高山滑雪犁式直滑降、上步投掷冰壶……

我省公布46个冰雪体育教育精品课程案例

扫码看详情

生活报讯(记者**吕晓艳**)记者近日获悉,根据省教育厅《关于开展省级冰雪体育教育精品课程遴选工作的通知》要求,经市(地)推荐、专家评审等程序,拟认定2025年黑龙江省冰雪体育教育精品课程案例46个,其中冰上实景类23节、雪上实景类10节、陆地模仿类11节、理论课2节,具体包括冰上打"嘎拉哈"、高山滑雪犁式直滑降、速度滑冰—直道滑行技术、安全摔倒与站起、速度滑冰直道蹬冰滑行、精准打击训练、冰壶基本姿势及滑行、冰壶智弈—精准打击训练、冰轨疾行—直线运球的艺术与力量、滑冰基本技术—直道滑行、上步投掷冰壶等精品课程。

哈市两会议程发布

生活报讯(记者**张立 吕晓艳**)16日,记者从哈市召开的新闻发布会上获悉,政协哈尔滨市第十四届委员会第五次会议和哈尔滨市第十六届人民代表大会第六次会议将分别于20日、21日举行。

据介绍,哈尔滨市第十六届人民代表大会第六次会议将于2026年1月21日在哈尔滨国际会议中心召开,会期2天半。会议议程共有10项:审议政府工作报告;审查哈尔滨市国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要草案;审查哈尔滨市2025年国民经济和社会发展计划执行情况与2026年国民经济和社会发展计划草案的报告、2026年国民经济和社会发展计划草案;审查哈尔滨市2025年预算执行情况和2026年预算草案的报告、2026年预算草案;审议哈尔滨市人民代表大会常务委员会工作报告;审议哈尔滨市中级人民法院工作报告;审议哈尔滨市人民检察院工作报告;审议哈尔滨市人民政府关于2025年民生项目实施情况和2026年民生候选项目情况的报告,决定2026年民生项目;补选哈尔滨市第十六届人民代表大会常务委员会副主任、秘书长、委员,市中级人民法院院长、市人民检察院检察长;决定哈尔滨市第十六届人民代表大会部分专门委员会主任委员。此外,本次会议一项重要议程就是审查和表决哈市"十五五"规划纲要草案,关系到哈尔滨未来五年的发展走向。

20日至22日召开政协哈尔滨市第十四届委员会第五次会议,会期2天半。会议议程共有6项:听取和审议政协哈尔滨市第十四届委员会常务委员会工作报告;听取和审议政协哈尔滨市第十四届委员会常务委员会关于政协十四届四次会议以来提案工作情况的报告;列席哈尔滨市第十六届人民代表大会第六次会议,听取并协商讨论市政府工作报告,协商讨论其他有关报告及哈尔滨市国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要草案;大会选举和通过有关人事事项;听取政协哈尔滨市第十四届委员会提案委员会关于政协十四届五次会议提案审查情况的报告;审议通过政协哈尔滨市第十四届委员会第五次会议决议。

在哈分享城市发展经验

首届中俄市长圆桌会议举行

生活报讯(记者**张立** 文/摄)16日,首届中俄市长圆桌会议在哈举行,本次会议以"冰雪文化推动城市创新发展"为主题,汇聚中俄两国13个冰雪产业重点城市的市长、政府官员及相关企业、行业协会代表,围绕智慧城市建设、冰雪文旅产业发展、城市更新三大核心议题展开深度交流。

主旨发言环节中,中俄双方市长代表交替登台,分享城市发展经验、共商合作路径。在"智慧城市建设赋能城市创新发展"议题下,呼和浩特、伊春、乌兰乌德等城市代表探讨了数字化技术在城市治理中的应用;围绕"冰雪文化助力城市文旅产业发展",呼伦贝尔、漠河、伊尔库茨克等冰雪资源富集城市,交流了"冷资源"转化为"热经济"的成功实践;针对"城市更新推动城市可持续发展",虎林、布拉戈维申斯克、哈巴罗夫斯克等城市代表分享了历史街区保护、老旧小区改造与生态环境提升的务实举措。

