松乐社区有本动态关爱台账

186位老人3名特殊儿童冷暖有人管

文/摄 生活报记者 于海霞

“以前一个人在家,特别冷清,现在社区的人常来串门,帮我买药、教我用手机,比亲人还贴心!”69岁的王春艳说起社区的关爱,脸上笑开了花。在哈市香坊区进乡街道办松乐社区,一本随时更新的动态关爱台账,把186位老人和3名特殊儿童的日常冷暖挂心间,让“老有所依、幼有所护”不再是口号,而是看得见、摸得着的幸福。

挨家敲门问 谁有难处都记下

松乐社区老龄化程度高,独居、失能老人多,还有3名特殊儿童需要重点照料,居民服务需求多元又细碎。为了把好事办在点子上,社区组织工作人员和楼栋长开展“敲百家门、知百家事”走访行动,挨家挨户摸排情况。

通过邻里印证、家属确认、定期回访的动态校准机制,社区建起“一人一档、分类标注”的电子关爱台账,18项个性化需求被精准收录——从老人的健康随访、精神慰藉、智能设备协助,到特殊儿童的心理疏导、监护支持、物资帮扶,每一项需求都标得明明白白,做到了“对象明、需求准、响应快”。

独居的83岁李大娘,常因政策条文复杂,对各类补贴到账金额心存疑惑。社区在台账中标注“需政策解读与精神慰藉”,专门为她梳理出低保金、高龄津贴、包烧费等补贴项目,制成大字版清单贴在其卧室墙上,网格员还为她逐项耐心讲解,让李大娘心里彻底“敞亮了”。

独居的70岁赵大娘患风湿病行动不便,网格员小吴常年帮她分装药品、检查燃气、调试家电,台账里“健康照护、居家安全、精神陪伴”的标注,成了小吴的“服务清单”,也成了赵大娘的“安心丸”。

不管户口在哪 特殊儿童也得护着

社区的温暖,从不因户籍设限。在辖区启迪学校就读的王小明(化名),患有智力二级残疾,伴自闭症与癫痫,生活不能自理,且户籍不在松乐社区,但社区摸排后,依然将他纳入关爱台账,明确标注“非户籍困境儿童——需监护支持、成长陪伴、物资帮扶”。

2023年6月,社区帮王小明争取到省中意社会工作服务中心的“六一”慰问。从那以后定期安排工作人员上门陪伴。今年初又推荐其获得哈市妇联物资帮扶。一句“服务不因户籍设限,只因需求而至”,让这份关爱跨越了户籍边界,温暖了孩子的心。

大家搭把手 事儿办得更顺

记者采访了解到,一本小小的台账能发挥大作用,靠的是社区搭建的暖心服务闭环。松乐社区依托“大党委”机制,构建起“居民点单、社区派单、资源应单、居民评单”的责任体系,让台账里的每一项需求,都能找到对应的服务者。

居民可通过楼栋微信群、“冰城圆桌派”议事厅或网格员随时“点单”,社区汇总后精准“派单”,交通集团党员志愿者为老人代购物资、检修家电,启迪学校教师为特殊儿童定制成长计划,社区卫生服务中心定期上门随访健康情况,物业、沿街商户认领楼道检修、路面平整等事项,驻区单位和社会组织从“旁观者”变成“关爱合伙人”,多方拧成一股绳,让服务落地见效。

热电社区

立春剪福迎马年 指尖生花添年味

生活报讯(记者于海霞)4日立春节气首日,哈市香坊区通乡街道办热电社区新时代文明实践站里暖意融融,“骐骥送福·剪纸迎春”主题活动启幕。社区以现场剪纸、入户送福的形式,将饱含吉祥寓意的剪纸、福字送到居民手中,为即将到来的马年新春勾勒出浓浓年味与温情底色。

