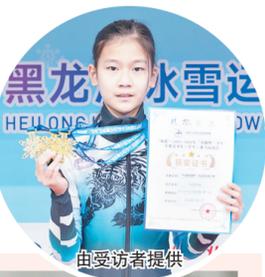


上冰4年斩获省市各级比赛5枚金牌

11岁短道速滑小将朱思雨潼 冰上勇往直前 梦想为国争光



由受访者提供

文/摄 生活报记者 李楠 牛婷婷

冰刀划过冰面,发出清脆而有节奏的声响。1月29日下午,在哈市八区体育场冰球馆内,记者见到了正在训练的朱思雨潼。这个扎着马尾、脸颊红扑扑的11岁女孩,几天前在哈市中小学生短道速滑决赛中,一举夺得小学组全项两枚金牌。脱下冰鞋,她的脚踝处还能看到长期训练磨出的印记;一谈起滑冰,她的眼睛立刻亮了起来,仿佛冰场上那盏最亮的灯。

从一年级踏上冰面,到如今捧回全国U系列比赛第五名、省级比赛三枚金牌、市级比赛两枚金牌,朱思雨潼用4年时间,在冰场上滑出了一道清晰的成长轨迹。上午在校学习、下午奔赴训练、晚上“挑灯夜战”做作业,已经成为了她的日常。在这条充满速度与激情的道路上,一个关于热爱、坚持与梦想的故事正徐徐展开。



从兴趣爱好到逐梦赛场 开启跨城训练“家庭赛道”

在朱思雨潼的滑冰故事里,母亲孙鑫是最初的见证者和最坚定的护航者。回忆起女儿第一次上冰的情景,孙鑫记忆犹新。“当时带她尝试,心里还怕她摔跤、崴脚。”没想到,年幼的女儿在冰上非但没有跌跌撞撞,反而显得游刃有余。正是这份与生俱来的平衡感和毫不畏惧的劲头,让孙鑫开始认真考虑孩子的请求。

“起初只是想为了锻炼身体,让孩子学滑冰挺好。”孙鑫坦言,随着朱思雨潼迅速展现出天赋和热情,事情的发展超出了最初的预期。“她上了几节课,从来不叫苦叫累,特别听教练的话。”当女儿开始在一些小比赛中崭露头角,并表现出“像专业运动员一样对

每一次比赛”的认真时,这位母亲知道,她必须全力支持。

由于孙鑫和丈夫都有全职工作,无法时刻陪伴,年迈的姥姥姥爷便成了外孙女训练路上的“最坚强的后盾”。孙鑫向记者讲述了一段最艰难的时期:哈尔滨冰场进入停冰期,队伍需要转战到绥化训练。为了不耽误学业,他们做出了一个决定,每天上午朱思雨潼在哈尔滨上完课;中午,姥爷便开车载着姥姥和孩子,赶赴绥化进行下午的训练;晚上再返回哈尔滨。“一天跑好几个来回,这样坚持了将近两个月。”孙鑫说,这段跨越城市的奔波,在旁人看来无比辛苦,但在家人眼中,却因孩子的热爱而有了不同的意义。“姥姥姥爷看到孩子那么热

爱,他们也不觉得累,反而觉得这是他们的快乐。”

作为母亲,心疼是必然的。孙鑫说到动情处,声音有些哽咽。“孩子的脚因为长期穿坚硬的冰刀鞋有些变形,磨出了厚厚的茧子。”孙鑫翻出了手机里的一段视频:8岁的朱思雨潼在秦皇岛集训,因为个子小,够不到动感单车的座椅,她就站着骑,咬牙坚持完成所有训练内容。“那个视频,我看一次哭一次。但正是孩子从心底里的这份喜欢和坚持,才成就了今天的成就。”

在孙鑫看来,短道速滑带给女儿的远不止奖牌。“虽然才11岁,但她遇事沉稳、思路清晰,遇到困难从不轻言放弃。”她认为,正是竞技体育磨练出的品格让她不服输、不放弃。

公园试滑萌生竞技梦想 “见缝插针”兼顾学业与训练

“第一次滑冰,是姥姥带我去黛秀湖公园玩雪圈。”据朱思雨潼回忆,那天公园里的冰场吸引了她的目光。“好多人穿着冰鞋,滑得又快又轻松。”那股自由驰骋的劲头,让她才上一年级的朱思雨潼心生向往。在得到姥姥的允许后,她第一次踏上冰面。回家后,她开始主动寻找短道速滑的视频,世界冠军王濛、范可新的比赛画面深深震撼了她。“尤其是看到她们获胜后身披国旗的身姿,那种自豪感,让我特别有动力,也更有毅力坚持下去。”

从兴趣到专业训练,这个决定对于一个小学生而言并不轻松,父母和老师为她量身打造了一套“学习+训练”的双轨模式。每天上午,她全身心投入学校课程,下午就赶往八区体育场进行专业训练。“在学校,我会利用课间和零散时间,尽量把当天的作业完成。”朱思雨潼分享了她的时间管理秘诀。在妈妈接送她去训练的路上,车厢成了她的移动自习室。“我会在车里背诵需要记住的内容。”这种“见缝插针”式的学习,为她争取了更多宝贵的训练和休息时间。

当被问及是否感到疲惫时,这个11岁的女孩展现出了超乎年龄的成熟。“训练有时确实累,但更多时候我觉得是轻松的。”她说,几年的系统训练已让她适应了节奏,而内心深处那个“像榜样一样站在更高赛场”的梦想,更是驱散疲惫的“良药”。

