

# 办“妈妈食堂”让家长放心、学生垂涎 “果香校园”引师生畅吃、灰喜鹊安家 王胤钧当选全国最美后勤人：哈六中这个“校园大管家”，太像样了！

文/摄 实习生 林坤 柯晶晶 张婉怡 生活报记者 吕晓艳

倡导办“妈妈食堂”，新品开心米线 and 烤冷面都嘎嘎香；在校园里种果树，每年硕果累累，800 多斤葡萄、500 多斤李子让师生实现畅吃，吸引上百只灰喜鹊在校园安家落户；编写了校本教材《中学生安全知识手册》，让每名同学都变身安全员……近日，2024 年度全国最美后勤人评选结果揭晓，哈尔滨市第六中学总务办公室王胤钧主任成为我省中小学领域唯一当选者，全国共有 20 个团队和个人当选。自 2013 年他投身校园后勤工作以来，在升级食堂、绿化校园、守护学生等方面深耕不辍，让“后勤不后”，为全校 3000 余名师生筑起温暖且安全的校园。14 日，记者走进哈六中，与这位最美后勤人面对面交流，探寻他的校园守护故事。



## “妈妈食堂”菜品丰富口味诱人

出生于 1982 年的王胤钧主任自 2013 年投身后勤工作，他说：“最牵动人心的就是要千方百计让学生吃好，食堂是学校后勤工作的重中之重，现在的高中生不仅在意饭菜的口味，更看重颜值。针对学生、老师，还有家长的满意度调查，几千张问卷我都会一张张看、建台账，有条件整改的立刻改。”开心米线、烤冷面都在问卷中胜出了！

记者在哈六中二楼的“妈妈食堂”看到，妈妈们准备的饭菜相当受欢迎，特色窗口前排队长队。高三 16 班薛丰泽同学说：“我最喜欢吃的是开心米线和烤冷面，因为家里常做手擀面，学校的这些面食不一样，吃着特别香”；徐兆偲同学则对麻辣烫赞不绝口，“之前刷到博主和校长一起吃的视频，自己尝了才知道，不光干净，辣椒都是自己熬的，没有辣椒精”；曹艺菲同学偏爱营养盒饭，“像妈妈做的味道，高三压力大，吃这个营养够，还不伤肠胃”；回族学生马全雯获更感受到学校的贴心，“三楼的回族食堂能自己选菜，阿姨炒饭不手抖，鱼、肉、西兰花都有，营养特别均衡”。

食堂里的每一处调整都来自师生和家长的建议，王胤钧介绍，学生说料太挤，就从 1 个加到 2 个；家长担心麻辣烫汤汁漏，立刻配上专用餐盘；盖饭温度低，马上添置加热板和保温柜；就连烤冷面不够卖，也果断加了两个烤盘。

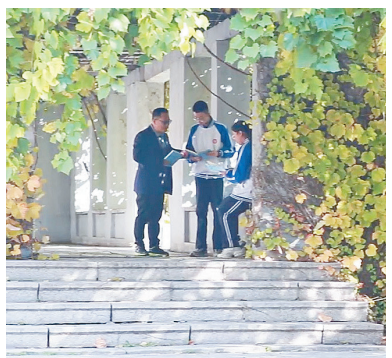


## “妈妈食堂”的家长都严把关守安全

为了让食堂更安全，王胤钧牵头起草了《食堂员工管理手册》，制定 90 多条制度，从食材采购到餐厨垃圾处理，每一个环节都有章可循；还带领团队逐字学习国家和省市区的食品安全文件，“对标对表做，做不到就整改，绝不捂着问题”。而哈六中“妈妈食堂”一共有 14 名家长员工，她们更是冲在一线做好食材把关人。

王胤钧介绍，每位家长员工都是食品安全的“一线监督员”。此前就有家长在粗加工环节发现菜花心腐烂，第一时间反馈后，食堂当即更换食材，还专门奖励了相关员工。“把家长放在食材处理的第一道关，就是要让监督覆盖每个环节，从源头守住安全底线，这样师生吃得安心，家长也能彻底放心。”

这份安心，家长们最有体会。一名高一学生家长也是“妈妈食堂”成员，她坦言：“求这几工作前，总惦记孩子在学校吃得好不好、饱不饱。现在每天守在食堂，看着用料扎实、食材新鲜，所有顾虑都打消了。”另一位高三学生家长则笑着说：“我们在这儿做饭，就跟给自家孩子做一样，洗菜、做菜每道工序都尽全力做好。看着孩子们吃得开心，我心里也满是幸福感。”



## 《中学生安全手册》让学生都成安全员

为了让安全意识深入人心，王胤钧编制了校本教材《中学生安全手册》。这本“安全宝典”效果如何？学生最有发言权。高三 16 班的曹艺菲笑着说：“手册里写了冬天走路要小心，还教了摔倒急救知识，我觉得非常有必要，现在走路都特别小心！”

除了静态的教材，动态的教育与实践更是关键。学校构建了立体的安全教育网络：每周固定的安全教育班会，与派出所、消防大队联动的知识讲座，以及全员参与的应急演练。“学校每年都有消防演练，消防员