活动现场洋溢着欢乐喜庆的氛围,大红宣纸铺满桌面,剪刀、刻刀等工具齐全。社区居民与工作人员身着红色卫衣齐聚一堂。大家围坐桌边,一边唠着家常一边凝神创作。指尖翻飞间,剪刀与红纸相互交织,一幅幅精美剪纸作品出炉:骐骥奔腾的图案栩栩如生,寄托着马年龙马精神的美好祝愿;大红福字圆润饱满,承载着平安顺遂的新年期盼。

剪纸创作结束后,社区工作人员化身“送福使者”,带着新鲜出炉的剪纸和福字,送到辖区居民家中。“刚立春就收到社区送的福字和剪纸,红红火火的特别喜庆,年味一下子就浓了,你们太贴心了!”居民王阿姨双手捧着福字,喜悦之情溢于言表。

热电社区负责人说,此次立春剪纸迎春活动,丰富了居民们的精神文化生活,又以剪纸为媒,让邻里情在指尖流转、在祝福中升温。

图片由社区提供

粮库社区

剪春字 做纸花 邻里欢聚迎立春

生活报讯(记者于海霞)立春到!为了让居民感受传统民俗的魅力,哈市香坊区通乡街道办粮库社区举办了“指尖生花迎立春 春意盎然映网格”主题活动。网格员和居民们聚在一起做手工、话春日,让整个社区都飘着暖意。

活动现场,网格员早早就把皱纹纸、剪刀等材料和工具准备齐全,还备好了制作教程,变身贴心的“手工导师”,手把手教居民们做扭扭花。居民们学得特别认真,指尖一翻一扭,五颜六色的皱纹纸就变成了一朵朵鲜活的“春花”。

另一边的剪纸区也人气满满,成了邻里唠嗑互动的小阵地。叔叔阿姨、大爷大妈们围坐在一起,拿着剪刀在红纸上精剪细裁,有的剪灵动的春字,有的剪喜庆的福字,还有的剪漂亮的窗花,每一件作品都裏着对春日的期盼、对生活的热爱。网格员们穿梭在人群中,递工具、剪花样,现场笑声不断,邻里之间的感情也在互动中越来越浓。

活动最后,大家拿出自己的手工成果互相展示,娇艳的扭扭花、红艳艳的春字福贴,衬着每个人的笑脸,满是生机和温情。居民王阿姨笑着点赞:“这次活动太有意义了,不光学会了做手工,还和邻居们熟络了感情。”

图片由社区提供

拍卖公告
我公司接受委托,依法公开拍卖下列物资:在海伦市海伦市城区内房屋建筑面积三年租赁权进行拍卖,主要标的物详细如下:1.1.消防车等车辆供应商房屋建筑物三年租赁权,起拍价:298,990.85元,保证金:15万元,加价幅度5000元;
开拍时间:2026年2月12日10时00分,请于2026年2月11日12时前报名,2.11日16时缴纳竞拍保证金。
展样时间:2026年2月9日-10日,展样地点:联系方式详见中拍平台:https://paimai.caa123.org.cn/index.html公司名:海伦市宏源消防车辆供应商房屋建筑物三年租赁权拍卖;拍卖咨询:黑龙江泉顺拍卖有限公司,联系电话:0451-55968877。
黑龙江泉顺拍卖有限公司
2026年2月5日

拍卖公告
哈尔滨翔鹰拍卖有限公司接受委托以网络竞价的形式公开拍卖:位于香坊区中环路261号1-2层商业房产,参考建筑面积约370平方米,三年使用权出租,参考价:62.16万元。
拍卖时间:2026年2月12日上午9时;
拍卖网址:http://paimai.caa123.org.cn;
展样时间及地址:公告之日起标的物所在地
有意竞买者请于2026年2月11日17时前携带有效证件及交纳竞买保证金5万元存入我公司指定账户(以资金到账为准),到我公司市道里区第一大道1417号办理竞买登记手续。竞买人承担方承担租赁期间内的水、电、供热费、物业费用以及所使用期间及向中拍平台支付软件使用费。
咨询电话:13304618855

