

走进7个社区 惠及400余位居民
走进3所学校 3万余元帮助百余名困境学子

2025生活报星鲨公益进社区温暖收官

生活报讯(实习生徐继辉 韩晴 记者刘维娜 李丹 文/摄) 2025年,生活报社与国药控股星鲨制药黑龙江团队再次走进10个社区和学校,一起传播慈善理念,送去关爱慰藉。活动中通过捐资助学、慈善义演、公益讲座等形式,将慈善的温暖送到省内各社区,送到市民、学生身边。据悉,从2018年起,国药星鲨就与生活报共同发起“暖阳计划”,资助省内优秀困境学子,截至目前,已帮扶五百余名优秀困境学子。



进学校:给困境学子送助学金

2025年5月份,第一场活动在尚志市特殊教育学校展开。清晨,经过两个小时的跋涉,哈尔滨市残疾人福利基金会、生活报社与国药控股星鲨制药黑龙江团队的爱心车队从哈尔滨来到了尚志市特殊教育学校,送去53件夏凉被,并为10名困境学子每人送上一千元饭卡费。活动现场,孩子们看到爱心人士的到来都很开心,他们每个人脸上都洋溢着笑容,高声地和爱心人士打招呼,热情地欢迎着大家的到来。

进入12月,爱心小队再次来到五

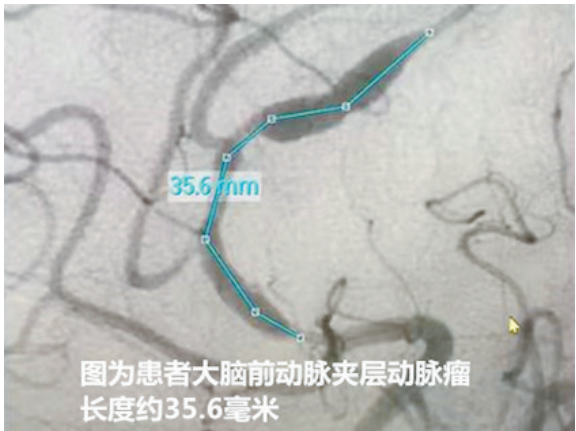
常市向阳镇中小学校和双城区农丰满族锡伯族中心学校,为两所学校的25名困境学子送上了助学金。“感谢生活报和哈尔滨市残疾人福利基金会还有星鲨的爱心车队从哈尔滨来到了尚志市特殊教育学校,送去53件夏凉被,并为10名困境学子每人送上一千元饭卡费。活动现场,孩子们看到爱心人士的到来都很开心,他们每个人脸上都洋溢着笑容,高声地和爱心人士打招呼,热情地欢迎着大家的到来。

7旬大爷持续头晕 竟是大脑夹层动脉瘤作祟

生活报讯(康艳立 董宇翔 见习记者李晓航 记者王秋实) 近日,黑龙江省医院神经外科成功运用高难度的“双枚密网支架”序贯植入技术,为一位7旬患者拆除了颅内的一颗“定时炸弹”,术后患者恢复良好。

71岁的李大爷,曾因“脑血管畸形”导致首次脑出血,接受开颅手术及伽马刀治疗。十年后,他再次遭遇脑出血,保守治疗后隐患未除。一个月前,李大爷因持续头晕来到黑龙江省医院神经外科就诊。入院后,医生立即为其安排了全脑血管造影(DSA)检查。

检查结果显示位于大脑前动脉的一个夹层动脉瘤,正是导致李大爷头晕的元凶。由于该动脉瘤所在的血管段呈现出“前后管径显著不一”的复杂解剖特征,血管内膜撕裂形成的“夹层”极其脆弱,随时有破裂致命风险。同时这种特殊的形态大大增加了治疗的难度和风险。孙国章主任团队经过精密评估与测量,大胆制定了创新的



图为患者大脑前动脉夹层动脉瘤长度约35.6毫米

治疗方案:序贯植入两枚不同规格的密网支架(血流导向装置)。手术过程中,孙国章主任团队凭借高超的技术通过股动脉穿刺建立通路,将两枚密网支架精准输送至大脑前动脉的病变段。团队克服了血管管径不一带来的精准释放难题,成功将两枚支架先后锚定并精准释放,完美覆盖了整个病变血管段。这一“双支架组合”技术,不仅立即重构了血流路径,促进夹层愈合,更提供了双重的支撑与保障。术后复查造影显示,夹层动脉瘤已完全消失。李大爷术后恢复良好,两日后顺利出院。 图片由医院提供



进社区:举办文艺汇演、公益讲座

自2025年6月起,生活报社与国药控股星鲨制药黑龙江团队一起走进了7个社区,为社区的居民们带去了丰富多彩的节目,让居民和社区通过活动紧密联系,同时也为社区带去了健康知识讲座,惠及400余位居民。2025年的活动中,特别邀请骨骼健康与眼健康专业讲师,现场结合

