



# 三丈三中幡 二人摔跤一身扛 哈市阿城区80后村支书付英超: 让百年非遗潮起来

实习生 李佳颖 李映晓  
生活报记者 刘维娜  
身穿绣满云纹、肩饰披领的传统服饰,手拿三丈三的中幡,付英超在视频里英气十足地介绍着非遗技艺——中幡。“用上刀山的精神,顶中幡的毅力!”这句口号,刻在付英超心里十多年。如今39岁的他,是哈尔滨阿城区料甸街道海沟村党支部书记,更是中幡和二贵摔跤两项非遗技艺的第六代传承人。他一边扎根乡村谋发展,一边扛起非遗传承的重担,用热爱与执着让两项濒临失传的百年技艺,在黑土地上重新焕发勃勃生机。

## 百年技艺藏乾坤 坚守背后有艰辛

“你可别小瞧这中幡,它可有讲究了。”付英超指着墙角立着的一根高大幡杆介绍道。这根中幡三丈三长,约合10米,重量足有60斤。“它起源于古代军队的仪仗队,后来慢慢演变成民间表演项目,在庙会、集市上都能看到。”  
在付英超手中,这根沉重的中幡仿佛有了生命。他能双手托幡、肩头顶幡,甚至能用鼻子、牙齿、头顶等部位承接、抛接,动作娴熟流畅。“表演中幡的技巧多着呢,手、肩、鼻、牙、头顶都能用上,还能把幡扔上去再用头顶接住,这些都是老祖宗传下来的技艺。”

与中幡相比,二贵摔跤则是另一番模样。“这门技艺有二百多年历史了,最早是康熙年间练兵比武时的摔跤技巧。”付英超向记者介绍,二贵摔跤看似是两人摔跤,实则是单人表演,“表演者要背负一个装着两个假人的木架,用双腿和双臂扮作两人,做出抡、转、滚、翻、摔、扫、踢这些动作,看着就跟真的两个人在摔跤一样。”

为了练好这两项技艺,付英超从小吃了不少苦。“台上一分钟,台下十年功,这话一点不假。”付英超告诉记者,五六岁时他先拿无装饰的普通杆子练基础,后来换成三四米高的小幡入门。练中幡时力气不够、平衡差,60斤的幡杆常掉落,磕伤鼻子、下巴是常事;练二贵摔跤,父亲每天五点就叫他起床练筋骨,东北的冬天没亮就冻得哆哆嗦嗦,滚翻、下绊时摔得浑身是伤,父亲说“多摔几次就会了”。从孩童到青年,中幡和二贵摔跤渐渐成了他生活中不可或缺的一部分。这么多年,即使累他也从未真正想过放弃。



## 少年结缘非遗 异乡归来续传承

“我跟非遗的缘分,打小就定了。”面对采访,付英超先讲起了自己的父亲,“我父亲是中幡和二贵摔跤的第五代传承人,从小耳濡目染,记忆中的父亲总会挥舞高大的中幡,背着奇特摔跤道具翻腾腾挪,那时的我满心崇拜,也自然而然地跟着学习。”成年后的付英超像大多数年轻人一样,选择外出打拼,然而他的心里一直惦记着父亲,惦记着家乡,惦记着他传承的非遗技艺。

“我曾在天津经营婚纱摄影,一待就是七年。生意还算顺利,但心里总空落落的,家乡的非遗和故土始终让我牵挂。”付英超坦言,自己是满族儿女,更是土生土长的海沟村人,对这片生养自己的土地有着深厚的感情。2017年,这份思念愈发浓烈,再加上父亲身体欠佳需要照顾,他毅然返乡,接手了父亲创办的海古寨民俗文化传承基地,他一边表演非遗技艺,一边宣传家乡文化。

2021年付英超进入村委会班子,2024年当选村委会主任,2025年担任村党支部书记,身份虽变,传承非遗的初心从未改变。“非遗是海沟村最珍贵的文化财富,村里发展离不开文化支撑。”付英超说。



## 视频平台广宣传 初心不改绘蓝图

如今,中幡和二贵摔跤的传承现状让付英超忧心忡忡。“据我所知,北方现在就我还在坚持传承这两项技艺。”他无奈地告诉记者,年轻人大多不愿意学,“这不挣钱,没法养家糊口,而且练习过程又苦又枯燥,没几个人能坚持下来。”目前他仅培养了3名传承人,包括自己12岁的外甥,“传承非遗急不得,得慢慢来。”

面对这个困局,付英超也从容应对。“现在是新媒体时代,光靠线下表演宣传非遗远远不够,得想办法让更多人看到。”为了让非遗文化走出乡村,被更多人知晓,2025年9月,付英超开通了抖音账号,取名“村里的非遗支书”。“我想把非遗和我村书记的身份结合起来,一方面宣传非遗文化,另一方面也能为家乡做点实事,最后还能助农,一举多得。”

让他没想到的是,乡亲们都特别支持,一开始他自己拍,后来有村民主动提议“付书记,把我们也拍进去,我们也想为宣传家乡出份力”,有了村民加入,视频更热闹也更有生活气息。

“这种团结和互帮互助就像2023年我在阿城区‘金肇地杯乡BA’表演的一幕,那天风特别大,快收场时,顶在我头顶的中幡没稳住,掉了下来。当时周围的乡亲们从四面八方围上来帮忙接住了……”账号开通后,付英超收获了很多意外之喜:有网友专程开车来参观传承基地,还有爱心人士通过入户走访视频,给困难户送来礼品和生活用品。

回到家乡的这些年,为了让更多人了解非遗文化,付英超每年都会在基地组织3到4场大型公益文化活动,未来付英超计划办个小型农产品加工厂,把村里的土特产加工包装后,通过直播卖出去,“直播时我会融入中幡、二贵摔跤表演,让更多的人了解这两项非遗技艺,也让非遗成为家乡的‘文化名片’。”

“守护非遗,就是守护家乡的根。”付英超的话语朴实坚定,用坚守诠释着传承人的责任与担当,也用实际行动让非遗文化在乡村振兴的道路上绽放新光彩。

图片由受访者提供



# 哈市出台新政 破解危旧房改造难题 自主更新 原拆原建

02

春节期间接待游客1366.3万人次 总花费超211亿元 销售额同比增长4.3%

# 冰城文旅 消费成绩单亮眼



## 西餐厅吃年夜饭 中央大街举冰棍 百年马迭尔 温暖守候游客过大年

03,04

## 新春走基层

### “98年”社区书记王佳鑫 不到俩月 走访上百户特殊家庭

05

### 哈医大一院重症医学科 除夕夜 ICU里的生命守护

06

哈尔滨天气预报	25日	日夜	阴有雨夹雪	6°C	偏南风4-5级
	26日	日夜	多云	-10°C	偏西风3-4级
	27日	日夜	晴	-5°C	西北风3-4级

更亲 更近 更懂你

报料热线

4种报料方式

本报官微 本报官博  
龙头新闻APP 生活报网