

### 哈尔滨市福彩中心开展“寒冬送暖”公益活动

# “爱的小屋”为户外工作者提供温暖歇脚处

生活报讯(记者李丹文/摄)记者25日获悉,近日,哈尔滨市福彩彩票发行中心响应省福彩中心开展“寒冬送暖 爱的小屋”公益慈善活动的号召,组织全市400余家福彩销售场所参与,在寒冬中筑起一座座传递温情的“爱心驿站”。

活动期间,哈尔滨市福彩中心精心筹备,发放福彩“爱的小屋”活动标

识、宣传海报、暖贴等物品,并结合本地实际,对参与站点的服务设施进行优化。

寒风中,遍布街巷的福彩“爱的小屋”纷纷敞开大门,为交警、环卫工人、快递员、外卖骑手等户外工作者提供温暖歇脚处,免费供应热水、开放内部卫生间,并提供手机充电、加热餐食等贴心服务。同时,还为临时

陷入困境的弱势群体提供防寒避雨场所等简单饮食援助,第一时间联系社区或市救助管理站,协助开展后续救助。

福彩“爱的小屋”贴心准备了暖贴、新年伴手礼等物品,帮助游客解决旅途中的小困扰;特别设置“发热贴”“好运将至”等轻量化互动环节,吸引大量年轻游客驻足打卡。



福彩工作人员在户外为环卫工人提供暖贴和热水。

## 福字到福彩,一场跨越千年的中国式浪漫

春节的仪式,往往从一张郑重贴上的“福”字开始。

中国人对“福”的理解,自古便有深意。

### 千年祈愿

“福”字的历史,最早可追溯至三千多年前的甲骨文。那时的“福”,是双手捧起酒坛,恭敬地献于祭台之上,以醇香美酒敬奉天地神明,祈求丰年与安康。到了东汉,许慎在《说文解字》中将其释为“祐也”,意为得神明护佑,诸事顺遂。

对“福”的这份向往,早已深植于中华文明的根脉之中。贴福、送福、迎福,代代相传。一方红纸,几缕墨香,承载着家家户户对来年的期盼。千年流转,这份温热的习俗,早已融入血脉,成为

### 时代变迁

时代在变,祈福的方式也在更新。从一张寄托祈愿的红纸,到一张汇聚万千善意的彩票,从祈愿一家风调雨顺,到祝福万家国泰民安,形式在变,载体在变,但对美好祈愿向往,从未改变。

“扶老”,是对“多寿多福”的守护;“助残”,是对“平安是福”的保障;“救孤”,是对“成长是福”的托举;“济困”,是对“福暖万家”的践行。

### 共创美好

三千多年前,福是祭台上的酒;三百多年前,福是笔墨间的寿。今天的“福”,有了新模样。不再只是门楣上的一抹红色,更是

一种人人可参与的日常。

一张红纸,寄托的是对家人的祈愿;一张彩票,汇聚的是对社会的善意。从祈愿一家风调雨顺,到祝福万家国泰民安,福字在变,形式在变,中国人对“福”的理解,始终在传承中深化,在实践中丰盈。

春节贴“福”,是我们对岁月的敬重;理性参与福彩,是我们对美好的向往、对生活的热爱。

今天,这份热爱有了更踏实的落点:每一张2元的福利彩票,就有0.72元汇入公益金,化作老人床边的一顿热饭、残疾人手中的一份工作、孤儿书桌前的一盏灯、病患眼中重见的光明。真正的福气,从来不是独自享有的幸运,而是共同创造的温暖。

### 据中国福彩微信公众号

福彩“爱的小屋”贴心准备了暖贴、新年伴手礼等物品,帮助游客解决旅途中的小困扰;特别设置“发热贴”“好运将至”等轻量化互动环节,吸引大量年轻游客驻足打卡。

### 调整作息 清淡饮食 适当运动

## 告别节后综合征 专家来支招

生活报讯(高军震 臧天宜 见习记者李晓航 记者王秋实)24日,随着春节假期的结束,多数人从“假期模式”切换到“工作模式”。为防止出现不适症状,哈尔滨市第五医院医生支招,助你摆脱节后综合征。

