

我省今年选调510名 应届毕业生赴基层

生活报讯(记者吕晓艳)记者从省人社厅获悉,我省将开展2026年选调应届优秀高校毕业生到基层培养锻炼工作,乡镇机关岗位共选调510名。报名和组织推荐时间为1月26日9时至2月1日17时。省内有关高校(科研院所)的学生由学校统

一组织报名和推荐,其他高校、科研院所符合条件的学生自愿报名,报名时需登录“黑龙江省选调生工作网”(http://gongxuan.ljxfw.gov.cn),点击“考生报名入口”,进入省外考生报名入口。 选调对象:(1)省外高校:2026年

在校应届全日制统招本科及以上学历、学士及以上学位优秀毕业生;(2)省外高校及科研院所黑龙江省生源的2026年在校应届全日制统招本科及以上学历、学士及以上学位优秀毕业生;(3)黑龙江省有关高校及科研院所2026年在校应届全日制统招本科及

以上学历、学士及以上学位优秀毕业生。 定向培养、委托培养、独立学院、毕业后申请第二学士学位的应届毕业生,以及民办高等院校、各类成人教育、远程教育的毕业生不在选调范围内。



扫码查看详情

百盛太平桥店·冰城首届萌宠秀

抓紧时间! 最终轮报名即将截止

5000元购物卡终极悬念等您揭晓

生活报讯(记者梁晨)全城瞩目的“百盛太平桥店·冰城首届萌宠秀”热度十足,目前赛事第四轮初赛正在火热进行中,最后一场初赛(第五轮)已进入读秒阶段,最终报名通道将于27日12时正式关闭,这是您与爱宠登上闪耀舞台、争夺价值5000元百盛太平桥店购物卡等终极好礼的最后机会,千万别错过!

打造萌宠界年度盛事 终极大奖等你来领

本届大赛自启动以来反响热烈,为回应广大冰城“铲屎官”的热情,主办方特设重磅福利:所有成功晋级复赛的前100名选手,均可获得由白宫咖啡厅·撸宠提供的价值80元的专属礼遇(门票+饮料)。 最终轮(第五组)初赛将于27日17时准时启动,评选期至30日17时。活动延续高效的“分组快赛制”,每轮前20名直接晋级复赛。五轮初赛产生总共100名幸运萌宠,将于1月31日会师复赛,向最终大奖发起冲击。本次大赛奖励丰厚,旨在打造萌宠界年度盛事:

- 一等奖(1名):价值5000元的百盛太平桥店购物卡,让您与爱宠共享购物狂欢
- 二等奖(3名):价值2000元的豪华宠物大礼包
- 三等奖(5名):价值1000元的宠物礼包
- 优秀作品奖(10名):价值500元的宠物礼包(所有礼包均含宠物零食、体检卡、美容游泳体验卡等超值组合)
- 新增“100强晋级礼”:所有晋级复赛的选手,额外尊享前述价值80元的专属礼遇

红毯走秀、主题派对 相约2月14日荣耀盛典

所有获奖者及家庭将受邀莅临2月14日于百盛太平桥店举办的年度萌宠荣耀盛典。这不仅是一场颁奖礼,更是一场融合了明星级红毯走秀、温馨公益领养、趣味萌宠互动以及甜蜜主题派对的综合节日盛宴。届时,百盛太平桥店将化身爱与欢乐的海洋,为您和爱宠留下一段难忘的浪漫回忆。

如果您想要锁定参赛资格、拥抱荣耀与奖励,请立刻行动起来,让您的爱宠成为冰城最耀眼的明星,携手奔赴2月14日百盛太平桥店的荣耀与欢乐之约! 报名截止时间:27日12时。

参与方式

- 投稿报名:发送爱宠清晰照片、宠物昵称、主人姓名及电话至官方邮箱:longtoupai@126.com(邮件主题请注明:“谁家宝宝最萌+宠物品种”)
 - 投票助力:唯一官方投票通道: https://votes.hljnews.cn/subject/pet.html
 - 获取资讯:请务必添加活动官方微信群,以便接收分组、赛果及盛典活动最新通知。
- 大赛主办方对活动全过程进行严格监督,确保公平、公正、公开。活动最终解释权归主办方所有。 详情请持续关注生活报、龙头新闻萌宠频道官方平台。



群聊:冰城首届萌宠秀2群

南岗区养老福利暖心速达

收到消费券 老人乐开花

生活报讯(刘佳莹 记者于海霞)24日,住在哈市圣德兰老年公寓的77岁老人陈伟,在南岗区民政局工作人员的帮助下,通过“民政通”服务平台成功申请取得了价值800元的养老服务电子消费券,笑得合不拢嘴。



