

从收费到公益 从不被信任到成为贴心人 密山公益助浴年前格外忙

过年了 帮失能老人洗个舒心澡

实习生 李佳颖 李映晓 生活报记者 刘维娜 李丹

“水温刚好,您别紧张,咱们慢慢洗”。近日,黑龙江省密山市南园景区小区内,两名身着红色马甲的志愿者护工,正细心地为卧床的邹老爷子铺好一次性吸水床垫,调试好便捷式助浴器。伴着温和的叮嘱,流动的清水缓缓浸润老人的肌肤。

春节临近,洗澡难成了不少失能老人家庭的烦心事,而荣获第八届黑龙江省青年志愿服务项目银奖的“‘困老助浴,上门换新’失能人员助浴关怀计划”执行团队,也迎来了一年中最忙碌的时刻——预约助浴的电话络绎不绝,成员们每天辗转于各个小区、乡镇,只为给失能老人上门送清爽,让他们干干净净、舒舒服服过年。

为让服务更安全便捷 她自掏腰包购置设备

这个暖心项目的发起者,是密山市宇川职业技能培训学校和爱民社会工作服务中心的负责人徐士梅。2016年,徐士梅创办了这所培训学校,她深耕康养护理类技能培训,护工、养老护理员等学员结业后,可通过学校的劳务派遣渠道对接医院上岗;学校还常年为居家老人提供助浴、助餐、助洁等家政服务。“一开始,这些服务都是收费的,在为老人提供服务的过程中,我发现很多卧床老人、残疾人、低保户根本付不起费用。”徐士梅说:“有的老人因为行动不便,几年都没能好好洗一次澡,身上有异味,看着实在让人心疼。我就想着把助浴服务变成公益,免费帮助有需要的人。”从2022年开始,徐士梅就带着团队

开展公益助浴,2023年项目正式定名落地。为了让服务更安全便捷,徐士梅自掏腰包购置了便携式助浴器。“这种助浴器不用挪动老人、不用抬进浴缸,在床上铺个防水垫就能用,流动水洗澡比盆洗干净多了,还能避免污水残留。”徐士梅介绍,服务全程使用一次性吸水床垫、沐浴露等消耗品,用完即扔,干净又卫生。“我们的护工都是学校培训出来的专业人员,上门前要先电话了解老人的身体状况,确认血压、心脏没问题,到了现场还要再测一次体温、心跳,确保安全才开始服务。”徐士梅说,除了核心的助浴服务,志愿者们还会帮老人修剪指甲、头发,这些附加服务也从不收费。

“看到老人洗完澡后清爽的模样,就觉得一切都值了”

三年来,这支公益助浴队伍从最初的不被信任,逐渐成为失能老人家庭的贴心人。“刚开始说免费上门洗澡,好多都不信,有的直接把我们拒之门外。”徐士梅回忆起项目起步时的场景,至今仍感触颇深。而改变这一切的,是一次暖心的服务经历。

那是一位双目失明的阿姨,三个儿子都在外地打工,常年不在身边,老伴年事已高,平时只能用毛巾蘸水给她擦擦身子。当护工们带着设备上门,反复解释公益性后,才获得了尝试的机会。当温水浸润皮肤,再涂上温和的搓泥宝仔细擦拭,用流水冲净,涂抹上沐浴露后,再用干毛巾轻轻擦干身体,志愿者们全程动作轻柔细致。洗完澡后,阿姨摸着自己清爽的肌

肤,突然握住徐士梅的手哭了:“你就是我的亲姑娘啊!”助浴的事在邻里传开后,越来越多的失能老人家庭开始主动联系团队,寻求帮助。徐士梅的这份坚守与付出,也深深打动了身边人。有着十多年护工经验的韩君表示:“看着徐姐一直坚持做公益,我打心底佩服她,也想着跟她一起做力所能及的事。”三年前,她主动加入公益助浴团队,至今已用心服务了几十位老人,现在是团队的护工主管。“服务中,我们还常遇到老人大小便失禁的突发情况,有时候刚铺好干净垫子,老人就弄脏了,我们就立刻清理干净,换上新垫子再继续。”虽然这份工作又脏又累,但每次看到老人洗完澡后清爽的模样,就觉得一切都值了。



徐士梅(右)



家属的认可不仅体现在口头上 更藏在实实在在的行动里

项目开展三年来,越来越多失能老人家庭感受到了公益助浴带来的便利,纷纷点赞。这份认可不仅体现在口头上,更藏在实实在在的行动里,韩君对记者说:“我们去农村服务时,家属们都特别热情,知道我们要去,会提前把水果洗好备好。服务结束后,还硬往我们手里塞自家种的白菜、萝卜,这份心意让人特别感动。”如今,徐士梅的公益助浴团队已有五十多人,成员都是学校培训过的专业护工和志愿者。据悉,截至目前,该项目已

