32岁女子饮食不规律 34岁男子长期压力过大 同患晚期胃癌

胃癌“盯”上年轻人

医生提醒:预防需保持良好饮食及生活习惯

生活报讯(实习生**莫任赟 李洁聪** 见习记者**李晓航** 记者**王秋实**)“当看到检验报告上晚期胃癌那一行字的时候,我整个人瘫软在地上,好久都没有平静下来。”32岁的小薇(化名)回想起自己在抗癌路上的种种心酸,还是会忍不住流泪。而在治疗的过程中,她才知道自己的身体其实早早就发出了求救信号,但因为自己的疏忽,才导致患上了晚期胃癌。11月29日是世界胃癌日,记者采访了哈尔滨医科大学附属肿瘤医院肠胃二外科魏玉哲副主任,听他讲述了有关胃癌患者的相关情况。

长期饮食不规律 32岁女子查出胃癌

记者来到病房时,小薇年轻的脸上还萦绕着因为查出晚期胃癌带来的阴霾,皱起的眉头让人感受到了她的痛苦。“我从没想过这么年轻就得了胃癌,刚查出来的时候我连爸妈都不敢告诉。”小薇告诉记者,她今年32岁,是一名公司职员,由于工作忙碌平日里经常以外卖果腹。预制食品及外卖早已成为她主要的日常食物。近期,她总有反酸、胃胀、胃痛的情况,开始她觉得忍忍就能过去,没放在心上,后来疼痛感愈发严重,才来到哈尔滨医科大学附属肿瘤医院就诊。

经医生检查,小薇的胃壁上发现一个0.5厘米的微小病灶,CT检查未发现异常,医生初步判定为胃癌,计划进行简单的根治手术切除病灶。腹腔镜检查时医生却发现这个微小病灶已呈柱状穿透了胃壁。经进一步检查显示,小薇患有晚期印戒细胞癌,也就是“皮革胃”,患病后整个胃硬得像皮革一样。医生讨论后决定,首先对小薇进行转化手术,通过化疗、靶向治疗,再通过微创手术进行切除。经医院专业治疗,小薇的病情得到了有效改善。

长期压力过大 34岁男子患晚期胃癌

“当医生告诉我检查结果是晚期胃癌时,我的眼泪不自觉地流了下来,我以后怎么保护女儿,我还能陪她多久?我还能不能看到她穿着漂亮的婚纱出嫁?一想到这些,我的心里就难受。”病房里的王先生回忆起刚确诊胃癌时的情景,不由得泪如雨下。今年34岁的王先生是一名国企职工。由于婚姻的变故,他成为一名单亲父亲,和女儿相依为命,平日既要工作又要照顾女儿,感觉压力越来越大。近期,王先生经常出现反酸、烧心、嗳气的情况,他以为自己是普通胃炎,加上怕花钱,就选择自行吃药缓解疼痛。

前段时间,王先生在单位时突然感觉剧烈腹痛,同事立即拨打120,将他送至哈尔滨市医大一院就诊。医生经检查发现,王先生胃窦部位有直径1厘米的破口,并且查出肿瘤已经较为严重。医生询问病史后,得知王先生此前还常常出现过呕血、黑便,但他都没当回事。根据王先生的这些情况,医生决定先为其进行修补手术,在炎症消退后再进入靶向免疫联合化疗的转换治疗阶段。对于王先生“怕花钱”的顾虑,医生表示,多数靶向、免疫药物已纳入医保,患者治疗压力降低,出现身体不适,应及时到医院检查,不要盲目服用药物。目前,经过治疗,王先生的病情得到了有效控制。

医生解析:五大因素成青年患胃癌主要诱因 预防需保持良好饮食及生活习惯

哈尔滨医科大学附属肿瘤医院肠胃二外科魏玉哲副主任告诉记者:青年胃癌的致病因素是多元且复杂的,首先,环境与饮食习惯是重要诱因,腌制食品、烧烤,外卖食材不够新鲜,以及塑料或纸质外卖包装受高温释放有害物质,长期摄入增加患病风险。幽门螺杆菌感染也与胃癌发生密切相关。此外,精神因素也很重要,长期处于紧张、焦虑、压力大或抑郁情绪下,对胃肠道功能影响也很大。遗传因素也不容忽视,家族中连续几代有胃癌或其他疾病,会一代比一代发病年龄早。吸烟和饮酒会直接损伤胃黏膜,长期大量饮酒后反复呕吐,对贲门和胃黏膜都有损伤,吸烟也是如此。