全国第五、省赛三金、市赛两金……对于已经取得的耀眼成绩,她自己有着清醒的认识:“成绩代表的是这个阶段训练的结果,是给教练和我自己的一个交代。”对她而言,最激动人心的时刻并非站上领奖台的那一刻,而是“在赛场上,超越曾经的对手。”“那让我觉得,平时所有的汗水都没有白流。”

出租出售
程登 13946092977

门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616

门市房出租
哈尔滨市群力第七大道549号门市出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。
18345100996

茶脉新语
程登 13946092977

徽茶始祖 一松一鹤 新茶到店 欢迎品鉴

五朵鹿 徽州屯绿
零售价: 60 元/斤

五朵鹿 天姥黑
零售价: 158 元/斤

五朵鹿 泡新
零售价: 528 元/斤 98 元/斤

五朵鹿 品茶电话
18645049987

地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登 84681180
15004697804
电话 13613600156



政府工作报告摘编



内需潜力持续释放

消费潜能不断激活,开展提振消费专项行动,扩围实施消费品以旧换新,组织系列促消费活动,拉动消费**728.4**亿元。投资结构持续优化,高技术制造业投资增长**11.5%**,民间投资占比提高**2.2**个百分点。哈伊高铁全线铺轨贯通。富哈铁路开工建设。1000个省级重点项目完成投资增长**4%**。招商引资效果明显,新落地项目、实际利用内资分别增长**18.7%、31.3%**。

重点领域改革迈出新步伐

国企改革取得积极成效,核心竞争力进一步提升。北大荒集团改革取得新突破。营商环境持续优化。积极服务和融入全国统一大市场,市场准入壁垒清理整治等行动有效开展。服务企业效能提升突破年行动取得实效。实有企业增长**3.2%**。财政科学管理试点取得积极成效。**2**家企业成功上市。

高水平对外开放进一步扩大

稳外贸稳外资力度加大,口岸过货量增长**12.8%**,地产品出口增长**15%**。外资企业服务持续强化,实际利用外资增长**6.1%**。多元化国际市场加速开拓。开放平台创新发展,牡丹江产业协作园区等获批建设。

绿色发展的优势不断巩固

污染防治攻坚战取得新成效,优良天数比例优于全国。国考断面优良水体比例提高**2.3**个百分点。生态保护和修复深入实施。绿色低碳转型步伐加快。林业碳汇减排量居全国首位。

民生保障有力有效

民生支出占一般公共预算支出**87%**,**20**件民生实事全部完成,城乡居民人均可支配收入分别增长**4.4%、5.8%**。就业形势总体稳定,城镇调查失业率均值保持历史最好水平。社会保障水平持续提高,城乡居民基础养老金调增**19.6%**,增加金额历史最高。人居环境持续改善,改造老旧小区、城中村、农村危房惠及群众**10.08**万户。公共服务提档升级,学前教育免费政策惠及儿童**13**万名。省级临床重点专科等实现县域全覆盖。新增养老机构护理型床位超**1**万张、3岁以下婴幼儿托位**1.9**万个。安全保障坚实有效。连续**2**年获得平安中国建设考评“优秀”。

特色文旅提质增效

冰雪运动冰雪旅游持续火爆,哈尔滨第九届亚冬会成功举办,创造筹办时间最短、场馆利用率最高、参赛规模最大等多项纪录。联合国旅游组织授予哈尔滨市“世界冰雪旅游卓越城市”称号。文旅产业加快发展。新登记文化和旅游经营主体**1.1**万户,接待游客数量和游客总花费分别增长**10.3%、16.5%**。

科技创新及成果转化取得扎实成效

科技创新成果丰硕,攻克关键核心技术**200**余项。平台载体加快建设。科技成果产业化突破年行动成效明显,省内转化重大科技成果**662**项、新增经济效益增长**21.5%**。

重点产业提质升级

经济发展新引擎不断壮大。传统产业持续优化升级。规上装备工业增加值增长**8.4%**。战略性新兴产业和未来产业加快发展。

现代化大农业迈上新台阶

粮食总产再创历史新高,连续**16**年位居全国首位,在保障国家粮食安全中彰显龙江责任、龙江担当。“四个农业”加快推进。多元化食物供给体系不断优化。农产品精深加工业加快发展。县域经济发展突破年行动效果显著,地区生产总值、一般公共预算收入、税收收入增速高于全省平均水平。宜居宜业和美乡村建设扎实开展。过渡期巩固拓展脱贫攻坚成果任务圆满完成。

五年来——

创新能力持续增强。国家高新技术企业数量成倍增长。

现代化产业体系加快构建。哈尔滨航空集群、绥哈大齐生物制造集群列入国家先进制造业集群。

农业农村现代化取得明显成效。粮食总产量、商品量、调出量、储备量稳居全国第一。

全面深化改革纵深推进。实有企业较“十三五”期末增长**36.2%**。

高水平对外开放不断扩大。进出口总额实现翻番。

生态安全屏障进一步筑牢,污染防治攻坚战成效考核连续六年获评国家优秀。

黑龙江冰雪旅游成为现象级“顶流”。

重大基础设施支撑作用明显增强。

民生福祉持续增进,社会事业加快推进。社会大局保持稳定。

「十四五」时期 我省发展历程极不寻常、极不平凡

