

全运会女子举重87公斤以上级

龙江姑娘李闫 强势夺冠

生活报讯(记者张立)14日,第十五届全运会女子举重项目收官,在最后一项87公斤以上级决赛中,黑龙江队的李闫以抓举140公斤、挺举180公斤,总成绩320公斤夺得金牌,为黑龙江代表团夺得本届全运会开幕后的首金。

李闫在抓举、挺举两个项目中

均展现出碾压级实力,抓举成绩仅比亚军李雯雯少2公斤,挺举成绩则高出李雯雯9公斤。无论是关键重量的挑战,还是战术节奏的把控,李闫都尽显大将风范,每一次都将杠铃稳稳举起。这枚金牌不仅是李闫个人运动生涯的重要突破,更是黑龙江省举重项目在全运会舞台上

的又一高光时刻,为中国女子举重87公斤以上级梯队建设注入了强劲动力。

14岁才开始练习举重的李闫,比一般举重运动员晚了至少三四年。进入省举重队后,她在教练刘尧的指导下进步神速。在去年的巴林世锦赛上,20岁的李闫以抓举149公斤的成绩,

刷新了奥运冠军李雯雯保持的抓举世界纪录。

李闫获得的这枚金牌是黑龙江代表团在本届全运会开幕后获得的首金。在开幕式前进行的国际象棋公开组比赛中,王皓为黑龙江代表团夺得了一枚金牌。

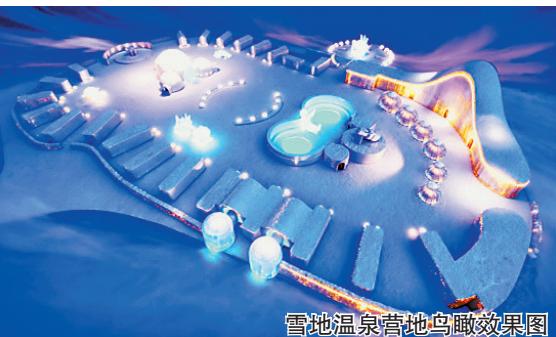
1版图片由新华社发

冬钓、越野滑雪、雪地温泉营地……

哈尔滨冰雪大世界
今冬将有新亮点

生活报讯(记者吴海鸥薛宏莉)第二十七届哈尔滨冰雪大世界又有新消息啦!今冬,这里不但园区面积从100万平方米扩大至120万平方米,还将新建售检票大厅、雪地温泉营地等一批新设施,更有冬钓、越野滑雪、雪地足球等全新业态上线。一旦温度达标,园区将启动造雪,开始雪雕建设;也将对条件符合标准时,第一时间启动存冰,推进园区冰景建设。

据了解,为丰富游客游玩体验,提升服务品质,第二十七届哈尔滨冰雪大世界将扩建一处售检票大厅,方便游客快速检票入园;配套建设停车场和入口广场,方便游客出行;结合自然水域,增加冬钓、越野滑雪等全新业态;搭建冰雪舞台,与梦想大舞台相呼应,丰富园区演艺形式;举办雪地足球、雪地橄榄球比赛,邀请全国运动爱好者参加;新增5000平方米气膜馆,方便游客休息、用餐和取暖;新建雪地温泉酒店,增加特色



住宿项目等。该园区也将在冰建建设、娱乐项目、智慧化服务、跨界互动、演艺活动等方面进行多维度创新。

图片由哈尔滨冰雪大世界提供

视频巡查+即时通知+现场处置

冰城交警让停车秩序“归位”



生活报讯(记者何兴丽)近期,哈市公安交警部门持续推进静态停车秩序综合治理,通过“教育+执法”相结合的模式,全面提升市民规范停车意识。

据悉,交警部门通过“地面巡控+科技赋能+宣传引导”,构建静态停车治理新格局。在商圈、医院、居民区等重点区域,采取“定点值守+流动巡查”相结合的方式,实现重点时段全覆盖管控;同时建立“视频巡查+即时通知+现场处置”的快速响应机制,大幅提升违停处置效率。

交警南岗大队民警日前在学府路巡逻时,发现一辆黑A29E8*号白色轿车直接停放在非机动车道上,迫使过往非机动车只能绕行机动车道,存在较大安全隐患,民警立即通过系统联系车主。5分钟后车主

