26日起铁路实行新列车运行图

佳木斯至烟台K1394/1次压缩近2小时

春运首日火车票昨开售

原勇 摄

生活报讯（孙涛 记者栾德谦）19日，记者从中国铁路哈尔滨局集团有限公司获悉，2026年铁路春运将于2月2日启动，至3月13日结束，共计40天，1月19日开售春运首日火车票。1月26日零时起，全国铁路将实行新列车运行图，哈尔滨局集团公司旅客列车开行数量将达到247对，其中直通方向列车99对，管内方向列车148对。调图后，铁路客货运输能力、服务品质和运行效率将进一步提升。

记者从铁路部门了解到，新图进一步拓展东北地区对外通道，增开多对直通旅客列车。首次开行加格达奇至天津K490/89次快速旅客列车，结束两地无直达列车的历史；首开海拉尔至呼和浩特K992/3 K994/1次列车，密切蒙东与蒙中地区联系。通过哈尔滨西至大原南G2638/9次车底套开太原南至西安北D2543/4次动车，旅客可在太原南站同车换乘，实现哈尔滨至西安的“同车直达”体验。增开哈尔滨西至大庆东、哈尔滨西至佳木斯等方向多趟动车组列车。

据介绍，新图对多条线路列车运行时刻和路径进行优化，有效压缩旅行时间。其中，七台河西至大连北G724次运行时间压缩46分钟，牡丹江至日照K1452/49次压缩1小时30分钟，佳木斯至烟台K1394/1次压缩近2小时。此外，将海拉尔至郑州K928/5次列车延长至武昌，齐齐哈尔至成都K996/7次调整为齐齐哈尔至成都西站到发并压缩全程运行时间。

列车开行品质进一步提升。新图将北京朝阳至哈尔滨、齐齐哈尔南、牡丹江等方向的9对高铁列车优化提升为高品质杆列车，车次统一更新为G101–G126系列，并在京哈高铁京沈段按时速350公里高标运营，全部采用“复兴号”动车组担当，进一步缩短东北地区与京津冀城市群的时空距离。

同时，持续优化管内客运产品结构。围绕哈尔滨、佳木斯、鹤岗等地间短途出行及旅游需求，进一步优化城际列车开行方案，共安排日常线10对、高峰线1对，推动形成公交化运营格局。

哈站哈西站开通 高铁“轻装行”服务

生活报讯（刘英立 记者栾德谦 文/摄）记者获悉，中铁快运自1月15日起，扩大“轻装行”服务试点范围，新增哈尔滨、长春、天津、石家庄、西安、南昌、南宁、乌鲁木齐、拉萨等城市的92个车站，总数达到111个。目前，在哈尔滨站、哈西站均已开通该业务。

据了解，“轻装行”是铁路部门为旅客出行提供的“门到站”“站到门”同城行李搬运服务。在同城距离车站35公里内，旅客根据实际需要可选择以下两种“轻装行”服务：

出发旅客“门到站”行李搬运服务。办理从出发地到车站的业务，可在开车前48小时至4小时预约，由工作人员到旅客指定位置上门收取符合托运规定的行李并搬运至出发车站，通过安检后，按照预约要求，在开车前30分钟将行李存入服务柜或在开车前10分钟送至站台。

到达旅客“站到门”行李搬运服务。办理由车站到目的地的业务，可在列车到站前24小时至1小时进行预约，工作人员在取件后5小时内送达指定位置。

“轻装行”服务试点按件计费，价格为“出发地至车站”和“车站至目的地”68元/件；“出发地至所乘列车站台”和“所乘列车站台至目的地”98元/件。试点成熟后，将根据市场需求、运营成本等因素动态调整。

“轻装行”服务的行李重量和尺寸需符合《国铁集团铁路旅客运输规程》规定，即每名儿童旅客可携带10公斤，每名外交人员可携带35公斤，其他旅客每人可携带20公斤，普速列车单件行李长宽高之和不超过160厘米，动车组列车单件行李长宽高之和不超过130厘米。同时还应符合国家铁路局、公安部公布的《铁路旅客禁止、限制携带和托运物品目录》相关要求。