会来教我们如何使用灭火器，”学生徐兆偲对此印象深刻。另一位同学马全雯获赠对每周的班会课赞不绝口：“班会上的安全教育 PPT 让我们知道遇到事情该如何正确、安全地应对。”

王胤钧介绍，他建立了覆盖近百个领域的安全管理制度，并配备了师生安全员。学生薛丰泽就是其中一员：“我负责班级的电源管理，每天第一个到班开设备，放学后一定关掉电源。”而王胤钧本人，更是以身作则，“我每天清晨六点四十便站在护学岗上，开启一天的安全巡查。”

## 绿色校园吸引灰喜鹊安家 800 多斤葡萄实现师生畅吃

在哈尔滨市第六中学的校园里，4 棵高达 20 余米的钻天杨矗立教学楼前，作为 1953 年校区搬迁时便扎根于此的“老伙伴”，它们不仅是哈尔滨市第六号名木古树，更承载着哈六中“钻天杨精神”，成为历届学子心中最深刻的校园印记。十余年间，王胤钧带领教师陆续栽种紫叶稠李、核桃楸、银杏、红松等近 300 棵树木，还培育了李子树、山葡萄等果树，2014 年栽种的紫叶稠李、核桃楸，到 2024 年新增的银杏、丛生白桦、红松等多样苗木，其中李子树、山葡萄等果树更是师生心中的“甜蜜惊喜”，年产八百余斤的山葡萄酸甜有嚼劲，满树李子果香浓郁，丰收时节，学校会组织有序采摘，果实也会分给师生共享。大家自觉爱护果树，从不会私自采摘，看着果实压弯枝头，见证树木年年生长，后勤团队两年一次地

修枝养护，让树木茁壮成长。数百棵树吸引了上百只灰喜鹊来校园里安家，数不清的麻雀也来落户。课余时间，师生总能看见灰喜鹊在树枝间跳跃嬉戏，麻雀在草坪上啄食嬉戏，它们也经常会对学校对面的香坊公园溜达坐客。“我当初选择六中，就是看中了这里的绿化和生态环境”，一位同学说道。漫步校园，绿树成荫，鸟儿的身影随处可见，尤其是周末人少的时候，整个校园都被悦耳的鸟鸣环绕，让人仿佛置身天然氧吧。

王胤钧坦言，“从后勤干事到主任，这项工作越接触觉得难，3000 多名师生在这里生活，容不得半点马虎。我始终要求团队细心再细心，安全性、服务性、公益性是必须守住的底线，为 3000 余名师生筑起温暖又安全的校园港湾任重而道远。”

部分图片由哈六中提供

出租出售 门市出租 13946092977

门市出租 13895751616

门市出租 18345100996

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修、家装、工装整屋家具定制、承接同行二手单柜体定制、工厂一站式服务—设计—加工—安装。

定制热线 18904515815 15846048899 工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路 592 号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告 受理地址：哈尔滨道里区地段街 1 号生活报一楼 103 室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

# 最大规模“淘学企鹅冰雪巡游”昨日开启 30 只企鹅雪地撒欢 游客热情围观

生活报讯（实习生 周蕊 记者 吴海鸥 薛宏莉 文/摄）随着今冬冰雪季徐徐拉开帷幕，16 日，在哈尔滨极地公园极地广场上，由 30 只企鹅参与的“历年规模最大淘学企鹅冰雪巡游”欢乐开启。萌萌的小企鹅们一出场，瞬间引爆全场，引来游客火热围观，人们陶醉在冰雪季狂欢的首轮快乐中。

据了解，“淘学企鹅”作为哈尔滨极地公园原创的冰雪文旅 IP，凭借其超高人气已成为黑龙江一张闪亮的“文旅名片”。上一个冰雪季，连续举办免费巡游超 100 场，相关曝光量突破 300 亿次；今年，为了让游客有机会更早与这群憨态可掬的小伙伴们相见、亲密互动，哈尔滨极地公园提前开启了历年规模最大的“淘学企鹅冰雪巡游”，每天 13 时 30 分在哈尔滨极地公园极地广场免费向公众开放。

16 日是这个冰雪季“淘学企鹅”首场规模最大的冰雪巡游。12 时 40 分，记者在现场看到，距离“巡游”还有近一个小时，看台上就已站满了围观的市民和游客。为了让大家等待过程不



寂寞，景区在看台对面的舞台上，为大家准备了精彩的歌舞表演。

13 时 30 分，30 只企鹅飞奔而出，人群中立刻响起了“淘淘”“淘淘”的欢呼声！人们举起手机，定格小企鹅的每一个萌态。来自广东佛山的庞瑞玲女士兴奋地说：“本来就是想看看，结果直接入迷了，企鹅在雪地里撒欢也太可爱啦！”长春游客杨女士说：“我女

儿是企鹅的忠实粉丝。这场淘学企鹅冰雪巡游，让我们觉得非常震撼。这是我们抵达哈尔滨畅玩的第一站，还成了能和淘学企鹅“零距离”互动的幸运观众，觉得特别开心，不虚此行！”哈尔滨市民 8 岁的张梓墨小朋友则表示：“小企鹅们可爱又有趣，走路一扭一扭的，把我的心都萌化了！”