累计为辖区失能老人提供免费助浴80人次。春节临近,随着预约电话的增多,团队成员们也比平时更加忙碌。徐士梅表示,目前,助浴预约已经排满,每天要为5到10位老人提供助浴服务。徐士梅说:“看着老人们洗完澡后精神头足了,家属们也松了口气,我就觉得这份坚持特别有意义。”她坚定地表示,“新的一年,我们还会继续把这份公益做下去,让更多失能老人感受到温暖。”

图片由受访者提供

出租出售 门市出租

出租南岗区海城街19号门市,临近海城市市场、省实验中学、黄房子景区,两室一厅,使用面积45平方米,临街独立门市,停车方便,适合做自习室、办公室、建材商店、库房、中央厨房等,正规牌匾,交通便利,年租金45000元,简单装修。

13895751616

门市房出租

哈尔滨市群力第七大道549号门市房出租,靠近王府井商圈,临街独立门市,周边配套成熟,消费能力高,停车方便,地下一层,地上三层,楼顶敞开式天台,室内面积共计450㎡,租金34万(价格可谈)。

18345100996

百业信息

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

公告·公示

哈尔滨市道外区新华社区卫生服务中心全面公开门诊常用药品清单,300余种药品覆盖日常需求,守护您和家人的健康(药品请在院内办药取药)。

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室 刊登 84681180 15004697804 电话 13613600156



太阳岛雪博会里 年味足

舞龙舞狮闹新春 熊猫萌趣贺新年

生活报(记者王伟健)春节即将来临,第38届太阳岛雪博会为使广大游客在春节期间游览体验更加丰富,即日起至2月23日,新增舞龙舞狮闹新春、大熊猫萌趣贺岁、闯关赢福利、打卡兑好礼等新春活动。

记者了解到,即日起至2月23日,太阳岛广场每日12:00,经典的“歌声从太阳岛人响起”再度唱响。每日12:30,在太阳岛广场将举行“冰雪挑战赛,闯关赢福利”系列活动,趣味闯关挑战赛,玩法精彩又好玩,每场前5名完成挑战的游客,直接解锁免费入园权益。

2月17日、2月21日两天,将在雪博会主塑“点赞中国”前进行“龙狮贺岁,锣鼓迎新春”表演活动。届时,游客们可感受到喧天锣鼓敲响新年喜悦,彩龙翻腾、雄狮起舞,红红火火的传统年味直接拉满。2月17日—2月



21日,太阳岛大熊猫馆专属春节丰容活动欢乐上线。软萌的“芝士”“芝麻”陪游客们热热闹闹过新年!春节期间,每日12:30—13:00、13:30—14:00、14:30—15:00三个时段,太阳湖区域的梦幻雪舞台,每半小时一场精彩表演轮番上演,雪上热舞、网红舞蹈、雪地蹦迪燃爆现场,“左右哥”现场带队互动,还有雪地拔河等集体游戏。

游客还可以在雪人先生文创店、太阳岛大熊猫馆、雪博美食驿站(气膜馆)、雪韵邮局、尔滨礼物文创店、列娜的杂货店体验“雪国印记”全员打卡计划。游客们可以在太阳岛1号门游客服务中心领取专属打卡DM单,打卡6个指定地点,集满6枚基础章,即可返回太阳岛1号游客中心兑换精美礼



品。冬季来到太阳岛,游客们当然不能错过特色表演项目——冬泳。即日起至2月23日,每日11:30—11:50、12:30—12:50、14:30—14:50三个时段,游客们可以在太阳岛彩虹桥下观赏冬泳爱好者不惧严寒、纵身跃入冰水的风采。

图片由太阳岛雪博会提供

松北区200多位困境老人收到暖心年货

生活报(记者于海霞)2月11日,哈尔滨市养老服务协会联合松北区民政、街道社区工作人员,上门为辖区200多位困境老人送上暖心年货,让老人们过一个温暖踏实年。

工作人员深入各个村屯

走访,最远赶到了肇东、兰西一带,逐户上门看望老人,把豆油送到老人手里。每到一户,大家都放慢脚步、耐心倾听,与老人们促膝交谈,细致询问老人的身体状况和日常起居,认真记录下老人们的需求与期盼。图片由社区提供