“十四五”我省空气质量改善效果明显

去年优良天数比率93.7% 稳居全国前十

生活报讯（记者李威兵）19日，记者从黑龙江省生态环境厅获悉，日前，省生态环境厅组织编制完成《黑龙江省大气污染防治分析报告》。《报告》显示，“十四五”时期，全省空气质量改善效果明显。2025年，全省优良天数比率为93.7%，稳居全国前10名；全省PM2.5浓度26.8微克/立方米，同比下降1微克/立方米，东北三省最优。

《报告》显示，“十四五”期间，通过深入实施大气污染防治“冬病夏治”，利用非供暖期有利条件，超前治理冬季易发的环境污染问题，因地制宜推进北方地区清洁取暖，全力开展大气污染防治攻坚，大气污染防治重点任务成效明显。“十四五”以来，全省共削减替代散煤约687万吨，淘汰建成区外10蒸吨/小时以下燃煤锅炉2600余台，累计完成65蒸吨/小时以上燃煤锅炉超低排放改造700余台，编码登记非道路移动机械9.1万台，推动930万吨粗钢产能实现超低排放改造。

《报告》显示，黑龙江省空气质量呈现明显的季节性、区域性特征，空气污染的主要排放源为供暖燃煤、秸秆焚烧、移动源排放，主要助推因素为不利气象条件和区域传输。此外，除夕和元宵节期间，各市（地）燃放烟花爆竹导致的瞬时空气质量污染等级抬升严重。

“十五五”时期，省生态环境厅将以全面改善空气质量为核心，以持续降低PM2.5浓度为主线，重点聚焦燃煤、秸秆焚烧等影响空气质量改善的主要矛盾及“十五五”大气污染防治重点任务，靶向施策、攻坚发力。

拍卖公告
佳木斯天意拍卖有限责任公司接受委托依法公开拍卖：碧光园云山林场采伐剩余物（碳材）一批整体拍卖，约987吨，树种主要以桦、黑、柳树为主，参考价约25万元；拍卖时间：2026年1月29日上午9时；11宿兰县畜牧总站耕地年租金，约15公顷，参考价约2.1万元；12依兰县水产总局耕地年租金，约157公顷，参考价约22万元。以上拍卖标的以实物为准，实际数量以最终交付数量为主，竞买人务必到现场亲自查验拍卖标的情况认可拍卖标的现状无异议后方可参与竞拍。拍卖时间：2026年2月11日上午9时；拍卖地点：中拍平台（http://paimai.caa123.org.cn）；展样时间：即日起于标的所在地；公司地址：佳木斯市荣兰城南门西侧；咨询电话：15331877177；欲参加竞买者可携带相关证件及竞买保证金缴纳凭证，到我公司办理竞买登记手续，报名截止到拍卖会前一天下午4时。

冰城物企推便民服务

节前冻货不用愁

物业提供

生活报讯（记者仲亮）“在家处理这些冻货费劲又危险，物业这服务太及时了！”家住哈市松北区钻石湾小区业主李大娘高兴地说。记者获悉，从17日起到春节前的每个周末，毅腾物业在地中海阳光小区、钻石湾小区、世纪花园小区同步推出免费食材处理、磨刀和车辆搭电等便民服务，为业主送上满满的新春暖意。

18日，在各小区的活动现场，业主们提着提前备好的鸡鸭鹅、排骨、猪手，带着家里的钝菜刀、旧剪刀等陆续前来。操作台上，工作人员手起刀落，原本大块的排骨被精准分割，带毛的猪蹄和猪尾等经过烤制去毛后变得干净整洁。磨刀点位前，毅腾物业特意请来专业师傅坐镇，不一会儿，原本锈迹斑斑、刃口迟钝的菜刀、剪刀，就变得锋利如新。除了现场的便民服务，物业还推出了车辆冬季免费搭电服务。

毅腾物业相关负责人表示，后续将持续聚焦业主需求，推出更多贴心服务，让大家温暖迎新春、舒心过大年。

出租出售
电话13946092977
门市出租
出租南岗区海城街19号门市，临近海城市场、省实验中学、黄房子景区，两室一厅，使用面积45平方米，临街独立门市，停车方便，适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等，正规牌匾，交通便利，年租金45000元，简单装修。
13895751616
门市房出租
哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租，靠近王府井商圈，临街独立门市，周边配套成熟，消费能力高，停车方便，地下一层，地上三层，楼顶敞开式天台，室内面积共计450㎡，租金34万（价格可谈）。
18345100996
茶脉新语
电话13946092977
微茶始祖—松萝茶
新茶到店 欢迎品鉴