“购在中国·2025精品消费月”
黑龙江站启动
优化消费环境
提升服务品质

生活报讯(实习生韩天意记者张立)15日,“购在中国·2025精品消费月(黑龙江站)”活动在黑龙江物流云谷·北安国际陆港正式启动,此次活动由省商务厅与黑河市人民政府共同主办,标志着全省系列促消费活动拉开帷幕。

启动仪式现场,省商务厅与黑河市负责同志分别强调了本次活动对于激活全省市场消费潜力、促进市场开放的重要意义。省家用电器协会、俄罗斯阿穆尔州工商会和中国银联黑龙江分公司依次发布了相关政策,营造火热消费氛围,通过对俄贸易及供需采购项目的现场签约,“龙江好物”企业与进口赋能型企业的

集中推介与现场洽谈,进一步展现了龙江消费市场的活力与潜力。

本次活动与全省范围内已深入开展、持续升温的“新大集、新服务、新消费”活动紧密结合,同频共振。省内各市县正积极行动,将本次消费月的全球视野与“黑土优品”“九珍十八品”“老字号”等优质资源,融入到本土特色的“新大集”促消费活动中。从线上线下融合促消费到商文旅跨界联动,全方位、多维度营造浓厚消费氛围,优化消费环境,提升服务品质,激发市场内生动力,形成“全省联动、全域推进”的促消费热潮,推动全省消费市场向更高质量、更高水平发展。

哈市今明气温明显下降
雨雪天气注意交通安全

生活报讯(记者李威兵)记者从省气象部门获悉,哈市16-17日气温明显下降,气温波动幅度较大,公众需根据气温变化及时调整衣物。白天风力较大,相关单位和个人需及时加固广告牌、围挡、临时搭建设施等,同时注意用火用电。雨雪天气易导致道路湿滑,夜间个别路段可能有结冰或积雪,可能对交通早晚高峰有一定影响,需注意交通安全。

哈市天气预报:16日白天:西部区域多云转阵雪;西南风

3~5级,白天时段阵风6~7级,东部区域局地8级;最低气温-3~-1℃,最高气温2~3℃。16日夜间至17日白天:16日夜间全市阴有小雪,17日白天全市以多云为主,东南部区域零星阵雪转多云;西北风4~5级,阵风6~7级,东部区域局地8级;最低气温-9~-6℃,最高气温-6~-3℃。17日夜间至18日白天:全市多云转晴;偏西风2~3级;最低气温-16~-12℃,最高气温-5~-2℃。

匆匆赶来,民警现场对其进行安全教育:“这个位置看似方便,实则既影响非机动车通行,又给自己带来了违章风险。”车主认识到错误后,立即将车辆驶离,并表示今后一定选择正规泊位停车。

福彩 3D 第25305期 310
福彩 3D 第25305期 02 11 15 21 22
福彩 3D 第25305期 821011+0
福彩 3D 第25305期 02 06 20 21 22 24 34+18

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护人员、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话0451-51025111,18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息
刊登 13946092977

金福来全屋定制
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所
装修、家装、工装整屋家具定
制;承接同行二手单柜体定制;
工厂一站式服务→设计→加工
→安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工
(种类有PVC吸塑、PET、高光
米板材等);免漆板材加工定制柜
体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参
观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗
区王岗镇哈双公路592号,金
福来家具有限公司

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地
段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

哈尔滨的冬天

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

哈尔滨的冬天

小记者 哈尔滨市征仪路学校 六
年一班 张鑫悦

哈尔滨的冬天披上了银白的新衣,松花江水凝结成晶莹的镜子,映照着屋檐下火红的灯笼,街边的雾凇像撒了糖霜的玉树,公交车顶上积着软绵绵的雪团子,像开往童话故事的班车。

当冰雪大世界亮起彩灯时,整座城市都屏住了呼吸,冰砖垒成的城堡闪着蓝莹莹的光,雪堆塑成的长龙盘踞在江堤。我最爱那些透亮的冰滑梯,孩子们裹着棉袄往下冲,笑声撞在冰块上,碎成星星点点的欢快。老江桥下的露天冰场上,穿着花棉袄的大爷背着手转出优美的弧线,初中女初学滑冰,像一只蹒跚的小企鹅。

中央大街的面包石被积雪温柔包裹,卖糖葫芦的玻璃橱窗里,山楂裹着晶亮的糖衣,捧着热腾腾的烤红薯,走过索菲亚教堂,圆顶上停着几只不怕冷的鸽子,这些闪闪发光的日子都是冬天写给哈尔滨的情书。