当天下午配套召开了中俄建设科技与产业交流会,俄方市长介绍城市发展规划及招商引资需求,中方企业展示技术优势与合作意向,现场达成多项合作共识。同时,国内相关冰雪产业重点城市还开展了技术考察活动,实地调研哈尔滨冰雪运动装备产业园、中华巴洛克城市更新项目等标杆项目。

香坊区细化药品配备管理

确保社卫中心常用药"不缺位"

生活报讯(记者**于海霞**)记者从哈市香坊区卫生健康局获悉,为精准对接群众用药需求,打通基层用药"最后一公里",香坊区推动基层医院与二三级医院用药"同质化",让居民在家门口就能享受优质用药服务。

明确社区卫生服务中心常态配备指导目录内至少75%(300种)常用口服药,重点保障高血压、糖尿病等慢性病用药,以及抗感染、儿科、急救等临床急需药品,其中儿童用药(含明确儿童适应症和用法用量的药品),紧密型医联体内高血压、糖尿病、慢阻肺用药不受"一品两规"限制,实现"应配尽配"。同时建立专人负责的药品需求登记制度,对临床必需的未挂网药品提供备案采购服务。

全面升级药品信息公开机制,各社区卫生服务中心在显眼位置设置公示栏,制作宣传折页,线上通过微信公众号、居民群等发布药品信息,公开药品名称、剂型、规格、价格、生产厂家等信息。药品价格调整、新药入库或旧药下架等情况,将在3日内完成线上线下同步更新,让居民实时掌握准确用药信息。

家庭医生团队成为基层用药指导核心力量,每季度至少为签约慢性病患者提供一次规范用药服务,通过面对面随访、电话咨询等形式,讲解服药方法、不良反应应对、药物相互作用等关键知识,及时调整用药方案。部分基层医疗机构已安排药师加入家庭医生团队,提供药学门诊、长期处方管理等专业服务。针对辖区养老机构行动不便的老年人,推出代开药品服务,实现"小病不出社区、买药不用远跑"。

总投资27.75亿元

南岗区今年扎实推进45个市重点项目开复工

生活报讯(记者**于海霞**)记者从哈尔滨市南岗区第十七届人民代表大会第五次会议上获悉,南岗区今年将以重大项目建设和产业升级为核心引擎,全力推动区域经济实现质效提升。

今年,南岗区设定了地区生产总值增长5%等系列预期目标,全区将坚持"产业提质"与"扩大内需"协同发力,将扎实推进总投资27.75亿元的45个市重点项目,力促国际寒地生物科技等新项目开工、圆通速递黑龙江省智创园等项目加快建设,确保项目开复工率和投资完成率"双100%"。同时,积极谋划对接中央预算内投资、超长期特别国债等政策,在城市更新、社会事业等领域储备包装37个项目,全力争取资金支持。

全年力争落地项目100个,签约额突破100亿元,并推动中建二局品牌酒店、中外运物流冰雪运动综合体等重点项目开业或开工。同时,通过"腾笼换鸟"盘活闲置楼宇40处以上。消费领域将围绕"潮购南岗·四季有礼"主题举办超百场促销活动,焕新哈西、秋林、会展三大商圈业态,并将"悦·南岗"主题概念升级为"赏游动享"品牌矩阵,推出特色博物馆集群、万国领事文化徒步线等文旅项目。

老年公寓
华泽养老院
招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111,18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

公告·公示
电话13946092977

公 示

根据市委、市政府相关规定,现对以下房屋的承租权公示如下:

张建敏原承租哈尔滨市道外区桦树街125-3号栋9卷8号公有住房,使用面积15.06平方米,产权单位为公有房产经营管理中心道外公司,该房屋已拆迁,未办理改,安置桦树二期2B栋1单元20层9号,现买受人为王明超(身份证号:230105198805081319)。王明超现持拆迁协议、搬迁验收单、公有住房承租证、承租证明、公证书等相关材料以张建敏名义对原公有住房进行房改买断。王明超承诺该房屋权属无争议,无任何法律债务纠纷,所提供材料均真实有效,并自愿承担一切法律责任,现面向社会公示,如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达道外区人民政府住房和城乡建设局。

送达地址:哈尔滨市道外区人民政府住房和城乡建设局223室 电话:88973312。

公示人:王明超

公 告

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权现受让人及相关情况予以公示:

