哈尔滨多区发布寒假校外培训预警

凡以托管、作业辅导等名义开展学科类培训均属违规

生活报讯(记者**吕晓艳**)10日,记者从哈市松北、道里、香坊等区教育局获悉,2026年寒假即将来临,特此发布校外培训预警!

自觉抵制违规学科培训行为

孩子学业成长的关键在于专注课堂学习,养成独立思考的习惯,提高自主学习的能力,真诚希望家长朋友理性看待参加校外培训的作用,不盲目攀比、跟风。

根据国家"双减"政策要求,凡以托管、作业辅导、思维素养、戏剧表演、文学欣赏等名义,在文化艺术、体育、科技等非学科类培训机构中违规开展学科类培训的,均属违规培训、逃避监管的行为,所有在居民楼、酒店等场所开办的"一对一""一对多"等无证无照培训均属"黑机构",其培训质量、场地安全、消防安全等均难以得到保障,存在较大的风险隐患。

理性选择合规培训机构

一看:看办学场所和办学资质。要实地察看培训机构的办学场所,选择房屋安全、场地宽敞、设施齐全、消防通道畅通等有安全保障的培训机构。要注意查看机构是否在办学场所显著位置公示办学相关证照、收费项目与收费标准、教师资质等信息。二防:防范违规收费行为。在缴纳费用前,家长要详细了解培训机构的收费项目、标准及退费办法等。切勿盲目相信培训机构的招生广告及口头承诺,避免培训机构倒闭"卷钱跑路""钱课两空"。三签:签订培训服务合同。要主动与培训机构签订正规合同文本,仔细阅读培训内容、收费退费等条款,明确双方权利义务。

统一平台报名缴费

为保障学生家长的合法权益,使广大学生、家长"掌上"即可实现选课、缴费、退费,教育部建立了"全国校外教育培训监管与服务综合平台","校外培训家长端"APP是"全国校外教育培训监管与服务综合平台"的一款配套软件(应用商店搜索即可)。通过"校外培训家长端"APP选课缴费后,您所缴纳的培训费用将直接进入机构监管账户,由银行进行资金监管。培训费用经家长确认销课后分次划拨给培训机构,也可根据后续需求,按照双方签订的服务合同退费。

冰城交警护游暖心事儿

守护走散孩童 助力受伤游客就医

生活报讯(记者**何兴丽**)近日,随着哈尔滨冰雪旅游热潮的持续升温,处处可见哈尔滨市公安局交管部门民辅警的身影。他们既是维护道路畅通、守护交通安全的"护航员",更是群众遇到困难时最可靠的"暖心人"。

冰雪旅游旺季的夜晚,中央大街游人如织。交管道里大队执勤警力由子豪在交接班时,发现一名九岁孩童独自在街头徘徊,疑似与家人走散。经耐心询问得知,孩童一家是来自上海的游客,因独自外出,找不到家人了。由子豪立即将他带至附近岗亭取暖,并通过孩子提供的信息,迅速联系上其母亲。由子豪化身"临时家长",不仅为孩子端上热水,还耐心安抚他的情绪,直至母子顺利团聚。

郝树行 摄

日前,在哈尔滨冰雪大世界景区,在冰雪大世界执勤的交管香坊大队民警,接到一名游客紧急求助。原来,该游客不慎摔倒,导致腰腿疼痛,难以打车前往医院。了解情况后,为了不耽误治疗,民警小心地搀扶着游客,将其护送至乘车点,同时主动帮忙联系车辆。待游客顺利上车后,民警还贴心地告知其伤势处理的注意事项。

在冰雪大世界周边路段,交管松北大队辅警刘鑫磊在执勤时,发现一名游客突然身体不适,瘫倒在地。经询问得知,该游客因未进食导致低血糖。刘鑫磊与同事立即用身体为其挡风,并拿出随身携带的应急巧克力助其补充能量。刘鑫磊进一步了解到,该游客正打算徒步前往附近车站,准备返程。考虑到其身体尚未完全恢复,刘鑫磊不仅留在原地守护其恢复体力,还主动陪同他前往附近的地铁站,帮助其顺利购票进站。