采访中，哈尔滨极地公园营销总监

## 雪乡景区今日正式开园

生活报讯（记者 吴海鸥 薛宏莉）16 日，记者获悉，雪乡景区在公众号上发布开园通知称，该景区将于 11 月 17 日 0 时正式开园迎客。

《通知》中称，这个冰雪季，雪乡隆重推出乐队快闪、年货大集、雪人一条街等一系列特色项目，倾力打造全国民俗秧歌展演大赛，邀请各地优秀民俗团

队共同献上精彩表演。漫步于童话世界，欣赏非遗展演、采购特色年货、观赏科技光影秀，深刻体验冰雪与民俗的浪漫交融。

据了解，雪乡景区门票可通过雪乡官方微信公众号或雪乡景区服务微信小程序进行线上购票，须携带身份证入园。

图片来自雪乡景区公众号



## 冰城今日风力较大 气温明显下降

生活报讯（记者 李威兵）记者从省气象台获悉，哈市 17 日白天风力较大，气温明显下降，公众需根据气温变化及时调整衣物。

哈市天气预报 17 日白天：全市多云；偏西风转西北风 4～5 级，阵风 6～7 级；最低气温 -12～-9℃，最高气温 -7～-3℃。 17 日夜间至 18 日白天：全市晴间多云；西北风 2～3 级；最低气温东部、北部 -18～-15℃，其他区域 -14～-12℃，最高气温 -5～-2℃。 18 日夜间至 19 日白天：全市晴间多云；西南风 4～5 级，白天时段阵风 6～7 级；最低气温东部、北部 -15～-13℃，其他区域 -12～-10℃，最高气温 3～4℃。

## 哈铁多趟省内列车有调整

生活报讯（实习生贾舜诚 记者 栾德谦）16 日，记者从铁路部门获悉，为满足现阶段客流需要，中国铁路哈尔滨局集团有限公司调整多趟列车。

1.增开哈尔滨西（哈尔滨）～齐齐哈尔南 D9131/D9132 次列车 D9131 次由哈尔滨西站，D9133 次、D9135 次、D9137 次由哈尔滨站，D9132、D9134、D9136、D9138 次由齐齐哈尔南站，11 月 17-20、22、24-27、29 日开行。

2.增开哈尔滨～齐齐哈尔南 D9151/D9152 次列车 D9151 次、D9153 次、D9155 次、D9157 次由哈尔滨站，D9152 次、D9158 次由齐齐哈尔南站，D9154 次、D9156 次由大庆西站，11 月 17-30 日开行。

3.增开哈尔滨西（哈尔滨）～牡丹江 D9825/D9826 次列车 D9825 次由哈尔滨西站，D9827 次 D9829 次由哈尔滨站，D9826 次、D9828 次、D9830 次由牡丹江站，11 月 14-30 日开行。

4.哈尔滨～佳木斯开 D7815/

D7818 次等动车组恢复开行 D7815 次、D7801 次、D7831 次由哈尔滨站，D7818 次、D7826 次由佳木斯站，11 月 17、19、21、23、25、27、29 日恢复开行；

D7813 次、D7945/8 次由哈尔滨站，D7812 次、D7816 次由佳木斯站，D7937/6 次由双鸭山西站，11 月 18、20、22、24、26、28、30 日恢复开行。

5.哈尔滨西（哈尔滨）～佳木斯 D7967/D7966 次等动车组恢复开行 D7967 次哈尔滨西站，D7966 次佳木斯站，D8545 次哈尔滨站，11 月 17、19、21、23、25、27、29 日恢复开行； D7903 次、D8534 次由牡丹江站，D7974 次由七台河西站，D8533 次、D7973 次由哈尔滨站，D7990 次由鸡西西站，11 月 18、20、22、24、26、28、30 日恢复开行。

6.五常～香坊 K5187/8 次、香坊～五常 K5186/9 次恢复开行 K5187、K5189 次由五常站，K5188 次、K5186 次由香坊站，11 月 21 日-12 月 10 日恢复开行，客票预售期均临时调整为 5 天。

7.鸡西～虎林 K7159/60 次恢复

开行 K7159 次由鸡西站，K7160 次由虎林站，11 月 29 日-12 月 10 日恢复开行，客票预售期均临时调整为 5 天。

8.增开哈尔滨东～漠河 K5159/60 次临客

K5159 次由哈尔滨东站，11 月 29 日，12 月 2、5、8、11 日，客票预售期为 5 天。 K5160 次由漠河站，11 月 30 日，12 月 3、6、9、12 日，客票预售期为 5 天。

9.增开依安（齐齐哈尔）～哈尔滨东 K5141/4 K5143/2 次

K5141/4 次由依安站，K5143/2 次由哈尔滨东站，11 月 21-23、28-30 日，12 月 5-7、12-14、19-21、26-28 日开行。

生活报法律顾问 黑龙江同长律师事务所 主要业务：法律咨询 诉讼、非诉讼业务 咨询电话：17094511333 地址：南岗区黄河路 136 号