管等社会化服务体系,推进新型农业经营主体提质增效。依法盘活用好闲置农房,推动城乡要素双向流动,让农民既有“种粮有奔头”的更大底气,也有“生活有甜头”的更多幸福。