### 调整作息 有序生活

假期过后,哈市五院心内科收治了很多在假期因熬夜、应酬等不良生活状态导致的心血管疾病患者。心内科医生滕博伟表示,短时间进行熬夜、晚起等日常生活的改变极易导致心血管疾病的发生,如心律失常、血压升高、早搏等问题。

心内科主任吕军提醒,节后要及时调整作息,如果睡眠不佳,可尝试热水泡脚或睡前喝一杯热牛奶,或听一段舒缓的音乐,尽量不要在睡前使用电子设备,保持卧室安静、室内黑暗。一旦出现胸闷气短、胸痛等症状需及时就医。

### 腰椎疼痛 及时就医

节后上班第一天,脊柱外科接诊了多位腰痛患者。脊柱外科主任兰青表示,假期长时间低头看手机、打游戏、打麻将,这些久坐少动的娱乐项目都会引起节后综合征。半躺、弯腰等姿势虽然舒服,但会增加腰椎压力,导致腰痛、脖子痛等症状。长时间久坐会使腰部肌肉处于超负荷工作状态,整体肌肉维持稳定性的能力下降,腰间盘所受的压力增加,腰椎退变,椎间盘突出等问题便会滋生。如果节后出现颈椎腰椎不适,疼痛持续或加重,伴随下肢疼痛、麻木、行走困难等症状,应及时就医。

### 多食蔬果 适当运动

假期期间,很难避免一些不良的饮食习惯,比如饮食油腻、暴饮暴食、开怀畅饮等。这些都可能对肠胃胃部负担过重,引起消化不良、腹胀和腹泻等问题,严重者患上胃肠炎、急性胰腺炎等。

消化内科主任周群提醒,频繁聚餐会增加胃肠道的负担,出现反酸、烧心、腹痛腹胀、腹泻等症状。节后需多食用蔬菜瓜

会使腰部肌肉处于超负荷工作状态,整体肌肉维持稳定性的能力下降,腰间盘所受的压力增加,腰椎退变,椎间盘突出等问题便会滋生。如果节后出现颈椎腰椎不适,疼痛持续或加重,伴随下肢疼痛、麻木、行走困难等症状,应及时就医。

在新吉图图书馆内,50盏由居民和青少年亲手制作的手工灯笼高高悬挂,每盏灯笼下都系着一条精心挑选的谜语,谜面涵盖传统文化、生活常识、成语典故、科普知识等。居民们三五成群,驻足灯谜前凝神思索、争相讨论,不时传来解开谜底的欢



居民在灯谜活动中猜灯谜。

## 猜灯谜 看灯笼 品书香 这个社区灯谜会真热闹

生活报讯(记者于海震)24日,哈市南岗区大成街道禧秀社区联合新吉图图书馆举行“灯火庆元宵·书香猜灯谜”活动。

在新吉图图书馆内,50盏由居民和青少年亲手制作的手工灯笼高高悬挂,每盏灯笼下都系着一条精心挑选的谜语,谜面涵盖传统文化、生活常识、成语典故、科普知识等。居民们三五成群,驻足灯谜前凝神思索、争相讨论,不时传来解开谜底的欢声。

“一边猜灯谜一边过节,特别热闹,还能学到不少知识!”参与活动的居民笑着说。社区志愿者穿梭在人群中,为大家提供谜面线索,耐心讲解灯谜背后的传统文化故事与历史典故。图书分馆同时展出元宵节的文化图书,集中展出《元宵节的由来》《中国灯谜史话》等书籍,吸引不少居民驻足翻阅。

