



### 伸出温暖手 打开爱心门

黑龙江省慈善联合总会 生活报 生活益动基金  
账号:08059201040011557  
开户行:中国农业银行股份有限公司哈尔滨中山支行  
户名:黑龙江省慈善联合总会



黑龙江省慈善联合总会 捐赠二维码



公益慈善大使 本报记者 李丹

## 佳木斯大学华天瑶 贴心姐姐 十天陪伴温暖童心

生活报记者 李丹

北国冬日,雪落冰城。在省直机关党建活动基地——黑龙江省希望工程文化室启动的“黑龙江共青团·伙伴计划”希望工程爱心托管公益班里,因为一群青年志愿者的到来,让寒冷的冬日处处涌动着温暖。这个寒假,志愿者们用陪伴守护童心,用真诚传递善意。26日,记者采访了志愿者华天瑶。

从佳木斯到哈尔滨,佳木斯大学学生华天瑶的志愿服务之旅,始于对“希望爱冬”的美好期许。

“我想做孩子们的贴心大姐姐,用耐心陪着他们一点点进步。”华天瑶说。在公益班里,她身兼课业辅导、生活照料、活动协助数职。课业辅导中,她坚持因材施教,从拼音、字、词到加减乘除,从寒假作业答疑到基础英语对话,总能用孩子们易于理解的方式拆解难题。北方冬日寒风刺骨,帮孩子们拉好衣服拉链、系紧鞋带、戴好围巾手套,成为华天瑶每天的“必修课”。而面对思维敏捷的孩子,她适时

点拨引导;对接受稍慢的孩子,她反复讲解、耐心鼓励。每当看到孩子们眼中亮起豁然开朗的光芒,华天瑶坦言:“那一刻,所有的辛苦都值得,这就是志愿服务最动人的地方。”

在陪伴学习与生活之外,华天瑶还带着孩子们在传统文化与冰雪乐趣中收获成长。棋类课堂上,她协助老师教学;冰雪天地间,她带领孩子们堆雪人、打雪仗,让孩子们尽情释放天性。

一次参观侵华日军第七三一部队罪证陈列馆的经历,让华天瑶对志愿服务有了更深的理解。她提前做好功课,用适合孩子的语言讲述历史,引导孩子们铭记历史、珍爱和平、强我中华。“志愿服务不只是辅导作业、照顾生活,更要在孩子心里种下爱与担当的种子。”华天瑶说。

十天时间转瞬即逝,离别时,孩子们用手绘雪人,认真承诺表达着不舍与感谢。而华天瑶也在这段旅程中收获成长、学会平衡、懂得坚守,更坚定了奉献社会的初心。

“这场温暖之约,我陪伴了孩子



华天瑶(右)

们,他们也治愈了我。”华天瑶表示,未来,她会继续带着这份温暖前行,让希望与温暖在龙江大地持续传递。

图片由省青基会提供



## 鸡西市市民社会工作服务中心 坚持八年为帮扶对象送水饺

实习生 李佳颖 李映晓 生活报记者 刘维娜

“大娘,新年快乐,这是我们包的饺子!”在鸡西市鸡冠区,市民公益慈善协会的志愿者与市民社会工作服务中心的社工们,手提一盒盒亲手包的爱心水饺,挨家挨户送到残障老人、困境家庭。一户四盒、八十余个饱满鲜香的水饺,这份坚持8年的暖心约定,不仅温暖着“助残管家”肢体残障群体守护项目的帮扶对象,更温暖着辖区特困、独居老人。近日,记者采访了鸡西市市民社会工作服务中心项目负责人王怡和社工王月。



王怡(中)

### 帮扶不光聚焦残疾老年人 还覆盖困境儿童

“8年前投身公益,就一个朴素的念头,能帮一个是一个。”今年44岁的王怡告诉记者,最初,她与几名同学、好友组成小型团队,从节日慰问、物资帮扶等小事做起,未曾想,这一做便是8年。如今,志愿者队伍已壮大至近百人,而包饺子、送年夜饭、送元宵等暖心举动,也延续了8年,成为团队不变的传统。

