

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

# 冬天的快乐

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

## 我和冰雪的故事

小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 三年七班 乔梓涵

冰雪,我觉得它是大自然赐给我们冬日的神奇礼物。我和冰雪的故事,就像一场奇妙的梦幻之旅。

记得有一次,下了一场大雪。整个世界都被白色覆盖,像一个梦幻的童话世界。我迫不及待地穿上厚厚的棉衣,跑到小区的雪地里,和冰雪来一场亲密接触。我先在雪地上堆了一个小小的雪人,给它安上胡萝卜鼻子和石子眼睛,它就像一个忠诚的小卫士站在那里,接着,我又和小伙伴门一起打雪仗。我们抓起雪球,互相投掷,雪球在空中划过一道道弧线,笑声在雪地里回荡。有时候,雪球砸在身上,散开成一片白色的雪花,凉凉的,很是有趣。



还有一次,我在结冰的湖面上小心翼翼地滑行。冰面在脚下发出轻轻的嘎吱声,就像在演奏一首独特的乐曲。冰雪带给我无尽的欢乐和美好的回忆,它是我童年生活中一抹难忘的亮色。

教师点评:文章以“冰雪”为核心展开童年回忆,通过堆雪人、打雪仗、滑冰三个场景构建起完整的叙事框架,较好地展现了冰雪带来的童趣。结构清晰,情感真挚。(指导教师:崔鹤)

## 温暖的冬至

小记者 哈尔滨市征仪路学校 四年八班 苏津玉

冬至如约而至,凛冽的寒风把街道吹得冷冷清清,可我家的厨房里却暖意融融,全家人正忙着包饺子,这是我们家每年冬至不变的仪式!

妈妈早就忙活起来了,案板上摆着雪白的面团和碧绿的韭菜馅。她的手像魔术师似的,揪剂子、擀皮儿、放馅,一气呵成。不一会儿,一个个小巧玲珑的饺子就排起了队,圆鼓鼓的肚子透着淡淡的绿色,可爱极了。

水开后,饺子们“扑通扑通”跳进锅里,在沸水里翻腾跳跃。没多久,饺子就变得白白胖胖,飘在水面上,捞起一盘,咬上一口,鲜美的汤汁溢



满口腔,韭菜的清香混着肉香,暖得人心都热乎乎的。姥姥笑着说:“冬至吃饺子,冬天不冻耳朵!”

一家人围坐在一起,吃着热腾腾的饺子,聊着家常,窗外的寒风仿佛都变得温柔了。原来冬至的暖,就藏在这一盘盘香喷喷的饺子里,藏在家人团聚的时光里。

## 冬至日最短 太阳都偷懒

小记者 哈尔滨市大同小学校 二年四班 史晓迪

冬至时节,天特别冷,外面呼呼地刮着北风。妈妈给我讲了关于冬至的故事。她说,冬至是一年中黑夜最长、白天最短的一天,过了今天,白天就会慢慢变长。我觉得真神奇,原来太阳公公也会偷懒,冬天想多睡一会儿觉。

暮色如纱般轻柔地笼罩下来,路灯把影子拉得长长的,像巨人一样。我和妈妈搓着手,哈着白气,像小火车似地往家跑。回到家,姥姥正在包饺子,她让我也学着包。我包的饺子歪歪扭扭的,姥姥却说像个小元宝。晚上,我们全家人围在一起吃饭



子。窗外风还在吹,屋里却暖洋洋的。妈妈说明天开始白天就会越来越长了,春天也不远了。我想,太阳公公休息够了,又要早早起床了。

躺在被窝里的时候,我听见风吹过窗户的声音。闭上眼睛,我好像看见春天的嫩芽正在雪被子下面悄悄做梦呢。冬至虽然最冷,但它告诉我们的,温暖的春天已经在路上了。

## 冰场上的冬日欢歌

小记者 哈尔滨市虹桥第一小学校 四年八班 马英瀚

作为土生土长的哈尔滨孩子,冰雪是刻在我骨子里的浪漫。寒假里,我缠着爸爸教我滑冰,松花江畔的天然冰场,就是我的“练兵场”。

刚穿上冰鞋时,我像只笨拙的小企鹅,双脚直打滑,没走两步就摔了一跤。寒风刮在脸上生疼,可看着冰场上飞驰的身影,我咬咬牙爬起来。爸爸牵着我的手,教我弯腰、蹬腿、摆臂,一遍遍纠正我的姿势。慢慢地,我能松开手滑出几米,风在耳边呼啸,冰面在脚下闪光,那种自由的感



觉太奇妙了!如今,我已是冰场上的“小健将”。每当外地游客惊叹于哈尔滨的冰雕雪塑时,我总会骄傲地说:“这就是我的家乡,一座被冰雪吻过的城市!”冰雪不仅是我们的玩伴,更是哈尔滨人的骄傲!

