

“教学+竞赛+度假+四季户外”

我省又一处高山滑雪场开板

生活报讯（实习生韩天意 记者张立）5日，哈体院帽儿山高山滑雪场五周年庆典暨2025—2026雪季开板仪式举行。300余名来自全国各地的冰雪运动爱好者齐聚雪场，共同解锁今冬“第一滑”的欢乐与激情。

哈尔滨体育学院党委书记姜玉洪表示，要将帽儿山滑雪场打造成“教学+竞赛+度假+四季户外”综合体，助力龙江冰雪经济高质量发展。龙江旅投集团董事长黄华提出，深化“日式服务品牌”，推动黑龙江成为世界级冰雪旅游胜地。

据悉，在本雪季来临前，帽儿山滑雪场启动了全方位的筹备升级工作。运营团队提前研判天气情况，24小时连续作业，全力推进造雪工作，对雪具大厅进行升

级改造，重新规划购票区、雪具租赁区、休息区的空间布局，针对雪板、雪杖、雪鞋、头盔等核心雪具，以及滑雪场运营车辆、缆车、造雪机等各类设施设备，开展全面检修维护与保养，对滑雪场配套酒店进行彻底消杀与卫生清扫，更新部分客房设施，增设暖饮区与滑雪装备烘干区，为玩家提供干净整洁、安全放心的住宿环境，全方位覆盖“滑雪+住宿”一站式需求，让游客无后顾之忧。

作为黑龙江省冰雪旅游的重要载体，帽儿山滑雪场未来还将计划推出“冰雪研学营”“亲子滑雪套餐”“专业滑雪培训课程”等特色产品，进一步丰富体验内容，助力“冷资源”转化为“热经济”。

图片由哈体院提供



“冰雪浪漫、打包幸福”中华巴洛克街区摄影作品有奖征集燃动冰城

市民游客执镜为笔 定格百年街区烟火温情

生活报讯（记者张立）日前，由哈尔滨历史文化名城保护发展有限公司联合龙头新闻、生活报主办，本土知名品牌“打包幸福”承办的“冰雪浪漫、打包幸福”专题摄影作品有奖征集活动，自启动以来点燃了全城热情，截至目前已收获800余幅饱含深情的作品。市民与游客们执镜为笔，以光为墨，在砖瓦间捕捉历史回响，在街巷中定格烟火温情，让这座百年街区的独特魅力在镜头下愈发鲜活。

镜头下，中西合璧的建筑肌理藏着开埠通商的风云往事，浮雕与拱窗间流淌着跨越世纪的审美传承；老巷深处，老道外的烟火气与新业态的潮流感碰撞交融，转角的烘焙香、街头的欢声笑语，让“烟火浪漫”有了具象注解；青砖灰墙之下，红色文化的印记与现代生活的气息交织，诉说着街区生生不息的生命力。有参与者坦言，自己积攒了十几年的街区影像，如今终于有机会尽数分享，让更多人看见中华巴洛克“真好看、真带劲”的多元模样；也有人呼吁，这样的活动应四季延续、多主题拓展，为城市留存更多珍贵的文化记忆。

“以影像为桥，让历史活起来，让文旅火起来”，这是“打包幸福”品牌创始人胡秀贝承办活动的初心。作为中华巴洛克的忠实爱好者，她将品牌第40家店扎根于街区三期首开区靖宇街上，以香甜的烘焙产品为纽带，深度融入街区的发展脉络。这份对城市的深情，早已融入



“打包幸福”的品牌基因。从研发索菲亚景区文创月饼，让城市地标化作可分享的甜蜜；到成为第九届亚冬会授权生产商，以吉祥物滨滨、妮妮主题蛋糕为盛会添彩，这个本土品牌始终与哈尔滨的发展同频共振。

据悉，本次摄影征集活动仍在火热进行中，投稿通道持续开放，诚邀更多摄影爱好者共赴这场文化之约：将参赛作品整理为压缩包，发送至邮箱zhblkxc@163.com，邮件标题需注明“中华巴洛克摄影作品投稿+类别+姓名+身份证号+联系方式”。

这个冬天，让我们用镜头解锁百年街区的冰雪浪漫，用影像传承城市的文化根脉，让中华巴洛克的魅力跨越山海，惊艳更多时光。

图片由哈尔滨历史文化名城保护发展有限公司提供

“冰超”2025全国
“冰轮之星·滑起来”系列赛事
215名运动员总决赛争冠



生活报讯（记者张立）6日，“冰超”2025全国“冰轮之星·滑起来”系列赛事活动总决赛在黑龙江省冰上训练中心综合馆鸣枪开赛，共有215名运动员参赛。

经过北京、黑龙江、辽宁、江苏、内蒙古、湖南、河北七大赛区历时半年的激烈比拼，各

组别优胜选手获得了全国总决赛的晋级资格。

本次赛事结合冰雪研学活动，在赛前组织运动员及教练员参观了哈工大航天馆和龙江体育发展历程展馆，解锁龙江冰雪体育运动与哈工大航天科技的双重魅力。

图片由省体育局提供

「网红大雪人」开始堆雪啦

生活报讯（记者黄迎峰）6日，记者从哈市道里区了解到，经过两台造雪机两天不间断造雪，目前，制作“网红大雪人”的用雪量已经初具规模。为加快大雪人与大家见面的步伐，工作人员已经开始了拉运



堆雪工作。

接下来，将会一边造雪一边堆雪，加快大雪人的制作进程，雪坯子堆砌预计耗时4—5天，将消耗约3500立方米雪量。

图片由道里区提供

老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人，吃的好、住的好、玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111, 18545865229
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

