

带着随笔集《走过》和读者唠贴心嗑
从“小时候溜窗户缝儿的仪式感”到“中山路老街上的岁月静好”……

敬一丹：哈尔滨的魅力远不只冰雪

生活报记者
吴海鸥 王雪莹

时光是什么味道？是哈尔滨入冬后溜窗缝儿的烟火气，是中山路老街上的岁月静好，也是三亚海风里的暖暖牵挂……

作为记者，记录变迁；作为行者，感受自然。近日，敬一丹带着随笔集《走过》现身北京图书订货会现场，以“与时光对话”为引，和读者们一起探寻时光里温暖人心的故事，细说藏在家乡老街与图书馆中的独家记忆。



仪式感让日子有了期盼 “小时候，每年入冬都要溜窗户缝儿”

活动中，当主持人榭月以二十四节气为切入点提问：芒种时节，敬老师在北大荒看过最壮观的麦收，这是城市里的人们体会不到的，那些人要如何感受节气呢？

敬一丹认为，每个人都可以有自己体会节气的独特方式。有人以气象的角度讲节气，有人从养生的角度解读节气，……而她是通过记忆里的人来感受节气，书里写山河湖海、风花雪月

其实也是写人。

敬一丹还说，节气是我们与时间和万物链接的结点，每个人都可以为节气设立自己的仪式，不同地域、不同时代有不同的仪式。小时候在哈尔滨，每年溜窗户缝儿在她心里就是入冬的仪式。而现在她仿照古代文人的九九消寒图，用过口红在镜子上画了九朵梅花，这种小小的仪式让日子有了期盼。

一直“假装在中年” “既饱含阅历，又不失好奇心”

敬一丹曾说过，人的一生要走多少路才能确定前行的方向？在路上要遇到多少人才知道与谁同行？这句话给很多人留下了深刻的印象。活动现场，已退休的敬一丹分享了自己的业余生活和生命态度。她说自己一直“假装在中年”：年轻时假装在中年，是渴望快些成熟；年老时假装在中年，是想从容老去。即使退休后，她也一直给自己心理暗示——保持中年状态，既饱含阅历，又不失好奇心。

提到对于超出能力范围的事情，

最念故乡两处景 走不厌的中山路 忘不掉的省图书香

《走过》扉页上的航迹图，可见无数航线从北京出发，其中指向最多的地点是哈尔滨和三亚——哈尔滨是敬一丹的故乡，三亚则是她父母晚年长居之地，这两个地方都与她的血脉紧密相连。

提及家乡哈尔滨，敬一丹有太多的感慨。她表示，哈尔滨给她留下的记忆太多了，走来走去、走过春夏秋冬、走过东西南北，让心里一热的还是家乡，尽管如今哈尔滨旅游热潮涌动，但她认为家乡的魅力远不只冰雪和中央大街。敬一丹说自己对哈尔滨记忆

最深刻的莫过于中山路和省图书馆。中山路是她从小走到大的道路，而省图书馆则见证了她的阅读生涯的起点，这两处地方都承载着她难忘的记忆。

如今正值2026年新年伊始，回忆2025年最难忘的经历时，敬一丹表示，最难忘的，就是因为《走过》一书。2025年，她得以“走过”全国多地，与读者面对面交流，这是以往隔着屏幕与观众互动时无法实现的体验。而这本书记“哈尔滨”不可或缺，作为家乡人，她也特别希望通过这本书，也唤起远方的朋友对我们黑龙江这片热土的期待。



02 哈铁近期增开 多趟省内列车



平房区新增打卡地

7块公益冰场 1处大滑梯 市民免费玩儿

03



国际雪雕比赛收官

04 游客徜徉太阳岛 赏雪雕精品

2026上合
冰雪体育示范区

06 群众冰雪运动 基地启动

哈尔滨天气预报	12日	日夜	阴有小雪 阴有小雪	—11℃ —22℃	偏东风3—4级 偏西风3—4级
	13日	日夜	晴 晴	—18℃ —27℃	偏西风3—4级 西南风3—4级
	14日	日夜	晴 晴	—18℃ —30℃	西南风2—3级 东北风2—3级

哈市召开现场会部署清冰雪工作

“最短时间”保畅通

02



品鱼鲜 玩冰雪 逛集市

龙江冬捕季

好嗨哟

05



侵华日军第七三一部队罪证陈列馆

入选2025年度全国热门纪念馆百强

03

有事找帮办团

龙头新闻·生活报帮办记者团：

供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 17800590256

出行帮办栾德谦 17800590257
水电网购帮办李威兵 17800590259
教育帮办吕晓艳 17800590263
医疗帮办王秋实 19904806737

旅游帮办薛宏莉 17800590261
民政帮办于海霞 17800590260
社区帮办史天一 17800590267
首席帮办李丹 17800590268