明日大寒 我省多地有阵雪

生活报讯(记者**李威兵**)20日,我们将迎来24节气中的最后一个节气—大寒。与小寒一样,大寒也是表示天气寒冷程度的节气。那么,今年的大寒究竟有多冷呢?

大寒节气首日,黑河、伊春、齐齐哈尔北部、绥化北部、哈尔滨、鹤岗、佳木斯、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江有阵雪。

大寒节气首日最低气温:大兴安岭、黑河南部、伊春、绥化北部-34~-30℃,黑河北部、齐齐哈尔北部、绥化南部、哈尔滨-30~-26℃,其他地区-25~-21℃。

大寒、小寒谁更寒?

大寒与小寒一样,都表示天气寒冷,那究竟是大寒冷还是小寒冷呢?根据黑龙江省历史资料统计的1991-2020年大寒节气与小寒节气历年平均气温数据,大寒节气的历年平均气温明显高于小寒节气。正如谚语所说:"小寒胜大寒,常见不稀罕"。大寒没有小寒冷,这并不是什么稀奇的事情。

大寒节气提示

大寒节气要注重防寒、滋补。穿着方面,注意颈部、腰部、腿部的保暖,如果参加户外活动更要注意添加衣物。寒冷的天气适宜增加肉、鱼、火锅等,还有一些辛辣的调料也很适合加入此时的餐食。

黑龙江省天气预报

19日白天:大兴安岭、黑河、伊春、齐齐哈尔北部、绥化北部、哈尔滨、佳木斯西部、鸡西多云有阵雪,其他地区多云。

19日夜间到20日白天:黑河南部、伊春、绥化北部、哈尔滨、鹤岗、佳木斯西部、双鸭山、七台河、牡丹江北部多云有阵雪,其他地区晴有时多云。

20日夜间到21日白天:伊春南部、哈尔滨、双鸭山西部多云有阵雪,其他地区晴有时多云。

19日白天最高气温:大兴安岭南部、黑河北部、齐齐哈尔、大庆、哈尔滨西部、鹤岗、双鸭山西部、牡丹江-17~-15℃,其他地区-20~-18℃。

哈尔滨市天气预报

19日白天:全市小雪;偏西风2~4级;最低气温木兰、通河、延寿-34~-31℃,其他区域-30~-27℃,最高气温-21~-17℃。

19日夜间至20日白天:19日夜间全市小雪,20日白天主城区、木兰、通河、依兰、方正、延寿、尚志、五常多云有分散性阵雪,其他区域多云为主;偏西风2~4级;最低气温-28~-25℃,最高气温-19~-17℃。

20日夜间至21日白天:方正、延寿、尚志、五常、依兰多云有分散性阵雪,其他区域多云为主;偏西风2~4级;最低气温巴彦、木兰、通河-29~-27℃,其他区域-26~-23℃,最高气温-20~-18℃。

哈师大创意市集 入驻"中华巴洛克尔滨故事"

生活报讯(记者**吕晓艳**)16日下午,哈师大创意市集入驻中华巴洛克尔滨故事当代艺术馆签约仪式暨揭牌仪式在中华巴洛克·尔滨故事二楼哈尔滨当代艺术馆成功举办。

据介绍,哈师大创意市集是全省第一家高校主办的市集,点亮了冰城"潮"生活,已成为哈尔滨旅游的全新"打卡点"。创意市集作为新兴的公共空间形式,融合了文化、艺术、消费、社交等多种元素,既为青年人提供了全新的线下消费及社交空间,又搭建了新兴的城市文化景观和创业品牌孵化平台。

此次入驻将搭建起校地合作的崭新桥梁,学校将引导创意设计师生团队深入挖掘中华巴洛克深厚且独特的文化底蕴,让奇思妙想在中华巴洛克的街巷里落地生根,携手推动中西交融的历史文脉在新时代赓续绵延。

据悉,哈尔滨师范大学创意市集位于学校江南校区临街区域,毗邻"师大夜市",一般每年在4—10月开市,每月2—3期,常设50余个摊位,涵盖文化创意、数字科技、智慧生活、创意非遗、特色文旅等板块,包含扎染、木刻版画、赫哲鱼皮技艺、书法篆刻等非遗技艺展示与体验、油画、水彩画、中国画、创意陶瓷、动漫、古法摄影、冰雕技艺等,自开市以来,累计接待国内外游客20余万人次。