品茶电话
18645049997
地址：哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行【勐库戎氏专卖店】
生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登电话 84681180 15004697804 13613600156
敬告客户
本报所刊登商务信息不作为提供担保，请谨慎选择，交易时请认真核实相关证件，谨防诈骗，一切交易行为自行承担法律责任。

哈尔滨市政府“十四五规划”发布会

去年新增义务教育优质学位3.65万个

建成1000余个养老服务站点 全国率先上线医疗电子地图

生活报讯（记者张立）为每个学生提供公平且有质量的教育……19日，由哈尔滨市人民政府新闻办公室主办的“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会第八场举行。现场哈尔滨市教育局党组成员、副局长邓向伟介绍了哈尔滨市教育事业的发展情况；哈市人社局党组成员、副局长孙衍朝介绍了“十四五”以来，哈市人社领域保障和改善民生情况；哈市民政局党组书记、局长牟宏峰介绍了哈市民政保障工作的相关情况；哈市卫健委党委书记、主任杜平介绍了“十四五”期间，哈市医疗资源供给实现质效双升，多项核心指标超额完成规划目标等情况。

改扩建中小学校42所

邓向伟介绍，哈市五育并举取得新成效。创建国家级家校社协同育人实验区1个、省级实验区2个。建立全国首个校长劳动教育共同体，制定《青少年心理健康指导手册》，打造“课间戏曲操”等美育品牌，中小学校冰雪体育课程开课率达100%，学生体质健康达标优良率提升近22个百分点。

哈市优化资源供给，改扩建中小学校42所，新增公办幼儿园学位约1万个、普惠性幼儿园学位约4万个，推动义务教育扩优提质，2025年新增义务教育优质学位3.65万个。落实国家新一代人工智能发展规划要求，建设841间人工智能创客实验室，实现中小学校全覆盖。

完善招生考试制度改革，实现义务教育民办与公办学校同步招生，100%电脑随机录取。深入推进高考综合改革，成功创建“双新”实施国家级示范区、普通高中多样化特色化发展省级示范区。

此外，为让更多孩子在家门口就能获得优质教育资源。义务教育优质均衡发展31项量化指标整体达标率从64.5%提升至80.65%。高中阶段教育毛入学率达到97.48%，累计创建特色高中65所，实现各区县（市）全覆盖。通过新建校舍、改扩建场地、整合资源等方式，“一校一案”推动35所学校持续扩增优质学位供给。发挥名校辐射效应，在南岗区、松北区、平房区打造创新型教育集团4个，通过优质学校一体化管理带动成员校提升办学质量。

6个部门12项业务“打包办”

孙衍朝介绍，哈市出台一系列就业支持政策，累计支出就业补助资金24.5亿元、实施援企稳岗减负35.4亿元、提供创业担保贷款6.4亿元、发放高校毕业生安家费和生活补贴12.5亿元，新就业形态规范发展，劳动者就业增收渠道更加多元，全市城镇新增就业累计超49万人，提前完成“十四五”目标任务。

“十四五”期间，是社会保障领域改革力度最大的时期。哈市顺利完成企业职工基本养老保险全国统筹和失业保险、工伤保险省级统筹，建立全市城乡居民基本养老保险丧葬补助金制度，个人养老金制度国家级试点成效显著，为全省健全多层次养老保险体系提供了生动样本。连年提高退休人员基本养老金标准，城乡居民养老保险基础养老金增长50%以上。发放失业保险待遇31.4亿元，失业人员基本生活得到有力保障。

持续优化社保服务，注重在经办流程和时限上做“减法”，在服务方式和渠道上做“加法”，群众办理退休手续涉及的6个部门12项业务实行“打包办”，办事环节由原来的10个缩减为1个，实现线上即办即结，线下仅需跑1次即可办结；参保登记等78项业务“全程网办”，282个银行网点、546个社区开通高频业务办理，1042个银行网点提供社保卡服务，群众可随时随地网上办、掌上办、就近办。目前，哈市基本养老保险参保人数639万人，较“十三五”期末增加85.3万人；工伤保险、失业保险参保人数分别达到138.8万人、116.8万人。

