



伸出温暖手 打开爱心门

黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金 账号:08059201040011557 开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行 户名:黑龙江省慈善联合总会



黑龙江慈善联合总会 捐赠二维码



公益慈善大使 本报记者 李丹

“绘本、课程、量表”三位一体服务体系

黑龙江大学萤火育兴服务队 护蕾计划 帮助5000余名儿童

实习生 徐继辉 生活报记者 刘维娜 李丹

“小小少年听我言,性教育儿别嫌烦,私密部位不外露,他人触碰不能沾”这本名为《勇敢说不》的卡通绘本,用顺口溜的方式给孩子们讲解隐私部位的知识,这本绘本,是由黑龙江大学萤火育兴服务队为护蕾计划项目所著。黑龙江大学萤火育兴服务队隶属于黑龙江大学创新创业教育学院(创新创业教育中心)青年志愿者协会,这支由大学生组成的志愿队伍已走进28所中小学,集结1000余名专业志愿者,累计完成2000次性教育课堂,帮助5000余名儿童。这些大学生志愿者,用专业与坚守在儿童性教育领域闯出了一条可持续的公益之路。近日,记者采访了项目负责人赵恪正。

一次调研

发现社会中性教育普及及严重缺失

2018年,黑龙江大学创新创业教育学院(创新创业教育中心)青年志愿者协会正式成立,“设立之初,我们没有固定的项目名称,也没有系统的教材,能开展的也只有零散的心理健康和性教育课程。”赵恪正说。

2022年的一次调研,让团队下定决心升级服务,正式成立了萤火育兴服务队。“当时,我们团队对黑龙江省及周边45个农村地区进行了一次性教育普及的调研,发现一个令人揪心的现状。社会中性教育普及及严重缺失,就算有相关政策,效果也不尽如人意。”赵恪正语气凝重地说:“我们将原有活动系统化、规范化,打造集预防教育、心理支持和救助于预于一体的‘护蕾计划’。”

“项目前期,我们没有系统性的教材,也没有资金购买专业课程,上课的内容大多是我们从网络上查阅资料整合而来的。”为了将课程全面化,团队加入了很多心理相关知识,团队成员刁睿说:“我们尽量避免直接提性教育,而是从心理健康保护、身体健康重视的角度切入,让家长和孩子更容易接受。”同时,团队联合教育学、心理学教师把关专业性,邀请艺术类专业学生参与创作,历经三次修改,开发出适合儿童的性教育绘本。



一个案例

让团队认识到原有服务模式的不足

2022年底,萤火育兴服务队志愿者汪同学去外地市支教,在教学中,8岁女童小阳(化名)的孤僻引起了他的注意。通过多次谈心,汪同学了解到一件让人痛心的事情,原来,年仅8岁的小阳不仅是留守儿童还遭遇过亲戚的性侵。意识到事情的严重性,汪同学做出了一个重要决定,他要帮助小阳重建自信、打开心扉。之后的每个周末,汪同学都坚持对小阳进行家访,并借助团队开发的教育绘本为小阳讲述充满希望与自信的故事。在取得小阳信任后,汪同学联系了学校的心理学教师,搭建起远程心理支持平台。在志愿者与心理教师的共同努力下,小阳渐渐打开心扉,重新返回校园。

“汪同学是我们的学长,他返校后,将这段经历分享给团队,让我们认识到了原有服务模式的不足。”赵恪正告诉记者,以宣讲性知识为主的模式不能深入到底,必须提升孩子们对性知识的重视。



分段教学 让知识更贴合孩子心理发展

团队经过多次讨论和改良后,将活动模式升级为“绘本、课程、量表”三位一体的服务体系。“在课程与绘本设计中,除原有关于私密部位、性别差异的内容外,还增加了如何辨别正常社交与异常接触、识别身边亲近人员的越界行为等自我保护知识。为了让孩子们更好的吸收,我们还提升了趣味性,将内容融入顺口溜、故事等形式中,帮助孩子们更好的理解和接受。除此之外,我们还在课前课后通过填写量表的模式,了解孩子心理状况,对比课前课后的心理变化。”赵恪正说。

赵恪正表示,团队还根据不同年龄段认知水平的不同,设计了分段教育体系,“比如8-10岁的儿童,我们采用动画、图片等直观形式,帮助他们认识隐私部位、理解性别差异。而11-14岁的青少年,则逐步

图片由受访者提供

“希望工程1+1助学行动”来到绥棱 20.6万元助学金惠及130名困境学生

生活报讯(记者李丹)记者8日获悉,近日,绥棱县“希望工程1+1助学行动”助学金发放仪式在县第一中学举行。初、高中受助学生代表领取了

助学金,本次助学行动,在有关单位和各界爱心人士的支持下,经省青基会有效协调后,共发放助学金20.6万元,资助优秀困境学生130名。

两名优秀受助学生作为代表发言,分享了在逆境中坚守梦想、勤勉笃学的成长故事,他们乐观向上、自强不息的精神感染了现场所有人。



省青基会提供



04 为游客提供放心指南 “冰雪季优质服务住宿企业”白名单出炉

寒冬向暖



物业保洁员秦凤华

04 用布满老茧的手 扫出融融暖意

小区一年无安全事故

04 这家物业给业主 免费送豆油



传统日历“变形记”

07 翻动的不只是日子 还有情感

Table with weather forecasts for Harbin (哈尔滨) for 9th, 10th, and 11th January, including temperature and wind direction.

“放下手机读会儿书”研学营下周开启 寒假带娃玩出不一样

05



特色温度计 讲述冰城的暖意与深度



省内40个高校文化场馆 寒假面向市民游客开放

Table with contact information for various community service groups (有事找帮办团) including phone numbers and names of staff members.