根据哈政办规(2018)41号文件精神,本人王善魁,身份证号:230102195607211001X,现为坐落于道里区工农大街98号博尚雅居小区1栋2单元27层04号房屋的受让人,该房屋用途为住宅,建筑面积66.27平方米。该房屋原所有人朱兰芝已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,原房屋拆迁协议号01110580134。本人自愿承诺该不动产权属无争议,申请办理不动产登记所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市道里区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易事务中心道里二分中心。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市道里区棚户区改造工作领导小组办公室,道里区安国街123号,联系电话:0451-87632533

哈尔滨市不动产登记交易事务中心道里二分中心,道里区康安路198号,联系电话:0451-87052237。

招聘信息
刊登电话13946092977

诚 聘

哈尔滨泰易科技开发有限公司是一家专业设计手表防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接:
闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场卡道、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计及安装。

应用领域
政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量的专业施工队伍。坚持"以人为本,科学管理"的管理理念,以"用户至上,信誉第一"的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人
岗位要求:
1、进校,计算机及办公设备安装调试。
2、有责任心,良好的沟通能力,工作认真,态度端正。
薪资待遇:
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。
地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号南船电子大世界西区354室
联系人:张经理
电话:15945696495

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156
敬告客户
刊登广告请选择以下有资质经办报社投放:黑龙江日报、黑龙江晚报、黑龙江广播电视报、齐齐哈尔晚报、北方新报、生活报等103家报社外。
如果产品订网络平台,要三方平台等资本规模检查清单报广告刊登,否则会网络监管户自行承担法律责任。如遇争议,请以生活报原始刊登的版面为准,协商解决。我们将依法协助提供必要信息,但不承担因此造成产生的经济责任。

便民服务升级!

哈市14家派出所可办车驾管业务了

生活报讯(记者**何兴丽**)近日,哈尔滨市公安局车辆管理所立足群众急难愁盼问题,以"严打违法、防控风险、科技赋能、创新服务、宣传教育"为五大核心引擎,持续优化服务举措,推进车驾管业务异地办理,并在全市14家派出所设置车驾管业务窗口,业务涵盖驾驶证、机动车、违章查询三大类共18项高频业务。

以往办理驾驶证换证、申领免检标志等业务,群众需专程赶往车管所,耗时又费力。此次业务下放后,群众只需携带相关材料,就近选择派出所即可办理,实现"就近办、便捷办、高效办"。

哈尔滨市公安局交管部门提供

14家派出所

道里分局:兆麟街派出所、丽江路派出所、城乡路派出所
道外分局:东莱派出所、大有派出所、仁里派出所
南岗分局:巴山派出所、哈南派出所、王岗派出所
香坊分局:和平路派出所、铁东街派出所
松北分局:祥安大街派出所、北京路派出所
平房分局:平新派出所

18项业务清单

驾驶证业务(12项)
有效期满换证、超龄换证、遗失补证、损坏换领、自愿降低准驾车型、变更姓名/身份证号码、变更联系方式、提交体检证明、延期提交体检证明、延期期满换证、取消延期申请、死亡人员驾驶证注销

机动车业务(4项)
本地免检车核发检验合格标志、异地免检车核发检验合格标志、车辆信息查询、车辆免检查询

违章查询业务(2项)
驾驶人违法查询、机动车违法查询

装16万现金的包落行李架上

哈铁乘警火速寻回

生活报讯(记者**栾德谦**)"现金和药品都在包里,这可都是要紧东西啊!"10日,在北京朝阳站内,G902次列车即将启动,旅客李先生攥着车票焦急地说。因为他刚发现,自己装有16万现金和若干药品的蓝色行李包,落在了8车5C座位对应的行李架上。

G902次列车哈尔滨铁路公安处乘警支队乘警许昕暠、张传宇接到指挥室通报后,立即赶往8号车厢。"您别急,我们马上寻找。"乘警一边安抚李先生,一边开始细致排查。从车厢前端行李架起,二人踮脚查看每一件行李的颜色款式,对相似的蓝色包逐一辨认。仅用几分钟,就在车厢中部行李架上,锁定了一个符合特征的蓝色行李包。

由于物品贵重,乘警立即联系列车长共同开包核对:现金捆数相符、药品包装与描述一致。他们详细记录物品信息,与北京朝阳站工作人员对接列车返程交接事宜,并反复叮嘱:"一定核对好失主身份,物归原主。"