建成89个区域性养老服务中心

牟宏峰介绍，哈市养老服务提档升级，构建多层次、智慧化、有温度的冰城养老新格局。投资6.4亿元，异地新建普惠型公办养老机构2所；哈市公办养老机构护理型床位占比超过60%，建成社区老年人照护中心89家，助老就餐点达200余个，“15分钟养老服务圈”不断丰富。

“十四五”期间，在区（县、市）层面，重点推进18个综合性的养老服务中心建设，负责辖区内养老服务的统筹规划、资源调配和监督管理等工作。区域性养老服务中心建成89个，它们不仅是提供专业照护的“旗舰店”，更是辐射周边社区的“资源库”和“培训站”。在社区（村）层面，建成了1000余个养老服务站点，老人从家出发，步行一刻钟内，就能找到活动室、助餐点，实现了三级养老服务设施全覆盖，让“养老不离家、服务在身边”逐渐成为现实。

对于居家的老人，建成家庭养老床位5181张，打造“无围墙式养老院”，为1.1万名困难老人开展50余万次上门服务。同步大力推广助餐、助洁、助浴、助医、康复护理等上门服务，把专业的关怀送到床边、桌前。对于喜爱社区氛围的老人不断升级站点功能，使其成为社交、学习、娱乐、健康管理的“幸福驿站”，让晚年生活有伴、有趣、有活力。对于需要专业机构照护的老人，建成了343家养老机构，形成了清晰的供给格局。

“十五五”期间，哈市还将围绕三个“关键词”开展养老服务工作。第一个词是“家门口”，主要是在养老设施覆盖的基础上，将养老服务设施向家门口延伸，让老人在家门口能够就近就便找到助老设施（机构），实现在家门口幸福养老。第二个词是“科技”，主要是依托科技手段，赋能养老服务，实现居家、社区和机构融汇贯通，构建“三位一体、无缝衔接”养老服务体系。第三个词是“幸福”，将围绕让老年人生活便利、社会参与便利、医疗便利、教育便利、娱乐便利等方面，实施一系列养老服务能力提升行动，不断提升老年人的幸福指数。

实现20类就医场景“一键导航”

杜平介绍，2025年，每千人口执业（助理）医师数由2.98人增长至3.45人，注册护士数由3.28人提升至4.25人，医护比优化至1:1.23，床人比提高至1:1.63；每千人口公立中医类医院床位数达1.06张，中医类别执业（助理）医师数达0.62人。同时，3个国家区域医疗中心建设稳步推进，16个医联体、15个县域紧密型医共体、46个专科联盟、30个专病中心相继建成，形成了上下联动、区域协同的现代化医疗服务新格局。

哈市成功创建全国中医药传承创新发展试验区，建成覆盖城乡的中医药服务网络。目前，100%的乡镇卫生院和社区卫生服务中心可提供中医药服务，7个中医医联体、53家“旗舰中医馆”、207家“中医阁”落地运行。二级以上公立综合医院、三级妇幼保健院中医临床科室设置比例分别达到98.5%和100%。创新打造4家寒地中医临床基地，建设36个名中医工作室，制定59个寒地特色中医诊疗方案。

哈市在全国率先上线医疗电子地图，实现20类就医场景“一键查询、一键导航”；在全省率先颁布实施《哈尔滨市院前医疗急救条例》，将院前急救平均响应时间从19分钟缩短至13分钟以内，并创新推出听障人士无障碍报警小程序，使其急救响应时间控制在3分钟内。全面推行“一次挂号管三天”“一站式结算”等20余项便民服务，市域内检查检验结果互认项目达200项，三级甲等医院互认范围扩大至398项。同步全面取消门诊预交金、降低住院预交金额度。数据显示，138家二级以上医院门诊平均候诊时间下降43.4%，出院患者当日结算率达82%，群众就医获得感明显增强。

哈尔滨天气预报

20日	日	多云有降雪	−18℃	偏西风3–4级
	夜	多云有降雪	−25℃	偏西风2–3级
21日	日	多云	−19℃	偏西风2–3级
	夜	晴	−26℃	偏西风2–3级
22日	日	多云	−18℃	偏西风2–3级
	夜	晴	−29℃	偏西风2–3级

龙头新闻 LONGTOU NEWS
更亲 更近 更懂你
龙头新闻客户端
报料热线
4种/报料方式/
本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网
生活报官方微信