2023年,王怡带领团队正式推出“助残管家”项目,将帮扶目光聚焦在鸡冠区60岁以上轻度肢体残疾老年人。这一决定,源于唐大哥母子的真实困境。唐大哥是低保户,与九十多岁卧床母亲相依为

命,后因唐大哥骨盆骨折卧床,无法照顾母亲。志愿者们的帮扶,让老人倍感温暖,大娘常拉着王怡的手念叨:“王姑娘,你几天没来,我都想你了。”

老人的话深深触动了王怡,为此,团队配备了8台爬楼机解决出行问题,还联合深圳老基会一比一配捐了含便携坐便器、折叠助行器的如厕便包;米面油等生活物资则靠爱心捐赠与自筹方式,送到老人手中。除了助残帮扶,他们的温暖还覆盖了困境儿童等群体,为孩子送去书包、棉衣等物资。“我们的助残项目已经帮扶了700余名老人。”王怡说。

### 居民的认可 成为志愿者前行的最大动力

真诚的公益之心,也吸引着越来越多的年轻力量加入。26岁的幼师王月做志愿者已有3年,从最初跟着团队包饺子、送饺子,到如今主动参与“助残管家”的日常照料,她把周末的休息时间都献给了公益活动。

这群志愿者早已成了老人身边的“全能跑腿员”“贴心维修工”“出行帮手”,代买代购、修灯泡换水管、推着爬楼机送老人上下楼就医办事,让公益的温暖,真正融进了老人们的日常生活。

每当志愿者上门,老人们总是热情迎

接,“王姑娘,你可来了”“有你们在,心里踏实”。夏天,有人会把自家小菜园里种的白菜、萝卜硬塞给志愿者,“东西不多,就是一点心意”。8年的坚守,换来的是辖区居民最朴实的认可,也成为志愿者们前行的最大动力。

过年饺子的鲜香犹在,正月十五的爱心元宵也在计划中,“我们做公益,就是想搭一座桥,帮更多困境人群。希望有更多人加入我们,让这份温暖延续。”王怡坚定地说。

图片由受访者提供



### 哈市新一轮政府消费券明起发放

## 买车最高补贴7000元 直播间下单最高减1000元



02



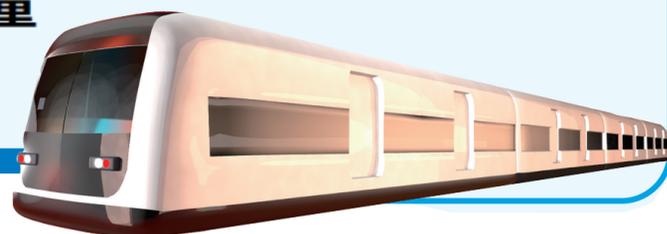
### 冰城变热城



1.24万人次/公里日

### 一月份哈尔滨地铁 客运强度全国第二

03



### 本月第四次刷新纪录

## 哈机场单日旅客吞吐量 破10万人次

3月29日起

## 哈机场正式启用 国产大飞机C919

04

遭遇9至11级“风吹雪”

## 哈同高速同江段 68小时除雪通路

03

哈尔滨天气预报

27日	多云	-6℃	东北风2-3级
28日	多云	-5℃	东北风2-3级
3月1日	多云	-3℃	东北风2-3级
27日夜	晴	-16℃	偏北风2-3级
28日夜	多云	-14℃	东北风2-3级
3月1日夜	多云	-16℃	偏北风2-3级

供暖帮办 17800590258  
旧改帮办 17800590256

### 有事找帮办团

出行帮办 李德谦	17800590257	旅游帮办 薛宏莉	17800590261
水电网购帮办 李威兵	17800590259	民政帮办 于海霞	17800590260
教育帮办 吕晓艳	17800590263	社区帮办 史天一	17800590267
医疗帮办 王秋实	19904806737	首席帮办 李丹	17800590268