

高三女孩负气离家 高铁乘务组温情守护

生活报讯（实习生**贾舜诚** 记者**栾德谦**）27日，在开往北京的G3512次列车上，一名因学业压力与家人闹矛盾而离家出走

的17岁哈尔滨女孩，在列车工作人员近三个小时的耐心守护与温情开导下，最终打开心结，与家人冰释前嫌，平安团聚。

记者从铁路部门了解到，27日，G3512次列车从哈尔滨西站开出后不久，列车长闫思航在例行巡检时，敏锐地捕捉到一个不寻常的身影：一个学生模样的女孩独自靠在车厢连接处，低声哭泣，神情落寞。

“你好，需要帮助吗？”面对闫思航的轻声询问，女孩只是摇了摇头，便迅速回到了座位。“她情绪非常低落，拒绝沟通，这反而更让人担心。”闫思航立即部署了一场“默默守护”——叮嘱乘务警和车厢列车员重点留意该女孩，而他

本人则每隔15分钟就以巡检为由，“不经意”地从女孩身边经过，默默守护她的安全。

这场无声的关怀在半小时后迎来了关键节点。当闫思航再次经过时，一眼瞥见女孩手机屏幕上正在编辑着令人揪心的文字，赫然出现了“想解脱、告别”等字眼。此时，他意识到情况危急，必须立即干预。

为避免刺激到女孩，闫思航以“核验车票信息”为由，将她引导至安静区域，并呼叫班组里亲和力量最强的女列车员齐媛媛前来支援。“小妹妹，别怕，就当我是你的姐姐，有什么事跟姐姐说，说出来就好了……”齐媛媛温柔地揽住女孩的肩膀，用姐妹般的贴心话语与其沟通。在两人充满善意的引导下，女孩紧绷的心弦终于松动，哭着道出了原委：她是一名17岁的高三学生，因学业问题与

家人发生激烈矛盾，感觉无人理解，一时沮丧便买了车票离家出走，想要“散散心”。

了解情况后，一场近三个小时的心理疏导在车厢内展开。闫思航以“过来人”的身份分享了自己青春期的挫折，告诉女孩“眼前的困难都是成长的阶梯”。一杯热水，一份倾听，加上持续陪伴，渐渐缓解了女孩的防备情绪。最终，女孩抱住一直陪在身边的“媛媛姐”，失声痛哭，将积压的委屈尽情释放。

待情绪平稳后，工作人员为女孩送来了热乎乎的饭菜，并劝导她联系家人。电话接通，听到女儿声音的刹那，女孩的母亲激动哽咽，连声道谢。在工作人员的见证下，女孩与父母进行了一次深入的长谈，彼此倾诉，误会和矛盾也随之消融。

图片由铁路部门提供



全国200余位专家齐聚冰城

参加省医学会精神医学分会2025年学术会议

生活报讯（见习记者**李晓航** 记者**王秋实**）21日，由黑龙江省医学会主办、哈尔滨医科大学附属第一医院承办的“黑龙江省医学会精神医学分会2025年学术会议”在哈尔滨举行。会议围绕精神科热点话题及发展前沿展开深入交流，共话区域精神卫生事业的创新发展。

会议期间，国家精神疾病医学中心主任、国家精神心理疾病临床医学研究中心主任、中华医学会精神医学分会候任主任委员王小平教授分享了精神医学领域最前沿的学术动态和发展理念，为与会者开拓了视野。黑龙江省卫生健康管理服务评

价中心党委书记、主任，黑龙江省医学会秘书长孙巍教授指出，精神卫生是公共卫生体系不可或缺的重要组成部分，本次大会的召开必将对我省精神卫生服务能力、完善精神卫生防治网络、推动专业人才培养产生深远影响。

李悦教授介绍，精神健康与躯体健康密不可分，心血管疾病与精神心理问题的共病管理亟待加强，这种跨学科的融合创新将为患者提供更全面、更优质的医疗服务。本次会议吸引了来自全国各地的200余位专家、学者及精神卫生工作者参加。