双鸭山边境管理支队

"界碑描红"庆节日

生活报讯(**刘海建** 记者**栾德谦**)1月10日是第六个中国人民警察节,双鸭山边境管理支队的民警们选择用一种最为庄严和质朴的方式庆祝节日,开展"界碑描红·初心映雪"主题教育活动,在神圣的国门界碑前,用行动淬炼忠诚警魂。

清晨,民警代表们踏着深雪,徒步巡逻至寂静的边境线。民警们细心拂去界碑上的霜雪,手持鲜红的油漆与笔刷,俯身、凝神,开始为界碑上的"中国"字样和编号进行描红,一横一竖,笔笔凝重,一点一捺,满是赤诚。在零下二十多摄氏度的严寒中,他们的动作因寒冷而略显迟缓,但目光却无比专注而坚定。

描红结束后,饶河边境管理大队副大队长赵强为新警们讲述了界碑的编号含义与象征意义。他抚摸着碑体说:"这上面的每一个编号,都代表一段必须守护的国土。我们站在这里,界碑才有生命,国境线才是长城。"这番质朴而厚重的话语,让新警们对肩上的使命有了更深刻的理解。随后,全体民警在界碑旁整齐列队,他们面向警旗,高举右拳,重温入警誓词。

图片由双鸭山边境管理支队提供

今起三天 **哈市部分地区有降雪**

生活报讯(记者**李威兵**)哈市11日起三天多降雪天气,其中五常东南部、尚志东部个别乡镇降雪较明显,易造成道路光滑或结冰,部分路段有雪阻,降雪同时风力较大,有风吹雪,能见度低,需注意交通安全。

哈尔滨市天气预报

11日白天:全市晴转多云;偏西风2~4级;最低气温呼兰、巴彦、木兰、通河、延寿-32~-29℃,其他区域-28~-25℃,最高气温-22~-18℃。

11日夜间至12日白天:11日夜间主城区、双城、呼兰、阿城、宾县、五常多云转阵雪,其他区域多云,12日白天全市阴有小雪;东南风转西北风2~4级;最低气温木兰、通河、延寿-33~-29℃,其他区域-28~-24℃,最高气温主城区、双城、五常、阿城、尚志-13~-11℃,其他区域-16~-14℃。

12日夜间至13日白天:12日夜间全市阴有小雪,13日白天主城区、双城、呼兰、木兰、通河、巴彦多云,其他区域有阵雪;偏西风3~5级,阵风6~7级;最低气温呼兰、巴彦、木兰、通河-27~-25℃,其他区域-24~-22℃,最高气温-20~-17℃。

福彩
3D第26010期 667
p62第26010期050710+1
22选5第26010期 04 08 14 20 22
36选7第26004期 06 11 18 22 30 32 33+01

老年公寓
华泽养老院
招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111,18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息
刊登电话13946092977

金福来全屋定制
家装工装一体化
承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156
敬告客户
刊登广告请通过以下官方渠道联办理并拒绝非法中间商!1.我们我们的中介公司的广告刊登地址:哈尔滨市道里区生活报社103室现场办理。
如客户通过网络平台,第三方中介等非本报授权渠道办理广告刊登,引发的纠纷由客户自行承担法律责任。如遇争议,请以官方授权渠道实际对接的负责人,通协商解决,我们将依法协助提供必要信息,但不承担最终投诉渠道产生的连带责任。

晚唐有个罗老师

马逍遥

唐宣宗大中六年(852年),长安城的考生中出现了一张新面孔,几乎每一个看到这张脸的士子心里都多多少少有些开心。

他们觉得,原来和这位仁兄相比,自己还是蛮帅的。更悲惨的是,这位仁兄自此次科考后,又连续考了九次,前后历经十几年,就是没能金榜题名(十上不中第),人送外号"淘汰郎"。