## 冬至里的阳光印记

小记者 哈尔滨市新康小学校 二年四班 马宏恩

冬至的阳光,是冬日里最温柔的馈赠。它不像夏日那般炽热耀眼,也不似春日那般慵懒散漫,冬至的风,带着料峭的寒意,卷着街角的落叶,却吹不散家里飘出的淡淡香气。

午饭时分,灶台上的锅咕嘟咕嘟地冒着热气,白胖的汤圆被轻轻放进锅里。它们先是沉在锅底,不一会儿就一个个浮了起来,在沸水面上上下翻滚,像一群调皮的小胖子。阳光移到了餐桌中央。妈妈盛着热腾腾的汤圆,黑芝麻馅的香甜混着桂花的清香,在阳光的暖照下愈发浓郁。与家人



人围坐一起,姥姥给我夹了一个汤圆,告诉我说:“冬至吃汤圆,又长一岁。”

窗外的风还在吹,可碗里的汤圆暖了胃,身边的家人暖了心。原来冬至的意义,从不是冬日的寒冷,而是团圆的温暖,是藏在烟火里的岁岁年年。

## 冬至的饺子 幸福的味道

小记者 哈尔滨市新康小学校 二年四班 于瑞沓

冬至到了,妈妈说这是冬天里最重要的节日,家家户户都要吃饺子,吃了饺子冬天就不会冻耳朵啦。

傍晚放学回家,我就闻到了厨房里的香味儿。妈妈正在案板前和面,面团白白胖胖的,像一个大馒头。爸爸在一旁帮忙擀饺子皮,调馅料。今天做的是我最爱的白菜猪肉馅,翠绿的白菜和粉红的肉馅拌在一起,香气直往我鼻子里钻。我也洗干净手,凑过去帮忙,学着妈妈的样子,我先拿起一张圆圆的饺子皮,用小勺舀了满满一勺肉馅放在中间,再把皮的两边对折,使劲捏紧边缘,可肉馅总是不听话地从缝里冒出来,爸爸妈妈一直笑着鼓励我。

不一会儿,一排排白白胖胖的饺子就包好了。水烧开后,饺子下锅,它们像小鸭子一样在锅里游来游去,慢慢变得鼓鼓的。盛上桌后,我迫不及待地咬了一口,鲜美的汤汁在嘴里散开,暖和极了。一家人围坐在餐桌旁,吃着热乎乎的饺子,聊着天,屋子里满是幸福的味道。

这个冬至,不仅有美味的饺子,更有满满的温暖和快乐。



小记者 哈尔滨市新康小学校 一年二班 张玖麒  
早上妈妈对我说今天是冬至,严寒将至,昼短夜长,我们需要吃饺子。



小记者 哈尔滨市育红小学校 二年一班 孟昱彤

哈尔滨有个大雪人,我们学校有个小雪人!

## 门市出租

出租南岗区海城街19号门市,临近海城市、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。

13895751616

## 门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶做开放式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

## 茶脉新语

13946092977

徽茶始祖 一松萝茶 新茶到店 欢迎品鉴



60 元/斤



158 元/罐



528 元/斤 98 元/罐



1188 元/斤 228 元/罐

品茶电话 18645049987

地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156

## 我省肛肠科医生周扬入选“中国好人榜”

# 勇闯“禁区” 为百余艾滋病人做手术



生活报讯(于鹏程 记者赵政府)记者从齐齐哈尔市文明办获悉,2025年第四批“中国好人榜”23日揭晓,齐齐哈尔医学院附属第一医院副院长周扬入选。周扬还曾荣获黑龙江省道德模范、“龙江最美医生”等荣誉。