男孩手机遗落公交车 民警一个多小时寻回

生活报讯（实习生**李彤** 记者**黄迎峰**）“太感谢你们了！不但帮我找回了手机，还送我回寝室……”23日19时许，哈尔滨市公安局呼兰分局康金派出所民警王新宇与辅警张连成，按既定巡逻计划在呼兰区第三中学门前开展治安巡查。此时，一名高一男生焦急地跑来，向二人求助。经询问得知，该男生从家乘坐101路公交车返校，途中因疏忽将手机遗落车上。由于他长期住校且家距学校较远，这部手机是他与家人联系的关键工具，而且存储着大量学习资料。

了解情况后，王新宇和张连成先耐心安抚男生情绪，然后逐一核实乘

车时间、所坐位置等关键信息。得知男生开启了手机定位功能，结合对辖区公交线路运营规律的掌握，二人初步判断手机仍在该辆公交车上，且车辆当时正停放在康金街道尚家村的公交车夜间充电仓库。二人立即联系公交车运营公司工作人员，说明情况并协调查找，整个过程也就一个多小时，便帮男生找回了手机。

然而此时，男生已错过学校规定的归寝时间，面临无法入校的难题。王新宇和张连成没有丝毫犹豫，主动联系学校值班老师，说明事情经过并协调允许学生返校，之后便亲自护送男生回到寝室。

12月1日 哈医大四院将举办大型义诊

生活报讯（见习记者**李晓航** 记者**王秋实**）12月1日，哈医大四院老年记忆门诊联合神经内科四病房将举办大型义诊活动。

随着人口老龄化进程的加快和人均预期寿命的延长，我国阿尔茨海默病患者数量持续增长，给个人、家庭和社会带来严峻挑战。12月1日，哈医大四院老年记忆门诊联合神经内科四病房将举办大型义诊活动。义诊时间：12月1日9:00—10:30
义诊地点：哈医大四院（南岗院区）门诊一楼大厅
义诊对象：存在记忆力减退等认

知障碍的患者
活动内容：免挂号费；免费认知功能筛查；免费测量血糖和血压。
挂号方式：关注“哈医大四院”微信公众号→选择“预约挂号”→“南岗院区”→“惠民义诊”→选择相应医生挂号即可。

义诊专家：	
姓名	职称
李维强	主任医师
宋国香	主任医师
张淑岩	主任医师
张丽	主任医师
孙杰云	主任医师
滕文旭	主管护师

我省调整最低工资标准 共分三档 第一档2270元

第二档和第三档分别为2010元及1910元

03

前10个月接待游客1.5亿人次

打造亚洲冬季运动高水平训练中心

02

将重点对景区、酒店餐饮等提质升级

实现冰雪运动场馆市区全覆盖

将太阳岛打造成“哈尔滨的中心花园”

01

哈市召开“十四五”系列主题新闻发布会

哈尔滨连续八年居“中国冰雪旅游十佳城市”榜首

04

马迭尔歌厅音乐

马迭尔歌厅音乐

05

哈尔滨连续八年居“中国冰雪旅游十佳城市”榜首

哈尔滨连续八年居“中国冰雪旅游十佳城市”榜首

哈尔滨天气预报

29日夜 阴有雨夹雪 4℃ 西南风3-4级
30日夜 晴转多云 -11℃ 偏西风3-4级
12月1日夜 晴转多云 -6℃ 偏西风2-3级
12月1日夜 晴转多云 -13℃ 偏西风2-3级
12月1日夜 多云 -8℃ 偏西风2-3级
12月1日夜 晴转多云 -17℃ 偏西风2-3级

新闻

更亲 更近 更懂你

报料热线

4种/报料方式/

本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网

生活报官方微博

社址：哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码：150010 广告业务联系电话：(0451)84691043 承印：黑龙江龙江传媒有限责任公司

第一叠：时政要闻·生活圈 今日彩票中奖号码刊发在03版 每份1元 发行服务质量监督热线：(0451)84657610 84671553 读者纠错热线：84652201 代号：13-37