居民日常生活中常见的健康问题,用生动的案例、通俗的语言展开讲解。无论是骨骼养护的关键要点,还是应对电子产品时代的科学护眼方法,内容兼顾专业性与实用性,在场居民听得十分专注,不少人还拿出手机记录重点,偶尔相互交流心得,现场氛围热烈又温馨。

7年来帮扶500余名困境学子

国药控股星鲨制药(厦门)有限公司有着七十多年的发展历史,是世界500强央企——中国医药集团的大健康产业基地。作为央企的一员,在做好经营的同时,国药星鲨不忘坚持承担社会责任,践行社会公益,持续在黑龙江地区开展助老、助学、助困、助残等社会公益活动,救助“春蕾女童”,关爱失独家庭、环卫工人、捐助白血病患儿童等特殊群体。七年来,其公益足迹遍布黑龙江省内各地,帮扶500余名困境学子。

冬季外出游玩 正确御寒 严防冻伤

生活报讯(高军震 周芷含 见习记者李晓航 记者王秋实) 近期,天气愈发寒冷,低温天气下的户外活动安全成为重要问题。哈尔滨市第五医院烧伤整形与创面修复科医生提醒,在潮湿风寒的日常通勤或户外活动中,应充分做好保暖工作,尤其要保护好容易被冻伤的末梢血液循环较差的部位和暴露部位。

冻伤并非简单的“皮肤冻僵”,而是暴露在极冷环境中所造成的组织损伤,核心病理过程在于血液循环的严重障碍。哈尔滨市第五医院烧伤整形与创面修复科一病区医生赵洪伟表示,冻伤好发于末梢循环较差、易暴露部位。当人体遇冷时,会优先收缩四肢和皮肤血管以保障核心体温,导致手指、脚趾、耳、鼻、颊等末梢部位血流锐减。如果持续暴露在低温中,皮肤和皮下组织的细胞及血管内

的液体就会结冰,形成冰晶,并刺破细胞,破坏组织的结构和血液循环,导致冻伤,从而引发患处红肿、脱皮、疼痛、血疱等症状。

因此,预防冻伤的关键在于避免长时间暴露于低温环境,尤其是在风力较大、湿度较高的情况下。赵洪伟医生提示,外出时应穿戴保暖性好、防风防水的衣物,防止体温流失和局部温度骤降。对于易受冻部位,可使用暖宝宝、保温手套、耳罩等辅助保暖工具。同时要确保手套、鞋袜宽松且保暖,避免因过紧影响血液循环,人为加重“血管痉挛”环节。

医生提示:特别注意的是,“杜绝饮酒”也是预防冻伤的重点之一。摄入酒精后,短期内可能让人感觉“发热”,实则是导致血管扩张,加速体表散热,并抑制寒战,降低对危险的警觉性。这也是导致严重冻伤的常见原因。

福彩 36选7	第25144期	09 12 16 20 30 32 34+33	3D 第25337期	876
	七乐彩 第25144期	01 03 09 19 24 27 28+21	p62 第25337期	866902+0
	22选5 第25337期	09 12 17 21 22		

出租出售 门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616

门市房出租
哈尔滨市群力第七大道549号门市出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。
18345100996

茶脉新语
13946092977

新茶到店 欢迎品鉴
携春而来
解锁大叶种的绿茶诗篇

勤库毛尖
勤库毛尖携春而来
以清雅灵动的致敬自然
以诚意献礼春天

恒少树
选自开年第一枝春芽

品茶电话
18645049997
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勤库或氏专卖店)

生活报申缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
刊登 15004697804
电话 13613600156

敬告客户
本报所有刊登广告均不作为提供双方交易的法律依据,交易时请认真核实交易情况,谨慎付款,一切交易行为均自行承担法律责任。



超级冰滑梯体验速度与激情
雪花摩天轮欣赏哈尔滨美景
左右哥定制手势舞带大家一起嗨



最燃冰雪乐园 解锁冰城魅力

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉 文/摄) 冰天雪地欢乐多!第二十七届哈尔滨冰雪大世界,不仅冰景震撼唯美,游玩、互动项目也是超级嗨!这边,王牌项目——超级冰滑梯、雪花摩天轮的人气依然爆棚,游客有序排队、欢声笑语;那边,同样备受期待的梦想大舞台前,更是再现“万人齐蹦迪”的场面,冰城左右哥还带来了深意满满的“哈尔滨冰雪大世界定制手势舞”。创意满载、演绎升级、服务更细更温暖……总之,第二十七届哈尔滨冰雪大世界主打一个“滨”至如归,让游客来到哈尔滨冰雪大世界就爱上这里,爱上冰雪,爱上哈尔滨。