图片由南岗区区政府提供

**声明·作废**  
刊登 13946092977  
地址 哈尔滨市南岗区  
各地市业务代理

●柯梦凡(420921199005212812)不慎将哈尔滨市松北区中海和院A128车位购买合同丢失,声明作废。

●本人张斐,不慎丢失位于道里区群力第六大道与云山路交口房屋《商品房买卖合同》合同编号:22159639750,声明作废。

●黑龙江齐齐哈尔市克山县古北乡团结村张伟遗失农村土地承包经营权证,农村土地承包经营权证代码为2302292042050000051。声明作废。

●姓名:刘成福,身份证号:2301241999\*\*\*0714,不慎将警官证丢失,编号:027637,声明作废。

**公告·公示**  
刊登 13946092977  
地址 哈尔滨市南岗区  
各地市业务代理

**债权转让通知**  
巴马蓝氏实业有限公司  
齐桂兰对你公司债权(哈尔滨市道外区人民法院(2025)黑0104民初3077号民事判决书判决项下全部债权)转让给于瀚强(姓名:于柏林)(身份证号:37040419791103001X)。

发布人:齐桂兰  
2026年2月26日

**声明**  
声明人:刘妍(身份证号:230108319920517524),原系哈尔滨盛达建筑装饰工程有限公司员工,因公司失联导致无法缴纳员工社保。现特此登报公示,请单位1个月之内与我联系,如不联系视为自动同意解除劳动关系,请相关单位协助办理减员手续。联系电话:13313367755。

特此声明。  
声明人:刘妍  
2026年2月26日

双色球第2026020期:  
**一等奖2注 筹集公益金1.37亿元**

开奖日期: 2026-02-24  
本期销售金额: 381,989,060元

开奖号码: 13 24 1 30 21 14 2

**招聘**  
哈尔滨蓝盾科技开发有限公司是一家专业从事安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

**应聘要求:**  
1. 学历:中专及以上学历;  
2. 专业:计算机、通信、电子等相关专业;  
3. 工作经验:1年以上相关工作经验;  
4. 技能:熟练使用办公软件,具备良好的沟通能力;  
5. 其他:身体健康,品行端正,能适应加班。

应聘地点:哈尔滨市南岗区南通大街356号  
联系人:张经理  
电话:15945696495

**生活报中缝广告**  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
15004697804  
电话 13613600156

**生活报中缝广告**  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼103室  
刊登 84681180  
15004697804  
电话 13613600156

## 黑龙江鸡东农村商业银行股份有限公司(原名称鸡东县农村信用合作联社)债权催收公告

黑龙江鸡东农村商业银行股份有限公司现公告催收 根据下列借款人、担保人信息 请下列各债权的借款人和相应的担保人立即向黑龙江鸡东农村商业银行股份有限公司履行还款义务。(注:此次公告金额为截止2026年1月31日的贷款本息合计金额 实际利息、罚息、复利按合同约定利率计算至实际给付之日止。)

