

2025-12-5 星期五 新闻热线 17800590268



伸出温暖手 打开爱心门  
黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金  
账号:08059201040011557  
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行  
户名:黑龙江省慈善联合总会



黑龙江慈善联合总会  
捐赠二维码



公益慈善大使 本报记者 李丹

# 12年扎根乡校 体育教师王禹 为乡村孩子铺就自信成长路

实习生 徐继辉 生活报记者 刘维娜 李丹

12月的哈尔滨市香坊区成高子镇,寒风掠过崭新的悬浮地板跑道,37岁的乡村体育教师王禹正带着学生进行足球训练。他弯腰示范传球动作,身后的孩子们跟着奔跑、抢断、射门……这是王禹在成高子中心校度过的第12个年头,多年来,他和同事们亲手修建了学校的体育场地,组建了校体育队伍,并带领足球队在比赛中取得优异成绩,他用热爱与坚守,为乡村孩子铺就了一条充满自信的成长之路。

近日,王禹参加了2025“希望工程·强国青年乡村体育教师”宣讲会,会后记者采访了他,听他讲述了用热爱坚守乡村体育教学的故事。

## 从泥地操场到多元赛场

王禹毕业于哈师大体育教育专业,成为老师是他从年少时就向往的职业。然而,初入校园的王禹,却被眼前的景象震惊了。这所由12所乡镇小学合并而成的学校共有700多名学生,泥土碎石混合的简易操场,破旧不堪的篮球架,“其中一个球筐都坏了”,王禹回忆道。校门口是泥道,下雨天孩子得备两双鞋。

“说实话,刚来的时候确实有点落差。”王禹坦言。他把学校的状况告诉了父母后,是父亲的一番话,让他坚定了留下的决心。“我父亲告诉我,不管到什么样的学校,都要把当老师的梦想坚持下去。”这份嘱托,让他至今已扎根乡校12年。

“刚入职时,我有很多想要教给孩子们,比如让他们练轮滑、踢足球,可是学校里既没场地也没器材。”王禹告诉记者,为了能让孩子们享受到体育运动的乐趣,他决定自己动手。“我记得是2016年,学校要给学生们的第一个足球场,但是资金短缺,买了材料就没法雇人干活,于是我就和学校所有的男老师一起利用休息时间自己铺。”那段时间,老师们上课就扎进操场,皮肤晒得黝黑,手上磨出了茧子,却没人喊苦喊累。

这份靠着双手克服困难的劲头,并未随着足球场的落成而停歇,为了给孩子们打造更安全多样的运动空间,悬浮地板跑道的建设被提上日程。“当时情况和铺足球场一样,买材料就没钱请人干活,我们决定还是自己干。”而这一次,全校师生都放弃了休息时间,自发加入到铺设队伍中。



图片由受访者提供

## 用守护灌溉少年足球梦

随着2016年第一块足球场的建成,学校足球队也随之组建。为了不耽误队员们的文化课,王禹把训练时间安排得十分紧凑:每天中午只要有空,就带领孩子们训练,课后服务时间还有一小时的专项训练,“一天下来孩子们能踢将近两个小时的球,每天都是如此。”

多年来,王禹带领成高子中心校足球队不仅在区级、市级比赛中屡获佳绩,还多次参加全国性赛事。队员们在锻炼中得到了成长。2018年,市里组织了小学生足球联赛,成高子中心校足球队一路披荆斩棘,挺进决赛。

近年来,成高子中心校越来越多的孩子在王禹的带领下通过足球特长改写了人生。成高子中心校校长赵承夸赞道:“王禹老师能扎根在乡村,不断地为孩子们创造美好的未来,这份坚守,已经成为我们这里青年乡村体育教师的榜样。”

谈及未来的规划,王禹有着清晰的目标:“全市、全省、全国的赛场我们都参加过了,接下来想带着孩子们在更高水平的比赛中锻炼自己,让他们见识更多。”