哈铁警方提供

"本来都做好了最坏打算,没想到乘警同志这么快就找到了!"委托他人取回失物的李先生在电话中连连道谢。

与家人发生矛盾 15岁女孩离家出走

乘警耐心劝导助其返家

生活报讯(记者**栾德谦**)近日,由牡丹江开往广州的T225次列车上,一名与家人发生矛盾后负气离家的女孩,在乘警的及时寻找与耐心劝导下,最终打开心结,同意就近下车等待家人。

记者从牡丹江铁路警方了解到,日前,从牡丹江始发到广州的列车运行至阜阳站时,正在站台巡视的乘警接到列车长紧急报告:车上有一名离家出走的未成年女孩,需要协助。

乘警段力文立即行动,根据信息前往1号车厢,并在车厢连接处找到了疑似离家出走的女旅客小丽(化名),她持荷泽至惠州的车票,独自一人看起来情绪低落。经过身份确认和沟通,15岁的小丽坦言,因与家人发生争吵,一时冲动,准备去广州找朋友。

了解情况后,乘警与小丽进行了耐心交流。在安抚其情绪的同时,乘警站在她的角度分析独自远行可能面临的风险与不确定性,并积极劝导其与家人沟通。

征得小丽同意后,乘警迅速通过电话联系上其焦急万分的家人,告知女孩目前安全,并充当起传声筒与调解员,逐步化解双方的心结。

记者从牡铁警方提供的视频中看到,等待期间,乘警段力文还将女孩带至餐车,为没吃饭的女孩安排了餐食。

经过一番劝导,小丽逐渐冷静下来,认识到自己的冲动可能带来的后果,最终同意听从家人的安排,在最近的阜阳站下车。

列车停靠阜阳站后,乘警将其移交给阜阳站派出所。得知孩子安然无恙并被妥善照料,小丽的家人对乘警表达了由衷的感谢。

从"秦朗丢作业"到"50元淘茅台":

虚构段子频传,更需要官媒守护真实

生活报评论员 **孙秀峰**

日前,一段"孩子50元淘到茅台酒"的视频在网上热传,随后被证明又是一场杜撰的闹剧。但是当真相浮出水面,我们更应该追问的是:为什么类似的虚假新闻屡禁不止?

从早年"纸馅包子"到2024年"秦朗丢作业",再到这回的"50元淘茅台",虚假信息总在段头换面后卷土重来。古人说"三人成虎",今天在算法助推、流量驱动的传播场里,"数字成虎"的效应更显迅猛。

当虚构的段子需要动用公共资源来澄清,当大众的注意力不断消耗在编造的故事里,这场看似热闹的流量游戏背后,其实没有真正的赢家。造谣者受到了舆论反噬;平台消耗了用户信任;不经核实的一众媒体,则折损了其安身立命的公信力;围观吃瓜的网友在真相大白之后,只留下对网络真实性更深的质疑。当段子与新闻的边界被刻意模糊,一场深层次的信任危机便悄然滋长。

打破怪圈,需要多方合力。首先是新闻媒体尤其是官媒,须恪守"真实是生命"的铁律,追热点时多一分审慎核实,少一分盲目跟风。在这起"50元淘茅台"的闹剧中,众多官媒跟风转发的尴尬,理应引起深思。在真假难辨的网络环境里,官媒理应成为真相的守护者,而不是谣言的跟风者。官媒多一分严谨,用户在辨伪时便多一分参照。其次是平台算法,不能唯流量是从,应引入真实性、价值导向等多维考量,并健全审核机制。内容创作者也要明晰社会责任。段子可以拍,至少你得明确标注,不能刻意混淆。即使是虚构的创作,也应守住伦理底线,尤其不应将未成年人推至误导公众的表演中。

对我们普通用户而言,面对纷繁信息,不妨多一分冷静、少一分盲从。学校和家庭也可协同引导,帮助年轻一代从小培育辨别能力、学会批判思考。

这场闹剧虽已平息,但它折射的问题依然尖锐:在流量经济下,我们该如何守护真实、重建信任?构建清朗网络空间,需要平台、媒体、创作者和每一位网友的共同努力。真相或许有时平淡,但它才是支撑信任的基石——这一点,无论技术如何迭代,都不应被遗忘。