拍卖公告
黑龙江信达拍卖有限责任公司接受黑龙江穆村扶生物科技有限公司委托,依法公开拍卖手收林地群地一年租赁权,拍卖细则如下:

序号	标的名称	参考面积约(公顷)	起拍价(元)	竞买保证金(元)
1	第一标段(草田)	21	157500	80000

有意竞买者请持有效证件及竞买保证金到我公司办理竞买登记手续。
登记截止时间:2026年2月11日16时;拍卖时间:2026年2月12日10时
展样时间(地点):田日起(标的物所在地)
竞价网址:https://paimai.caa123.org.cn(中拍平台)
咨询电话:0451-51911012,51916555 微信号:xindapaimai
公司地址:哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层

立春首日 这两个社区联办新春大集

生活报讯(记者于海霞 文/摄)春节的脚步临近,年味愈发浓厚。4日立春节气首日,哈市香坊区建筑街道办远大社区、电机新村社区联合举办以“新春有暖,志愿有光”为主题的新春大集活动,辖区居民、爱心商家齐聚一堂,在欢声笑语中传递邻里温情。

活动现场热闹非凡,便民展销专区里,爱心商家带来水果、奶品、肉类等商品,以惠民低价让利居民,让大家在家门口就能采购年货好物。

“暖冬新春·共赴美好”互动区域更是人气爆棚,四大特色活动各有乐趣。“笔墨传情·福联寄暖”区,书法老师现场挥毫,一幅幅春联、一个个福字凝满新春祝福,居民们排队领取;“邻里团圆·饺香传情”区,邻里围坐一桌捏饺子、话家常,指尖翻飞间捏出团圆美好;“拓印福运·光暖万家”区,孩子们亲手拓印红色福纸,在动手体验中感受传统年味,将福气与好运藏于心间;“焕新启岁·志愿同行”义剪区,理发师志愿者们手艺精湛,为居民剪出新发型,助力大家以清爽利落的姿态迎接新年。

出租出售
电话13946092977

门市出租
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。
13895751616

门市房出租
哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。
18345100996

茶脉新语
电话13946092977
微茶始祖—松萝茶
新茶到店 欢迎品鉴

品茶电话
18645049097
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行【勐库戎氏专卖店】

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室
刊登电话 84681180
15004697804
13613600156
敬告客户
本报所刊登商务信息及不作为提供双方交易的法律依据,交易时请认真核实相关证照,谨慎付款;一切交易行为自行承担法律责任。

新春走基层

一锅酸甜香 岁岁守年味

探访冰城95后厨师段云亮的新春灶台时光

文/摄 生活报记者 李丹 刘维娜

临近年关,哈尔滨中央大街,红灯笼映着冰窗花,老厨家旗舰店的后厨里,热浪裹着酸甜香气扑面而来,27岁的段云亮正站在灶台前,专注地盯着油锅里翻滚的肉片。这将是他在灶台前度过的第11个春节,从帽儿山走出的少年,如今已成为守护冰城百年年味的匠人,一锅锅金黄酥脆的锅包肉,是他送给这座城市最暖心的新春礼物。

帽儿山少年闯冰城
切纸练刀 一练就是半年

段云亮的厨艺梦,始于16岁的夏天。想到在外打拼的哥哥,尚且年少的他毅然背起行囊,从老家尚志市帽儿山镇来到哈尔滨传承百年锅包肉技艺的老字号老厨家,一头扎进餐饮后厨,从零开始学手艺。“零基础入行,师傅说先练刀工,刀工不过关,谈何做菜。”他的学厨第一课,不是做菜,而是切纸练刀。

