

我省晒出“十四五”民生成绩单

在全国率先立法推动居家社区养老服务

生活报讯（实习生王佳祎 王新惠 记者张立）2日，中共黑龙江省委宣传部、黑龙江省人民政府新闻办公室举办“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会第13场，围绕“用心用情书写‘幸福龙江’建设的民政答卷”作专题发布。



专项救助由5类扩至11类 嵌入式养老服务设施达8852个

据省民政厅党组书记、厅长董濮介绍，“十四五”时期，全省民政系统扎实推进普惠性、基础性、兜底性民生建设，让人民群众在一件件实实在在的

的服务中，感受到关心关爱。社会救助对象从低保、特困人员拓展到低保边缘人员、刚性支出困难家庭，推动专项救助由5类扩大至11类，常态化保障困难群众280余万人，救助临时遇困群众108万人次。城乡低保标准较2020年分别增长29.1%和59.7%，18个边境县实现城乡低保标准统一，特困人员集中供养标准实现全省“城乡一体化”。

在全国率先实现事实无人抚养儿童与孤儿享受同等生活、医疗、教育保障，集中养育孤儿、社会散居孤儿基本生活保障标准较2020年分别增长23.6%和28.5%。创新龙江“认亲助养”公益帮扶模式。困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴标准稳步增长，惠及58万名残疾人。

深化养老服务改革发展政策制度体系持续完善，建立基本养老服务清单制度，在全国率先立法推动居家社区养老服务。城乡三级养老服务体系加快建设，老年人“家门口”的嵌

入式养老服务设施发展到8852个，养老机构护理型床位占比较2020年提高23个百分点。高龄津贴惠及我省户籍80周岁及以上全体老年人。建设更新殡葬设施设备2124个，实现县级公益性骨灰安葬设施全覆盖。建立基本殡葬服务和非基本殡葬服务“两个清单”，实现清单外“无收费”。全省125个县（市、区）殡葬惠民政策覆盖全体户籍居民。

建成全国首家省级地名文化展示中心，公布首批省级地名文化遗产保护名录。开展“乡村著名行动”，全省命名完善28万条标准地名，设置18万个地名标志。实施龙江“蒲公英”计划，建设1210个民政服务站，专业化服务群众。

率先在全国推出高效办成“社会救助一件事”，实现“一门受理、一次联办”；实现低收入人口认定和救助帮扶“全省通办、全程网办”，“暖心牵挂幸福清单”精准送达群众手中。残疾人两项补贴实现“全国通办、一次办结”；孤儿认定申请“跨省通办、全程网办”。婚姻登记电子证照与纸质证照同步生成；殡葬服务咨询全面接入12345平台。

社会组织达4.3万余家 助力地方振兴发展

据省民政厅副厅长张磊介绍，“十四五”时期，我省大力推动“党有嘱托、民政牵挂——件在左右”服务品牌建设，努力做社会组织的“监管人”，积极引导广大社会组织助力我省高质量发展可持续振兴。支持成立冰雪旅游、黑土优品等方面特色社会组织，引导哈尔滨创意设计中心等社会组织在科技创新领域、发展新质生产力等方面发挥积极作用。

大力支持社会组织重点围绕基层治理、乡村振兴等领域开展服务

活动，全省现有城乡社区社会组织4.3万余家。积极开展“千村千品帮万农”“龙江电商好物丰收节”等系列活动，广泛动员社会组织参与消费帮扶，惠及贫困人口60余万。积极引导社会组织重点在养老服务、社会救助、儿童托育等领域创新开发就业岗位，“十四五”期间，全省近千家社会组织携会员单位召开专场招聘会，累计提供近4万个就业岗位，为高校毕业生搭建起精准就业服务平台。

推出基本养老服务清单 高龄津贴扩面发放

据省民政厅副厅长王连波介绍，“十四五”时期，我省养老服务网络持续健全完善。着力优化居家为基础、社区为依托、机构为专业支撑、医养相结合的养老服务供给格局。市、县公办养老机构实现全覆盖，一批养老机构硬件设施得到改造提升，国标星级养老机构持续扩容，老年人居住环境、膳食营养、安全保障、医养结合服务全面优化，失能照护服务供给持续扩容。

