



伸出温暖手 打开爱心门

黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金 账号:08059201040011557 开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行 户名:黑龙江省慈善联合总会



黑龙江省慈善联合总会 捐赠二维码



公益慈善大使 本报记者 李丹

11年帮扶两千余名特殊儿童 哈师大“燎原启智课堂”获金奖 大学生志愿者分享课堂温暖时刻

“那个孤独症孩子画了只小猫送给我，问我喜不喜欢”



实习生 李佳颖 李映晓 生活报记者 刘维娜 李丹

近日,第八届黑龙江省青年志愿服务项目大赛落下帷幕,哈尔滨师范大学传媒学院青年志愿者协会发起的“燎原启智课堂”项目凭借十年如一日的坚守与创新,成功斩获金奖。这个聚焦哈尔滨市燎原学校智力障碍、孤独症、唐氏综合征等特殊儿童的志愿项目,以“星星之火可燎原”的信念,用45分钟定制化课程、一对一耐心陪伴,为孩子们搭建起认知世界、快乐成长的桥梁,让志愿微光汇聚成照亮特殊儿童未来的星光。

星火燎原:把初心坚持到底

“最开始只是一次普通的志愿服务,没想到一坚持就是十一年。”项目指导老师余岫音回忆起项目的起源,语气中满是感慨。2014年,哈师大传媒学院的志愿者首次走进燎原学校,原本只是计划开展零星的志愿活动,却被孩子们纯真的眼神和渴望陪伴的模样深深触动。“有孩子拽着志愿者的手问‘姐姐们下次什么时候来’,就是这样简单的话语,让我们下定决心要把这件事一直做下去。”

起初,项目的志愿者仅有十几人,大学生们大多没有接触过特殊儿童,第一次上课就遇到了不少“难题”。有孩子突然从座位上站起来大喊大叫,有孩子不愿与人交流,志愿者只能小心翼翼地试探着相处。“我们咨询了专业老师,慢慢了解到这些行为对特殊



儿童来说是正常的,也学会了用更包容的心态去沟通。”余老师说,随着经验的积累,志愿者团队从最初的“摸着石头过河”,逐渐形成了系统化的服务模式。2023年加入项目,如今已是负责人的丛宇菲补充道:“现在我们的志愿者库已经有484人,核心管理团队也有50多人,每一位志愿者都要经过专业培训才能上岗,确保能给孩子们最恰当的陪伴。”

启智课堂:课堂里的小温暖

“燎原学校的孩子主要是唐氏综合征、孤独症、先天智力障碍等特殊群体,年龄从六七岁到20岁都有。”项目核心成员陆畅告诉记者,“其中唐氏综合征的孩子占比多,他们在学校里属于智力偏弱的群体,孤独症孩子具备不错的智力基础,但语言表达能力弱,先天智力障碍孩子接受程度稍低,需要我们更有耐心地循序渐近,慢慢来。”

为不同类型的孩子定制专属的课程内容,是启智课堂的核心:对唐氏综

合征的孩子,设计稍高认知度的课程,引导他们主动思考;对孤独症的孩子,多鼓励语言表达、跳舞和手工,帮他们打开表达的窗口;对先天智力障碍的孩子,则用更温和的方式带他们吸收知识。

陆畅至今记得,她第一次参加志愿服务时,有个孤独症小男孩,起初不愿回答问题,可当志愿者牵起他的手轻声询问时,他却低着头小声说“姐姐你长得真好看”,这句话是她没想到的。经过大半年的陪伴,这个曾经沉默的小男孩表达能力和身体控制能力明显提升,还能主动和志愿者打招呼,提到这时陆畅满是自豪。丛宇菲也分享了感动的时刻:“有一次画画课后,点点(化名)画了小猫送给我们,眼睛晶晶地问我们喜不喜欢,很感动,那种被认可的感觉,让我们觉得所有付出都值得了。”