在胃癌预防方面,关键在于建立一道“从生活习惯到定期筛查”的防线:一定要重视胃肠镜体检,这是发现早期胃癌的有效手段,尤其对于40岁以上、有胃部不适或家族史的人群至关重要;同时,查胃镜时别忘了做个简单的幽门螺杆菌吹气测试,如果感染了就及时根除,避免反复炎症刺激引发恶变,能大大降低得胃癌的风险。在日常生活中,要戒烟限酒,多吃新鲜蔬果,少吃腌制、烧烤食物和高盐外卖,尽量自己做饭;保持规律作息、避免长期熬夜和精神压力,维护好胃肠的正常功能。

医生提醒:出现症状及时就医 切勿自行服用药物

哈尔滨医科大学附属肿瘤医院肠胃二外科魏玉哲副主任告诉记者,胃癌细胞的转移对其他器官的影响也是不容小觑的,最常见的情况是向肝脏、肺部和骨骼,少数情况下会向皮肤进行转移。癌细胞转移后会导致患者出现黄疸、腹水、呼吸困难、病理性骨折等症状,严重时可能会引起肝功能衰竭、活动障碍等情况。而局部进展具体表现在幽门区域,如果胃癌发生在胃窦幽门部位,会造成幽门梗阻,胃的出口被堵住,食物无法进入肠道进而导致患者出现呕吐、腹胀、营养不良等全身症状。

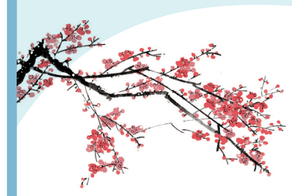
对于患有胃癌的患者,首选是以手术治疗为主的综合治疗。对于无法直接手术的患者,可以进入转化治疗阶段,包括化疗+免疫+靶向治疗,现在这些药物进展很快,效果都很好,患病后一定要先诊断清楚,再遵医嘱用药。面对青年被胃癌“盯”上的情况,既不能掉以轻心,也无需过度恐慌。关键要树立“早筛查、早诊断、早治疗”的健康意识,出现症状及时就医,切勿自行服药。

图片由医院提供

百业信息
电话13946092977
金福来全屋定制
家装工装一体化
承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

招聘信息
电话13946092977
诚 聘
哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。
公司承接
闭路监控,远程监控,门禁系统,停车场一卡通、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计及安装。
应用领域
政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。
公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量的专业施工队伍。坚持“以人为本、科学经营”的管理理念,以“用户至上,信誉第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。
招聘:技术实习生10人
岗位要求:
1、监控、计算机及办公设备安装调试。
2、有责任心,良好的沟通能力。
3、工作认真,态度端正。
薪资待遇:
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。
地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室
联系人:张经理
电 话:15945696495

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登电话 84681180
15004697804
13613600156
敬告客户
刊登广告请通过政府有关部门或经办便并按国家规定要求,1:既打报纸中提公布的广告刊登电话办理之前先咨询我们103室或经办便。
如客户通过网络平台、第三方中介等非本报授权渠道办理广告刊登,对发布的相应事务自有所承担法律责任。如遇争议,建议直接联系实际对接的发售人员咨询解决,我们将给法律诉讼必要信息,但不承担因此所造成产生的损害责任。



面对网络烂梗 一位语文老师的温柔唤醒

让语言的梅花 在孩子的心中诗意绽放

生活报首席评论员 **静伟**

《人物》近期的一篇报道——《当孩子只会说“栓Q”和“包的”》,讲述了江西九江小学语文老师“文小叨”用自己的方式,巧妙引导学生远离网络烂梗的经历。让人读罢顿生荡涤之感、清凉之意,也触发了我的一些共鸣和思考。