记者了解到,南岗区民政局工作人员此前通过走访了解到,陈伟老人不但双目失明,还因基础疾病行动不便,平时只能长期卧床或者坐轮椅。民政局工作人员帮她提交申请,让政策红利尽快直达老年群体。“我可以用消费券抵扣本月800元入住养老机构费用,也可以申请老年人专项服务,不仅减轻了负担,更让我感受到了被关心、被重视。”陈伟老人开心地说。

据悉,南岗区民政局和哈市民政局多次召开专门会议部署,提前预热,要求工作人员掌握政策的各个环节,抢抓机遇、动作迅速,发动街道、社区及网格员将最新政策发布到微信群。



生活报讯(记者于海霞)记者近日了解到,哈市民政局深挖地名文化内涵,截至目前已命名乡村道路24834条。

据介绍,哈市167个乡镇、1889个村全面推进乡村道路命名,通过“摸排—踏查—申报—论证—批准”的

命名程序,截至目前已命名乡村道路24834条,其中市辖区9068条、五常市5816条、依兰县4006条、巴彦县5292条。各区、县(市)深挖本地文化基因,让每一条乡村街路都成为承载记忆、传递特色的“文化名片”。

哈市民政局地名处负责人表示,乡村道路拥有了“法定身份证”,解决了以往乡村道路“无名可寻、导航不准”的难题,让游客赴乡村冰雪景点的行程更顺畅。目前,全市24000余条乡村地名的来历、含义、历史沿革等信息已全部录入国家地名信息库,构建起覆盖全域乡村的地名公共服务体系,让地名释放“数字红利”。 图片由哈市民政局提供

3D 第26024期 911 22选5 第26024期 05 09 12 14 18
 福彩 p62 第26024期 239374+0 36选7 第26010期 04 09 15 28 30 31 35+07

老年公寓 华泽养老院
 招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
 电话:0451-51025111,18545866229
 乘坐57.58.236公交车直达

百业信息
 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。 工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线
 18904515815
 15846048899
 工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告
 受理地址:哈尔滨道里区段街1号生活报一楼103室
 刊登 84681180
 15004697804
 电话 13613600156

各自的世界

黎荔
将暮未暮时分,园子里出来散步的人,渐渐多了起来。白日里的喧嚣渐渐沉静下来,融成一种琥珀色、温润的调子。在满园弥漫的沉静光芒中,一个人更容易看到时间,并看见自己的身影。

我选了一张栗树下长椅坐下。秋天最美的树,非栗树莫属。栗树的花期在秋天,因为树高大,花的位置也很高,生在树冠顶端,朝着天空伸展。栗树的花不是一下子就全开,而是一条条金黄色的细小花柱,层层舒展,依次在枝头灿烂开放。所以,秋天的栗树下,总有一地细碎的金光,如同铺了一层地毯,让人不忍心踩踏。秋风掠过,明黄的栗花落肩发梢,心里不由得亮堂起来。间或,还坠落一个个栗树果实——三瓣又薄又脆的果皮围拢成三棱形,深浅不一的深红、酒红,像可爱的小灯笼。坐在栗树下,葱葱郁郁的叶子,在渐沉的暮色里连成一片墨绿的穹顶,映着疏疏落落的树影,以及天边那一抹将尽未尽的霞光,这便是我此刻的世界了,一个由我的心绪与外物共同酿造出的、微醺般的恬静世界。

每个人都有一个世界,这个世界是心的外化;每个世界都有一颗星,这颗心是世界的内化。而这个宇宙,就是无数个世界的碰撞、叠加、往来。坐在长椅上,我的目光,不由自主地去交叠其他的世界。不远处,一位满头银发的老人,正微微俯着身子,极仔细地,几乎是虔诚地,将手中的一小把粟米撒给一群围拢着的麻雀。他的动作缓慢而笃定,仿佛在进行一项极其重要的仪式。在他的世界里,时间是黏稠而缓慢的,充满了无言的交流。那些在地上跳跃的麻雀,翅膀扑棱起的微风,以及他脸上如同大地沟壑般的皱纹,都内化成了他心中一片沉静的