推出以生活照料、健康管理、精神慰藉等23项内容为主的基本养老服务清单制度，推动实现基本养老服务由保障重点老年人群体向全体老年人转变，并从制度层面优先保障特殊困难老年人的需要。高龄津贴扩面发放，经济困难老年人服务补贴、失能老年人护理补贴等各类津贴补贴政策稳步落实，进一步增进了老年人福祉。

超额完成“十四五”特殊困难老年人家庭适老化改造任务，5.3万户特殊困难老年人家庭受益。推动适老化产品进社区进家庭，1.7万老年人享受到居家适老化改造“焕新”补贴政策红利。先后有7个市入选国家居家社区基本养老服务提升行动项目试点地区，经济困难的失能、部分失能老年人拥有了家庭养老床位、享受到上门服务，居家生活的安全性与舒适度得到有效提升。

健全社会救助体系 开通省市县三级服务热线

据省民政厅副厅长姜海涛介绍，“十四五”时期，我省聚焦困难群众急难愁盼，不断完善制度、优化服务，基本建成覆盖全面、城乡统筹、分层分类、综合高效的社会救助体系。

出台《关于改革完善社会救助制度的实施意见》等21项政策，推出“单人保”、低保渐退、就业成本扣减、刚性支出扣减、分类施保等惠民举措，实施临时救助急难情形“先行救助、后补手续”，开展低保边缘和刚性支出困难群众延伸。

建成全省困难群众动态监测信息平台，实现道省市县乡五级纵向联动、33个部门100项数据横向共享，

婚姻登记+特色服务 打造链条式“幸福地标”

据张磊介绍，我省布局打造东极抚远、北极漠河、齐齐哈尔梅里斯湖、大兴安岭“北纬52度13分14秒全球唯一爱情坐标点”等多处景区公园式婚姻登记处和特色颁证地，形成全省链条式婚姻登记“幸福地标”，新人可以在北国风光的见证下，开启幸福生活的起点，还可以体验宣读结婚誓词、集体颁证、“金婚”携手“新婚”等特色颁证服务，在景区公园式婚姻登记处得到更多幸福体验和美好回忆。目

前，按照国家统一部署，全省各级民政部门在婚姻登记领域打破地域管辖，取消婚姻登记户籍限制，全面实施婚姻登记“全国通办”。

此外，我省已全面实现婚姻电子证照即时生成，目前全省已生成并共享400余万本婚姻电子证照。2025年5月10日新《婚姻登记条例》颁布实施以来，全省共办理婚姻登记“全国通办”2200余对，最大限度便利和服务群众。

老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理，交通便利，配套设施、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈市红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229 乘坐57.58.236公交车直达

公告·公示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定，现对以下房屋不动产权现实受人及相关情况予以公示：

本人赵勇，身份证号：230106197607281418，现为黎明荣府小区D1栋3单元701房屋(建筑面积52.28平方米)的受让人，房屋协议编号：2011070180集，原房屋所有人已将该房屋实际交付给本人，由本人实际占有。本人自愿承诺：该房屋已为本人所有，产权无争议，如本人承诺与事实不符，因该房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。

如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内，将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心。异议书面材料送达地址：哈尔滨市香坊区城市更新局，地址：香坊区民生三道街21-7号；联系电话：0451-82105738。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心香坊二分中心，地址：香坊区民生路101号，联系电话：0451-82632063。

公告

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定，现对以下房屋不动产权现实受人及相关情况予以公示：

根据哈政办(2018)41号文件精神，本人赫广喜，身份证：230521197705290612，现为坐落于电报路171号宏城好人家小区26栋3单元30层04号房屋的受让人，该房屋用途为住宅，建筑面积78.30平方米。该房屋原所有人陈育哲已将该房屋实际交付给本人，由本人实际占有，原房屋拆迁补偿协议0110591605。本人自愿承诺该不动产权属无争议，申请办理不动产登记所提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市香坊区城市更新局和哈尔滨市不动产登记交易事务中心道里区群力分中心。异议书面材料送达地址：哈尔滨市香坊区城市更新局，地址：香坊区民生三道街21-7号；联系电话：0451-82105738。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心，道里区崂山路352号，联系电话：0451-85986641。