这个叫“文小叨”的语文老师,发现自己的学生爱用一些“网络烂梗”,动不动就是“包的包的”“搞不了一点儿”,甚至会用唐氏综合征疾病的“唐”字讥讽同学。于是她尝试着用阅读、飞花令和观察梅花等充满诗意的方式,让孩子们抛弃网络烂梗,为他们打开了一扇通往更丰富更优美的语言世界的大门。

在我看来,“文小叨”对于网络梗的担忧和较真绝不是杞人忧天、小题大做,而是对于我们的语言和孩子心灵的清洁和守护,这事关孩子会成长为一个什么样的人,我们的社会最终会成为一个怎样的社会。这是一个教育工作者的防微杜渐,更是一个心灵工程师的正本清源。

不要小瞧一句话对我们的影响。正好前段时间刚刚看完美国心理语言学家维奥丽卡·玛丽安的《语言塑造人类思维》,该书的核心论点就是揭示语言对于我们的思维、认知乃至社会观念的影响发挥着怎样重要的关键作用。用她的话说:“我们使用的语言不仅影响着我们的大脑、身体、思想与感情,语言本身、语言多样性以及多语制对社会结构和功能的影响也深入骨髓。从国家政治,到历史的书写者,再到科学进步和发现,你会发现语言的力量无处不在。”很大程度上,语言和我们的性格、认知乃至生活、命运都是相互塑造的。所以自古识人之道就是察言观行,因为你说什么样的话,大概率就能判断出是一个什么样的人。

我想,这应该就是“文小叨”对于网络烂梗如此警惕的原因所在。她在自述中就提到:“语言的边界就是思维的边界。一个孩子如果能清晰表达自己的感受,说明他的思维是灵活的,如果只会复述烂梗,语言变得越来越匮乏,思维也跟着变麻木,那会是一件挺可怕的事。”

网络烂梗除了语义层面的浅薄,更会让人变得轻薄。很多时候,语言贫乏就是思维的贫乏,言语轻浮就是性格的轻浮。

当孩子们习惯用“栓Q”代替真诚的感谢,用“包的”取代郑重的承诺,这种语言的贬值不仅会让情感变得廉价,也会因缺少敬意,在他人尤其是长辈面前暴露自己修养的缺失;当孩子们习惯用“绝绝子”“芭比Q了”来表达一切,他们对“美”“糟糕”等复杂情感的细腻感知和表达能力正在退化;当孩子们习惯说“那玩意狗都不吃”,其实就在语言中植入了轻蔑与攻击,而当他们说“我不太喜欢这个味道”,则是在练习克制与尊重;尤其是当一个孩子习惯了用“唐”这样带有歧视和侮辱性的语言嘲讽他人,他的共情能力和价值观也很可能正在被慢慢侵蚀……因为正如玛丽安所说:“语言标签至关重要。只消对指代的标签稍作改变,我们看待该对象的方式就立即不同了,比方说我们把奴隶称作被奴役的人,则全然是不同的景象。”

我也理解,这些网络梗更多是孩子们语言的“社交货币”,是群体认同的“接头暗号”,能够让彼此更快地融入和更好地亲近。就像我们经常会在韩剧中看到,年轻人彼此熟悉之后会跟对方主动提出:“可以不说敬语吗?”因为这可以让大家更轻松地交流,也可以有更亲近的感觉。但轻松不等于轻浮,随意不等于粗鄙。须知,我们的语言,对内是素养的沉淀,对外是态度的显现。孔子强调“非礼勿言”,正是因为语言中蕴含着我们的敬意与分寸。我们要知道在什么场合说什么话,知道哪些表达更准确、更美、更有力量、更具情感。网络烂梗之所以“烂”,正在于它的重复、贫乏与轻浮。它不需要思考,只需要模仿;它不传递情感,只制造噪音。起初或许觉得新鲜,但听多了,只会让人感到厌烦与麻木。

“文小叨”老师所做的,正是在重建这种语言的丰富性和感性,让孩子重新学会“好好说话”。我最喜欢她的一点就是,对于这些网络梗,她不是简单地否定和制止,而是通过言传身教,让孩子们知道什么样的语言是更美好的,更值得我们去言说的。好的语言教育,从来不是禁锢表达,而是让孩子明白“何为更好的表达”。“文小叨”老师所做的,不是语言的“警察”,而是语言的“园丁”;不是一场简单的对抗,而是一种温柔的唤醒。