沃土。他的心,则外化成这一幅安详的、与世无争的画面。

视线稍移,是一对年轻的恋人。他们在户外健身器材那边,一起坐在双人秋千上嬉闹笑语,随着秋千一上一下地摆动,两个人像在空中翩翩飞舞。过了一会儿,他们玩累了,便停了下来,靠着秋千架,女孩的头轻轻靠着男孩的肩,男孩的手环着女孩纤细的腰。他们的世界里,仿佛弥漫着一层蜜糖似的空气,连风吹过都带着甜软的气息。婆娑的树影,悠游的秋千,远处传来的隐约鸟鸣,一切外物都被他们那蓬勃、悸动的心,内化成了爱情的背景与和声。他们周身散发出的光与热,又外化成暮色里这个园中最温柔的一抹色彩,点亮了他们周遭的一小方天地。

更远处,有几个孩童在追逐一个彩色的皮球,那鲜亮跳跃的颜色和他们清脆的笑声,是那个世界的全部。在他们那里,万物都很新奇,是可以嬉戏的伙伴。一棵老松树是玩捉迷藏的堡垒,一座错落有致的假山是亟待征服的山峦。他们的心,是一面光洁未染尘埃的明镜,将整个宇宙都映照得天真活泼。这活泼,又毫无保留地外化出来,让旁观的我,心里也泛起属于童年的涟漪。

我们总以为,世界是那个客观、冰冷、独自运行的存在。其实不然。我们眼所见、耳所闻、身所感的一切,无不是我们内心的外化。一个斗志昂扬的人,从残荷中也能看到倔强的风骨;一个满心愁绪的人,听见歌哭也成了刺耳的喧哗。同样的一座山,在樵夫那里是生计,在诗人那里是意象,在地质学家那里则是年代的剖面。我们并非活在一个共同的宇宙里,而是各自用心将混沌的宇宙熔铸、打磨成独属于我们自己的世界。这个世界中的一砖一瓦、一草一木,

都浸透着情感的汁液,映照着我们共同的悲喜。

我就这么静静地坐着,看着老人的沉静、恋人的甜蜜、孩童的鲜活,与自身这种疏离的观察,在这个小小的园子里,和谐地碰撞、叠加、往来。我们并未交谈,甚至未必意识到彼此的存在,但我们各自所携带的世界,那由心物交织而成的无形疆域,却已在这片共同的时空里,完成了无数次无声的相遇与共振。

正沉浸在思绪中,我听到园中的路上响起了车铃声。一个中年男人推着自行车,后座上坐着一个小孩。小女孩怀里抱着一只毛绒兔子,正兴高采烈地给男人讲述学校里发生的、在别人看来琐碎无比的事。那个男人听着,不时发出浑厚的笑声,那笑声是如此饱满,仿佛能将渐浓的夜色撑开。他们的世界,此刻是由笑声、童言与温暖的陪伴构筑的。这个世界,像一盏移动的明灯,从我的世界边缘滑过去了。我与他们素不相识,却在的一瞬间,我的世界感受到了从他们的世界传来的温度,那种朴素的人间暖意。

暮色越发浓重了,天边最后一点暖色也褪成了青灰色,星星开始疏疏地点缀其间。那对恋人相携着走远了,孩童被家人唤回,老人拍拍手,掸去衣角的尘土,也步履蹒跚地消失在渐起的夜色里。园子仿佛一下子变得空旷、寂静,但我不再感到孤独。因为我知道,方才那些相遇的世界并未消失。它们只是像涓涓细流汇入大海,回到了那个由无数人的相遇、相识与相知构成的、博大的宇宙之中。而我,也只是这万千细流中的一条罢了。我站起身,离开那张长椅,将这个黄昏园子里的所有光影,轻轻留于心头,然后走入华灯初上的归途。

(摘自微信公众号“文化学者黎荔”)



卜算子·咏三角梅

白传云

檐角吐嫣红,倩影摇朱户。几朵芳菲映冷冬,欲把春留住。不共百花妍,因有初心固。笑对霜风也傲然,逸韵凭君赋。

慢书吧

安定此心
 我当精神科医生的12,000天

安定此心 我当精神科医生的12000天

作者:姜涛 出版社:中信出版集团 出版年:2026年1月

在安定医院的诊室里,姜涛已经守望了30余年。他亲历了中国精神医学从封闭、匮乏到逐渐开放、走向科学的转变;也陪伴无数人走过精神困境幽暗的角落。精神病院不仅是治疗之地,也是一扇窥见社会的窗口。

《安定此心》不仅是一部精神疾病的科普书,更是一段医生与患者彼此守望的心灵旅程。它告诉我们:精神疾病并不可怕,它和其他疾病一样,可以识别、可以治疗;真正的理解始于看见伤痛,真正的治愈来自接纳与和解。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。 投稿邮箱:1736305488@qq.com



城市印象

国庆街民居

绘画:王焕堤