无拖欠农民工工资情况公示

我单位：黑龙江省旺海市政建筑工程有限公司（统一社会信用代码：91230700MA18W3CK9H）现对承包的某部训练场地改扩建项目施工已于2025年10月30日竣工，农民工工资均已足额发放，且无拖欠，现予以公示。公示时间：自2025年11月15日至2025年12月15日，共30日。

在本公示期内，对该项目无拖欠农民工工资情况有异议的，可以拨打电话反映问题，反映问题实事求是，并提供反映问题的证明材料。

联系电话：18604583766 联系单位：黑龙江省旺海市政建筑工程有限公司

2025年12月3日

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

敬告客户 本报刊例费表仅供参考，不作为提供交易的法律依据，交易时请认真核实相关信息，谨慎付款，一切交易行为自行承担法律责任。

我省女子举重运动员韩淼雨残运会力摘两金

“这是对我20年举重生涯的最好回馈”

生活报讯（记者李丹）记者从省残联获悉，2日，第十二届全国残疾人运动会女子79公斤级举重决赛传来捷报：黑龙江籍名将、37岁的韩淼雨在女子79公斤级举重比赛中以120、125、130公斤的重量轻松完成3次试举，最终以130公斤的成绩获得该项目最佳重量金牌，以375公斤的成绩获得该项目总重量金牌，为黑龙江省残疾人体育代表团再添2金。

2018年格鲁吉亚世界残疾人锦标赛金牌、2022年杭州亚残运会金牌、2024年巴黎残奥会金牌，这位世界级比赛“大满贯”得主，终于在国内比赛为家乡再添一枚分量十足的荣誉勋章。走下领奖台时，她将金牌紧紧贴在胸口：“这枚残运会金牌，是家乡的答卷，也是对我二十年举重生涯的最好回馈。”

备战残运 每天三四个小时高强度训练

“这次在国内比赛，压力也是动力。”韩淼雨说。她的备战日志里，密密麻麻记着训练细节：每天6点半到训练馆，先进行40分钟核心力量训练，再进行2小时专项举重练习，傍晚加练柔韧性，与爆发力，每天保持三四个小时的高强度训练，专项举重与辅助力量一个都不落地推进。

作为国内最高规格的残疾人体育赛事，第十二届残运会是她

多年来的“心愿赛场”，“能在全国观众面前为黑龙江争光，是我一直以来的目标。”为了这份执念，她的备战精准到极致：调整训练强度适配赛场节奏，逐项打磨技术动作减少失误，模拟比赛场景锤炼心态。

早在11月27日，韩淼雨飞赴广州，“提前适应场地和气候，把状态调到最佳，在赛场上发挥出真实水平。”

面对质疑 “既然选了，就该走下去”

3岁时的一次意外，让韩淼雨的身体大面积烧伤，失去了左小腿。韩淼雨与举重的缘分，始于2008年北京残奥会的一次选拔。

“当时被选去游泳，可16岁的年纪身体柔韧性已经无法满足专业训练要求，就转而踏上了举重之路。”她回忆，那时候对残疾人体育一无所知，“只是想给自己找一条不一样的路，没想到一走就是二十年。”

刚接触举重时，她的身体条件并非“天选之子”，“举重对体

重、肌肉力量要求很高，我在这些方面都不占优势，只能靠比别人更拼命地训练去弥补差距。”

更具挑战的是当时的社会环境，“那时候残疾人就业、升学的渠道远没有现在通畅，选择体育这条路，身边难免有不少质疑声。”但这份外界的不解，反而让她更加坚定：“既然选了，就该硬着头皮走下去，说不定就能闯出一片天。”