于是这位仁兄一赌气,干脆连名都改了:他原名罗横,现在叫罗隐。晚辈喜欢称他"罗老师"。这就是罗隐,大唐诗坛最后一位个性鲜明的重量级诗人。

罗老师的诗写得很直白,风格很接地气,比如"今朝有酒今朝醉""为谁辛苦为谁甜"等,读者一看就明白,又能引起强烈共鸣,因而很容易流行。

凭借过人的才华,罗老师出道不久就收获了大量粉丝:只闻其名不见其人的粉丝。若见其人,这些粉丝的态度立刻转变,因为罗老师的颜值很低。

罗老师相貌究竟如何,实在不好考证。但有一点可以确定,他的脾气实在刚猛,丝毫不懂妥协。表现在科举考试中,就是在答题时屡屡跑题,还总是写那种讽刺意味极强的文章,被考官们嫌弃。

有次投考,长安一带大旱,唐懿宗下诏征集民间大师作法求雨,罗老师在考卷上吐槽起来:"水旱灾害是上天降下的警示,凡夫俗子哪能解决!为今之计,只有请圣人用心祈祷,尽心政务,才有可能减轻灾害。征召民间那些骗吃骗喝的方士,只会让世人耻笑!"这样直白地批评朝政的考卷,肯定会被判不及格。

连败连战,连战连败,罗老师受了很大刺激,以致他在讽刺朝廷、针砭时弊的道路上越走越远。

他同情贫苦百姓而作《蜂》:不论平地与山尖,无限风光尽被占。采得百花成蜜后,为谁辛苦为谁甜?

他批评当权者误国而作《西施》:家国兴亡自有时,吴人何苦怨西施。西施若解倾吴国,越国亡来又是谁?

连续考了十几年,罗老师累了,也对朝廷失去了耐心。他决定休息,就到九华山上隐居。此时,大唐王朝正被黄巢疯狂攻击,风雨飘摇。罗老师没想到,盛世不吃香的他,到了乱世,一下就变得抢手了。

五十五岁那年,罗老师嫌中原太乱,就到扬州投奔淮南节度使高骈。没想到高骈是"外貌协会"的资深会员,嫌罗老师其貌不扬,招待宾客时不让他露面。

罗老师在扬州待不住,转而投奔镇海节度使,即后来的吴越国王钱镠。罗老师和钱镠虽是同乡,却也吃不准钱镠的态度。万一钱镠和高骈属于同类人,他这不是去找难堪吗?

保险起见,罗老师给钱镠写了首诗,把自己比作汉末狂士祢衡:"一个祢衡容不得,恩量黄祖漫英雄。"钱镠见诗,果断回了一封信:"仲宣远托刘荆州,盖因乱世;夫子乐为鲁司寇,只为故乡。"

你是祢衡,我却不是黄祖。来吧,兄弟,这里将是你最理想的故乡!确认过眼神,罗老师终于遇见了对的人。钱镠二话不说,直接将其聘用为幕府掌书记。

在钱镠的幕府,罗老师毫不拘束,一言不合就嬉笑怒骂,甚至写诗戏弄钱镠做过私盐贩子的黑历史。面对越老嘴越毒的罗老师,钱镠并不怎么计较,顶多笑着来一句:"别再戏弄我了!"

而且,钱镠还多次向朝廷上奏,为罗老师求官。朝廷碍于节度使钱镠的面子,先后晋升罗老师为镇海节度判官、盐铁发运使、著作郎。

另一边,罗老师也在尽力报答钱镠的知遇之恩。在刚晋升为节度使时,钱镠命令幕府的秘书起草谢恩奏章。这帮人搜肠刮肚,在奏章中用尽华丽的辞藻,描述浙西地区的富庶。

奏章写好后,钱镠拿给罗老师,请他做最后的审定。没想到罗老师看完奏章,不屑地撕了个粉碎。钱镠不解:"人家费尽心力写好的文章,你直接撕了,什么意思嘛!"

罗老师嗔怒道:"这帮秘书,读书都读傻了!如今战火初停,朝中大臣必然急于贪污受贿,他们还极力宣称我们藩镇有钱,你说是不是傻!我认为与其露富,不如哭穷。"钱镠很赞同地点了点头,让罗老师重新起草奏章。

还有一件事,当时钱镠全力营建城防,抵御外敌入侵。有一次,钱镠率幕僚巡视新建的杭州防御工事时,得意扬扬地吹嘘:"百步一楼,杭州城固若金汤了!"罗老师不出意外地站出来告诫钱镠:"楼不若内向,祸起于萧墙。"