图片由哈师大提供

哈理工中外学子 演绎《大东北我的家乡》

生活报讯(记者**吕晓艳**)18日,记者从哈尔滨理工大学获悉,近日,该校中外学子倾情演绎多语言版《大东北我的家乡》,以音乐为纽带促进文化交流,助力东北冰雪经济发展。中国学子运用俄英双语赞颂龙江风采,外国留学生则以地道中文展现浓郁东北韵味。语言才华尽显,跨国界的热爱与共鸣在此交融。各国学子借歌声搭建桥梁,向世界传扬大东北的独特魅力,中外携手共创暖心燃情时刻!

图片由哈尔滨理工大学提供

第二届"阅见龙江" 青少年阅读风采展示活动收官

生活报讯(记者**吕晓艳**)17日,第二届"阅见龙江"青少年阅读风采展示活动颁奖典礼举行,来自全省各地的优秀青少年代表与家长齐聚一堂,共同见证阅读路上的荣耀时刻,这场以"阅读点亮梦想·书香浸润龙江"为主题的活动收官。

作为全省颇具影响力的青少年阅读品牌活动,本次盛会由黑龙江少年儿童出版社与黑龙江新华书店集团有限公司联合主办,旨在为热爱阅读、擅长表达的青少年搭建高质量的展示与交流平台,以阅读为纽带,助力"书香校园"建设走深走实,推动"书香社会"氛围愈发浓厚。

活动现场依次颁发了包括最佳表演奖、三等奖、二等奖、一等奖以及冠亚季军在内的多个重量级奖项。

图片由黑龙江少年儿童出版社提供

宾县残联开展公益义诊活动

生活报讯(记者**李丹**)记者17日获悉,近日宾县残疾人联合会携手宾县宏宾医院等单位,共同组织开展了一场以"光明行"为主题的公益义诊活动。活动当天,医疗团队为当地200余名群众提供了专业的眼科疾病筛查和健康咨询服务。

活动现场,前来咨询就诊的群众络绎不绝。医疗团队为居民们提供了系统、全面的眼部检查服务,涵盖视力检测、眼压测量、裂隙灯检查等多个项目,重点针对白内障、青光眼、老花眼以及各类眼底病变等常见眼病进行细致筛查。医护人员耐心询问每一位居民的视力状况和健康诉求,并根据检查结果进行一对一的专业解读,为筛查出眼疾的居民提供个性化的治疗建议和科学的用药指导。

图片由市残联提供

出租出售
智鑫13946092977
门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616
门市房出租
哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。
18345100996
茶脉新语
智鑫13946092977
微茶始祖—松萝茶
新茶到店 欢迎品鉴

品茶电话
18645049997
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行【勐库戎氏专卖店】
生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
电话 15004697804
13613600156
敬告客户
本报所刊登商务信息不作为提供双方交易的依据和证明,交易时请认真核实相关证照,谨保付款;因交易行为自行承担法律责任。

冰上乐翻天

外地游客畅享打出溜滑大赛

生活报讯(记者**张立**)隆冬时节的"中国林都"伊春,林海裹银装,冰场聚欢歌。17日,"冰超"2026年伊美区打出溜滑超级大赛再度燃情启幕,来自广东旅行团的游客们一边踏上冰道体验"速度与激情",一边品尝热气腾腾的东北粘豆包暖胃,在南北文化的碰撞中感受伊春冰雪的独特魅力。

开赛前,赛事主办方特意在赛场旁设置美食体验区,让南方游客们在参赛前先尝鲜,用地道东北风味驱散寒意,更提前感受北国民俗的烟火气。"这粘豆包香甜软糯,裹着黄豆面越嚼越香,刚吃完浑身都暖乎乎的!"来自广州的游客陈女士迫不及待地和同伴分享。

冰场上,刚吃完粘豆包的游客们摩拳擦掌,尽管大多是首次接触打出溜滑,但在本地向导的指导下,他们很快掌握了"重心前倾、膝盖弯曲"的技巧要点,从助滑区奋力启动,在冰面上小心翼翼又兴致勃勃地滑行。有的游客身姿不稳、笑料百出,有的则渐入佳境、顺畅滑行,冰道上欢呼声、喝彩声与笑声交织,赛场内外俨然成为一片欢乐的海洋。来自深圳的游客李先生滑出15米的成绩后兴奋不已:"第一次在天然冰面上'撒欢儿',比想象中刺激多了!粘豆包给了我'能量buff',这趟东北之旅太值了!"