这份执拗，成了她在举重路上最坚实的垫脚石，稳稳托住了最初的梦想。

能喝热水、充电，还能解压……

哈市首条“骑士友好生活巷”启动

生活报讯（实习生李彤 马宇翔 记者黄迎峰 文/摄）2日下午，以骑会友、以街暖新——哈市首条“骑士友好生活巷”启动仪式在远大购物中心群力店举行。

“骑士友好生活巷”紧盯新就业群体急难愁盼，构建了集核心需求区、社交互动区、释放解压区、亲子乐园区“四区一体”的多元友好场景。在核心需求区，远大购物中心群力店三个入口及周边商业街友好商家设置了6个暖蜂驿站，为新就业群体提供“冷能取暖、热能纳凉、渴能喝水、累能歇脚、急能办事”的温馨港湾。

“这条街巷就是我们路边的家，能

避风挡雨，喝口热水，手机能应急充电。有了‘生活巷’后，没有以前那种漂泊在路上的感觉了，进入商场和爱心商户时总能看到笑脸相迎，一天的心情都好！”快递员小彭说。

在远大购物中心群力店八楼“青年会客厅”，这个社交互动区会定期开展权益保障、应急救援、纠纷处置、业务分享等主题沙龙活动。

“送单的时候，难免遇到不顺的事情，久而久之，心情也会压抑。”小李一边打拳一边说，在六楼的顶拳礼拳击俱乐部，这个时间段是店家安排的专属时段，在专业拳击训练区与基础健身角有专门的教练提供心理解压训练

和体能提升服务。

快递员、外卖员们天天都坚守在工作岗位上，日夜奔忙，他们的孩子怎么办？远大购物中心群力店三楼“蛋蛋宝—恐龙主题乐园”负责人表示，“我们规划了互动游乐区，设置了专属时段，支持提前预约锁定名额。这期我们免费提供了100张



人生节点 产后5个月重返赛场

二十年运动生涯，韩淼雨并非一路坦途。结婚生子的人生节点，曾让她一度站在继续逐梦还是回归家庭的十字路口。

“一方面是出于对母亲这个新身份的责任和考量，另一方面，当时我的举重成绩确实不算突出，内心难免动摇。”韩淼雨坦言。就在她犹豫不决之际，家庭成了她最温暖的后盾， “父母一直是我训练的坚定支持者，婚后丈夫更是给了我一颗定心丸——他毫不犹豫地告诉我，想继续就放心去拼，家里有我。”这份沉甸甸的支持，让产后仅5个多月的韩淼雨，毅然步入哈尔滨体育学院的校园，一边攻读运动训练专业，一边重启中断已久的训练。

那段时间，训练馆里，她常常是第一个到、最后一个离开，“有时候累到忍不住躲在角落里掉眼泪，但一想到家人的支持，想到自己还未实现的目标，仿佛又有了力气。”

作为女性运动员，韩淼雨对平衡家庭与事业这一课题有着深刻的感悟，“现代女性的选择空间比以前大了很多，但兼顾家庭和事业的挣扎，其实很普遍。我很幸运，有母亲帮我带孩子，丈夫帮我照顾双亲，可还有更多女性在工作 and 家庭的双重赛道上独自奔跑。”她希望通过自己的经历告诉女性朋友们，“独立是实现自我价值的基石，不要因为外界的声音或暂时的困难，就放弃了自己的追求。”

面对挫折 “坚持走下去比什么都重要”

职业生涯里，2020年东京残奥会的缺席是韩淼雨难以释怀的遗憾。

“因为伤病恢复得不够理想，没能站上奥运赛场，心里挺不是滋味的。”但这次挫折，也令她对坚持有了更深的理解。“就像举重时的最后一公斤，你永远不知道第一次会不会成功，但如果不试，就一定失败。”韩淼雨说，正是这份领悟，支撑着她走过一次又一次训练的疲惫，打过一次又一次伤痛

的困扰。

对于那些在人生中正遭遇挫折的人，韩淼雨想说：“每个人的人生答卷都不一样，但挫折、快乐、难过都是必答题。别害怕，勇敢去答就好。有时候，坚持走下去比什么都重要，因为你不到最后，永远不知道结果会有多精彩。”

残运会的哨声落了，但韩淼雨的“举重台”还在延伸——这份跨越二十年的坚守与向上的力量，终将照亮更多人的追梦之路。



跨年亲子体验券，就是要让他们能抽空陪伴孩子，享受一下亲子时光。”