果然,武勇都指使徐绾、许再思趁钱镠外出巡视之机在杭州作乱。若非出发前听从罗老师的意见留下重兵守城,钱镠的老窝估计都要被人端了。

晚年的钱镠想放纵一些,享受生活,可架不住罗老师在一旁疯狂吐槽。鉴于罗老师的火力太猛,钱镠只好继续憋着,努力把藩镇经营好。

唐昭宗天祐元年(904年),朱温弑杀昭宗李晔,篡唐之心已明。为了拉拢藩镇,得到支持,朱温封钱镠为吴越王,世袭罔替。

昭宗被弑的消息传到杭州,钱镠找来罗老师商量对策:"朱温看来是要篡夺大唐的江山了,我们该何去何从?跟随他吗?"

"奈何交臂事贼,为终古之羞乎!"罗老师急切地建议钱镠起兵讨伐朱温,给昭宗报仇。

钱镠自然不会傻到拿鸡蛋撞石头,但他对罗老师的异常反应很是好奇:"朱温杀了唐朝的皇帝,杀了那批朝中重臣,你不应该生气呀!他们给过你什么?你过去不一直是批评朝政的'毒舌男'吗?"

朝廷虐我千百遍,我待朝廷如初恋。罗老师深知钱镠不会出兵,他只有写诗,也只能写诗:屈指不堪言甲子,披风常记是庚申。甲子、庚申,一是年份,一是日子——昭宗被弑的日子。谁能想到,过去讽刺朝政最猛烈的人,最后反而表现得最忠诚、最激愤。

六年后,七十七岁的罗老师病逝。临终时,钱镠前来探望他。看着这位一生放荡不羁爱吐槽的大义之人,钱镠不禁泪眼婆娑,当场写了一首诗,算是对罗老师最后的评价:黄河信有澄清日,后代应难继此才。

是的,历史上只有一个罗老师,他守住了真性情,活出了真自我。其实,世人根本没能看懂罗老师。一提到他,大部分人都会想到那首《蜂》,或是那首自嘲之作《自遣》:得即高歌失即休,多愁多恨亦悠悠。今朝有酒今朝醉,明日愁来明日愁。

这些后世知名度颇高的诗,并不能完全体现罗老师的性格。真正能体现罗老师性格的诗,也许很多人并没读过。这是一首名不见经传的诗,名为《小松》:已有清阴逼座隔,爱声仙客肯过无。陵迁谷变须高节,莫向人间作大夫。

所谓"陵迁谷变",就是指时局越是激烈动荡,越要守住高洁的真性情。去做山松,孤高地屹立于孤山,切莫与污浊的世道同流合污。

愤世嫉俗、大肆批判的背后,是罗老师对国势日衰的忧虑,对官场混浊的痛恨,对尸位素餐的愤慨,对黑暗现实的抗争。

用纯粹的文字舒展个性,用锋利的话语警醒朝廷,用真挚的情感热爱国家,这是罗老师最真实的性情、最温暖的告白和最圆满的结局。

(节选自《唐时华韵:大唐才子的别样人生》一书)

城市印象

烟火老道外

绘画:王焕堤

武陵春·雪日与友共怀乡(新韵)

刘华

似玉琼花天上舞,缱绻共西风。莽莽龙江一瞬宁,都入画图中。

约几诗朋同忆旧,把盏话天明。最念家乡父老情,明日踏归程。

慢书吧

我是职校生

作者:陆千一
出版社:上海译文出版社
出版年:2025年10月

书中12位受访者,和所有正值青春年华的孩子一样,为自己许诺光明的职业前景、期待更好的个人生活;错失的电竞理想,模糊在记忆中的恋爱,字里行间不断溢出的身体对家乡的记忆、不想进厂想要更自由生活的期许……在两年教学相长的过程中,背景和个性迥异的学生,面对老师陆千一敞开心扉,细述来路,剖陈愿景。经老师转写,呈现在书中的文字,富有亲历体感、生活细节和原生力量。对职校教育和职校生不太了解的读者,可由外人不可道的局内人视角,进入职校教育的现场,感知职校师生的处境,理解生活有许多个面向,人的力量有许多种来源。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。

投稿邮箱:1736305488@qq.com