## 为艾滋病人实施肛肠手术

50岁的周扬,从医30年。他的手术刀,划开过病灶,更划破了对艾滋病患者的歧视;白大褂口袋里,装过病历与听诊器,更装过贫困患者的医药费、困难学生的学费。100多台艾滋病人高风险手术的不眠夜、30余万元捐款捐物的省吃俭用、义诊路上的泥泞脚印都是他的“代名词”。

2015年冬,齐齐哈尔雪密交织。齐齐哈尔医学院附属第二医院诊室里,一位患者攥着肛肠手

术通知单,指节泛白、声音发颤:“医生,我有艾滋病,没人敢给我开刀……可我疼得熬不住了。”对面的医生沉默片刻,“你别怕,我来做。”说话的,正是肛肠外科主任周扬。

这一应,便是近十年。他获得黑龙江省道德模范、“龙江最美医生”等荣誉的背后,是100多台艾滋病人高风险手术的不眠夜,是30余万元捐款捐物的省吃俭用,是义诊路上踩出的泥泞脚印。

## 手术刀下接住求生目光

艾滋病手术是公认的“禁区”——血液接触就可能引发职业暴露。但周扬总说:“医生眼里没有‘特殊病人’,只有要救的人。”

第一次做这类手术,周扬提前3小时进手术室,反复核对防护,两层手套、拉满防护服拉链、多系一道口罩系带。4小时手术下来,他后背全是汗,护目镜数次被雾气糊住,下台时手指因擦刀太久泛着青白。可当患者醒来虚弱地说“谢谢”时,他只觉得“这点风险,值了”。

后来周扬才知道,这位患者曾被3家医院婉拒。自此,“周扬敢做艾滋病人手术”的消息传开,更多患者找上门。每次术前,他都会与患者单独聊天:“手术肯定成,好好恢复,日子还长。”他懂,艾滋病患者怕被当“异类”。

2019年,周扬牵头成立齐齐哈尔市助艾爱心协会。去社区宣传时,有人躲着走,他就递上宣传册笑说:“艾滋病并不可怕,歧视才可怕。”如今协会有200多名志愿者,送药、陪孤寡患者过节,把“别怕”变成了真温暖。

## 牡丹江林口县于春芳荣登“中国好人榜”

# 20载执着坚守 填补史实缺漏

生活报讯(记者赵政府)23日,2025年第四次“中国好人榜”发布仪式在四川省宜宾市举办。牡丹江市林口县委特邀党史研究员于春芳荣登“中国好人榜”。

记者了解到,出生于1942年的于春芳,退休20多年来,积极投身东北抗联史研究和传播工作,曾荣获“感动龙江”年度人物等荣誉。

林口县是八位女英雄的殉难地,但由于史实不全,史料存在空白,导致后人难以深入了解“八女投江”的历史全貌。自退休起,于春芳便将“八女投江”史料材料完善纳入了研究计划,开始走向了“八女投江”史、林口抗联史线索、遗址探索的漫

漫征程。由于时隔久远,大多数当事人和见证者都已不在,取证艰难,但他不愿轻易放弃,任何历史材料都要亲自验证。为考证林口县战斗遗址,他的足迹遍布当地的每一个乡镇、村屯。他涉溪蹬河、爬山越岭,夏顶烈日、冬踏积雪,测定遗址地理坐标,绘制相关图表。通过史料比对、实地核对,填补了史实缺漏。经多方考证及专家论证,最终确认在林口地域范围内存在8处抗联密营。

20多年的时间里,在林口县委县政府的支持下,于春芳先后奔赴二十多个地市,遍访抗联老战士、抗联后代与抗联历史知情人士,查询有关史实,收集抗联史



料,为林口抗联史乃至东北抗联史增补修正作出了突出贡献。时至今日,已至耄耋之年的于春芳,还在坚持做“八女投江”等抗联英雄事迹的传播和东北抗联史的研究完善工作,以一名老党员的奉献精神,肩负起“为烈士立碑,为后人留史”的伟大使命。 图片由当地提供

生活报法律顾问 黑龙江同长律师事务所 主要业务:法律咨询 诉讼、非诉讼业务 咨询电话:17094511333 地址:南岗区黄河路136号