燎原之势:把模式越做越新

十年间,“燎原启智课堂”不断迭代升级,从最初简单的课程讲解到

2025年发展出独具特色的“1357”创新模式。“1是核心的燎原课堂,3代表思想、健康、文化三大板块,5涵盖德智体美劳全面发展,7则是讲、游、唱、诵、说、仿、做等多元形式的七彩课堂。”余老师介绍,这一模式是团队在长期实践中探索而来,目的是全面提升孩子们的综合能力,目前该模式还在不断优化当中。

如今,项目不仅得到了燎原学校师生的高度认可,也收获了家长们的广泛好评。“志愿者的课程是常规教学的重要补充,孩子们每次都盼着上课。”燎原学校的邵老师评价。

十一年深耕,“燎原启智课堂”累计服务两千余名特殊儿童,“我们希望把现有的模式系统化,推广到更多地区,让各地的大学生都能借鉴我们的经验,帮助当地的特殊儿童。”谈及未来,余岫音说,团队还计划整合学校的资源,将计算机等其他专业特色融入课程,让课程内容更加丰富多元。

图片由项目志愿者提供

生活报青年志愿者新年温暖传递 看望独居残疾人和孤儿

实习生 李映晓 李佳颖 生活报记者 刘维娜

近日,哈尔滨的气温已跌破零下二十摄氏度,寒风却没有阻挡生活报青年志愿者的步伐。他们先后看望了独居的孤残人士孟祥海,以及孤儿小权(化名)祖孙,为他们送去慰问品的同时也带去了关怀。

据悉,多年前孟祥海因事故截肢,在志愿者帮助下完成了手术。和他相依为命的母亲离世后,独自生活的他更让团队牵挂。16名志愿者迅速报

名,并购买食材与生活用品,分乘四辆爱心车前往红旗满族乡。

看到志愿者抵达后,笑容爬上了孟祥海的脸庞。志愿者一边陪孟祥海聊家常,一边熟练地分工干活。一队人打水擦拭积尘的厨房门窗,另一队人则和面、剁馅,准备包一顿“团圆饺”,发现家中用具短缺,张晓梅、杨晓燕等人随即驱车补买。一时间,孟祥海家热闹非常。孟祥海脸上始终洋溢着笑容,他动情地说:“谢谢你们,让我又感受到了家的温暖。”

得知志愿者要来看望,一早小权奶奶就等在门口。“小权是一名高三学生,父母早逝,与患有心脏病、脑梗、视力不清的奶奶相依为命,仅靠低保维持生计。”队长田桂玲告诉记者,服务队对这个家庭的帮扶已持续了九年。

在志愿者的帮助下,如今的小权,已是一位开朗懂事、成绩优异、正全力备战高考的阳光少年。此次,志愿者们用“助老爱心捐基金”购置了米、油、

鱼、饺子等丰富的生活物资,还有许多志愿者自发带来了牛奶、水果和现金。这份持续九年的守护,已成为祖孙俩心中最坚实的依靠。

图片由志愿者提供



关注哈市两会

这些民生工程 点亮幸福冰城

2025成绩单

启动建设回迁安置房3458套

新建改造各类管网近千公里

改造背街小巷100条

实施适老化改造1473户

新增优质学位3.83万个

开通6条地铁接驳公交线路

2026任务表

重度失能人员护理费用70%左右报销

2000套配售型保障房竣工投用

检验检测1.3万部住宅电梯

寒冷天供热可提前至10月10日

盘活闲置土地建设停车场40个

65岁及以上老年人免费体检

02、03

书画、雕塑、铁艺……

近300匹美林马 哈博“奔驰飞腾”

敬一丹主持开幕



07

哈尔滨天气预报

Table with weather forecast for Harbin: 23日, 24日, 25日, including temperature and wind speed.

龙头新闻·生活报帮办记者团:

供暖帮办仲亮 17800590258 旧改帮办梁晨 17800590256

松花江干流水质 连续4年保持优等级

05

逊克县最低温降至-37℃

河谷两岸白 十里雾凇美

06



有事找帮办团

Table listing various assistance services and contact numbers: 出行帮办, 旅游帮办, 民政帮办, etc.