

熬夜+酗酒+不运动

哈市27岁小伙 突发大面积脑梗



见习记者李晓航 记者王秋实

“儿子每天沉迷于网络游戏,我们娘俩已很久没有好好坐... 看着满屋杂乱的啤酒瓶,每天黑白颠倒的生活,作为一名母亲我的心痛到极点,儿子的反常表现让爱人经常与他发生冲突。”

黑白颠倒 过度饮酒 导致语言、肢体功能受限

27岁的小强是一名大学毕业生,1.85米的身高,帅气的外表,懂事、孝顺,曾是家人朋友口中的优秀小伙子。如今,他的行为让父母变得焦头烂额,让这个家变得一地鸡毛。

愈发痴迷,只要有时间就会全身心投入到游戏当中。如今,毕业3年的小强每天都在家处于玩游戏的状态。他不仅拒绝一切外事活动、运动,就连和家人最基本的沟通都难以完成。

不得已他和母亲说明情况,母亲立即拨打120将小强送至哈医大四院。小强入院后,神经内科张卓伯主任立即为其进行全方位检查发现,由于小强长期熬夜、饮酒、缺乏运动,导致重度动脉硬化并伴随左侧额叶、颞叶基底节区大面积脑梗死。

医生:若出现面部歪斜、手脚麻木等症状,须立即就医

哈尔滨医科大学附属第四医院神经内科张卓伯主任表示,目前,脑梗死(缺血性卒中)的发病率呈现年轻化趋势,已成为威胁年轻人健康的重要问题。

加上长期压力过大、精神焦虑、失眠熬夜、吸烟酗酒、缺乏运动等不良生活习惯,导致血管健康受损,成为脑梗死的重要原因。青年卒中并非罕见,且常起病急骤,不可掉以轻心。

食、规律作息的前提下,应定期体检,及时发现并治疗。若出现突发面部歪斜、肢体无力、手脚麻木、视物模糊、头晕目眩、言语不清等症状,必须立即就医。

男子反复头痛十余年 员利针疗法让其得到缓解



生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近日,哈尔滨市红十字中心医院中医科副主任医师单秀颖运用员利针疗法,成功治愈一名反复头痛达十余年之久的患者。

平衡。经过系统治疗,患者头痛症状得到缓解,头晕、眼干等伴随症状也得到改善。

2010年起,李先生开始反复出现前额头痛,劳累后加重,同时伴有头晕、眼干、胸闷、腰痛等症状。经单秀颖副主任医师辩证诊断,其为“内伤头痛:痰瘀互结证”。

哈市第五医院召开国家级临床重点专科建设项目(骨科)启动会

拍卖公告 我公司接受委托,线上办理,对密山市农业耕地土地1-5年租赁使用权分别公开拍卖...

生活报讯(高军震 周芷含 见习记者李晓航 记者王秋实)19日,哈尔滨市第五医院召开国家级临床重点专科建设项目(骨科)启动会,医院院长刘勇,副院长那辉、房玉利,各相关职能科室负责人及骨科骨干人员参会。

机制构建等维度,明确了建设的具体目标、实施路径与保障措施。同时,他分享临床专科能力建设先进经验,强调要始终以患者为中心,推动“1+N”多学科融合运行模式落地见效,切实提升骨科诊疗的专业化、精准化水平。

门要强化统筹联动,打破壁垒,形成“全院一盘棋”的工作格局;骨科团队要对照计划细化任务清单,在技术创新、学科建设上出实招、见实效;领导小组要完善督导考核机制,定期跟踪项目进展,确保专款专用、建设成效可评估可追溯。

出租出售 门市出租 出租南岗区海城街19号门市,临近海城市市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米...

门市房出租 哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便...

茶脉新语 徽茶哈租一松萝茶 新茶到店 欢迎品鉴

五光 equal 鹿州屯牌 60元/斤

五光 equal 鹿州屯牌 158元/斤

五光 equal 鹿州屯牌 528元/斤 98元/斤

五光 equal 鹿州屯牌 1188元/斤 228元/斤

品茶电话 18645049997 地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

构筑哈尔滨冰雪文旅新标杆

统一规划 打造大雪人城市IP

文/摄 生活报记者 张立 吕晓艳 在20日哈市政协十四届五次会议上,哈尔滨的“大雪人”成为委员们关注的热词,建言统一规划打造大雪人城市IP,构筑哈尔滨的冰雪文旅新标杆。

冰城大雪人开发利用仍存不足

哈市政协委员宋子民告诉记者,近年来,哈尔滨网红大雪人在音乐公园、道外江边等多地落地,成为游客打卡热点,但存在形象同质化、互动不足、IP变现薄弱等问题,未能充分释放引流潜力。

建议申报吉尼斯纪录

“申报吉尼斯纪录,打造世界级名片。”政协委员宋子民建议,整合音乐公园、冰雪大世界、雪博会等大雪人的核心点位,统一规划设置,避免同质化。核心点位保留经典治愈符号,园区点位结合主题做创意设计,江景点位突出趣味风格,形成“一址一特色”视觉体系。