演艺活动升级 游玩体验更加丰富

随着第二十七届冰雪大世界拉开帷幕,冰城左右哥也上场干活儿了。当冰灯亮起,梦想大舞台演出开场,“左右哥”唱着全新单曲《东北滚烫》登场,现场一片沸腾。上万名游客在冰天雪地里蹦迪、互动,如火的热情驱散冬夜的寒冷;游客们纷纷走上舞台,参与全新推出的冰雪歌王争霸赛、舞王争霸赛,现场音乐声、欢笑声、欢呼声交织在一起。

“这是我们哈尔滨之行的最后一站,幸运地赶上了哈尔滨冰雪大世界开园,我们参加了万人蹦迪,超级快乐!推荐给全国各地的‘小金豆’们,一定要来玩哦!”来自广东的游客梁先生直接

对着记者的镜头做起了推荐官。

据了解,今年“左右哥”带来了新的热场节目——带着大家一起学、一起跳今冬新打造的“哈尔滨冰雪大世界”定制手势舞。演完第一场,接受本报记者采访时他表示,这个手势舞“别有深意”,是以冰建工人、采冰工人日常工作的习惯、内容编制的。“第一场演出,很多游客跟着积极互动,大家跳得都很开心;节目内容上也有创新,今年主持人也增加了一位。”他还发出邀约:“不论您在忙什么,冰天雪地欢乐多,希望大家都能来这里放松心情!旅的是好风景,行的是人生路。”

娱乐项目多样 欢乐体验超级加倍

超级冰滑梯,年年冬天都是哈尔滨冰雪大世界最火的地方。今年,它不仅延续了“365米”代表三百六十五天,“521米”寓意我爱你的“浪漫冰雪语言”,还首次融入了万里长城的城墩纹样和烽火台元素,不仅有“速度与激情”,还兼具观赏性和互动性。

据了解,为了确保“丝滑感”和安全性,园区聘请了50余名涵盖不同年龄、身高、体重的试滑员,在开园前及每日运营前常态化进行试滑检测。有游客打趣道:“丝滑、流畅,一点不颠簸!”还有游客说:“顺着冰滑道俯冲而下,风在耳畔呼啸,感觉太开心啦,好像烦恼都能随之抛掉一般。”

来自江西的游客许斌则表示:“早就

对超级冰滑梯心心念念,这次终于坐上了,风驰电掣滑下来,太刺激、太好玩啦!”

在另一个“人气项目”雪花摩天轮下,游客们也是有序排队。这里,体验与观赏俱佳、娱乐与浪漫同在,可以从空中俯瞰美轮美奂的哈尔滨冰雪大世界。来自北京的游客吴先生一乘坐上去,就被雪花摩天轮全视角下的冰雪美景吸引,“俯瞰冰雪大世界,更美!”他说,当雪花摩天轮升起的那一刻,就知道哈尔滨人太懂浪漫啦!

今年,第二十七届哈尔滨冰雪大世界娱乐项目多样、欢乐体验加倍,除了超级冰滑梯、雪花摩天轮、汽车芭蕾舞等娱乐项目外,还有多处小滑梯、趣味雪圈等供游客嗨玩。



服务不断升级 贴心又暖心

宠客,体现在冰雪大世界这里就是事无巨细,为了满足游客的需求,哈尔滨冰雪大世界今年又将服务提档升级。哈尔滨冰雪大世界市场营销部副部长孙泽昱介绍,今年,冰雪美食馆、冰雪秀场免费开放,游客随时可以到室内取暖、休息;第二十七届哈尔滨冰雪大世界还增加多处精品卫生间与女性专用卫生间,并有志愿者随时提供咨询指引服务。为方便外籍游客游玩,景区购票流程国际化,支持护照及海外购票;在售票大厅增加多台英文、俄文自助售票机;各服务台还配备了中英文指引导览图。另外,文创IP,主打创意+科技,打造AI互动集合区,引入AI照相机、AI视频机、DIY印制机、激光雕刻机等多种智能互动设备,结合哈尔滨冰雪大世界冰、雪雪进行数字文创产品的设计和开发。

园区里还有互动巡游,丰富游客的体验。“我们的目的,就是让游客来到冰雪大世界有一个更好的游玩体验。”孙泽昱说。

其实,如果你细心留意就会发现,哈尔滨冰雪大世界里的暖心服务处处都是:尚未入园,景区门前的广播就在提示大家做好保暖;入园安检时,“小姐姐”会热情地弯腰帮你从安检机上拿包;保安、志愿者对每一位来咨询的游客都耐心解答,答不上来时,他们不会对你说“不知道”,而是主动询问身边的其他工作人员,尽量为你解答……

“每一个细节都做得非常用心,园区的服务也非常周到,让我们这些外地游客感受到了家的温暖,我们喜欢冰雪大世界!”湖北游客郭茜称赞道。直到晚上9点多,已经玩了八九个小时的她还意犹未尽,一直说这里太好了,还想玩,还想再来。