

挺进全运会男子排球U18组四强创66年来最佳战绩

黑龙江男排回家了



生活报讯 (实习生韩天意 记者张立)记者从省体育局获悉,18日在第十五届全运会夺得男子排球U18组第四名,并创造66年全运会历史最好成绩的黑龙江男排返回哈尔滨,家乡人到机场迎接男排回家。

作为本届全运会三大球项目黑龙江省唯一参赛队伍,他们在比赛中顽强拼搏,超越自我,打出了龙江健儿的勇气、志气和豪气。尤其是在逆转河南队晋级四强后,主教练包长林在接受采访时说:“来之前目标是进前八,如今我们更进一步打进了前四。不管面对什么对

手,我们会继续努力,咱们黑龙江人的精神就是拼搏到底不放弃。”“东北虎”下山了,什么也不怕了。我们会放手一搏,打出我们应有的水平,全力以赴为家乡争光!半决赛面对江苏队,黑龙江队毫无惧色,先下一城。虽然最终因与专业强队的实力差距遗憾落败,但小伙子们自始至终有血性、有士气,引起各方的关注与喜爱。包长林说:“这几天,我也一直在看朋友圈,很多平时不看体育的朋友都因为我们开始关注排球。能给大家带来感动,我们很开心;没有让大家失望,我也很自豪。”

获中宣部表彰!

东林“小水滴公益课堂”

十年润泽万名少年科学梦

生活报讯 (高春梅 李晨 实习生林坤 柯晶晶 张婉怡 记者吕晓艳)在东北林业大学,有一滴“水”,嘀嗒了十年,终汇成江河。她流过实验室、流过田野、流进万千孩子的心田——她,就是东北林业大学“小水滴公益课堂”团队。

近日,这支团队被中央宣传部评为2024年全国文化科技卫生“三下乡”活动优秀团队,成为黑龙江省唯一获此殊荣的高校代表。

实验室、博物馆都是课堂 把知识“搬”到乡村孩子家门口

“我们想为那些很少有机会走进实验室的孩子们,推开一扇看见科学的窗。”团队指导教师李晨道出了团队建设的初心。团队创立之初,成员是来自东北林业大学植物生理学教学实验室、微生物及免疫学教学实验室、小水滴公益党支部、青年自然志愿者协会的教师和本研学生。

面对乡村学校科普资源匮乏、科学教育形式单一的困境,“小水滴公益课堂”团队选择了最直接的方式——“走出去,请进来”。他们不仅把东北林业大学的实验室、博物

馆、林场变成孩子们的“科学乐园”,更背起实验器材,把“移动实验室”搬到乡村孩子的家门口。

泰来县是东北林业大学的定点帮扶县,从2018年起,“小水滴公益课堂”团队每年暑期深入泰来,以科普教育推动科学教育,已润泽云南、福建、江西、宁夏等四省区五县,累计开展活动近百场,超万名中小学生亲手摸到了科学的神奇。

最动人的回响,是来自孩子们的成长。首批参与泰来研学活动的8名学生中,已有6人成功考入大学。张家琦同学感慨道:“林大的研学经历,让我第一次真切地触摸到了大学的梦想。”这,就是“小水滴”最骄傲的成果。

学方法,让书本上的知识在孩子们心中“活”起来。

十年间,这股清泉从泰来出发,以科普教育推动科学教育,已润泽云南、福建、江西、宁夏等四省区五县,累计开展活动近百场,超万名中小学生亲手摸到了科学的神奇。

最动人的回响,是来自孩子们的成长。首批参与泰来研学活动的8名学生中,已有6人成功考入大学。张家琦同学感慨道:“林大的研学经历,让我第一次真切地触摸到了大学的梦想。”这,就是“小水滴”最骄傲的成果。

选拔机制严格
每名讲师都经过培训考核

李晨介绍,团队制定了严格的选拔机制,确保每名大学生讲师经过充分培训和考核,掌握科学教育的基本技能与知识。在实际教学中,团队在传授科学知识的同时,注重培养学生的思维能力和探索精神,使他们在学习中体会科学的乐趣与价值;通过分享自身的学习经历和成长故事,激励学生树立正确的人生观和价值观。

对参与其中的大学生而言,这是一场深刻的自我成长。他们需要把深奥的专业知识“翻译”成有趣的科学游戏,这极大地锻炼了创新与沟通能力。团队中已有137名志愿者因综合能力突出,被保送至北大、清华等顶尖学府深造。

未来,“小水滴公益课堂”团队计划推动“林业+科技+文化”的课程融合,构建“校一地一企一家”四方联动的长效机制。“我们的目标,是让“小水滴”的模式走得更远,让更多孩子享受优质的科学教育资源。”这是所有“小水滴”成员的共同心声。

成功经验辐射全国 形成充满活力的科普网络

十年的探索,让“小水滴公益课堂”团队摸索出了一套可持续的科普教育范式:一个中心、两个基地、N条线。以东北林业大学科普资源为核心,深耕黑龙江省泰来县、云南省祥云县两个实践基地,将成功经验辐射至全国多地,形成了一张充满活力的科普网络。通过“科普小