## 呼兰区启动主题活动 “大中小学共上一堂宪法课”

生活报讯(记者李丹)1日,记者从共青团哈尔滨市呼兰区委员会获悉,为迎接第十二个国家宪法日,“党团队阶梯式育人衔接 大中小学共上一堂宪法课”主题活动在呼兰区东方红小学举行。

据悉,活动创新采用“同课异构”模式,贯通“小-初-高-大”四个学段:小学学段讲解国旗与国徽小故事,普及宪法基本知识;初中学段解析宪法核心章节,搭建知识框架;高中学段结合民法典、劳动法深化宪法根本法认知;大学学段挖掘宪法精神与大庆精神(铁人精神)契合点,引导青年学生勇担使命,构建起“党-团-队”一体化阶梯式育人链条。

依托数字技术,活动打造“一体化”云上课堂,通过云端实现跨地区、多校区协同教学,将优质微课上传至多个平台,让法治教育资源被广泛共享。



图片由共青团哈尔滨市呼兰区委员会提供

## 两场雪出动多名志愿者 清扫过街天桥 方便市民出行

生活报讯(实习生徐继辉 韩晴 记者刘维娜)近日,哈尔滨下了两场大雪,五家镇车站人行天桥被雪覆盖。生活报青年志愿者团队五家镇分站的志愿者们纷纷以雪为令,主动拿出工具,义务扫雪。

11月末,一场大雪让五家镇车站人行天桥上清雪。“这座天桥是很多人的必经之路,每逢下雪,我们都会以雪为令,过来清雪。”聂艳江告诉记者,志愿者们分工明确,配合默契,很快就将积雪清理干净了。

12月2日,又一场大雪落下,11名志愿者快速集结在天桥上,展开清雪工作。看着志愿者们将积雪清理得干干净净,路过的市民纷纷称赞道:“你们真是好人!有了你们及时清雪,路过的市民出行更安全了。”



图片由受访者提供

## 慈善组织应符合哪些条件? 《中华人民共和国慈善法》知多少

生活报讯(记者李丹)为了更好地宣传《中华人民共和国慈善法》,黑龙江省慈善联合总会与生活报一起推出《中华人民共和国慈善法》解读,让更多人了解慈善、参与慈善,为慈善事业尽自己的一份力量。本期为您带来《中华人民共和国慈善法》中,“慈善组织应符合哪些条件”的内容解读。

据悉,《中华人民共和国慈善法》中,慈善组织应符合的条件是:(一)以开展慈善活动为宗旨;(二)不以营利为目的;(三)有自己的名称和住所;(四)有组织章程;(五)有必要的财产;(六)有符合条件的组织机构和负责人;(七)法律、行政法规规定的其他条件。

# 19米高 雪量创历年之最 “网红大雪人”即将微笑回归

02



## 记者提前探馆“兽首展”

# “国宝北巡” 解锁独家看点

03







## 寒冬向暖

一包口罩温暖一整天 一句备注抵御冬日寒风

# 十年坚守 看冰城骑手的寒日“暖单”

04



哈尔滨天气预报	5日	日夜	晴 多云	 -5℃ 西南风3-4级  -10℃ 西南风3-4级
	6日	日夜	多云 多云	 0℃ 西南风4-5级  -12℃ 西南风2-3级
	7日	日夜	多云 晴	 -5℃ 西北风2-3级  -13℃ 偏西风2-3级

## 有事找帮办团

供暖帮办仲亮 17800590258  
旧改帮办梁晨 17800590256

## 有事找帮办团

出行帮办栾德谦 17800590257  
水电网购帮办李威兵 17800590259  
教育帮办吕晓艳 17800590263  
医疗帮办王秋实 19904806737

## 有事找帮办团

旅游帮办薛宏莉 17800590261  
民政帮办于海霞 17800590260  
社区帮办史天一 17800590267  
首席帮办李丹 17800590268