电报 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修、家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156

敬告客户：本报广告部通过以下两种方式办理刊登业务：1. 电话办理：拨打15004697804，由客服人员接听，详细告知刊登事宜。2. 现场办理：携带相关资料，前往道里区地段街1号生活报一楼103室广告部办理。本报广告部将竭诚为您服务，确保广告效果。

将伤疤变成勋章 勇敢冰上逐梦 黑龙江轮椅冰壶队：残运会收获两枚奖牌 全力备战米兰冬残奥会

生活报记者 李丹

今年4月19日，随着最后一枚冰壶精准落位，全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会冰壶项目收官。在轮椅冰壶团体赛项目中，黑龙江省两支队伍分别拿下金牌、铜牌。目前，从残运会赛场凯旋的队员和教练员，正在北京顺义封闭备战2026年米兰冬残奥会，争取再创佳绩。



从自卑压抑到自信阳光
赛场上与命运的顽强抗争

队员们赛场上的每一次精准投掷，都源于赛场下与命运的顽强抗争。王海涛9岁时，脊髓炎突如其来，错过最佳治疗时机，他从此与轮椅为伴。“那时候最怕出门，别人异样的眼光像针一样扎我。”父母为了让他有事可做，开了一家小卖部，他每天摇着轮椅送货，日子看似充实，内心却始终被自卑笼罩。直到偶然间看了一场残疾人体育比赛，运动员们虽身体不便却在赛场上拼尽全力的模样，像一束光照亮了他的生活。

“他们能做到，我为什么不能？”王海涛凭借努力通过了当地残联的选拔，成为了一名田径运动员，练习铅球、铁饼和轮椅竞速。2010年，他加入了刚成立半年的国家轮椅冰壶队。“第一次站在冰道上，轮椅直打滑，根本控制不住。”从田径赛场到冰道，他从零开始，无数次摔倒、无数次练习，冰道上的汗水渐渐抚平了内心的创伤。如今的他，是赛场上镇定自若的“定海神针”，是队友眼中可靠的“老大哥”，那些曾经的自卑与敏

感，早已在一次次投掷中烟消云散。

出生在五常市的老将刘微有着类似的经历，身体原因也曾让他无比压抑，不愿意跟别人说话聊天。2006年，他听说省残联在招残疾人运动员。“当时我就动心了。”就这样，刘微成为了一名残疾人举重运动员，从此有了自己的事业。后来，更擅长团队配合和战术的他经过筛选和集训，正式加入轮椅冰壶队。从因无缘2010年温哥华冬残奥会一度想要放弃，到2018年平昌冬残奥会站上国际领奖台，轮椅冰壶让刘微找到了努力的方向，活成了自己想要的样子——原本那个敏感、自卑的他变得自信起来，面对他人的议论和眼神，他已经做到了完全不在乎。

教练李建锐见证了太多这样的蜕变。“在集体里，大家都是平等的，一起训练、一起吃苦、一起分享喜悦，成绩让他们找到了价值，友情让他们感受到温暖，慢慢就打开了心扉。”冰壶馆里，曾经的“伤疤”变成了“勋章”，曾经的“枷锁”化作了“翅膀”。

用体育改变人生
鼓励更多残障朋友勇敢逐梦

“轮椅冰壶不是高门槛运动，只要上肢有基本抓握和发力能力就能参与。”李建锐说。如今，在哈尔滨奥禹冰壶运动中心，每周都有免费的体验活动，专业教练现场指导，让更多残障人士有机会接触冰壶运动。

推广之路并非一帆风顺，李建锐记得，自己曾经联系过几个有潜力的孩子，却遭到了家长的拒绝，有的甚至以为他是“骗子”。“他们觉得孩子残疾了，能平平安安过日子就好，没必要去搞体育。”直到教练团队多次上门沟通，承诺免费提供训练装备和住宿并报销路费，家长们才勉强同意让孩子试一试。“当孩子第一次在冰道上投出冰壶，脸上露出笑容时，家长们才明白，体育能给孩子带来不一样的人生。”

19岁的张强，就是这样一位“被说服”的运动员。曾是速度滑冰爱好者的他，因意外导致下肢残疾。在家人和省残联的支持下，他加入了轮椅冰壶队。“刚开始训练时，轮椅在冰上根本不听使唤，投出的冰壶要么偏离赛道，要么力度不够。”但对体育的热爱支撑着他，每天最早来到冰场，最晚离开，反复练习投掷、刷冰的动作。现在，他已成为队伍里的新生力量，残运会赛场上的出色表现让他更加坚定了信念：“残障不是人生的终点，只是换了一种生活方式。”

对黑龙江轮椅冰壶队队员们来说，走出家门是改变的开始，走上赛场是成长的见证。他们用亲身经历证明，残障从来不是人生的“暂停键”，体育给了他们一个舞台，让他们看到了自己的潜力，也让世界看到了他们的力量。

残运会的落幕，是终点更是起点。如今在北京顺义的封闭训练基地里，队员们每天要进行6小时的专项训练，从体能训练到技术打磨，从战术演练到心理调适，每一个环节都精益求精。“残运会的成绩已是过去，我们要瞄准米兰冬残奥会，争取再创佳绩。”王海涛坚定地

说。

“关注残疾人体育，不只是关注一块金牌，更是关注一个群体的呼吸与呐喊。”李建锐向社会发出呼吁：“希望更多人能关心关爱残疾人，给他们更多理解与支持；也希望更多残障朋友能走出家门，勇敢追求自己的梦想。”

图片由省残联提供

