



原地攀登6米拉梯、一人3盘水带连接……

# 我省506名新消防员寒冬训练

生活报讯(记者丁毅文/摄)8日,哈尔滨气温近-20℃,哈气成霜。在凛冽寒风中,黑龙江省消防救援总队训练和战勤保障支队的训练场上却是一派热火朝天的场面。来自全省的新招录的506名消防员,站成整齐的队列,喊着嘹亮的口号,进行着会操、负重、原地攀登6米拉梯、一人3盘水带连接等技能训练。当天,记者走进该新训场,用镜头记录下这些新消防员学习教育与综合训练的每一个新训瞬间。



## 陪患家属突然晕倒意识丧失

### 多学科无缝衔接救治成功

生活报讯(见习记者李晓航 记者王秋实)近日,在哈市第一医院,陪同亲属就诊的周女士在诊室外突然意识丧失。晕倒在地。危急关头,超声科医护团队第一时间启动应急预案,与迅速赶来的急诊科团队无缝衔接,在“黄金四分钟”内成功让患者恢复意识。

医生邢雁告诉记者,当她听到候诊区传来急促的呼救声时,立即跑了出去,到现场时发现

一名女子倒在地上,面色苍白、意识丧失。情况危急,邢雁快速判断其生命体征,即刻展开施救,她在保持患者呼吸道通畅的同时,实施规范的基础生命支持操作,为后续救援争取了宝贵时间。医生崔淑莉在察险险情后,立即放下手中工作参与抢救;与此同时,护士张薇第一时间拨通院内急诊科电话,清晰说明患者状况,同步启动超声科急诊急救应急预案,通知科室应急小组全员就位。接到指令后,主任林淑芝迅速统筹协调,超声科全体医护人员分工协作。部分人员维持现场秩序、疏散人群,保障急救通道畅通,还有部分人员协助监测生命体征、准备急救物品。

随后,接到紧急呼叫的急诊科团队带着急救设备火速赶到。此时,超声科候诊区已临时变化为初级急救点。急诊医生迅速接手,通过一系列检查确认患者脉搏、血压等核心体征基本平稳后,在专业监护和前期处置的协作下,周女士意识逐渐恢复清醒。经初步评估,其身体已无大碍。据悉,从周女士晕倒到恢复意识,整个过程



医院提供

不到四分钟。周女士清醒后表示,原本是来医院陪亲属就诊,没想到自己却晕倒了,感谢现场每一位施救医生与护士。

**出租出售**  
门市出租  
出租南岗区海城街19号门市,临近海城市市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。  
**13895751616**

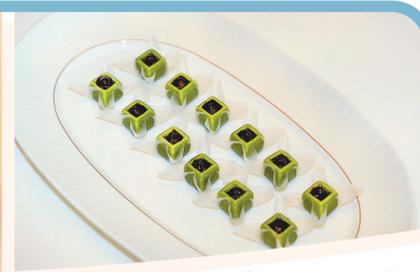
**门市房出租**  
哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。  
**18345100996**

**茶脉新语**  
徽茶始祖 一松一鹤  
新茶到店 欢迎品鉴



**品茶电话**  
18645049987  
地址:哈市南岗区南直路信恒茶城富一层B5茗缘茶行(勐库戎氏专卖店)

**生活报中缝广告**  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 **84681180**  
15004697804  
电话 **13613600156**



厨师精心设计的年夜饭菜品

小份套餐走俏、铁锅炖也能送上门、还有明星同款

# 冰城饭店年夜饭 又潮又火

文/摄 生活报记者 张立 仲亮

除夕渐近,哈尔滨的年味已从街头巷尾飘向千家万户的餐桌。记者连日走访多家餐饮企业发现,今年冰城年夜饭让团圆更轻松、年味更醇厚,告别“大份吃不完、备菜累半天”的老传统,家庭版小份年夜饭走俏市场,还有定制套餐直送餐桌,更有明星专程来哈吃年夜饭。



## 除夕包房所剩无几 小份年夜饭走俏市场

“早都预订完了,只剩中午时段的大厅了,数量也不多。”“除夕晚上的年夜饭1月末就都订完了。”“除夕连大厅的圆桌也都预订出去了,初一还有部分余位。”……8日,记者走访冰城多家饭店了解到,今年的年夜饭预订十分火爆。