将A4纸裁成规整长条,再切成细如发丝的纸丝,要求刀走纸断、粗细均匀,这一练就是半年。指尖被刀刃划得布满细小伤口,缠上创可贴依旧日日不辍地练习,直到手腕稳了、眼神准了,才正式接触食材。“练切肉时,专选里脊中段,每天要切200多斤,只练0.5厘米厚的标准肉片。”段云亮回忆,切肉切得手臂酸痛到抬不起来,可看着案板上厚薄如一的肉片,所有辛苦都成了底气。

凭借扎实的功底,段云亮练好本领后开始跟着老师傅系统学习正宗技法,深知老厨家锅包肉的精髓,就藏在里脊中段、0.5厘米厚、200℃火候这几个关键细节里,差之毫厘,便失了本味。

200℃火候的极致考验
春节旺季 一天做500多份锅包肉

进入腊月,后厨便进入“战时状态”,段云亮的灶台更是一刻不停。锅包肉作为冰城年夜饭的“硬通货”,是每桌必点的年味招牌,而这道菜最核心的难点,便是200℃的火候把控。

“选料必须是猪里脊中段,这里的肉质最嫩,筋膜少,炸出来口感才佳,再切成0.5厘米厚的肉片,薄了易焦、厚了不酥。”段云亮手中的刀起落间,肉片精准成形,腌渍入味后,裹上老厨家独家配比的土豆淀粉糊,薄厚均匀、不挂多余粉浆。灶台旁的油温计稳稳指向200℃,这是锅包肉外酥里嫩的关键温度,“油温低了,肉片吸油发腻;油温高了,瞬间炸焦,200℃的火候,差一点儿都不行。”

肉片入锅,瞬间响起“滋啦”的悦耳声响,200℃的热油快速锁住肉汁,定型后捞出,复炸15秒增脆,金黄的外壳带着诱人的焦香。紧接着,沿锅边烹入白糖与白醋调制的传统糖醋汁,颠勺翻炒的瞬间,料汁均匀裹满肉片,然后撒上葱姜丝,一盘色泽透亮、酸甜适口的锅包肉便出锅了。

平峰时期,段云亮一天要做300多份锅包肉,春节期间是旺季,客流量翻倍,单日产量直冲500多份,光里脊中段每天就要备上1500多公斤。从6时到22时许,他守在灶台前,重复着烹饪动作,围裙上的油星、手上的烫伤疤痕,都是他与灶台相伴的印记。“忙的时候连喝水的时间都没有,可听到食客说‘这就是哈尔滨的年味儿’,就觉得一切都值了。”

游客品尝锅包肉

守着灶台过年
元宵节后归乡 最想妈妈做的酸甜味

11年的厨师生涯,段云亮的春节,从来都是在灶台前度过的。别人阖家团圆、举杯欢庆时,正是他最忙碌的时候,今年也不例外,要等到正月十五元宵节过后才能回老家,和家人补上一顿迟到的年夜饭。

“每年过年,最愧对的就是父母。”谈及家人,这个手握炒勺沉稳干练的青年,眼中满是愧疚。电话里,母亲总说“好好工作,不用惦记家里”,可他知道,父母盼的不过是一桌团圆饭。他最大的心愿,莫过于归乡后,放下手中的炒勺,坐在家里的餐桌前,尝尝妈妈亲手做的锅包肉、糖醋鱼,那是儿时记忆里最纯粹的年味,也是他奔波一年最想回味的温暖。

后厨的炉火依旧旺盛,一盘盘锅包肉被端出后厨,送到食客的餐桌上,酸甜的香气与欢声笑语交织,成了冰城最动人的新春图景。段云亮擦了擦额头上的汗,又拿起了刀,案板上的里脊中段,在他手中化作一片片承载年味的食材。

于段云亮而言,年味是灶台的烟火,是酸甜的香气,更是一份坚守的责任。用匠心烹好每一道菜,让天南地北的食客尝到哈尔滨的正宗年味,便是这位匠人最朴素的新春心愿。