课堂”和“社会大课堂”,为当地中小学科学教育水平提升贡献东林方案。

众多荣誉,是团队服务社会的最好证明。项目获评中国大学生在线实践风采类优秀作品、“守护朝阳,助力成长”三下乡社会实践百所优秀高校团队、大学生社会实践“千

校千项”项目优秀和视频优秀、教育部直属高校精准帮扶典型项目、梁希科普奖等。

十年来,项目受到当地居民、学生、政府的热烈好评和广泛赞誉。如今,“小水滴公益课堂”已成为许多地方孩子们寒暑假最期待的“科学派对”,名额常常“秒光”。

表(导)演类等面试须素颜 不得嫁接睫毛 佩戴美瞳

我省2026年艺考22日开始

生活报讯 (实习生林坤 柯晶晶 张婉怡 记者吕晓艳)省内各位艺考生需注意,黑龙江省2026年普通高等学校招生艺

术类专业省级统考面试科目定于11月22日至30日举行,笔试科目安排在12月6日至7日。我省招考部门发布提示。

其中,播音与主持类、舞蹈类、表(导)演类要求,面试须素颜应考,不得化妆、嫁接睫毛、佩戴美瞳类隐形眼

镜。若妆容不符合要求,须现场卸妆后方可参加考试。建议提前做好面部清洁,避免耽误时间。



具体内容

黄土地操场铺上塑胶跑道 用不锈钢水壶给孩子当冰壶

绥芬河乡村教师佟伟入选“希望工程·强国青年乡村体育教师”

18年坚守土办法
让“泥地选手”圆了冠军梦

黄土地当操场 用双手为孩子做教具

实习生 韩晴 徐继辉

生活报记者 刘维娜

11月,细碎的雪花悄然飘落。牡丹江绥芬河市第二中学的塑胶跑道上,41岁的体育教师佟伟正带着七年级学生做滑冰前的陆地模仿训练。他屈膝、摆臂,动作标准有力,身后几十个孩子跟着模仿,呼出的白气在冷空气中散开,清脆的笑声裹着整齐的“一、二、三、四”口号声,在校园里回荡。这是佟伟在这所乡村学校度过的第18个冬天。

从凹凸不平的黄土地操场到崭新的塑胶跑道,从破旧不堪的体育器材到亲手打造的自制教具,佟伟用日复一日的坚守,为乡村里的孩子铺就了一条通往赛场、奔向远方的希望之路。近日,佟伟入选2025“希望工程·强国青年乡村体育教师”,记者对他进行了采访。

安家乡村校园
一句“需要你”留住他

佟伟与绥芬河市第二中学的缘分始于2007年的新教师培训。彼时,佟伟刚从牡丹江师范学院体育教育专业毕业不久,凭借优异的成绩通过教师招聘考试,被分配到条件优越的城区学校。按照培训安排,他来到绥芬河二中参与新教师集中学习。

培训期间,佟伟常利用课余时间和孩子们相处。看着孩子们在简陋的操场上肆意奔跑、追逐嬉戏,那一双双清澈透亮、充满对运动渴望的眼睛,像一束光撞进他心里。培训即将结束时,学校唯一的专职体育教师刘英春拉住他的手,恳切地说:“佟伟,孩子们特别喜欢你,留下吧,这里更需要你。”

这句话让佟伟想起了自己的乡村求学时光。作为从大山里走出来的孩子,佟伟的小学和中学都在绥芬河周边的乡村学校就读。他清晰地记得,小时候的体育课只有跑步和跳绳,从未接触过专业的体育教学和器材。“我太清楚乡村孩子有多渴望专业的体育教学。”这份感同身受,让佟伟没有丝毫犹豫,当即决定留下。

克服困难训练 把“泥地选手”带成冠军

主任高海龙告诉记者,2015年房

悦刚入速度滑冰队时,家长极力反对,

“一是怕东北冬天太冷,冻坏孩子;二是怕训练耽误文化课,觉得学习才是唯一出路。”佟伟没办法,只能偷偷带着房悦训练。转折发生在冬天的傍晚,房悦突发高烧,班主任联系不上在外打工的父母。佟伟得知后,立刻抱着她赶往医院,垫付了医药费,还买了热粥悉心照料。房悦的父母赶到医院时,看到女儿已被安顿妥当,反复说着:“佟老师,今天太感谢你了,谢谢你。”

“那天之后,房悦再也没有缺席过一次训练。”佟伟感慨道。后来,房悦凭借出色的天赋和刻苦的训练,被黑龙江省冰上运动管理中心选中,成为专业速度滑冰运动员。多次在全国比赛中获奖。现在就职于天津速度滑冰管理学会,成为了一名专业教练员。前几年回学校看望佟伟时,房悦说:

“每当我训练或者比赛当中遇到瓶颈或快要坚持不下去的时候,我总会想起您对我说的那句话,您说大山里的孩子要想成功,就要比别人付出更多的努力。”如今,佟伟带的队伍早已不是当年的“泥地选手”:速度滑冰队、长跑队连续十多年蝉联绥芬河市冠军,越野滑雪队斩获省第一,健美操队也拿下了牡丹江地区冠军。越来越多的孩子通过体育特长考上高中,走出大山;“有个孩子跟我说,以前觉得农村孩子不如城里孩子,现在知道,只要努力,我们也能站在领奖台上。”佟伟的语气里满是自豪。

谈及未来,佟伟眼神坚定:“我最喜欢的还是默默在农村坚守,想把所有心思都放在教学上,改善孩子体质,教他们健康知识,更要培养他们不服输的劲儿。如果有机会,希望能带着孩子们多出去比赛,多看看外面的世界。”18年寒来暑去,佟伟用热爱与坚守,让乡村孩子的体育梦生根发芽。未来,佟伟将继续用体育的力量照亮孩子们奔向远方的路。”

图片由受访者提供