记者从老厨家、哈尔滨友谊宫等多家热门餐饮店了解到,今年年夜饭预订启动时间较往年提前近一个月,截至目前,大多数门店除夕当天包房已全部订满,部分餐厅甚至连大厅餐桌都已订满。今年,多家饭店结合市场需求,创新推出了家庭版的小份年夜饭,量少种类多,菜品也融合了设计感,锅包肉、小鸡炖蘑菇都做成3-5人的小份装。“我们推出家庭版的小份年夜饭套餐,主要是针对情侣、三口之家等小体量的市民游客,既避免了浪费,又能尝到更多的特色菜品。”老厨家的工作人员告诉记者。

贴好福字、挂上红灯笼,哈尔滨友谊宫作为知名老店,已经为春节做好了准备,中餐厅副经理郭旭告诉记者,今年是他们装修升级后迎来的第一个春节,所以餐厅在菜品上作了精心的搭配,主要以融合菜为主,主打绿色、健康,菜品精致更具设计感,口感层次更加丰富。

走进统圣源中国清真菜群力店,喜庆的年味扑面而来,店内处处洋溢着迎新春的热闹氛围。为了满足不同的就餐需求,该店精心打造了6款年夜饭套餐,从适合5-6人小聚、售价588元的“温馨宴”,到能容纳20-25人、售价2888元的“如意宴”,各种价位的套餐十分丰富。“除夕的包房早就订光了,现在只剩针对情侣、三口之家等小体量的市民游客,预定率已超过八成,晚餐更是爆满。”



## 外送服务“新意满满” 在家也能吃上铁锅炖

店内就餐预订火爆,外送服务同样“新意”满满。今年部分餐饮店直接把全流程定制年夜饭送到家:从冷拼、热菜、硬菜到主食、甜品、果盘一站式配齐,真空分装、标注加热步骤,十几分钟就能出品一桌色香味俱全的年夜饭。部分高端酒店、老字号、网红店还是自行配送,饭菜送上餐桌还是热乎的。

笨鸡、干锅排骨、海鲜硬菜……9日中午,市民孙蕊赶到山河屯中央大街店精心挑选了年夜饭的食材,并预约了送餐的时间。她告诉记者,今年四川的表姐一家来东北过年,就想吃铁锅炖,而且春节想在家里聚餐慢慢享用,所以来店看看,没想到真可以除夕当天送到家。“年夜饭外卖成了新风尚,不少市民选择足不出户、美味上门,这样也免去了堵车、等位的麻烦。”该店贾经理告诉记者,除夕当日店里堂食席位已全部订满,所以他们贴心推出了铁锅炖年夜饭外卖,还特别定制了大铁盆盛装,整锅加热即食、热气不散,排骨、大鹅、江鱼等经典铁锅炖硬菜直接配送到家,让团圆更自在、年味更浓郁。

中午的小资太餐厅同样格外忙碌,年夜饭套餐预定电话不断响起。前台服务员告诉记者,该店中央大街店精心挑选了年夜饭的食材,并预约了送餐的时间。她告诉记者,今年四川的表姐一家来东北过年,就想吃铁锅炖,而且春节想在家里聚餐慢慢享用,所以来店看看,没想到真可以除夕当天送到家。“年夜饭外卖成了新风尚,不少市民选择足不出户、美味上门,这样也免去了堵车、等位的麻烦。”该店贾经理告诉记者,除夕当日店里堂食席位已全部订满,所以他们贴心推出了铁锅炖年夜饭外卖,还特别定制了大铁盆盛装,整锅加热即食、热气不散,排骨、大鹅、江鱼等经典铁锅炖硬菜直接配送到家,让团圆更自在、年味更浓郁。

## 明星艺人也来预订 用餐还有机会线下追星

记者还了解到,不少艺人、博主也专程来哈吃年夜饭,铁锅炖、烧烤、东北老菜、特色家宴纷纷变成明星同款打卡点。大家吃年夜饭的时候说不定还有机会在线下遇到自己喜爱的明星。

作为哈尔滨的知名品牌,老厨家旗舰店、友谊路店、中央大街店、哈西店除夕不打烊,全天营

## 从在家做饭到外出就餐 把时间留给团圆与陪伴

一桌桌热气腾腾的年夜饭,不仅煮出了浓浓的年味,也体现了冰城市民的幸福生活。黑龙江大学副教授姜德峰表示,年夜饭预定的火爆势头,背后是冰城市民过年观念的悄然转变。过去家家户围炉煮茶,从采购食材到煎炒烹炸,一弄就是大半天。如今,越来越多的人不再执着于“在家做年夜饭”的传统形式,而是更看重团圆的本质,选择在外就餐或送餐到家,既能吃到专业大厨烹制的特色美味,又能省去下厨、收拾的繁琐,把更多的时间用来和家人唠家常、享温馨,把更多的时间留给团圆与陪伴,让过年变得轻松又惬意。