我太喜欢她带孩子冲出课堂去看梅花这个举动了,这群孩子看到、闻到、感受到梅花的美好,也就写下了像梅花一样美好的句子:“梅花都是小小的一朵,还有白色的,就像白珍珠掉进了粉红色的海洋。”“有的已经全张开了,像我们的手掌,有的只开了一半,露出里面豆芽一样的花蕊,看上去像一座pen quan(喷泉)。”这是多么美好的画面和语言啊,我相信会在这些孩子们的心中烙上永远的印记,在未来的岁月里,也会时有暗香袭来。

当然,也正像玛丽安说的:“没有一种语言是静态的。每年都有新词加入词典中,也有词语因过时而被移除。”我们也要警惕对语言演变的刻板抗拒,语言是流动的江河,不断有新鲜的水滴细流汇入其中。我们今天习以为常的“沙发”“咖啡”“幽默”,都曾是外来词;“点赞”“刷屏”“种草”等网络语,也已融入日常;“锦鲤”“洪荒之力”等表达也颇具意象之美。所以关键不在于新旧,而在于这些表达是丰富还是贫化了我们的精神世界。真正有价值的新生语言,是那些能丰富表达、传递新意的词,而不是那些空洞重复、消解意义的“梗”。

“问渠那得清如许,为有源头活水来”,我们语言的纯净和美好,有赖于更多像“文小叨”这样的人,守护它的边界,拓展它的可能。而毫无疑问,短视频平台应该承担更大的责任,要知道,一条短视频的“教唆”和“诱导”,便足以让无数语文老师的心血付诸东流。更何况,并不是所有的语文老师,都是“文小叨”,能够让语言的梅花,在孩子的心灵深处,诗意绽放。

质疑不能无差别攻击 “公益吊牌”值得推广

冯海宁

近日,吉林省吉林市的邓女士在户外登山时,因服饰上悬挂着吊牌,被网友无端揣测“恶意退货”“白嫖”,相关视频持续引发关注。随后,邓女士发视频澄清,挂件系商家自带的普通牌子,卡牌上印着公益寻亲广告。

“质疑权”是公民的正当权利,属于监督权范畴。按说,质疑应该“精确制导”,只对那些违法失德行为进行怀疑。如今网络私信、评论区,为公民行使“质疑权”提供了便利。但某些网民“听风就是雨”,把一些正常行为乃至善行误解为违约失德,进而发起言语攻击。

以邓女士为例,因为背包上悬挂吊牌就被质疑,坦率说太冤了,因为她的吊牌与“恶意退货”无关。而那些质疑她的网民,根本不了解事情真相或吊牌内容便无端揣测、质疑。特别是一部分网友对邓女士实施网暴行为,已经超出了合理质疑的边界,涉嫌违法侵权。

除了无差别质疑造成误伤外,该事件的另一看点是,邓女士背包上的吊牌内容为公益寻亲。换言之,部分网民将“公益吊牌”当成“白嫖吊牌”进行质疑,从某种程度来说,这也是对公益行为的误伤。

当然,经过此次事件,相关品牌上的公益寻亲吊牌被更多人所熟知,这既能提升品牌形象,促进产品销售,也有利于吊牌发挥更大公益作用。据悉,该品牌方向邓女士赠送一套全新的产品作为答谢,也是对邓女士无端遭遇质疑后的一种抚慰,这对品牌方而言是个难得的推广机会。

期待看到更多服饰、背包等产品品牌,在吊牌上给公益事业留“一席之地”,既可以公益寻亲,也可以宣传其他公益项目,只要能帮助更多人,对社会就有意义。也希望每个消费者看到公益吊牌后不要剪掉,带着这些公益吊牌外出活动,让公益事业随着人的足迹,将温暖带到远方。

说到底,无论是“巨型吊牌”争议,还是延伸出“吊牌小仙女”嘲讽,本质上都是部分人诚信缺失或者信任缺失。当某些消费者缺少诚信意识,就会恶意退货;某些网友“怀疑一切”,就是信任缺失。这提醒我们推进诚信建设、提升社会信任,才是消除“吊牌”事件治本之策。

据《南方都市报》