牡丹江特警全副武装守护旅客平安归途



生活报(李忠华 记者 栾德谦)春运期间,牡丹江火车站客流攀升,牡丹江公安处特警支队全面升级安保勤务。特警队员身着防刺服、头戴警盔,手持防暴盾牌,配备单警装备与对讲机,全副武装坚守在车站广场、进出站口等关键点位。

牡铁特警采取静态立岗与动态巡逻相结合的方式,时刻戒备排查隐患,快速处置突发情况,同时主动帮扶有需要的旅客。图片由牡铁警方提供

送上亲手包的水饺 让快递员感受家的温暖

生活报(记者于海霞)春节将至,为向坚守一线的快递员致以最真挚的敬意,让他们在奔波中也能感受到浓浓的年味与社区温情,哈尔滨市香坊区王兆街道龙鑫社区开展了主题暖心活动。

将一盒盒满载心意的水饺送到每一位快递员手中。这些水饺都是社区志愿者亲手包制的,皮薄馅足,每一口都是家的味道。社区还为他们送上寓意吉祥平安的新春对联。



图片由社区提供

机关大院免费停车 图书馆开放庆安: “十重好礼”新春惠民



生活报(张自峰 记者郭登攀)春节将至,年味渐浓。在绥化市庆安县,一场自从小年启幕,延长至正月初七的“新春惠民行动”正如如火如荼地展开。当地精心筹备的“十重好礼”。

孤寡老人、独居长辈和困难残疾人通过电话预约,即可享受“五个一”暖心陪伴服务。志愿者化身“跑腿员”“维修工”“陪聊员”,用实实在在的行动驱散了孤独。

在庆安火车站和高速路口的“暖心驿站”,提供热水、姜茶、充电服务等。除了上述暖心服务外,庆安县还推出了多项举措。60岁以上的老年人和环卫工人,在庆安社区“助老餐厅”免费用餐;“春节餐馆不打烊”活动点燃了城市的烟火气;“文体场馆开心玩”则充实了居民的精神生活,体育场、体育馆、图书馆和版画院等场所的开放;1路、2路、3路、4路和6路公交车,可免费乘坐;“车辆应急热心帮”服务解决了车主的燃眉之急,无论是电瓶连车还是快速补胎,都能得到及时有效的帮助;“政务办事不耽误”确保了政府服务的“不停歇”;“机关车位免费停”与“大车专场安心停”有效缓解了停车难题;“景区门票特惠享”活动让群众能够以更实惠的价格享受到冰雪乐趣,绿野花田冰雪嘉年华和望龙山森林公园滑雪场的特惠门票受到了广泛欢迎。

生活报法律顾问 黑龙江同长律师事务所 主要业务:法律咨询 诉讼、非诉讼业务 咨询电话:17094511333 地址:南岗区黄河路136号

防寒服 洗涤用品 新春物资

我省“寒冬送温暖”将爱送到身边

生活报(记者李丹)记者13日获悉,黑龙江省慈善联合总会开展的2026年“寒冬送温暖”系列公益活动温情启动,本次活动联动全国慈善组织、爱心企业与公益基金,将御寒物资和暖心服务送到困难群众身边。

活动中,省慈善联合总会联动中华慈善总会、中华社会救助基金会等多方资源,统筹善款开展“慈善情暖万家”“暖边行动”等系列帮扶活动,聚焦抵边村助老服务、护边群体保障等重点民生领域。活动坚持精准施策,发放御寒补贴,且覆盖全

省7个地市100余个抵边村,面向黑河市、大兴安岭地区等边境重点地区,捐赠波司登防寒服装2000件。此外,省慈善联合总会联合多家爱心企业与内设公益基金、小蘑菇爱心慈善基金、天泉慈善基金、一辰慈善基金、米豆薯基金协同发力,先后为巴彦县、绥滨县等地困难群众送去米、面、油、牛奶等新春物资。省慈善联合总会聚焦“一老一小”等重点群体,不仅为黑龙江省社会康复医院、巴彦儿童福利院等机构送上新春祝福与生活保障物资,更将暖心物资送至佳木斯市桦川县

梨乡繁荣村、丰年村,延寿县青川乡新民村、绥化市明水县树人乡对面山村、拜泉县三道镇和乐村等驻村帮扶点位,惠及群众1000余人。省慈善联合总会“善行边疆”首站走进黑龙江的活动,联动立白集团在鸡西、鹤岗两市5个边境县开展洗涤用品捐赠,惠及困难群众1000余人;携手上海复星基金会实施基层青年医生关怀项目,覆盖齐齐哈尔、佳木斯等10个地市,为300余基层青年医生送去暖心关怀;联动广东狮子会为牡丹江市抵边村群众发放御寒补贴,惠及600余人。



省慈善联合总会提供