作为承载东北人童年记忆的民俗运动,打出溜滑大赛以"零门槛"点燃全民热情,更是让游客们直呼"接地气、有特色"。这场南方游客与北国冰雪的浪漫邂逅,不仅定格了无数欢声笑语的瞬间,更织就了伊春冰雪旅游的新名片。未来,伊春将继续以雪为媒、以冰会友,让更多人领略林都的冬日盛景。

图片由伊春市委宣传部提供

四载冰雪情 邻里乐开怀

小区冰雪嘉年华欢乐启幕

生活报讯(记者**仲亮** 文/摄)打冰壶、滚雪圈、冰上自行车、雪地接力赛……16日、17日恰逢周末,在哈市松北区华远·水木清华与华耀·龙湾园著小区内,欢声笑语穿透寒风,由华瑞物业精心打造的第四届冰雪嘉年华欢乐启幕,这场延续了四年的冬日之约,再次为业主们解锁了家门口的冰雪乐趣。

连日来,记者在水木清华和龙湾园著小区内看到,华瑞物业依托小区内的天然河道修建了两个近千平方米的冰场,并分别设置了冰雪活动区、冰壶区及专业滑冰区等区域,业主们按照规定时间集结,开启了一场家门口的冰雪嘉年华之旅。

本届冰雪嘉年华在保留运雪圈、跨障碍、趣味冰壶等经典项目的基础上,新增了多项趣味玩法,让冰场变成了欢乐的海洋。雪上亲子接力赛中,家长与孩子通力合作跨越障碍,跌倒后的搀扶、冲刺时的呐喊,让寒冷空气里满是家的温情;全新升级的雪地轮胎接力赛引爆全场,业主们默契配合,将雪上飞驰的快乐升华为团队荣耀;冰上运雪大作战里,邻里们"你倒我接",配合默契;人气爆棚的趣味冰壶项目中,业主们瞄准、推壶有模有样,清脆的碰撞声与阵阵欢呼,不断将活动氛围推向高潮。

"这回除了让业主玩得尽兴,还要吃得开心。"华瑞物业工作人员告诉记者,此次活动不仅在现场为业主准备了烤地瓜、红糖姜枣茶、烤冻梨等小食,还特地准备了现煮的饺子。

物业实物祝福"年年有余"

6.6万斤活鱼送业主

生活报讯(记者**仲亮** 文/摄)新春脚步近,年味渐渐浓。17日,金碧物业开展的惠民送鱼活动正式启幕,6.6万余斤鲜活鲤鱼将在17日至25日期间,陆续送到哈尔滨、齐齐哈尔两座城市18个小区的业主手中。鲜活的鲤鱼承载着"年年有余"的美好寓意,送鱼活动为业主们送去最实在的祝福。

记者在哈尔滨恒大御景湾小区看到,红色装饰装点的发放现场喜气洋洋。物业工作人员穿梭其间,拱手送上"年年有余""恭喜发财"的祝福,排队的业主笑意盈盈。另一边的恒大城小区,物业更是贴心地搭起了暖心奶茶摊,热气腾腾的奶茶驱散了冬日寒气,让业主们等候领鱼的时光暖意融融。

从提前在业主群告知领取规则,到细心挑选鲜活肥美的鲤鱼,再到有序组织登记发放,物业工作人员全程细致周到。"连续两年都能领到新鲜鲤鱼,物业太用心了!"刚领到鱼的业主张先生拎着沉甸甸的袋子,笑得合不拢嘴。

据悉,哈尔滨恒大丁香郡、恒大名都等小区已率先开展送鱼活动,齐齐哈尔恒大名都、恒大翡翠华庭等项目也将在腊八节前启动。"送鱼不只是送祝福,更是回馈业主一直以来的支持。"物业客服负责人表示。

生活报法律顾问
黑龙江同长律师事务所
主要业务:法律咨询
诉讼、非诉讼业务
咨询电话:17094511333
地址:南岗区黄河路136号