段。”哈市政协委员谷欣表示。会上,哈市政协委员王然也提交了系统打造大雪人城市IP,构筑哈尔滨冰雪文旅新标杆的建议。王然表示,大雪人与中央大街、太阳岛、冰雪大世界等核心景区联动不足,未能形成集聚效应。同时,产业转化能力弱,缺乏以IP为核心的衍生业态和消费链条,四季运营思路缺失;未能将大雪人与哈尔滨“音乐之城”“欧陆风情”等独特城市文脉有机结合,故事性不足。

健康与食品安全有隐患、出现问题易“跑路”

无法及时处置。校园管控隐患:每日中午大量送餐人员涌入校门口,身份复杂、流动性强。同时,一次性包装产生的大量垃圾超出校园处理能力,引发环境卫生与污染问题。

精彩提案

生活报记者 张立 吕晓艳 在哈市政协十四届五次会议上,政协委员郝兰提出了《关于规范哈尔滨市中小学学生“校外小餐桌”管理的建议》。

监管与治理隐患:校外小餐桌管理涉及多部门职责,却缺乏统一协调机制与明确责任划分依据,存在监管空白、职责交叉问题,难以明确追责主体。

健康与食品安全隐患:部分家长盲目信任校外小餐桌,误将“合口味”等同于“高品质”,忽视其资质、卫生、食材等潜在风险,过度迁就孩子口味。大量校外小餐桌及部分送餐餐厅无营业执照、食品经营许可证,属违规运营,缺乏标准化管理,食材采购、加工、储存等环节存在安全漏洞,部分选用来源不明食材或违规添加剂,且未落实溯源制度,经营人员健康管理缺失、操作不规范也易引发交叉污染,出现问题后经营者还易“跑路”导致问题



打造大雪人IP成为四季品牌

政协委员谷欣表示,建议由哈市文旅局牵头,联合宣传、网信、文联等部门及专业机构,组建专项工作组,系统为其构建背景故事、世界观及鲜明的人格特质,可定义为守护冰城的“冬日精灵”,通过创作系列短小精悍、温暖治愈的都市传说与四季故事,为其注入持续的生命力。

举办哈尔滨大雪人国际冰雪嘉年华

政协委员王然建议,将大雪人从一处成功的季节性景观,升格为承载哈尔滨城市精神、贯穿四季的超级文旅IP,建议由市文旅局牵头,实施“大雪人IP化提升工程”。编制《哈尔滨大雪人IP发展与空间布局规划》,明确其核心区、联动区及全市范围内的展示与应用场景。讲好IP城市故事

形象与体验体系。大力开发大雪人的数字化生命形态。利用AR、VR、动画、社交媒体账号等载体,创作其“春日化身”“夏日游记”“秋日寄语”等系列线上故事与形象,打破季节壁垒。建立市场化长效运营与版权保护机制,明确IP的权属管理规范,探索建立政府主导品牌、专业机构运营、市场多元参与的商业模式。

打造品牌活动,每年冬季举办“哈尔滨大雪人国际冰雪嘉年华”,围绕资源协同整合机制,将冰雪赛事、艺术创作、音乐演出融于一体,形成固定节庆品牌。通过系统化的IP打造,预计将使大雪人成为哈尔滨继冰雪大世界之后又一具有全球影响力的文旅标志。

哈市“校外小餐桌”亟待规范

建议完善准入管控 统一运营标准 政协委员郝兰建议:由政府牵头将小餐桌规范管理纳入民生重点任务,明确治理目标与时限,构建“政府统筹、部门联动、家校协同”工作体系。属地政府成立专项工作小组,整合市场监管、城管、教育、卫健等部门职责,制定详细责任清单,定期召开调度会,通报问题、共享信息、同步整治,打破部门壁垒,杜绝监管空白。建立溯源溯源制度,通过家长会上平台反馈治理进展,争取家长支持。同时完善准入管控与统一运营标

准,需严格参照《学校食品安全与营养健康管理规定》及正规配餐企业标准推进小餐桌规范化整治:市场监管部门牵头全面排查,核查营业执照、食品经营许可证、人员健康证明等核心资质,无资质或达标者坚决取缔,合格者纳入统一备案并公示经营地址、食材供应商等信息,接受社会监督;同时明确食材采购溯源、质量管控、卫生消杀等硬性要求,强制建立采购台账与溯源档案,规范经营场所标准;从业人员进行体检培训及餐食营养搭配,严禁违规添加剂、低质食材及不健康饮品,从源头保障餐食安全健康。

建议强化日常监管,消除全链条隐患:市场监管部门采用“定期检查+随机抽查+明察暗访”模式,重点核查餐食质量、卫生状况及资质合规性,对违规行为从处罚并公开曝光,建立信用黑名单制度限制违规者后续经营,切实提高违规成本;城管部门在校园周边划定专属送餐区域,明确送餐路线与停留时间以规范秩序,同时督促经营主体使用环保包装并配备专人回收清运垃圾,减轻校园处理负担、维

生活报法律顾问 黑龙江同长律师事务所 主要业务:法律咨询 诉讼、非诉讼业务 咨询电话:17094511333 地址:南岗区黄河路136号