当暮色染蓝冰雕的棱角满城华灯在积雪中次第绽放。江风送来远处冬泳队的号子,我在呼出的白雾里看见。这座冰雪之城跳动着永远温暖的脉搏。

冬天的“棉花糖”派对

小记者 哈尔滨市新康小学校 二
年四班 于瑞璇

清晨我刚睡醒,就听见窗外传来“簌簌”声。我趴在阳台上往下一看,呀!天空正往下撒“棉花糖”,一片一片的雪花,轻轻落在树枝上、街道上,楼下的草坪盖着薄薄的白被子。我轻轻打开窗,呼的一声,一团白气在空气中飘荡,形成一个个小的雾圈。

我连忙套上厚厚的羽绒服,像裹了个小太阳,拉着爸爸蹦蹦跳跳下楼。雪花落在我手心里,凉丝丝的,很快就变成了小水珠,像在跟我捉迷藏。脚踩在雪地上“咯吱咯吱”响,像在唱冬天的歌。我蹲下来,用手套团了个小雪球,凉丝丝的触感从指尖传过来,一点也不冷。爸爸帮我滚了个大大的雪球当雪人的身体,我找来了纽扣当眼睛,胡萝卜当鼻子,还把我的红色围巾给它围上。看着雪人可爱呆萌的样子,我忍不住和它拍了张合照。这时,邻居家的小狗跑过来,在雪地上踩出一串梅花印,我赶紧学着它的样子,踮着脚也踩了几个小脚印,梅花印和我的小脚印并排着,像在排队做游戏,有趣极了!

玩累了,妈妈煮了热粥喊我们回

家喝。我回头看了看雪地里的小脚印和小雪人,心里暖暖的。喝着妈妈特意为我做的甜甜的热粥,看着窗外飘着的雪花,我觉得冬天一点都不冷,反而像一场热闹又温暖的“棉花糖”派对!

冬天来了

小记者 哈尔滨新区第六学校 五
年一班 张芮霖

冬天的第一场薄雪,像细盐般撒在操场上。这是东北孩子们冬天特有的礼物。孩子们裹成圆滚滚的棉球,呵出的白气在冷空气中久久不散。

放学后回到小区,脚下沙沙作响——那是杨树树叶铺就的多彩地毯。每片叶子都蜷成小小的碗,盛着昨夜的霜。风起时,还有叶子不断飘落,像疲倦的蝴蝶,完成生命最后的舞蹈。

哈尔滨的冬天来了。松花江开始凝结,中央大街的面包石将被冰雪打磨得更光滑。冰雪大世界即将呈现,能工巧匠们正在采冰、雕琢,准备建造那座透明的宫殿。南方的游客也快来了,他们穿着厚厚的羽绒服,像彩色的糖果散落在冰天雪地里。

我期待这一切——期待梦幻般的冰雪王国,期待在冰滑梯上尖叫,期待马迭尔冰棍在零下二十摄氏度



我与北国的冰雪之约

小记者 哈尔滨市征仪路学校 六
年二班 尹智羽

我是个地地道道的北方孩子,当南方伙伴在课本里读“千里冰封,万里雪飘”时,这些景象早已深深印在我的记忆里——那是每年冬天都会如期而至的老朋友。

我对知识的好奇,就是从这片冰天雪地里萌芽的。为了弄懂窗玻璃上为什么能长出蕨类植物般的冰花,我翻遍了《十万个为什么》;为了写出像雾凇一样晶莹的诗句,我在本子上认真摘抄最美的词语。探索的过程让我明白,知识不是书本上枯燥的文字,而是解开身边奇妙世界的钥匙。

哈尔滨的冬天,是一场持续数月的盛大节日。我期待每一个清晨,看见松花江畔的树枝裹上晶莹的冰霜,在朝阳下折射出钻石般的光芒;期待中央大街的面包石被新雪覆盖,踩上去发出“咯吱咯吱”的声响,像冬天在跟我打招呼。最让我心动的,是冰雪大世界里能工巧匠用冰块雕出的城堡——那不是冰冷的建筑,而是用整个北国的灵气雕琢的童话。

虽然每年都经历冬天,但我的期

待从未减少。北国的孩子不怕冷,因为我们心里装着对这片土地最炽热的爱。当雪花再次飘落时,我将继续用知识的温度,去拥抱这个银装素裹的家乡——哈尔滨,我热爱你的冬天。