借款人	身份证号	本息合计	担保人	身份证号	本息合计	借款人	身份证号	本息合计	担保人	身份证号	本息合计
王亚军	23032119640108****	24,000.00	国富、王思申、刘俊	23032119640108****	24,000.00	李兴东	23032119540630****	12,070.33	李广新、陈淑萍、张福元	23032119640108****	9,038.81
王亚军	23032119670601****	6,563.36	赵会、国富、王亚坤	23032119670601****	6,563.36	李金宝	23032119810220****	69,021.16	王金喜、李喜臣	23032119640108****	2,533.97
王亚军	23032119670601****	23,780.00	付丹丹	23032119670601****	23,780.00	李晓光	23032119780905****	15,627.18	刘继军、杜文义、房同江、李晓光	23032119640108****	11,285.25
王修军	23032119680430****	24,800.00	王亚军	23032119680430****	24,800.00	李希文	23032119550410****	104,802.00	李希文	23032119640615****	8,118.25
王修军	23032119680430****	14,300.00	王亚军	23032119680430****	14,300.00	李文辉	23032119640615****	11,368.56	史林伟、李文栋	23032119640615****	9,698.02
王修军	23032119680430****	14,300.00	无	23032119680430****	14,300.00	李文辉	23032119640615****	9,698.02	无	23032119640615****	9,698.02
王新昌	23032119720510****	16,456.57	无	23032119720510****	16,456.57	李文栋	23032119640615****	7,784.45	李桂荣、李文辉	23032119640615****	3,038.81
王新昌	23032119720510****	40,286.43	王亚刚、王明、王伟、王金华、王喜臣、刘德宝	23032119720510****	40,286.43	李文栋	23032119640615****	7,784.45	李桂荣、李文辉	23032119640615****	3,038.81
王亚坤	23032119801021****	39,073.19	王亚刚、王喜臣、王亚军、王思申	23032119801021****	39,073.19	李希文	23032119640615****	10,482.05	李桂荣、李文辉	23032119640615****	2,164.52
王亚坤	23032119801021****	34,754.10	周振海、赵云龙、金龙江、苏志涛	23032119801021****	34,754.10	李文栋	23032119640615****	20,164.52	李桂荣、李文辉	23032119640615****	21,275.68
王仁	23032119620610****	15,514.13	张勇	23032119620610****	15,514.13	李文栋	23032119640615****	5,839.77	无	23032119640615****	5,839.77
王明	23032119850117****	5,800.00	齐海军	23032119850117****	5,800.00	李洪彬	23032119820305****	9,268.54	无	23032119820305****	9,268.54
王明	23032119850117****	9,500.00	齐海军	23032119850117****	9,500.00	李贵臣	23032119710202****	5,185.79	无	23032119710202****	5,185.79
王立山	23032119701101****	144,863.87	齐君	23032119701101****	144,863.87	李广新	23032119851005****	97,773.10	陈淑萍、李兴东	23032119640615****	2,763.68
王立山	23032119690112****	5,643.24	张玉龙、王立军、王立民、刘江	23032119690112****	5,643.24	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王立山	23032119690112****	3,276.26	张玉龙、王立军、王立民、刘江	23032119690112****	3,276.26	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王立山	23032119690112****	152,670.12	张玉龙、王立军、王立民、刘江	23032119690112****	152,670.12	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王金荣	23032119662010****	17,904.30	任立军	23032119662010****	17,904.30	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王金荣	23032119662010****	28,584.92	任立军	23032119662010****	28,584.92	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王金荣	23032119662010****	22,559.04	刘德宝	23032119662010****	22,559.04	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王金荣	23032119662010****	24,318.03	王恒、王明、刘德宝、王喜臣	23032119662010****	24,318.03	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王建军	23032119591102****	80,693.40	李伟、张连喜、王连春、李良	23032119591102****	80,693.40	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王红军	23032119703035****	38,554.92	崔金有、赵立江	23032119703035****	38,554.92	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王红军	23032119780305****	10,951.52	无	23032119780305****	10,951.52	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王红军	23032119780305****	43,160.82	王红军、崔金有	23032119780305****	43,160.82	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王红军	23032119690705****	34,989.73	崔海峰	23032119690705****	34,989.73	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王红军	23032119690705****	38,515.60	崔海峰	23032119690705****	38,515.60	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王红军	23032119690705****	12,660.79	无	23032119690705****	12,660.79	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王红军	23032119690705****	10,301.66	崔海峰	23032119690705****	10,301.66	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王金龙	23032119890911****	105.00	沙亮文	23032119890911****	105.00	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王金龙	23032119890911****	31,457.48	曲蔚 战胜利	23032119890911****	31,457.48	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王刚	23032119671223****	56,951.76	王刚、魏海、刘延军、张忠波、唐俊辉、	23032119671223****	56,951.76	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王刚	23032119770203****	49,822.93	王刚、张俊波、赵长友、王玉国、赵生、	23032119770203****	49,822.93	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王福军	23032119771208****	2,213.42	王海军	23032119771208****	2,213.42	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王福军	23032119771208****	6,648.63	王海军、姜凤海、王雅亮、周玉华	23032119771208****	6,648.63	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王传富	23032119791009****	11,698.95	郭景全	23032119791009****	11,698.95	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王祖文	23032119670315****	118,749.25	付丹丹	23032119670315****	118,749.25	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王祖文	23032119670315****	9,536.69	肖夫、刘凤清、王玉波、丁长国	23032119670315****	9,536.69	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王祖文	23032119670315****	11,915.45	肖夫、刘凤清、王玉波、丁长国	23032119670315****	11,915.45	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王祖文	23032119670315****	6,290.48	肖夫、刘凤清、王玉波、丁长国	23032119670315****	6,290.48	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
王祖文	23032119670315****	9,747.47	肖夫、刘凤清、王玉波、丁长国	23032119670315****	9,747.47	李福军	23032119591208****	245,991.20	李洪彬	23032119640615****	2,763.68
孙艳波	23032119650423****	259,862.00	孙艳波 孙艳波 刘兴福	23032119650423****	259,862.00	李福军	23032119				